

第20回 統一地方選挙

投票日時

北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 **4月9日(日)** 7時～20時

苫小牧市議会議員選挙 **4月23日(日)** 7時～20時

● 期日前投票および不在者投票所の期間・時間 ●

投票所	期間		時間
	知事・道議選	市議選	
苫小牧市役所2階 談話室 (旭町4-5-6)	4月8日(土)まで ※3月は知事選のみ		8時30分 ～ 20時
のぞみコミュニティセンター 講習室 (のぞみ町1-2-5)	4月1日(土) ～8日(土)	4月17日(月) ～22日(土)	9時～20時
豊川コミュニティセンター 集会室 (豊川町3-4-21)			
沼ノ端交流センター ミーティングルーム4 (北栄町3-3-3)			
勇払出張所 会議室 (字勇払33)			
イオンモール苫小牧2階 臨時期日前投票所 (柳町3-1-20)			

お子さんと一緒に
投票所へお越しください!



18歳未満の子どもであれば、投票される方に同行して投票所に入場することができます。ぜひ、お子さんと一緒に投票所へお越しください

[注意]

- 子どもだけでは入場できません
- 大声を出す、走り回るなど、他の方の迷惑にならないようご注意ください
- 投票される方の代わりに子どもが投票用紙に記入したり、投票箱に入れたりすることはできません

当日に投票できない
場合や開票状況速報は
こちらから▶



脳ドック・PET/CTがん検診のお知らせ

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

令和5年度の
脳ドック・PET/CTがん検診の申込期間は
4月11日(火)～24日(月)です

※申込期間中に定員に満たない場合は追加募集します

● 脳ドック ●

MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

● PET/CTがん検診 (国保加入者のみ) ●

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます。

実施期間・場所	6月～令和6年2月 脳ドック=市立病院、王子総合病院、日翔病院、同樹会病院、とまこまい脳神経外科、東部脳神経外科(指定6機関) PET/CTがん検診(国保のみ)=王子総合病院(指定1機関)		
対象	●申込時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方 ●受診時に後期高齢者医療制度加入の方(年度途中で75歳になる方は、受診期日などに要件がありますのでお問い合わせください)		
定員	脳ドック(国保)=190人、脳ドック(後期)=100人 PET/CTがん検診(国保のみ)=100人 ●応募多数の場合は抽選(先着順ではありません) ●重複予約不可		
持ち物	保険証		
自己負担額	脳ドック=国保8,000円、後期5,200円 PET/CTがん検診(国保のみ)=30,000円		
申し込み	市役所北庁舎1階のほけん・年金窓口、各出張所 または右記二次元コードで ※先着順ではありませんので、上記期間内にお申し込みください ※受診の可否については5月下旬までに通知を送付します		
注意事項	①抽選の場合、前年度受診していない方を優先します ②受診結果を、市へ提供することに同意する方に限ります ③次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ●ペースメーカーなどを使用している方 ●頭部に金属のある方 ④次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ●体内に金属や人工関節のある方 ●過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑤閉所恐怖症の方は、脳ドックの申し込みはできません ⑥国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります		

セルフストレスチェックの受検者を募集します!

過度なストレスが、「うつ」など、こころの不調の原因となる例があります。チェックシートまたはスマートフォンから質問に回答いただき、自分のストレス状態を知り、「こころ」を健やかに保ちましょう。結果に応じて、医師による面談も実施できます

対象 苫小牧市国保の加入者で、就労している方(年齢・雇用形態は問わない)

定員 100人 持ち物 保険証 申し込み 4月11日(火)から市役所北庁舎1階ほけん・年金窓口、各出張所、上記二次元コードで

