



市の木の花
ハスカップ



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し講座



スポーツ



指定管理者

休日当番病・医院

| 診療時間 内科、外科 = 9時~17時 歯科 = 9時~12時 | | | |
|---|----|---------------|---------|
| 日 | 分類 | 病・医院名 | 電話番号 |
| 4日(日) | 内科 | 三好内科胃腸科クリニック | 75-7711 |
| | 外科 | アーク整形外科クリニック | 68-6111 |
| | 歯科 | つつみ歯科医院 | 36-2861 |
| 11日(日) | 内科 | 苫都病院 | 34-2135 |
| | 外科 | 同樹会苫小牧病院 | 36-1221 |
| 18日(日) | 内科 | 川口小児科医院 | 73-0500 |
| | 歯科 | なか歯科医院 | 52-0800 |
| 20日(火) | 内科 | 沖医院 | 32-8870 |
| | 外科 | にっしん泌尿器科クリニック | 71-1100 |
| 25日(日) | 内科 | 稲岡内科小児科 | 72-5141 |
| | 外科 | ハート整形ペインクリニック | 38-7000 |
| | 歯科 | 新中野歯科医院 | 33-5530 |
| 4/1(日) | 内科 | 川村クリニック | 74-5577 |
| | 外科 | 双葉外科医院 | 32-5470 |
| | 歯科 | 松井デンタルクリニック | 57-8241 |
| ホームページでもご覧になれます 医師会 http://www.toma-med.or.jp/ 歯科医師会 http://www.tomashi.or.jp/ 当番病・医院は変更する場合があります | | | |

夜間・休日急病センター

| 所在地 | 旭町2丁目 35 0001 |
|------|---------------|
| 診療科目 | 内科、小児科 |
| 区分 | 診療時間 |
| 平日 | 午後7時~翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後2時~翌朝7時 |
| 休日 | 午前9時~翌朝7時 |

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

| 日時 | 会場 | 対象 | その他 |
|---|----------------|------------|-------|
| 12日(月)、26日(月) 接種開始時間 = いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分) | 教育・福祉センター直接会場へ | 生後3~5カ月の乳児 | (注)参照 |

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苫小牧保健所 34 4168

| 名称 | 日時 | 内容 | 申し込み |
|-----------|-------------------------|-------------------------------|------------|
| 精神保健相談 | 6日(火) | 専門職員の面接相談 | |
| 思春期精神保健相談 | 8日(木) | | 予約必要 |
| 女性の健康相談 | 毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日) | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 | |
| 総合保健・医療相談 | 月~金曜日 祝日を除く | 保健、医療、福祉などの相談 | 随時受付 |
| 肝炎ウイルス検査 | 6日(火) | 感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください | 予約必要 |
| 骨髄バンク登録 | 6日(火)、27日(火) | 13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下 | |
| HIV抗体検査 | 6日(火)、7日(水)、27日(火) | 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定 | 予約は35-7474 |

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

| 名称 | 期日・時間 | 料金 | 対象 | 内容 | その他 |
|---------------------|--|-------------------------|-----|----------------|---|
| 生活習慣病予防相談 | 随時受付 | 無料 | 市民 | 保健師による健康相談 | 事前連絡必要 |
| 食生活相談 | 13日(火) 13時30分~14時30分 | | 市民 | 栄養士による食事相談 | 事前予約必要 |
| 総合健康診断(短期人間ドック) | 月~金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時~ | 21,735円(本市国保加入者20,160円) | 希望者 | 医療コンピューターによる検査 | |
| 特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価 | 2日(金)、8日(木)、21日(水) = いずれも8時~10時30分 18日(日) = 9時~9時30分 | 加入保険により異なります | 該当者 | 血液検査など(注)参照 | (注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください |

AED(自動体外式除細動器)無料貸し出し 詳細 保健センター 35 0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6410

| 名称 | 会場・日時 | 内容 | その他 |
|------------|------------------------------|---|--------------------|
| 市民健康相談 | 市役所2階談話室 5日(月) 9時30分~11時30分 | 体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談 | |
| 駅前健康相談 | e g a o 6階 30日(金) 13時30分~15時 | 体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談 | 直接会場へ |
| 市民健康教室 | 高齢者福祉センター 15日(木) 13時~ | 苫小牧緑ヶ丘病院副院長による「心の病“うつ病”」の講演、保健師による健康指導と血圧測定 | |
| 40歳からの栄養相談 | 教育・福祉センター 7日(水) 9時30分~11時30分 | 体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度) | 前日までに健康支援課へ(申し込み順) |

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32 6411

| 名称 | 期日・時間 | 対象 | 内容 | その他 |
|---------------|---|--------------------------------------|---|-------------------|
| 赤ちゃん教室「2か月児」 | 22日(木) 9時30分~11時30分 | 24年1月生まれの子と親定員=40組 申し込み順 | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会 | |
| 赤ちゃん教室「7か月児」 | 19日(月)、23日(金) いずれも14時15分~16時 | 23年8月生まれの子と親2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順 | 19日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 23日=離乳食の進め方、歯を守る | 開催日の2日前までに健康支援課へ |
| 赤ちゃん教室「12か月児」 | 16日(金) 9時30分~11時 | 23年3月生まれの子と親定員=30組 申し込み順 | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会 | |
| 「1歳6か月児」健康診査 | 13日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 14日(水) 9時30分~10時45分 | 22年8月生まれの子(2歳未満の未受診児も可) | | 心身の発達状況の確認 対象者に通知 |
| 「3歳児」健康診査 | 14日(水) 13時~14時30分 15日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 | 21年2月生まれの子(4歳未満の未受診児も可) | | |

がん検診 詳細 健康支援課 32 6407・32 6410 保健センター 35 0001

| 会場 | 実施がん検診 | 日時 | 定員 | 申し込み |
|-----------|--------|----------------------------------|---------------|----------------------------------|
| 保健センター | 乳 | 5日(月)、9日(金) いずれも13時~14時 受け付け | 各25人 | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) |
| | 胃・肺・大腸 | 2日(金)、8日(木)、21日(水) いずれも8時~10時30分 | 胃・肺のみ = 各20人 | |
| 樽前交流センター | 胃・肺・大腸 | 12日(月) 9時~10時 | 胃・肺のみ = 各25人 | |
| 双葉町総合福祉会館 | 胃・肺・大腸 | 13日(火) 7時30分~9時 | 胃・肺のみ = 各30人 | |
| 西町総合福祉会館 | 胃・肺・大腸 | 16日(金) 7時30分~8時30分 9時30分~10時30分 | 胃・肺のみ = 各回25人 | |

| 検診名 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 乳がん | 子宮頸がん | 子宮体部がん |
|-----|---|---------------------|----------------|----------------------|--------------|-----------------|
| 対象 | 23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方) | | | | | |
| | 40歳以上 | | 40歳以上 50歳未満 | 50歳以上 | 20歳以上 | 20歳以上で問診により必要な方 |
| 内容 | レントゲン撮影 | | 問診と便潜血検査 | マンモグラフィ(X線)と視触診による検査 | 頸部(けいぶ)細胞診検査 | 体部細胞診検査 |
| 料金 | 1,500円 | 200円(かくたん検査は400円追加) | 400円 | 2,000円 1,700円 | 1,000円 | 700円 |
| | 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 | | | | | |

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成23年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

| | | | |
|------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| P E T / C T がん検診 | 3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 | 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります | 料金 92,000円 予約必要 |
| 詳細 | 市立病院 84 0158 | | |

広 告