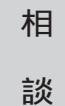




市の木の花
ハスカップ

は3月以降の実施です



休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時~17時
歯科 = 9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
5日(日)	内科	吉田内科医院	73-6233
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	橋歯科医院	75-7527
11日(土)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
12日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
19日(日)	内科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
26日(日)	内科	苦小牧澄川病院	67-3111
	外科	松沢クリニック	57-7171
3/4(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
	歯科	つつみ歯科医院	36-2861

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.or.jp/>
当番病・医院は変更する場合があります

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
13日(月)、27日(月) 接種開始時間 = いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター直接会場へ	生後3~5カ月の乳児	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	13日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	7日(火)、28日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	7日(火)、8日(水)、28日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(火) 受付=13時30分~14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(金)、10日(金)、20日(月)、3月2日(金) = いずれも8時~10時30分(20日は17時30分~18時30分も)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

A E D(自動体外式除細動器)無料貸し出し 詳細 保健センター ☎35 0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

広 告

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 6日(月) 9時30分~11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 22日(水) 13時30分~16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
母親教室	22日(水)、28日(火)、3月8日(木) いずれも13時~15時	妊娠4~7か月の方	22日=妊娠中の保健・栄養 28日=お産の準備 3月8日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し直接会場へ
パパママ教室	26日(日) 10時~12時	妊娠4~7か月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	8日(水)、9日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分~11時30分	23年12月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	20日(月)、24日(金) いずれも14時15分~16時	23年7月生まれの子と親2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	月曜日=赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 金曜日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	17日(金) 9時30分~11時	23年2月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 15日(水) 9時30分~10時45分	22年7月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時~14時30分 16日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	21年1月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	子宮・乳	25日(土) 受付場所・時間 保健センター=8時~10時、12時30分~14時30分	子宮=各100人 乳=各35人	9日(木)8時45分から健康支援課へ
	乳	対象者は検診により異なりますので下表で確認してください 10日(金)、13日(月)、17日(金) いずれも13時~14時受け付け 3日(金)、10日(金)、20日(月)、3月2日(金) いずれも8時~10時30分	各25人 胃・肺のみ=各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
第七区総合福祉会館	胃・肺・大腸	13日(月) 9時~10時	胃・肺のみ=各回25人	
新生台総合センター		14日(火) 7時30分~8時30分、 17日(金) 9時30分~10時30分		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						23年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)、40歳であった方			
	40歳以上						40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									

「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が近づいています 詳細 健康支援課 ☎32 6407

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診対象年齢証明書の有効期限は、2月29日(水)です。検診は市内医療機関、保健センターで実施していますので、まだ受診していない方はお急ぎください