

皆さんから届いた素敵なシーンです!



「群れが嫌いな…」
新中野町 駅伝マンさん

群れから離れて羽、
くっくっくしている白鳥が撮れました!



「みんな整列」
双葉町 うえゆうさん

ノーザンホースパークにて!



「あばら雲」
三光町 N.S.さん

あばら骨のような
不思議な雲でした!

Recipe



ワカサギのチヂミ

ゴマ油でこんがりパリパリ! 韓国風お好み焼きです



🕒 調理時間 20分

作り方

- ① フライパンにオープンシートを敷き、軽く塩を振ったワカサギを焦げ目がつくまで(両面)焼く。
- ② ボウルに小麦粉、片栗粉、牛肉だし粉末調味料、チーズと5cm程にカットしたニラを入れ、水を加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンを熱しゴマ油を入れ②を流し入れる。生地の上に①のワカサギをトッピングし、両面をこんがり焼く。
- ④ カットしラー油、ポン酢、コチュジャンなどお好みの付けだれでいただく。

※ワカサギはカットをすると崩れすぎってしまうので、放射状に置き1尾丸ごと残るようにピザの要領でカットするのがおすすめです

材料(2人分)

- ワカサギ…8~10尾 ● 塩…適量 ● 小麦粉…カップ1/2 ● 片栗粉…大さじ3
- 牛肉だし粉末調味料…4g(なければ顆粒の鶏がらスープの素 小さじ1)
- チーズ(ピザ用)…30g ● ニラ…1/2把 ● 水…100ml
- ゴマ油…大さじ2 ● ラー油、ポン酢、コチュジャン…適量

~とまこまい産の食材~

苫小牧の冬の風物詩ともいえるワカサギ釣り。市内では主に「鏡大沼公園」や「勇払ハート沼」で釣ることができ、初心者でも気軽に楽しめるのが魅力です!
※天候や気温によって中止になる場合がありますので、ご注意ください



投稿
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●はたちを祝う会(旧成人式)の撮影をしてきました。苫小牧の未来を担う若者の笑顔がたくさん写すことができ、うれしく思っています。P4-5でその様子を掲載していますので、ぜひご覧ください!(新)

●年明けから取材が続き、カメラの構え過ぎで腕が筋肉痛に(泣)。はたちを祝う会の撮影では、20歳を迎えた妹に遭遇!!恥ずかしがって撮影拒否されるかと思いきや、妹から「撮って!」と言ってきたので兄としては少しうれしい気持ちになりました(池)

●西高生が作ったPR動画はもうご覧になりましたか?高校生ならではの視点で作られた動画は、長く苫小牧に住んでも勉強になることが多くありました。詳しくはP28でチェック!(鈴)

●はたちを祝う会では、華やかな晴れ着とキラキラの笑顔がとにかくすてきでした!!たくさんの笑顔に囲まれて、ハッピーな気持ちになりました!(石)

人口と世帯(12月末)

総数 ▶ 168,299人
(対前月比: 125人減)
男性 ▶ 82,537人
女性 ▶ 85,762人
世帯数 ▶ 90,867世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~12月31日)

発生件数 371件(前年比35件減)
死者 1人(前年比5人減)
傷者 447人(前年比11人減)