#### 保健所の相談、検査(8月) **所**群 苫小牧保健所 **Ⅲ** (34) 4168

名 称	とき	内 容	申し込み
医療相談	月〜金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情 を受け付け、解決方法に ついて助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思 春期、更年期などの心身 の健康相談	
こころの健康相談	17日休	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1⊟炔 15⊟炔	感染が疑われる方は無料 (詳細はお問い合わせく ださい)	予約必要
骨髄バンク登録	月〜金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 <b>図</b> 18~54歳	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果 をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で 検査結果をお知らせ	予約は <b>囮</b> (35)7474

#### 8月の献血

**麗**健康支援課 **囮**(32)6407

3日命 14:30~16:30 マックスバリュ新花園店 14:30~16:30 桜木ファミリークリニック 9:30~11:30 日胆農業会館 14:45~16:30 ㈱カナモト苫小牧営業所 苫小牧港開発線 本社ビル前 15:00~16:30 苫小牧道路事務所 9:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 7ードD365沼ノ端店 13日命 9:30~13:00 14:30~16:30 オンモール苫小牧 15日命 14:30~16:30 トライアル苫小牧店 16日命 14:30~16:30 トライアル苫小牧店 16:30 日本経会属総 ドン・キホーテ苫小牧店 16日命 14:30~16:30 日本経会区 15:00~16:30 旧新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 旧新運輸㈱ 9:30~13:00 ネッツトヨタ苫小牧(株キテネッツ館 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 15:15~16:30				
9:30~11:30 日胆農業会館 14:45~16:30 株カナモト苫小牧営業所 9:30~11:15 苫小牧港開発㈱ 本社ビル前 11:45~13:15 日本軽金属㈱苫小牧製造所 15:00~16:30 苫小牧道路事務所 9:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 12日金 13:30~16:30 フードD365沼ノ端店 13日金 9:30~13:00 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日公 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日公 14:30~16:30 トライアル苫小牧店 16日公 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店 16日公 15:00~16:30 旭新運輸㈱ 22日公 15:00~16:30 旧新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター	3⊟⊕	9:30~13:00	マックスバリュ新花園店	
9:30~11:15 苫小牧潜開発線 本社ビル前 11:45~13:15 日本軽金属線苫小牧製造所 15:00~16:30 苫小牧道路事務所 10日命 13:30~16:30 エア総合病院(夜間救急玄関前) 12日命 14:30~16:30 オンモール苫小牧 15日命 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日命 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日命 14:30~16:30 トライアル苫小牧店 16日命 14:30~16:30 トライアル苫小牧店 22日命 15:00~16:30 旭新運輸㈱ 24日命 15:00~16:30 旧新運輸㈱ 28日命 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		14:30~16:30	桜木ファミリークリニック	
9:30~11:15 苫小牧港開発線 本社ビル前 11:45~13:15 日本軽金属線苫小牧製造所 15:00~16:30 苫小牧道路事務所 10日命 13:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 12日命 14:30~16:30 フードD365沼ノ端店 13日命 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日命 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店 16日命 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店 22日命 15:00~16:30 旭新運輸㈱ 24日命 15:00~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 同樹会苫小牧病院 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター	7⊟@	9:30~11:30	日胆農業会館	
9日の 11:45~13:15 日本軽金属㈱苫小牧製造所 15:00~16:30 苫小牧道路事務所 9:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 12日 9:00~13:00 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日の 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店 16日の 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店 16日の 14:30~16:30 加新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		14:45~16:30	㈱カナモト苫小牧営業所	
15:00~16:30 苫小牧道路事務所 9:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 12日	9⊟®	9:30~11:15	苫小牧港開発㈱ 本社ビル前	
10日命 13:30~12:00 コープさっぽろ ステイ店 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前) 12日命 9:00~13:00 14:30~16:30 7ードD365沼ノ端店 7ードD365沼ノ端店 13日命 9:30~13:00 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店 16日命 15:00~16:30 地新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 相新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		11:45~13:15	日本軽金属㈱苫小牧製造所	
10日命 13:30~16:30 王子総合病院(夜間救急玄関前)  12日命 14:30~16:30 フードD365沼ノ端店  13日會 9:30~13:00 イオンモール苫小牧  15日命 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店  16日命 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店  22日命 15:00~16:30 旭新運輸㈱  24日命 15:00~16:30 同樹会苫小牧病院  9:30~13:00 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部  9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		15:00~16:30	苫小牧道路事務所	
12日金 9:00~13:00 14:30~16:30 7ードD365沼ノ端店  13日金 9:30~13:00 14:30~16:30 イオンモール苫小牧  15日必 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店  16日砂 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店  22日必 15:00~16:30 旭新運輸㈱  24日砂 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院  14:30~16:30 同樹会苫小牧病院  15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部  9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター	10⊟ಘ	9:30~12:00	コープさっぽろ ステイ店	
12日金 14:30~16:30 フードD365沼ノ端店 9:30~13:00 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 15日級 9:00~13:00 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店 16日級 15:00~16:30 地新運輸㈱ 9:30~13:00 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:00 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		13:30~16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)	
13日億 9:30~13:00 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:30 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター	12⊟⊕	9:00~13:00	フードD365沼ノ端店	
13日億 14:30~16:30 イオンモール苫小牧 9:00~13:00 14:30~16:30 MEGAドン・キホーテ苫小牧店 16日の 14:30~16:30 トライアル苫小牧西店 16日の 15:00~16:30 旭新運輸㈱ 9:30~13:00 ネッツトヨタ苫小牧㈱キテネッツ館 14:30~16:30 同樹会苫小牧病院 9:30~13:30 コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30 苫小牧埠頭㈱港運事業部 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター		14:30~16:30		
14:30~16:30   15日の	13⊟⊜	9:30~13:00	イオンモール苫小牧	
14:30~16:30   MEGAドン・キホーテ苫小牧店		14:30~16:30		
14:30~16:30   9:30~13:00   14:30~16:30   トライアル苫小牧西店   14:30~16:30   旭新運輸㈱   24日命   14:30~16:30   同樹会苫小牧病院   9:30~13:30   コープさっぽろ パセオ川沿店   15:15~16:30   苫小牧埠頭㈱港運事業部   9:30~11:45   のぞみコミュニティセンター	15⊟⊛	9:00~13:00	MEGAドン、キャーテ葉小物店	
Toda   14:30~16:30   トライアル苫小牧西店   15:00~16:30   旭新運輸㈱   24日命   14:30~16:30   同樹会苫小牧病院   14:30~16:30   コープさっぽろ パセオ川沿店   15:15~16:30   ゴーサンコミュニティセンター   14:30~11:45   のぞみコミュニティセンター		14:30~16:30	MLGAドン・イホーノ古小牧店	
22日の     15:00~16:30     旭新運輸㈱       24日命     9:30~13:00     ネッツトヨダ苫小牧㈱キテネッツ館       14:30~16:30     同樹会苫小牧病院       28日旬     9:30~13:30     コープさっぽろ パセオ川沿店       15:15~16:30     苫小牧埠頭㈱港運事業部       31日の     9:30~11:45     のぞみコミュニティセンター	16⊟⊛	9:30~13:00	トライアル苫小牧西店	
24日命9:30~13:00ネッツトヨタ苫小牧㈱キテネッツ館 14:30~16:30同樹会苫小牧病院28日旬9:30~13:30コープさっぽろ パセオ川沿店 15:15~16:30苫小牧埠頭㈱港運事業部31日の9:30~11:45のぞみコミュニティセンター		14:30~16:30		
24日命9:30~13:00ネッツトヨタ苫小牧㈱キテネッツ館 14:30~16:30同樹会苫小牧病院28日旬9:30~13:30コープさっぽろ パセオ川沿店15:15~16:30苫小牧埠頭㈱港運事業部31日の9:30~11:45のぞみコミュニティセンター	22⊟₽	15:00~16:30	旭新運輸㈱	
14.30~16.30   同個会古小校病院   9:30~13:30   コープさっぽろ パセオ川沿店   15:15~16:30   苫小牧埠頭㈱港運事業部   9:30~11:45   のぞみコミュニティセンター		9:30~13:00	ネッツトヨタ苫小牧㈱キテネッツ館	
28日     15:15~16:30     苫小牧埠頭㈱港運事業部       31日の     9:30~11:45     のぞみコミュニティセンター		14:30~16:30	同樹会苫小牧病院	
31 9:30~11:45 のぞみコミュニティセンター	28⊟@	9:30~13:30	コープさっぽろ パセオ川沿店	
3100		15:15~16:30	<b>苫小牧埠頭㈱港運事業部</b>	
13:30~16:30 ビッグハウス明徳店	31⊟ಘ	9:30~11:45	のぞみコミュニティセンター	
		13:30~16:30	ビッグハウス明徳店	

<sup>※</sup>日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海 道赤十字血液センターHPでご確認ください (問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 風(61)1715

# の

#### がん患者交流サロン

■8月8日(火) 13時30分~15時

対がん患者とその家族

内困ったときの食事のヒント

**所申**電話で 王子総合病院がん相談支援センター

**I**(32)8111

**詳**健康支援課 **(32)6407** 

# こころの相談日

**■**①8月2日(水)、②9月6日(水) いずれも9時~16時 **図**こころの悩みを抱えるご本人やご家族

**所申詳**②9月1日 金までに電話で 健康支援課  $\blacksquare$  (32)6410

#### 乳がん検査

■10月15日(日) 8時30分~12時

対40歳以上の女性

内マンモグラフィー検査による乳がん検診

¥8千円(市助成・クーポン利用可)

定20人 申し込み順

**所申詳**電話で 王子総合病院医事課 囮(32) 8111

# ゲートキーパー養成講座(基礎編)

■8月25日金

頭市民活動センター 3階会議室1

**図**初めてゲートキーパー養成講座(基礎

編)を受講される方

内本市の自殺の実態、相談の受け方に 関する講座 ※市オリジナルゲートキ ーパーグッズを差し上げます



定20人 申し込み順

**申詳**8月18日金までに電話または二次元コードで 健康支援課 囮(32)6410

# パパママ教室

■8月27日(日) 10時~12時

所教育・福祉センター 3階

対妊娠4~9カ月の初妊婦とその夫また はパートナー



内沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について ※撮影可

定30組 抽選

**哥**母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

申詳8月7日月~14日月までに電話または二次元 コードで 健康支援課 囮(32)6411