

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集



## スマホ使い方講座・個別相談

～出張教室車両 4月開催分～

場所 (各店舗前)	日程
コープさっぽろパセオ川治店	3日(月)、17日(月)
ビッグハウス明德店	4日(火)、18日(火)
コープさっぽろステイ店	5日(水)、19日(水)
マックスバリュ新花園店	10日(月)、24日(月)
ホクレンショップ 沼ノ端店	11日(火)、25日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)	12日(水)、26日(水)

講座名、時間、定員 (各日共通)

### 使い方講座

定各3人 申し込み順

**入門編**(文字入力や電話の使い方)

11時～12時

**基礎編**(マップ操作や写真撮影)

13時～14時

**応用編**(音声操作やアプリ追加)

14時30分～15時30分

**個別相談 (スマホ全般)**

定各1組 (3人まで) 申し込み順

16時～16時45分



予約状況はこちら

☎スマホなんでもサポート号予約窓口 (10時～18時通話無料) ☎0800(111)9442

☎総合福祉課 ☎(32)6345 介護福祉課 ☎(32)6340 ICT推進室 ☎(32)6196

用は18時～20時30分まで可)  
**対女性** ※無料託児(1歳以上、要予約)  
**内「すっぴん力」を上げる眉メイクのコツ**  
**③ コワーキングDay!**  
 回 4月24日(月) 10時～15時45分(利用は9時30分～20時30分まで可)  
**④ 女性団体等学習活動を応援します**  
**対男女平等参画推進センター**で学習会や講演会を開催する団体 ※営利を目的とするもの、趣味的な活動および定期的なサークル活動などは対象外  
**対象経費講師謝礼**  
 ……………  
**所申詳**①直接または電話で ②託児利用希望の方は4月13日(木)まで ③電話またはファクスで ④実施日の20日前までに男女平等参画推進センター(HPでダウンロード可)で配布の申請書を直接または郵送(必着)で 男女平等参画推進センター  
 ター ☎(32)3544 ☎(37)2223

**一 サンガーデン**  
**① 園芸講座 ～上手な野菜作り～**  
 回 4月15日(土) 13時30分～15時30分  
**② ハーブ講習会 ～抗菌スプレーと石けん作り～**  
 回 4月22日(土) 13時30分～15時30分  
 定 2千円 当日納入  
 定 10人 申し込み順  
 ……………  
**所申詳**①直接会場へ ②4月1日(土)からサンガーデン ☎(33)4411  
**一 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター**  
**① お気軽ガイドウォーク in ウトナイ湖**  
 回 4月9日(日) 10時30分～11時30分  
 定 10人程度  
**② 札幌カラス研究会の「中村真樹子」によるカラスのお話**  
 回 4月23日(日) 10時～12時

定 30人 申し込み順  
**③ レンジャーと一緒にウトナイ湖の春の生きもの探し**  
 回 4月29日(土)、30日(日) いずれも10時30分～12時  
**内春の生き物図鑑を持って散策**(29日⇐大人向け、30日⇐子ども向け)  
 定 各20人 申し込み順  
 ……………  
**対**①②小学生以下は保護者同伴 ③29日⇐小学生以下は保護者同伴、30日⇐中学生以下の子どもと保護者  
**所申詳**①直接会場へ ②4月1日(土)～22日(土)に電話で ③4月1日(土)～27日(木)に電話で ウトナイ湖野生鳥獣保護センター  
 ☎(58)2231

## 洋服などのリユース「ぱくりっこ」オープンしました!



※持ち込みされた方

洋服を持ち込み、子ども・女性・紳士用の服と「ぱくりっこ」(交換)ができます。※持込数に制限無し。交換は1着につき1点で、3点まで(家族利用の場合は5点まで) 持交換したい洋服など(洗濯済みの清潔なもの) ※休館日以外利用可  
**所申詳**JFERサイクルプラザ苫小牧 ☎(55)2970



広告