

福祉

有償ボランティアによる生活援助サービス

要支援の認定を受けている方などを対象に生活援助サービスを提供しています。利用希望の方は、担当ケアマネジャーか有償ボランティアあみやまへご相談ください。ボランティアも募集しています

☎社会福祉法人勤医協福祉会有償ボランティアあみやま ☎(73)05555
市介護福祉課 ☎(32)6340

ボランティア体験プログラム

☎令和6年3月31日(日)まで

☎小学生以上（市外から通勤・通学している方も含む）※小学生は保護者同伴。中学生は保護者の同意が必要

☎約50種類のボランティア体験メニューから自由に選んで参加

☎¥350円から申し込み時納入

☎申請直接 ボランティアセンターで ☎(84)6481

市民後見人養成講座

☎①事前説明会 5月19日(金) 13時30分～15時30分 ②養成講座 6月16日(金)、23日(金)、29日(木)、7月14日(金)、21日(金) 9時30分～17時(別途実習あり)

☎市民活動センター

☎25歳以上でこれまでに未成年後見人・

オートリゾート 苫小牧アルテンゆのみの湯は5月15日(月)～17日(水)は休館日です 詳細地公園課 ☎(32)65009

成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく破産していない方
定30人 申し込み順

☎①5月17日(水)までに成年後見支援センターへ電話で ②6月9日(金)までに成年後見支援センター（社会福祉協議会HPでダウンロード可）、市総合福祉課で配布の申込書を直接または郵送（必着）で〒053・0021 若草町3・3・8 成年後見支援センター

☎成年後見支援センター ☎(38)7291
市総合福祉課 ☎(32)6345

苫小牧市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金

☎市内在住の令和5年4月1日～令和6年3月31日に満70歳以上となる運転免許証保有者で市税・自動車税に滞納がない方

☎補助対象・補助額補助対象経費の2分の1

●障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置 上限2万円 ●ペダル踏み間違い急発進等抑制装置 上限1万円 ※後付けのみ対象

☎市民生活課 ☎(32)6287 ※詳細は市HPで



暮らし

個人市民税・道民税納税通知書の発送日と課税証明書の発行日

納税通知書の発送日

①給与天引きの方（特別徴収） 5月16日(火)に勤務先宛てに「令和5年度給与所得等に係る市民税・道民税 特別徴収税額の決定通知書（納税義務者用）」を発送します。勤務先から通知書をお受け取りください

②納付書払い（クレジット・カード納付可能）、口座振替、年金天引きの方（普通徴収） 6月8日(木)に納税義務者宛てに「令和5年度市民税・道民税納税通知書」を発送します ※非課税の方には発送しません

令和5年度（令和4年分）課税証明書の発行日

それぞれの発送日以降に発行できます

※コンビニ発行は6月8日(木)開始予定

.....

☎納税通知書 市民税課 ☎(32)6253
・6254 課税証明書 窓口サービス課 ☎(32)6294

国民年金からのお知らせ

☎国民年金保険料が「スマートフォン決済アプリ」で納付できます

☎バーコードの印字がない納付書は不可

☎国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業などで保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除される制度があります。申請免除（全額・一部）、納付猶予（50歳未満）、学生納付特例があり、申請月の2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます



▲詳細はこちら

広告