保健所の相談、検査

所詳苫小牧保健所　TEL(34)4168

名　称	と　き	内　容	申し込み
医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	6日(火) 20日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日(祝日を除く)	13時から30分程度 対18～54歳	
HTLV－1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査(エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約はTEL(35)7474

6月の献血

詳健康支援課　TEL(32)6407

1日(木)	13:15～16:30	㈱札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
6日(火)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
15日(木)	9:30～11:15	札幌トヨタ自動車㈱ 営業本部車両物流部
	13:00～16:30	苫小牧信用金庫 本店
19日(月)	9:30～11:30	ビッグハウス光洋店
21日(水)	9:30～11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:00～16:30	㈱小金澤組
25日(日)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:00	
29日(木)	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00～16:30	苫小牧日翔病院

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

5月31日から1週間は禁煙週間です。禁煙週間に合わせ、禁煙および受動喫煙防止に取り組みませんか　詳健康支援課　TEL(32)6407

今月の健康NEWS

5歳児発達相談

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることがありましたらご相談ください
案内発送時期4月2日～6月生まれ＝発送済み、7～9月生まれ＝6月上旬、10～12月生まれ＝9月上旬、1月～4月1日生まれ＝11月上旬
詳健康支援課　TEL(32)6411

がん患者交流サロン

日6月13日(火)　13時30分～15時
対がん患者とその家族
内がん疼痛治療～生活の向上を目標に～
所申電話で　王子総合病院がん相談支援センター TEL(32)8111
詳健康支援課　TEL(32)6407

「がん検診」受けましたか？

令和5年4月1日の時点で20歳の女性の方に子宮頸がん、40歳の女性の方に乳がん検診の無料クーポン券を6月に発送します　※その他がん検診は市HP、P13で
有効期限令和6年2月29日(木)
詳健康支援課　TEL(32)6407

こころの相談日

日①6月7日(水)、②7月5日(水)　9時～16時
所申詳②6月30日(金)までに電話で　健康支援課 TEL(32)6410

歯っぴぃフェスタ2023

日6月4日(日)　9時～15時
所市民活動センター
内パネル・オーラルケア商品展示、模型を使った抜歯体験（定員80人）など
詳市健康支援課　TEL(32)6407　苫小牧歯科医師会　TEL(33)7530

歯周病健診

4～9月生まれの方は6月上旬、10～3月生まれの方には9月末に受診券を送ります
対年度内に40・50・60・70歳になる方
¥540円（70歳以上、生活保護受給、住民税非課税の方は無料）
詳健康支援課　TEL(32)6407

親子デンタル教室

日6月28日(水)　13時～14時30分（受付12時50分まで）
所教育・福祉センター　3階
対令和3年12月～令和4年6月生まれの子どもと親
内講演「むし歯にならないための子育てを考えよう」、ブラッシング指導、フッ素塗布（希望者）
定20組　申し込み順
持母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ
申詳6月12日(月)～23日(金)に電話または市HPで　健康支援課　TEL(32)6411