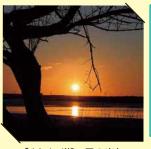
## ◯ 皆さんから届いた素敵なシーンです!





「ウトナイ湖 日の出」 双葉町 うえゆう さん



「共存」 新中野町 腰痛母さん さん



「グラデーション」 澄川町 ハムちゃんず さん

ふるさと海岸での一枚です。 空がきれいなグラデーションに!

メイワ産業(株)(字樽前)で栽 培されている[雷峰]。ほんの り甘く、酸味が強いのが特徴

で、デザートレシピにぴったり のイチゴです!旬は4~6月と

なっています。

Recipe

# イチゴのデザートピザ

日の出を見ると頑張れます。初日の出ではないですが、

イチゴとキウイの甘酸っぱさがおいしいフルーツピザ



① 調理時間 15分

#### 作り方

- ①ヨーグルトは一晩かけてコーヒーフィルター などを使って水切りをし、クリームチーズを室温に戻しておく。
- ②ピザ生地は自然解凍した後にオリーブオイルを全体に塗り、 オーブントースター(250°)で7~8分焼く。
- ❸イチゴ、キウイ・フルーツはヘタ、皮を除き適当な大きさにカットする。
- ⁴♥プリームチーズに練乳と水切りヨーグルトと砂糖を加えてよく混ぜる。
- ⑤あら熱が取れた②に②をまんべんなく塗り、③を飾りながら盛り 付けたら全体にハチミツをかけて完成。

#### 材料(2~3人分)

- 冷凍ピザ生地…1枚(直径19cmのものがおすすめ)
- イチゴ…1パック● キウイ・フルーツ…1個● プレーンヨーグルト…100g
- クリームチーズ…100g オリーブオイル…適量 練乳…20g
- 砂糖…大さじ1 ハチミツ…適量



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、 広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

**募集項目** 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番 号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム (希望の方) を明記し、Eメールまたは郵送で 宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



#### 今月の編集後記 秘書広報課

- ●早いもので、広報担当となり1年がた ちました。連休明けからは、日常やイベン トなどがコロナ前に戻り、今年はさらに 撮影に出掛ける機会が増えると思いま す。引き続きよろしくお願いします! (新)
- ●4月に入庁した新人です。1日も早く仕事 に慣れ、苫小牧の魅力を沢山お伝えしていき たいと思います。アイススケートをしているの で、冬のイベントは詳しいです! (まだ春です が…)これからよろしくお願いします。(坪)
- ●今月のレシピはイチゴのピザ。今デ ザートピザがはやっているらしいですね …食べたことが無いのでこれを機に作 って、流行に乗りたいと思います!(笑)。 皆さんも挑戦してみてください!(鈴)
- ●初めまして、今年度から広報業務に加わりました。 これから暖かくなって過ごしやすい季節になりますね。お 出掛けやイベントに参加したいものです。広報でお届け する情報をチェックしてみてくださいね。そして、体調管 理には健診も大事!2、3ページも要チェックです! (木)

### 人口と世帯(3月末)

数 ▶ 167,503人 (対前月比:552人減)

男 性 ▶ 82,111人

女 性 ▶ 85,392人

世帯数 > 90.846世帯

#### ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~4月2日)

発生件数

83件 (前年比29件減)

死 者 傷者

0人(前年比0人) 99人(前年比34人減)