

目次

- 2 クローズアップ
知っていますか?
男女平等参画都市宣言10周年
- 4 特集①
栄誉をたたえて
- 6 特集②
市職員の給与と人事
- 9 市政トピックス
令和6年度採用
任期付職員・育休等代替任期付職員の募集
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 27 市政トピックス
市内路線バス運賃値上げに係る
通学定期券補助／
事業継続支援事業2023／
高圧・特別高圧電気料金高騰対策支援金 ほか
- 29 ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦!
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

とまこまいキッズタウン2023

10月8日／北洋大学

子どもたちの自主性を尊重し、さまざまな仕事を体験する「とまこまいキッズタウン」が4年ぶりに開催されました。子どもたちはラジオのパーソナリティーや自動車整備士などになりきり、熱心に取り組んでいました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力根絶の呼び掛けと、被害者に対して「あなたは悪くない。もう一人ではない。相談をしてください!」というメッセージを含めたパープルライトアップを実施します。

ドメスティック・バイオレンス

配偶者やパートナーなどから振られる暴力のことをDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。また、交際の相手から振られる暴力のことを「デートDV」といいます。

DVとは?

DVの例

「こわい」「つらい」と感じたらそれはDVかもしれません

配偶者や
パートナーなどが

- 物を投げ付ける、室内を荒らす、部屋の壁に穴を開ける
- 収入以上の買い物をする、借金を強要する

配偶者や
パートナーなどから

- 殴られたり、蹴られたりする
- (何を言っても)無視される
- 友人や家族の付き合いを制限される

パープル
ライトアップ
賛同施設

- 苫小牧信用金庫本店(表町3丁目)
- 緑ヶ丘公園展望台(字高丘41)
- 浄土真宗本願寺派正光寺(高砂町2丁目)
- 苫小牧西港フェリーターミナル(入船町1丁目)
- nepiaアイスアリーナ(若草町2丁目)
- キラキラ公園モニュメント(入船町1丁目) NEW
- expcafe!(末広3丁目) NEW

パープルライトアップ 令和4年度の様子



相談先

お気軽にご相談ください!



市内の相談先

- 苫小牧市配偶者暴力相談支援センター
☎(84) 8985(平日8時45分～17時15分)
※12月29日～1月3日を除く
- 苫小牧警察署
☎(35) 0110(24時間対応)

性暴力についての相談先

- 性暴力被害者支援センター「さくらこ」
☎050(3786)0799または#8891
(平日10時～20時)
※年末年始を除く
※#8891は夜間、休日もつながります



LINE相談



メール相談

国などの相談先

- DV相談ナビ
☎#8008
(9時～17時。平日のみ17時30分～20時も受付)
※年末年始を除く
- DV相談+
☎0120(279)889
(24時間対応)
メール24時間受付
チャット受付時間12時～22時



DV相談+

見やすい・分かりやすい・届けやすい

YouTubeにて
DV防止啓発動画公開中!

動画はこちらから▶

