

講座

講座
 日 1月25日(水)、2月8日(水) 19時〜20時
 30分 (Zoom同時開催)

① 25日「Vol.1」何となくから「確かな」選択へ、8日「Vol.2」「投票へ行く」から「声を届ける」政治へ

② フェムテック「デリケートだからこそホントは聞きたい本音の話」

日 1月26日(木) 18時30分〜20時
 (Zoom同時開催)

③ 更年期障害や生理と上手につきあうために、日常に取り入れられるさまざまな対処法を学ぶ

④ パパと子どものフッキング〜パパと簡単ビビンバ&トッポギを作ろう〜

日 1月28日(土) 10時〜12時
 小学生の子どもと男性保護者

⑤ 家族千600円 納入方法は受講決定時※きようだいで参加の場合は家族内で分割

①②会場15人、Zoom15人 申し込み順 ③6組 抽選

①②直接または電話、二次元コードで

③1月10日(火)までに直接または往復はがき(消印有効)、二次元コードで往復はがき表面に講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢(子どもは学年)、職業の有無、電話番号、子どものアレルギーの有無(ある場合はその食品名)、無料託児(1歳から、定員5人)希望の方は子どもの名前(ふりがな)、生年月日を記入し表面には住所、氏名を

記入 男女平等参画推進センター TEL(32)3544

管理職・経営層・男性・働く人みんなに知っておいてほしい働く女性の健康のこと

日 2月7日(火) 13時30分〜15時



所 市民活動センター 1階多目的ホール (Zoom同時開催)

① 市内に事業所がある企業にお勤めの方、企業経営者、人事労務担当者など

② 女性の健康に関する基礎知識と企業が女性の健康課題に取り組むべきポイント、先進企業の取組事例などを学ぶ

定 会場150人 Zoom150人 申し込み順

③ 直接または電話、二次元コードで男女平等参画推進センター TEL(32)3544

ウポポイで「狩猟」をテーマとした冬の特別プログラムを実施します!!

日 1月7日(土)〜9日(月)



所 ウポポイ (民族共生象徴空間)

講師 白糠アイヌ協会会長でハンターの天重樹氏、鹿素材でのアクセサリ制作なども手掛ける平取町のハンター 門別徳司氏

④ 「狩猟」に関するトークイベント、ユクカム(鹿肉)の串焼きや肉まんの食体験

鹿皮衣服の試着体験や鹿笛作りなど

詳(公財)アイヌ民族文化財団 TEL(82)3914 市総合福祉課 TEL(32)6354

一 普通救命講習会

日 2月14日(火) 13時30分〜16時30分

所 消防防災訓練センター 2階研修室

① 心肺蘇生法とAEDの使用法など

定 10人 申し込み順

② 1月24日(火)〜2月7日(火)の9時から

電話で 救急課 TEL(84)5044

一 令和5年消防出初式

日 1月11日(水) 10時〜11時30分(9時30分開場)

所 市民会館

① 消防自動車の展示のほか、車両・徒歩部隊による分列行進や、消防団員で編成された『とまこまい消防まとい隊』による「はしご乗り」、「まとい振り」、「木やり唄」の消防伝統演技

詳 消防本部総務課 TEL(84)5014



広告

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集