

広報

とまこまい

と どけます まちの こえ まちの いいとこ

2022
vol.1836 11

特集

・栄誉をたたえて
・市職員の給与と人事



Cover
第39回とまこまいマラソン大会
～秋のファミリーミニマラソン～

詳しくはP3をご覧ください



苦小牧市の情報は
こちらから!



とまこまい ©2011 苦小牧市

新型コロナウィルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。また、外出の際はマスクの着用をお願いします。

広報とまこまい

令和4年11月1日発行 第1836号
※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで



編集・発行 / 苦小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広報とまこまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

北海道内のすべてがそろう“電子書籍”ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」

Hokkaido ebooks

ホッカイドウ イーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

● 5cm × 18.5cm (1枚) 48,400円 ● 13cm × 18.5cm (1枚) 121,000円

株式会社 北日本広告社 苦小牧支社 駐0144(36)7751

印刷／株須田製版

広告

広告

2 クローズアップ
男女平等参画宣言都市苫小牧4 特集①
栄誉をたたえて6 特集②
市職員の給与と人事

9 市政トピックス

令和5年度採用
任期付職員・育休代替任期付職員の募集10 カルチャーガイド
おでかけガイド12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集26 市政トピックス
新型コロナウイルス関連情報／
新型コロナワクチン接種情報
11月は児童虐待防止推進月間です／
高齢者虐待を防ぎましょう／
11月1日は計量記念日、
11月は計量強調月間です！ ほか

29 とまこまい日記

30 みんなの広場
今月のひととまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

第39回とまこまいマラソン大会
～秋のファミリーミニマラソン～
9月25日㈰／緑ヶ丘公園陸上競技場秋晴れの中、「秋のファミリーミニマラソン」が
緑ヶ丘公園陸上競技場で行われました。約
350人が参加し、2.3km
のコースを思い思いに走っていました。

広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

パープル・ライトアップを実施します

パープル
リボン詳しくは
市HPから

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

今年も、暴力根絶の呼び掛けと、被害者に対して「あなたは一人ではない！相談をしてください！」というメッセージを込めたパープル・ライトアップを、趣旨に御賛同いただいた4施設で実施します。

『暴力は絶対に許さない』という社会を形成できるのは、私たち一人一人です！

苫小牧信用金庫本店(表町3丁目) 14日は除く
緑ヶ丘公園展望台(字高丘41) 14日は除く
浄土真宗本願寺派正光寺(高砂町2丁目)

苫小牧西港フェリーターミナル(入船町1丁目) NEW!

令和3年度の様子



勇気を出して、ご相談ください

■市内の相談先

●苫小牧市配偶者暴力相談支援センター

DV被害を受けた方への支援や各種専門機関の紹介などを行います。
女性の困り事の相談も受け付けています。

△(84)8985(平日8時45分～17時15分)※12月29日～1月3日は除く

●苫小牧警察署

命に関わるなど、緊急性が高い場合には苫小牧警察署へご相談ください。
△(35)0110(24時間対応)

■国などの相談先

●DV相談+ △0120(279)889(24時間対応)

メール(24時間受付)・チャット(12時～22時)での相談は二次元コードから

DV相談+



■性暴力についての相談先

●性暴力被害者支援センター北海道「さくらこ」

レイプ、盗撮、痴漢、わいせつ行為、AV出演被害など、あなたが望まない性行為
は全て性暴力です。被害に遭ったら、一人で悩まずご相談ください。

△050(3786)0799

(月～金曜日 10時～20時)

または#8891(夜間・休日もつながります)

※年末年始を除く

LINE・メールでの相談は二次元コードから

＼LINE相談／＼メール相談／

FOLLOW
US

■各種SNSで情報発信中！ ■ @tmkyodosankakuで検索



Facebook



Instagram



Twitter



Youtube

TOMAKOMAI as the city declaring Gender-Equality

男女平等参画宣言都市苫小牧

詳細 協働・男女平等参画室 △(84)4052



「ひとりひとりが互いを尊重し、責任を分かち合える社会を目指して。」

市は、平成25(2013)年11月17日に北海道で初めて

「男女平等参画都市宣言」を行いました。

男女平等参画のさらなる推進を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

— Equality(平等)から —
— Equity(公正)を追求する時代へ —

苫小牧市男女平等参画都市宣言

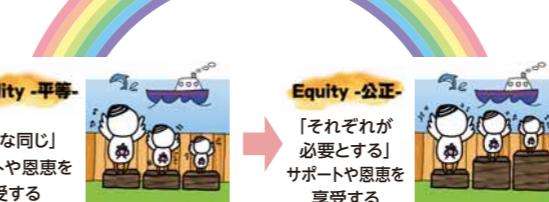
先人が築いた歴史と文化に恵まれ 大自然にいだかれて
ものづくりの息吹を感じ 躍動するまち「とまこまい」
かけがえのないこのまちに 新たな光をそぞぎ
平和な未来を子どもたちにつなぐため
わたしたち苫小牧市民は
世代や性別を超えて 人権を尊重し
いきいきとこころ豊かに暮らす社会の実現をめざし
ここに「男女平等参画都市」を宣言します

私たちは

- 互いに支え合うあたたかい地域をつくります
- 手をたずさえ責任を担う家庭をつくります
- 個性や能力を活かせる職場をつくります
- 平等意識を育てる教育をめざします

平成25年11月17日

苫小牧市

男女平等参画社会とは“みんな同じ”ではなく
“みんな同じくらいい楽しい”を目指すこと！

=「こわい」「つらい」と感じたら それはDVかもしれません =

DV(ドメスティック・バイオレンス)を
知っていますか？

配偶者やパートナーなどから振るわれる暴力のことをDV(ドメスティック・バイオレンス)、交際中の相手から振るわれる暴力のことをデートDVといいます。女性から男性へのDVもあります。また、DVが起きている家庭では、こどもに対する暴力が同時に行われている場合があることなど、DVと児童虐待は深く関係しています。

— 令和4年度苫小牧市地域女性活躍推進事業 —

女性のための つながりサポートとまこまい

新型コロナ禍で困難な影響を受けやすい女性が、自分らしく生き生きとし
た暮らしができるよう支援するため、相談・居場所の提供、女性用品の提供
などを行っています無料相談窓口
女性のための よろず相談所平 日…月～水、金曜日 10時～18時
(毎週木曜日は11時30分～20時30分)
土 日…毎月1回 10時～18時
ところ…豊川町2-4-16
(月数回出張相談もあり、詳細はHPで)
申し込み…電話または市HPで
△090(3963)1636(専用)

生理用品の無料提供

生理用品の購入にお困りの方へ、下記提供場所で生理用品をお渡ししています。
●市役所(総合福祉課、こども支援課、健康支援課、協働・男女平等参画室)
●市民活動センター ●男女平等参画推進センター ●市内各小中学校、高等学校、大学
●市内各コミュニティセンター ●市内各児童センター ●一部の子ども食堂
●フードバンクとまこまい ●ワークザップとまこまい(マザーズコーナー) ●勇払公民館 ●COCOTOMA

DVはごく身近にあります

女性の約1人に1人は配偶者からの暴力被害を受け
ているとの調査結果があります。(※令和2年度内閣
府「男女間における暴力に関する調査」より)

ひとつでも当てはまれば、それはDVです

配偶者・パートナーなどが

- 物を投げかける、室内を荒らす、部屋の壁に穴を開ける
- 暴力を正当化して暴力を振るう

- (車に同乗しているときに)危険な運転をする
- 収入以上の買い物をする、借金を強要する

配偶者・パートナーなどから

- 殴られたり、蹴られたりする
- (別れようとするとき)俺(私)が死んだらお前(あなた)の責任だ
「死んでやる」と脅す
- 勝手にルールを作られ、それを守らないと怒られる
- 殴るふりや物を投げるふりをして恐怖を与えられる
- (何を言っても)無視される
- 友人や家族の付き合いを制限される
- (車に同乗しているときに)危険な運転をする
- 収入以上の買い物をする、借金を強要する
- 仕事に行くことを制限される
- 生活費をもらえない
- GPSや携帯電話で行動を監視される
- (理不尽に)何時間も説教される
- 「お前(あなた)はほんとに何もできない」「バカ」などと
人格を否定される
- 望まない性行為を強要される
断ると機嫌が悪くなるから断れない

さとう かずお
佐藤 和夫 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

まきた よしの
牧田 芳野 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

やまうち せいこ
山内 西子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

かめや ひでゆき
亀谷 秀之 さん

25年の長きにわたり水難救助員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

うえむら きょういち
上村 恭一 さん

29年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

かとう きよし
加藤 清志 さん

28年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

なら やすこ
奈良 泰子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

みずたに みえこ
水谷 三枝子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

みくま くにゆき
三熊 邦行 さん

21年の長きにわたり保護司として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

みなみ としゆき
南 敏之 さん

25年の長きにわたり水難救助員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

しどう ふみあき
志藤 文明 さん

29年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

ちえだ かずみ
千枝 一実 さん

29年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

文化向上発展の功績をたたえて

市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は文化奨励賞に1団体を決定しました。



文化奨励賞

市の文化向上発展に関し事績が顕著であり、
今後の活動が特に期待される個人または団体に贈られるものです。

団体名：北海道苫小牧総合経済高等学校マーケティング部

●表彰区分：教育（社会教育）

平成18年から、学校の文化活動部として地道な活動を続ける。「苫小牧やきそば」の普及活動を展開、令和元年度には第27回全国高等学校生徒商業研究発表大会で活動内容を発表し、最優秀賞を受賞。その後も活動の輪を広げ、地域や企業と連携した活動を続けるなど、食文化から地域文化まで本市の文化発展に貢献。

特集①

栄誉をたたえて

市政功労者表彰・自治貢献者表彰・文化奨励賞受賞者を紹介します。

詳細 秘書広報課 (32)6096 生涯学習課 (32)6752

まちづくりの功績をたたえて

長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。

今年度は市政功労者に8人、自治貢献者に14人を決定しました。

市政功労者表彰

市議会議員や市の執行機関委員を長年務めるなど、市勢の発展に尽くされた方の功績をたたえるものです。

いたや よしひさ
板谷 良久 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

うたはるみ
宇多 春美 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

こしかわ けいいち
越川 慶一 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

こやま せいぞう
小山 征三 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

たけだ ひでやす
竹田 秀泰 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

まつお まさかつ
松尾 省勝 さん

11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市勢の伸展に貢献。

おおたに かずひろ
大谷 和広 さん

16年の長きにわたり公平委員会委員として公正・中立な人事行政の運営に貢献。

いがらし けんじ
五十嵐 堅司 さん

17年の長きにわたり農業委員会委員として農業の発展と市勢の伸展に貢献。

自治貢献者表彰

市の附属機関の委員や公共団体の役員などを長年務めるなど、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです。

あんぽ ひさこ
安保 壽子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

えのもと いくこ
榎本 郁子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

置の要求はありませんでした。

※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適切な措置が取られるように公平委員会に対して要請ができます

②不利益処分に関する不服申し立ての状況

令和3年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申し立てはありませんでした。

※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます

I 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

①職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。

(令和3年度一般会計決算)

職員種類	一般職	再任用	合計
職員数(人)Ⓐ	1,087	72	1,159
給与額(千円)			
給料	3,820,316	194,790	4,015,106
諸手当	964,590	15,090	979,680
期末・勤勉手当	1,534,325	39,830	1,574,155
計Ⓑ	6,319,231	249,710	6,568,941
1人当たり給与年額(千円)Ⓑ／Ⓐ	5,813	3,468	5,668

※特別職は含まない

※諸手当には退職手当を含まない

②一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は下表のとおりです。

(令和4年4月1日現在)

経験年数	初任給(円)	10年以上 15年末満(円)	15年以上 20年末満(円)	20年以上 25年末満(円)
大学卒	苦小牧市職員	182,200	281,700	318,000
	総合職(I種)	186,700		
	一般職(II種)	182,200	293,155	339,103
高校卒	苦小牧市職員	150,600	239,000	284,800
	国家公務員	150,600	242,694	284,072

※国家公務員の経験年数別給料月額は、令和4年国家公務員給与等実態調査の数値を使用

※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額は総合職と一般職の平均

◀次のページへ続く

D 研修の状況

令和3年度の実施状況は次のとおりです。

研修の状況

(令和3年度)

区分	受講者数(人)	内 容
職場外研修	基本研修	455 新採用基礎・継続、監督者I、管理者Iなど
	特別研修	739 SDGs(持続可能な開発目標)研修など時宜にかなった研修、専門・実務的知識の取得研修など
派遣研修	研修専門機関研修	11 市町村職員中央研修所、全国市町村国際文化研修所、全国建設研修センター、北海道市町村職員研修センターなど
	その他	— 国内都市派遣
職場研修	集合研修	— 70職場 427人(各職場内で企画実施)
	派遣研修	367 69職場(道庁、胆振総合振興局など)
自主研修	17 通信教育、自主研究グループ	

E 人事評価の状況

地方公務員法の改正に伴い、平成28年度から従来の勤務評定制度に代わり、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力と挙げた業績を把握した上で行われる人事評価制度により評価することとなりました。

本市においても、評価基準の明示や評価結果の本人への開示などの仕組みを導入し、評価の観点として「能力評価」と「業績評価」の両面から評価するなど人事管理の基礎として活用することとしております。

取り組みの状況としては、公正な評価の確保のために評価者を対象とした研修を実施し、評価結果を人材育成や人事異動、勤勉手当(管理職のみ)、昇任・昇格などに活用しております。

F 分限および懲戒の状況

令和3年度の分限および懲戒の状況は次のとおりです。

(令和3年度)

区分	人数(人)	区分	人数(人)
分限、 処分者数	降給	戒告	1
	降任	減給	1
	休職	停職	0
	免職	免職	0
	計	計	2

G 福祉および利益の保護の状況

①厚生制度

職員住宅の貸し付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与をしています。また、苦小牧市役所職員福利厚生会では、メンタルヘルス、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成などを行っています。

②共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸し付けを行っています。

③災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(令和3年度の公務上の災害件数=公務災害8件、通勤災害3件)

H 公平委員会の業務の状況

①勤務条件に関する措置の要求の状況

令和3年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措

市職員の給与と人事

「地方公務員法第58条の2」および「苦小牧市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条」の規定に基づき、市職員の給与や勤務状況などと公平委員会の業務状況について、市民の皆さんに概要をお知らせします。

給与の決定

市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮した「苦小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

職員の適正な配置

市職員の定数は、国が示した定数モデルや他の市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。

A 任用の状況

職員の定数は「苦小牧市職員定数条例」で定められています。令和4年4月1日現在の職員数は1,778人で、令和3年4月1日と同数となっています。

①職員数

部門	職員数(人)		対前年増減(人)
	令和4年度	令和3年度	
一般行政部門	議会	12 (0)	12 0
	総務	204 (9)	204 0
	税務	67 (1)	67 0
	民生	193 (13)	198 △5
	衛生	91 (7)	89 2
	労働	2 (0)	2 0
	農林水産	5 (1)	4 1
	商工	29 (2)	27 2
	土木	134 (2)	129 5
	小計	737 (35)	732 5
特別行政部門	教育	104 (19)	108 △4
	消防	239 (9)	238 1
	小計	343 (28)	346 △3
	病院	524 (58)	527 △3
	水道	77 (10)	76 1
公営企業等会計部門	下水道	38 (3)	37 1
	その他	59 (1)	60 △1
	小計	698 (72)	700 △2
	合計	1,778 (135)	1,778 0

※職員数には、特別職、苦小牧港管理組合派遣職員、非常勤職員は含まない

※()は再任用職員・任期付職員(常勤)で外数

区分	職員数(人)		対前年増減(人)
	令和4年度	令和3年度	
会計年度任用職員(常勤)	36	42	△6

②採用者数と退職者数

採用者数(人)	退職者数(人)		(令和3年度)
	令和4年度	令和3年度	
一般部局	39 (25)	30 (32)	
市立病院	53 (11)	51 (11)	
消防	11 (2)	4 (4)	
教育委員会	3 (5)	10 (6)	
合計	106 (43)	95 (53)	

※()は再任用職員・任期付職員(常勤)で外数

※令和3年4月1日から令和4年3月31日までの新規採

市政トピックス

令和5年度採用 任期付職員・育休代替任期付職員の募集

詳細 行政監理室
(32)6182

●年齢制限なし ●区分の横に(※)がある職種は普通(準中型)自動車運転免許が必要 ●職種は最大で4つまで志望可能

職種	区分	主な資格・免許など	採用予定人数
任期付職員	①女性相談に関する業務に従事する職員(※)	次のいずれかに該当し、パソコン操作可能な方 ●社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する ●相談業務の実務経験を有する	いずれも若干名
	②保健相談に関する業務に従事する職員(※)	次のいずれかの免許を有し、パソコン操作可能な方 ●保健師 ●看護師 ●准看護師 ●栄養士 ●管 理栄養士	
	③庁舎管理に関する業務に従事する職員(※)	●パソコン操作可能な方	
	④市税等の収納に関する業務に従事する職員(※)	●リサイクルに興味・関心がある方 ●自家用車で通勤可能な方 ●パソコン操作可能な方	
	⑤リサイクルプラザ苦小牧に関する業務に従事する職員(※)	特になし	
	⑥動物の死体回収・運搬、処分および火葬等に関する業務に従事する職員(※)	●公的機関または福祉事業所などにおいて、就労支援または相談業務の実務経験を有する方 ●パソコン操作可能な方	
	⑦生活保護等(就労支援)に関する業務に従事する職員(※)	●リサイクルに興味・関心がある方 ●自家用車で通勤可能な方 ●パソコン操作可能な方	
	⑧福祉一般に関する相談支援等に関する業務および一般事務に従事する職員(※)	次のいずれかに該当し、パソコン操作および実際に運転が可能な方 ●社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する ●福祉事業所などにおいて、相談業務または就労支援業務の実務経験を有する	
	⑨障がい者の相談支援に関する業務に従事する職員(※)	次のいずれかに該当し、パソコン操作可能な方 ●社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、介護支援 専門員(ケアマネジャー)、保育士、社会福祉主任用資格のいずれかの資格または免許を有する ●福祉事 業所などにおいて、相談業務の実務経験を有する	
	⑩障がいや発達に遅れがある児童の療育指導等に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許を有し、パソコン操作可能な方 ●特別支援学校教諭 ●保育士 ●言語 聴覚士 ●作業療法士 ●理学療法士 ●公認心理師 ●臨床心理士 ●臨床発達心理士	
	⑪障がいや発達に遅れがある児童の相談支援に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許を有し、パソコン操作可能な方 ●特別支援学校教諭 ●社会福祉士 ●言語聴覚士 ●作業療法士 ●理学療法士 ●公認心理師 ●臨床心理士 ●臨床発達心理士	
	⑫介護認定調査に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許を有する方 ●看護師 ●准看護師 ●介護支援専門員(ケアマネジャー)	
	⑬子育て家庭に対する相談業務および保育所等の施設入所に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許などを有し、幼稚園または児童福祉施設業務に従事した経験のある方で、パ ソコン操作可能な方 ●保育士 ●幼稚園教諭 ●子育て支援員	
	⑭保育料および副食費の収納等に関する業務に従事する職員(※)	特になし	
	⑮保育所の園舎の整備等に関する業務に従事する職員	5人程度	
	⑯保育所の給食調理に従事する職員	特になし	
	⑰子ども虐待問題等に関する相談支援業務に従事する職員(※)	5人程度	
	⑱青少年の健全育成における非常防護等の指導業務に従事する職員(※)	いずれも若干名	
	⑲テクノセンターに関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	⑳農業および水産に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉑公園等のパトロールおよび維持管理に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉒科学センターに関する業務に従事する職員	5人程度	
	㉓広報に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉔スポーツに関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉕職員の福利厚生に関する業務に従事する職員	5人程度	
	㉖空き家対策に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉗各種証明書の交付審査等に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉘証明取扱所に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉙国保等の資格管理や収納事務等に関する業務に従事する職員	5人程度	
	㉚国保および後期高齢者医療保険の給付等に関する業務に従事する職員	5人程度	
	㉛各種証明書の交付等窓口業務および経理事務等に従事する職員(※)	5人程度	
	㉜児童手当および乳幼児医療等に関する業務に従事する職員	5人程度	
	㉝青少年の健全育成等に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉞健康支援に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉟テクノセンターに関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉞学校教育に関する業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉞選挙管理委員会の業務に従事する職員(※)	5人程度	
	㉞事務職(障がいのある方)	5人程度	
育休代替任期付職員	㉞事務職	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)	5人程度
	㉞保育士	●保育士資格を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方	5人程度
	㉞保健師	●保健師免許を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方	

任用期間 任期付職員=令和5年4月1日～令和8年3月31日 育休代替任期付職員=令和5年4月1日以降で職員の育児休業などの申請があつた期間 ※勤務時間・給与は、いずれも職種・経歴などにより異なります 第1次試験日・会場 11月27日(日) 市民会館(予定) 試験科目 総合適正検査SPI3 申込期間・方法 11月9日㈭までに必要書類を郵送(消印有効)で T053-8722 旭町4-5-6 行政監理室 ※必要書類などは市HPでご確認ください その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などを変更する場合があります

⑦退職手当の支給状況

退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により [表1] のとおり定められています。令和3年度の退職者数と平均支給額は [表2] のとおりです。

[表1] (令和4年4月1日現在)

勤続年数	苦小牧市職員		国家公務員	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
20年	19,669月分	24,586875月分	19,669月分	24,586875月分
30年	34,7355月分	40,80375月分	34,7355月分	40,80375月分
35年	39,7575月分	47,709月分	39,7575月分	47,709月分
最高限度	47,709月分	47,709月分	47,709月分	47,709月分

[表2] (令和3年度決算)

退職理由	人数(人)	平均支給額(千円)	
		自己都合	
自己都合	59	1,668	
勧奨・定年	27	20,505	

※人数は退職手当の該当者数

⑧主な諸手当の支給状況

主な諸手当については次のとおりです。(令和4年4月1日現在)

区分	支給基準	月額(円)	
		苦小牧市職員	国家公務員
扶養手当	配偶者	6,500	6,500
	子	10,000	10,000
	16歳から22歳までの子の加算	5,000	5,000
	父母等	6,500	6,500
住居手当	借家など支給対象家賃額 (市) 9,001円以上 (国) 16,001円以上	1,000 28,000	100 28,000
	持家	0	0
	自家用車などの利用者	2,000	2,000
		31,600	31,600
通勤手当	交通機関利用者限度額	55,000	55,000

※国家公務員における扶養手当の配偶者・父母等は、行政職俸給表8級職員などの場合3,500円、9級以上職員は支給無し

(令和3年度一般会計決算)

区分	全職種	
	特殊勤務手当	勤務時間外手当
職員全体に占める手当支給職員の割合		32.5%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額		30千円
手当の種類(手当数)		14種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	出勤待機手当
		出勤手当
支給対象職員の多い手当		業務手当
		出勤手当
令和2年度	支給総額	274,377千円
	職員1人当たり支給年額	286千円
令和3年度	支給総額	306,106千円
	職員1人当たり支給年額	328千円

※出勤待機手当=隔日勤務を命じられた消防職員への手当

出勤手当=消火作業または救急業務に従事した消防職員への手当

業務手当=生活保護、市税の収納などに従事した職員への手当

⑨職務級別平均給料額(一般会計)

職員の給料月額は、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。

(令和4年4月1日現在)

職務	給料表の適用級	職員数(人)	(構成比)	平均年齢	平均給料月額(円)
主事・技師	1級	109	(10.1%)	22歳 9月	179,852
主事(高度)・技師(高度)	2級	295	(27.3%)	30歳10月	239,806
係長・主査・主任	3級	286	(26.5%)	39歳 7月	306,144
係長(困難)・専任	4級	194	(18.0%)	50歳11月	

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
転勤者集まれ!!	保護者同士の交流や利用者支援員、保健師による情報提供	11月22日(火) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者(転勤して3年ほど)	定20人 申し込み順	11月10日(木) 9時30分から電話で
ベビーマッサージ	親子でゆったり向き合いリラックスした時間を過ごす 講師 佐藤理香氏	11月29日(火) 10時~10時45分、 11時~11時45分	2~11ヶ月の子どもと保護者	¥330円 当日納入 定12人 申し込み順 持バスタオル	
保健師と話そう	トイトレーニングについて	12月1日(木) 10時30分~11時30分	1歳 6ヶ月~3歳の子どもと保護者	定20人 申し込み順	11月24日(木) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	12月8日(木) 10時~10時45分、 11時~11時45分	3ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと保護者	定20人 申し込み順	

あけの保育園子育てルーム (57)3576

※申し込みは、全て9時30分~12時、13時30分~16時に電話で

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子で英語触れ合い遊び ※ベビーラン	英語を使ったリズム遊び、手遊び、ミニ講座など 講師 ホール新香氏	11月8日(火) 10時~11時20分	3ヶ月(首すわり)~2歳の自立歩行していない子どもと保護者	¥800円 当日納入 定10組 申し込み順 持バスタオル	11月1日(火)~4日(金)
子育て相談日 市の相談員が来園	お子さんの心のことで、気になることや困っていることを相談	11月10日(木) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	
リフレッシュヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie 氏	11月16日(木) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット	11月1日(火)~8日(木)
マタニティの保育体験	保育園の乳児クラスで保育体験	11月17日(木) 10時~11時30分	初産で安定期に入った妊婦の方	定2組 申し込み順	11月1日(火)~15日(火)
手形アート	子どもの手・足形を記念に残す 講師 あべゆきえ氏	11月18日(金) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定4組 申し込み順 持飾りたい写真、のり、はさみ	11月1日(火)~16日(火)
親子で英語遊び ※トドラークラス	リズム遊び、アクティビティ、絵本の読み聞かせなど 講師 ホール新香氏	11月22日(火) 10時~11時	1歳半(歩行確立)~3歳の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順	
食育講座	保育園で人気の主食と栄養	11月22日(火) 14時~15時	10ヶ月~就学前の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持おしょり	11月1日(火)~18日(金)
子育て講座	手作りおもちゃ「マヨネーズ容器でガラガラ作り」	11月24日(木) 10時~10時30分、 10時45分~11時15分	0~1歳半の子どもと保護者	定4組 申し込み順 持マヨネーズなどの空き容器、容器に入れたいもの(鉢、ボタン、ピーナッツなど)、はさみ	
マタニティヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 uchiyoga Rie 氏	12月7日(木) 10時~11時	5ヶ月以上の安定期に入っている妊婦の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット	11月1日(火)~29日(火)

錦岡保育園子育てルーム (68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガでリフレッシュ	ヨガでリフレッシュする 講師 内山たいこ氏	11月11日(金) 10時~11時	0歳~就学前の子どもがいる保護者(託児あり)	定6組 申し込み順	11月1日(火) 9時30分~16時に電話で
栄養士相談日	日々の食事の疑問・質問を気軽に話す	11月9日(水) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	定なし	直接会場へ
クリスマスに飾るかわいいバルーンアート	親子でクリスマスに飾るバルーンアートを楽しむ	12月8日(木) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	¥300円 当日納入 定6組 申し込み順	11月29日(火) 9時30分~16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
栄養士講座	1歳児の食事について 講師 畑田亜矢氏	11月10日(木) 9時30分~10時30分	0~1歳の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順	11月2日(木) 12時30分~16時に電話で

みその保育園子育てルーム 090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトル作り	11月22日(火)、24日(木) いずれも10時~10時45分、11時~11時45分	6ヶ月~4歳の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	11月1日(火)から電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター



カルチャーガイド

文化の魅力を楽しめる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日

所旭町3-1-12 (33)9158 ※申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

科学センター

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	秋の番組 「秋の星空とペルセウス座の神話」	11月27日(木)まで 14時、15時30分 (土・日曜日、祝日は11時30分も投影)	定各20人 申し込み順 申電話で
プラネタリウム	冬の番組 「冬の星空とはと座の神話」	12月3日(木)から 14時、15時30分 (土・日曜日、冬休みは11時30分も投影)	定各20人 申し込み順 申11月1日(火)から電話で
電子工作教室	光通信機を作る	12月3日(木) 10時、13時30分	対小学4年生~中学生(保護者同伴1人まで可) 定各6組 抽選 申11月4日(金)~11日(木)に電話またはHPで
星空観望会	天体望遠鏡で月・火星・木星の観望	12月7日(木) 18時30分~20時30分 ※1組10分程度	対高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 定6組(1組6人まで) 申し込み順 申11月9日(木)から電話で ※悪天候時は翌日開催。翌日も悪天候の場合は中止
天文教室	星座早見盤作りで星座探しを学ぶ	12月10日(木) 10時~11時30分	対高校生以下(保護者同伴1人まで可、小学2年生以下は保護者同伴) 定6人 抽選 申11月11日(金)~18日(木)に電話またはHPで
科学ふれあい教室	ガリレオ温度計を作る	12月17日(木) 10時、13時30分	対小・中学生(保護者同伴1人まで可、小学1、2年生は保護者同伴) 定各6組(1家族で1組) 抽選 申11月17日(木)~25日(木)に電話またはHPで

中央図書館

所末広町3-1-15 (35)0511 利用時間 9時30分~20時 休館日 每週月曜日、25日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●11月13日(木) 「いぬのえいが」 ●11月27日(木) 「おしりたんてい14」 いずれも13時30分から	所2階講堂 一般(13日)、子ども(27日) 定各30人 直接会場へ	
読み聞かせ	●11月5日(木) 11時~11時20分、14時~14時20分=当日発表 ●11月6日(木) 14時~14時20分=「あきのおんがくかい」 ●11月20日(木) 14時~14時20分=「びっくりまつぱく」	所5、6日=1階おはなしコーナー前 20日=2階研修室 定各10人 直接会場へ	
ストーリーテリング おはなしの時間	「お月さまのはなし」	11月19日(木) 14時~14時20分	所2階研修室 定10人 直接会場へ
秋の読書週間行事絵本パネル展 「メンドリと赤いてぶくろ」	絵本「メンドリと赤いてぶくろ」のパネル展	11月24日(木)まで	所1階児童コーナー 対幼児以上
秋の読書週間行事 &親子読書強化月間 レッディーグルス北海道選手おすすめ本展示	レッディーグルス北海道選手おすすめ本のリスト配布・展示	11月1日(木)~30日(木)	所1階閲覧室 配布数100部 先着順 申直接会場へ
秋の読書週間行事 おはなし玉手箱	ボランティアの皆さんによる、素敵なお読み聞かせのイベント	11月6日(木) 10時~12時	所2階講堂 幼児以上 定40人 直接会場へ
赤ちゃんと楽しむ絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	11月18日(木) 10時~10時20分	所2階講堂 0~1歳の子どもと保護者 定10組(11月9日(木)抽選) 図書館利用カード、バスタオル 申11月1日(木)~8日(木)に直接または電話、Eメールで info@tomakomai-lib.jp
ひとはこ図書館番外編 ブックディレクターになりませんか?	ブックディレクターになって、図書館の本棚に素敵な展示をする	11月20日(木) 10時~12時	所2階講堂 定10人 申し込み順 申10月25日(木)から

美術博物館(あみゅー)

所末広町3-9-7 (35)2550 利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
特別展「壁画《芽の出る音》50年記念 谷内六郎展」	たにうちろうこうろう 谷内六郎原画の壁画「芽の出る音」が科学センターへ寄贈されて50年を記念した展覧会	展示期間 11月6日(木)まで	¥一般600円、高大生400円、中学生以下無料
企画展 「あみゅー大博覧会2022」	開館以来30年以上にわたって集められた美術、歴史、考古、自然の		

保健センター(バスカッ普ラザ)

健康教室・健康相談 300とまチョップポイント(オンライン教室、食事診断は対象外)

詳 保健センター 03(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
ズンバ GOLD 3回コース	11月9日(水)、16日(水)、30日(水) 全3回 10時~10時45分	8人	音楽を楽しみながら体を動かす	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	室内用運動靴、タオル、飲み物	11月2日(水) 9時から電話で申し込み順
栄養教室 からだに良い油・悪い油	11月10日(木) 14時15分~15時		良い油とは何かを伝える		なし	
はじめてさんの運動教室 6回コース	11月11日~12月16日 毎週金曜日 全6回 10時~10時45分		体力測定、有酸素運動、マシンを使った筋トレで体力UP		室内用運動靴、タオル、飲み物	
姿勢改善 ストレッチボール	11月14日(月)、21日(月)、28日(月) 13時45分~14時30分	各10人	ストレッチボールを使い姿勢改善を体験・実感、筋膜リリースで硬くなった筋膜を改善	市内在住の高校生を除く18歳以上で運動制限のない方	室内用運動靴、タオル、飲み物	
健康・栄養相談	11月14日(月) 9時~11時(時間予約制)	16人	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし	
オンライン教室	詳しい日程は保健センターHPをご覧ください	8~10人	「フィットネス」「栄養教室」Zoomからリアルタイムで配信	なし	パソコンやタブレット端末など(Wi-Fi環境推奨)	下記二次元コードで
食事診断	随時受付	なし	2日分の食事記録に基づいて栄養士よりアドバイス	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし	詳細は保健センターへ

健康診断 総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診は 100とまチョップポイント

詳 保健センター 03(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	定員残りわずか	5,500円	該当者	短期人間ドックと同等 お早めにご予約ください	
特定健診	11月17日(木)、21日(月)、28日(月)、12月8日(木) 受付=8時~10時	加入保険により 異なります		各加入保険から送付される案内をご覧ください	

がん検診 100とまチョップポイント

詳 保健センター 03(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	①11月13日(木) ②15日(土) ③12月4日(日) ④6日(火) 受付=①③8時~9時30分、②④13時~14時	保健センター	子宮=各50人 乳=各35人	保健センターへ 申し込み順
胃・肺・大腸	11月17日(木)、21日(月)、28日(月)、12月8日(木) 受付=8時~10時		胃=各25人 肺=各30人 大腸は定員なし	

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

がん検診対象者(令和4年4月1日~令和5年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方	令和4年4月 1日時点で 40歳の方
	偶数歳になる方			偶数歳になる方				
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみの受診
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
	無料の方	●生活保護世帯の方	●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方	●受診時に70歳以上の方	●一定の障がいがある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診時に、結核健康診断も受けられます



健康ガイド



子どものための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 03(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	11月24日(木) 9時30分~10時45分	令和4年9月生まれの子と親	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	11月29日(火) 9時30分~11時	令和4年5・6月生まれの 子*と親	これからの発達・生活リズム を考えよう、離乳食の進め 方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに 健康支援課へ
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	11月30日(水) 9時30分~10時40分	令和3年11・12月生まれの 子*と親	令和3年11・12月生まれの 子*と親	※いづれかの対象年齢で ご参加ください
「1歳6か月児」 健康診査	11月15日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 11月16日(水) 9時30分~10時15分	令和3年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※16日(水)の午前は、1歳 6か月児、3歳児健診の混 合枠です。きょうだいで の受診を希望される方は ご連絡ください
「3歳児」 健康診査	11月16日(水) 10時15分~10時45分、13時~14時30分 11月17日(木) 13時~14時30分	令和元年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
BCG接種	BCG接種 03(32)6407	BCG接種は令和4年度から各医療機関での個別接種になりました！ ※接種を行う曜日が決まっている場合や予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください		
		【実施医療機関】 ・合田内科小児科医院 03(33)9208 ・うとないキッズクリニック 03(53)8080 ・王子総合病院 03(32)8111 ・さくらファミリーカリニック 055(6526 ・たかやなぎ小児科 071(2115	・たくしん小児科 053(7788 ・とまこまいこどもクリニック 03(33)1050 ・苦小牧市立病院 03(33)3131 ・とまこまい北星クリニック 057(8000	

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

今年度のがん検診受診期限は、令和5年3月31日まで！

■がん検診を受けるといいことがたくさんあります

・費用は、7割以上市が負担します ・がんだけでなく、他の病気の発見にもつながります

■がん検診受診方法

- まず、受けたいがん検診を選びます
- 実施している医療機関を選び、電話またはインターネットから予約
- あとは予約日に受けに行くだけ！

対象者などについてはP13下表もしくは二次元コードで



11月の休日当番病・医院

ホームページでも
ご覧になれます！

11/3 木	内科 苦都病院 03(34)2135	外科 ハート整形ペインクリニック 03(38)7000	歯科 川沿歯科医院 03(76)6480
11/6 木	内科 おはの内科循環器クリニック 03(38)8500	外科 勤医協苦小牧病院 03(72)3151	歯科 伊尾歯科医院 03(72)7222
11/13 木	内科 たかやなぎ小児科 03(71)2115	外科 同樹会苦小牧病院 03(36)1221	歯科 うとない歯科 03(53)8888
11/20 木	内科 浪岡内科消化器科クリニック 03(51)2811	外科 苦小牧日翔病院 03(72)7000	歯科 いづみファミリー歯科 03(55)0774
11/23 木	内科 苦小牧病院 03(72)1201	外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 03(57)0455	歯科 やよいフレンド歯科 03(75)2000
11/27 木	内科 たかせ内科クリニック 03(73)6233	外科 みらい整形ペインクリニック 03(53)7100	歯科 新生台歯科クリニック 03(33)8820

診療時間 内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時 健康支援課 03(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 03(32)0099
診療科目 内科、小児科
診療時間 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時
休日 9時~翌朝7時▶ 救急時、受診先が分からないうちは北海道救急医療・広域災害情報システム 0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は 011(221)8699

▶ 夜間子どもが急病にかかるときは子ども医療電話相談 8000または011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 旭町2-4-20 03(37)0177
受付時間 平日 8時30分~17時▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

広報とまこまい 令和4(2022)年11月 12

電子申告の受け付け
eLTAXを利用した

詳 資産税課
エルタックス
TEL (32) 6268

QRコード

1 戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

1 戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告



11月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	11月
優良講習	10:30~11:00	2日(木) 17日(木) 8日(火) 22日(火) 10日(木) 24日(木) 11日(金) 29日(火) 14日(月) 30日(木)
		15日(火)
		4日(金) 16日(木) 9日(火) 25日(金)
		4日(金) 18日(金) 7日(月) 21日(月) 9日(火) 25日(金)
		16日(木) 28日(月)
	13:30~14:00	1日(火) 11日(金) 2日(木) 21日(木) 8日(火) 22日(火) 15日(火) 28日(月) 18日(金) 29日(火)
一般講習	10:30~11:30	4日(金) 18日(金) 7日(月) 21日(月) 9日(火) 25日(金)
		16日(木) 28日(月)
		1日(火) 11日(金) 2日(木) 21日(木) 8日(火) 22日(火) 15日(火) 28日(月) 18日(金) 29日(火)
	13:30~14:30	10日(木) 24日(木) 10日(木) 24日(木) 17日(木)
初回講習	13:30~15:30	

・免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です

・講習は、免許の有効期限までに受講してください
詳 交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
詳 苦小牧警察署 TEL(35)0110



HP

■新築住宅

歳以上の方、介護保険法の要介護認定または要支援認定を受けている方、所得税や住民税上の障害者控除の適用を受ける方が居住する住宅に、令和6年3月31日までに一定のバリアフリー改修工事を行った場合、工事完了の翌年度分の固定資産税額の3分の1が減額 ※工事完了後3カ月以内に申告

■省エネ改修工事

平成26年4月1日以前から所在している住宅が、令和4年4月1日から令和6年3月31日に省エネ改修工事を行い、一定の基準に適合した場合、工事完了の翌年度分の固定資産税額の3分の1が減額。(長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2が減額) ※工事完了後3カ月以内に申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

■新築住宅

1戸当たりの床面積が50m²以上 (共同賃貸住宅の場合は40m²以上) 200m²以下かつ居住部分が2分の1以上 (非居住部分は対象外) で新築された住宅は、1戸につき120m²まで一定期間固定資産税が2分の1に減額。新築から3年度分 (長期優良住宅は5年度分)、中高層耐火建築物は5年度分 (長期優良住宅は7年度分) ※長期優良住宅の場合のみ、新築した年の翌年1月31日までに申告

広告

福社



「あいサポート研修」

11月6日(火)はりんご湯を楽しめませんか

日 11月29日(火) 15時~16時30分、18時~19時30分

所 市民活動センター 2階研修室A

内 障がいのある方にちょっとした手助け

や配慮を実践するサポートを育成

※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

定名15人 申し込み順

申 詳 電話またはファックス、Eメール

で 障がい福祉課 TEL (32) 63556

tomakomai:hokkaido.jp

tomakomai:hokkaido.jp

※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

定50人 申し込み順

申 詳 11月30日(水)までに電話で 介護福祉

課 TEL (32) 6347

所 市民活動センター 多目的ホール

演題認知症にやさしい生活づくり~身近な工夫でできること~

講師道央佐藤病院

認定作業療法士 認

知症ケア専門士 大谷嘉範氏

おおたよしのり

定50人 申し込み順

講師道央佐藤病院

認定作業療法士 認

会保険料(国民年金保険料)控除証明書

が必要です。1~9月に納付した方には

10月下旬~11月上旬に、10~12月に初め

て納付した方には令和5年2月上旬に

本年金機構から送付されます ※家族の保険料も控除の対象

問い合わせ先ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570(003)004 1-P電話の方

03(6630)2525

詳 苦小牧年金事務所 TEL (36) 6135 市

保険年金課 TEL (32) 6429

昭和57年1月1日以前から所在する住宅

が、平成18年1月1日~令和6年3月31

日に、現行の耐震基準に適合する改修工

事を行った場合、工事完了の翌

11月13日(日)～22日(火)は冬の交通安全運動期間です 詳市民生活課 TEL(32)6287

第七回 市民会館ホール寄席

第七回 市民会館ホール寄席
日 11月30日(水) 18時～20時
出演 八代目 しゅんぶうていはくし
春風亭柏枝
料金 前売り 1千円 当日 2千円
申込 み時納入

①恐竜ワールドむかわ展 in あびら (安平)
日 11月12日(土)~27日(日)
内 恐竜骨格標本の展示
町

催し・講座

間(11月7日月)11日(金)
JR高線(苫小牧駅～鵡川駅)
JR北海道(4071)
まちづくり推進課
TEL(84)4071

令和5年苦小牧市はたちを 祝う会（日程（式）の開催）

地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を受け取るシステムです。試験当日は市内全域の屋外スピーカーや戸別受信機の放送および登録者に防災メールを配信します。また、テレフォンサービスTEL050(5865)1569で放送内容の確認が可能です。

試験実施日時 11月16日(水) 11時(じゆ)
詳
細
危
機
管
理
室
TEL
(32)6280

JR東日本高級列車の選体
バス代行輸送について

アルミニウム缶を1kgリサイクルすると、原料を海外から輸入する場合と比べ、4・5kgのCO₂削減！

対平成14年4月2日～平成15年4月1日	に生まれた方	※市内に住民登録のある方に案内状を送付。住民登録のない方も参加可（入場時に氏名などを確認）
詳生涯学習課	日(32)6752	※託児なし
一サンガーデン	①木育ワールド苫小牧2022～親子でクリスマスリース作り～	定5人 申し込み順
日11月26日(土) 9時30分～11時、11時～12時30分、13時30分～15時	対小学生以下の親子	③ハーブ講習会～クリスマスのアロマヤンドル作り～
定各5組 申し込み順	日12月3日(土) 13時30分～15時30分	定10人 申し込み順
持装飾用のリボン、ベルなど	所申詳①11月14日(月)～22日(火)に電話 平日のみ	￥3千円 開講日納入
②ファーストスプーン（離乳食用の木製スプーン）作り	(7)5122 11月②1日(火) ③15日(火) ら サンガーデン 国(33)4411	…
日11月23日(水) 10時～12時	一普通救命講習会	…
対妊娠中や2歳未満の子どもがいる親	日12月15日(木) 13時30分～16時30分	…
所消防防災訓練センター	所申込入み順	…
定0人	…	…

广告

12月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯	料金
12-1	Excel2019で作る集計表（初級）	12/13(火)	4回	9時～12時	13,200円
12-2	Word2019（初級実践コース）	12/5(月)	3回	9時～16時	19,690円
12-3	Excel2019（初級実践コース）	12/21(水)	3回		19,690円

所申講各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい
055-6622

貨物自動車運送事業者 燃料価格高騰対策支援金

申請期限間近!

詳細 緊急経済対策給付金室(工業・雇用振興課) ☎ (32)6445

燃料価格の急激な高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業者に対し、事業に使用する貨物自動車の台数に応じ、支援金を交付します。

対象者 市内に営業所を有する法人または個人事業者で、一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業を営む事業者

支援内容 ●最大積載量3トン以上または車両総重量5トン以上=1台当たり4万5,000円
●それ以外の車両=1台当たり2万円 ※事業者当たり上限200万円

申請方法 11月30日(火)までに申請書兼誓約書、貨物自動車運送事業許可証の写し、車検証の写し、
本人確認書類(個人のみ)を原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(工業・雇用振興課)



▲詳細は[こちら](#)

事業継続支援事業2022

申請期限間近!

詳細 緊急経済対策給付金室(商業振興課) ☎ (32)6445

コロナ禍により、売り上げまたは利益が大幅に減少した事業者に対し、事業を継続するための
緊急的な支援を実施します。

対象者 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者



▲詳細は[こちら](#)

対象要件 令和4年4~9月の期間のうち、次のいずれかに該当する事業者 ●対象期間のうちのひと月の売り上げが、コロナ禍前からの3年間(令和元~3年)のいずれか1年との同月比で30%以上減少した月がある ●対象期間のうちのひと月の仕入れ額または経費が、コロナ禍前からの3年間のいずれか1年の同月を超え、かつ利益(売り上げ-仕入れ額または経費)が10%以上減少している

支援内容 1事業者当たり10万円を給付

申請方法 11月30日(火)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(商業振興課)

第三者認証取得推奨給付金事業

詳細 緊急経済対策給付金室(商業振興課) ☎ (32)6445

対象者 市内で飲食店営業許可を受け、北海道の第三者認証制度の認証を取得している店舗を経営する事業者
※店舗規模の大小、主たる事業者の住所、法人・個人は問いません

支給額 北海道の第三者認証制度の認証を取得した店舗に1店舗当たり5万円を支給
※同一事業者が複数店舗で認証取得をした場合、各店舗分該当

申請方法 12月28日(火)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(商業振興課)



▲詳細は[こちら](#)

新型コロナワクチン接種情報

※本ページの情報は、令和4年10月6日現在の内容であり、変更となることがあります。

お問い合わせ先: とまこまいコロナワクチンセンター ☎ (82)9660 (9時~17時、
土・日曜日、祝日も開設)

※受け付け開始直後の9時~11時は電話が集中し、つながりにくい場合があります。昼前や夕方の時間帯と土・日曜日は空いていることが多く、比較的スムーズにご案内できます。
※新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。さまざまな理由で接種を受けられない方もいますので、差別的な言動は絶対にやめてください。

年末に向けてオミクロン株対応ワクチンの接種希望者が増加し、予約が取りにくくなることが予想されます。
接種券が届いている方は、先延ばしせず早めの予約をお願いします。

オミクロン株対応ワクチンの集団接種について

●年内に多くの方の接種を終えるため、オミクロン株対応ワクチン追加接種のための集団接種会場を開設しています。
●予約は、予約サイトからのネット予約またはコールセンターへの電話予約となります。

会場 グランドホテルニュー王子 2階 芙蓉の間

使用ワクチン ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン

接種対象 16歳以上の方の追加接種(3~5回目)

接種時間 【平日】16時~18時30分 【土日・祝】14時~17時30分
※開場(受け付け開始)は接種開始15分前になります。

接種券発送スケジュール

●オミクロン株対応ワクチンの接種券は、前回接種日に
応じて順次発送します。発行申請は不要です。
●すでに3回目または4回目の接種券が届いている場合は、
そのままオミクロン株対応ワクチンの接種に使用できます。

前回接種が令和4年6・7・8月の方	11月22日(火)までに配達
前回接種が令和4年9月の方	12月1日(火)~6日(火)に配達

11月の集団接種実施日
2日(火)・3日(木・祝)・4日(金)・5日(土)・11日(金)・12日(土)・ 18日(金)・19日(土)・23日(水・祝)・25日(金)・26日(土)

乳幼児(生後6ヶ月~4歳)の初回接種について
●生後6ヶ月~4歳の乳幼児も新型コロナワクチンの接種が可能となりました。
●対象児のいるご家庭には、10月にご案内はがきをお送りしています。

乳幼児の接種券は、発行申請が必要です!
はがきに記載されている申し込みフォームから申請してください。

新型コロナウイルス関連情報

市政トピックス

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金について

詳細 こども支援課 ☎ (32)6416

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり6万円の特別給付金を支給します(国5万円+道1万円)。

対象者 ●低所得のひとり親世帯で次のいずれかに該当する方 ①令和4年4月分児童扶養手当受給者 ②公的年金等受給(障害年金や遺族年金)により、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されない ③新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、稼働収入が児童扶養手当対象水準まで下がった
●低所得のふたり親世帯で次のいずれかに該当する方 ④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者かつ令和4年度住民税均等割が非課税 ⑤令和4年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子の養育者かつ令和4年度住民税均等割が非課税 ⑥新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、稼働収入が非課税水準まで下がった
※どちらか一方の給付金しか受け取れません
※⑤、⑥は令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です
※対象児童の年齢要件は平成16年4月2日(障がい児は平成14年4月2日)から令和5年2月28日生まれです

支給日 ①、④=支給済み
②、③、⑤、⑥=こども支援課で配布の申請書を受理後随時支給

申し込み・詳細 令和5年2月28日(火)までに直接または郵送(必着)で こども支援課



▲詳細は[こちら](#)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金(10万円) 受け付け終了します

申請期限間近!

詳細 臨時特別給付金受付窓口(市役所9階) ☎ (32)6266

※一度でもこの給付金を受け取った世帯は給付対象外

対象者 市から住民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給要件確認書が届いている方で、まだ確認書の提出がお済みでない方

給付額 1世帯当たり10万円 ※世帯主名義の預貯金口座に振り込み

申請方法 11月30日(火)までに確認書を直接または郵送(必着)で 臨時特別給付金窓口(市役所9階)
※詳しいご案内は確認書に同封
※修正申告により世帯全員が非課税になった場合はご連絡ください



▲詳細は[こちら](#)

【仮称】価格高騰緊急支援給付金(5万円)

詳細 臨時特別給付金受付窓口(市役所9階) ☎ (32)6266

詳細については広報12月号でお知らせします

新聞などで報道されている低所得(令和4年度住民税非課税)世帯に対する、1世帯当たり5万円の給付金につきましては、支給準備を進めているところであります。対象者の方については確認書を発送しますが、発送時期などについては現在のところ未定です。

高齢者世帯等生活支援事業(1.2万円)

詳細 臨時特別給付金受付窓口(市役所9階) ☎ (32)6266

物価高騰の影響が、特に大きいと考えられる低所得(令和4年度住民税非課税)の高齢者世帯および障がい者世帯に対して、1世帯当たり1万2千円を支給します。

対象者 令和4年6月1日(基準日)に本市に住民票があり、世帯全員が令和4年度分の住民税非課税で次のいずれかに該当する世帯
●基準日時点で満65歳以上の者を含む世帯
●身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを持つ者を含む世帯
※低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を受給している世帯は対象外

申請方法 令和5年2月28日(火)までに確認書を直接または郵送(必着)で 臨時特別給付金窓口(市役所9階)
※市から対象世帯へ10月下旬に確認書を送付



▲詳細は[こちら](#)

とまこまい日記



「レッドイーグルス北海道」のホーム開幕戦（VSアーランハルラ）が白鳥王子アイスアリーナで行われ、氷上での熱き戦いが繰り広げられました。

9/10土
・11日
2022-2023
開幕！
アジアリーグアイスホッケー



複合型エンターテインメントイベント「TOMAKOMAIMIRAI FEST」が初めて行われました。会場は、キラキラ公園、市民会館大ホール・駐車場、大町・錦町周辺の4カ所で、キッチンカー・豪華出演者によるライブパフォーマンス、夜には光演出のモニュメントなどが設置され、さまざまな年代の方々が楽しんでいました。

9/17土
・18日
2022
TOMAKOMAIMIRAI FEST



苫小牧の新たな総合型スポーツイベントが総合体育館で行われました。スポーツをやつてみよう！みてみよう！さえてみよう！をテーマに、各種スポーツの体験会や発表会、スポーツ関連企業や団体がブースを出店するなど、さまざまな角度からスポーツの楽しさを知ることができます。

10/9
日
2022
とまこまい
スポーツフェスティバル



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは…

身体的虐待 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、児童ポルノの被写体にするなど

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう（DV）など

子どもや保護者のこんなサインを見落としてはいませんか？

子どもについて

■いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする

■不自然な傷や打撲の痕がある

■衣類や体がいつも汚れている ■落ち書きがなく乱暴である

■表情が乏しい、活気がない ■夜遅くまで1人で家の外にいる

保護者について

■地域などと交流が少なく孤立している

■小さい子どもを家に置いたまま外出している

■子育てにに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている

■子どものけがについて不自然な説明をする

通報は匿名で行うことができ、通報内容に関する秘密も守られます。調査の結果、虐待がなかったとしても、通報者が責任を問われることはありません。

児童虐待相談・通報先

市こども相談課

（32）6369（平日8時45分～17時15分）

（32）6111（夜間・休日）

児童相談所全国共通ダイヤル

189（いちはやく）

警察／緊急時

110

通報を受けた市役所が、どのような聞き取りや調査をしているかが分かる動画をYouTubeで公開しています



詳細 介護福祉課 （32）6347

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは？

高齢者虐待防止法では、高齢者が「養護者」や「養介護施設従事者等」から、不適切な行為や扱いによって権利・利益を侵害される状態、生命・健康・生活が損なわれる状態におかれることを『高齢者虐待』と定義しています。

高齢者虐待は身体的虐待/心理的虐待/介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）/経済的虐待/性的虐待の大きく5種類に分けられます。

介護をしている方へ

一人で悩まず、抱え込まず、市介護福祉課またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

高齢者虐待の相談・通報先

市介護福祉課 （32）6347 しらかば地域包括支援センター （71）5225

西地域包括支援センター （61）7600 山手地域包括支援センター （71）5565

南地域包括支援センター （71）5005 明野地域包括支援センター （53）4165

中央地域包括支援センター （36）3712 東地域包括支援センター （52）1155

※相談・通報は匿名で行うことができ、内容に関する秘密も守られます。調査の結果、虐待がなかったとしても、連絡者が責任を問われることはありません

虐待を防ぐためにできること

虐待を防止するためには“虐待をしない、させない、助けてと言える地域づくり”が重要です。深刻な事態を防ぐために、地域の温かい見守りや支え合い、介護や認知症など高齢者を取り巻く環境の適切な理解が必要です。

地域の皆さんへ

お近くの高齢者の困り事やご本人では気付きにくい変化は、地域の皆さんだからこそ気付くことができる場合があります。「今までと違う」「様子が心配だな」と思ったら、市介護福祉課またはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

11月1日は計量記念日、11月は計量強調月間です！

詳細 市民生活課 （32）6306

国は現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、また11月を「計量強調月間」とし、計量制度の普及や社会全体の計量意識の向上を目指しています。

計量とは？

例えば、物の重さを量ることです。その量り方や、計量器*そのものの基準がバラバラだと正しく計量することができません。

*質量計（体重計やスマートマート、タクシーメーター、電気メーター、ガスメーター、水道メーター、燃料油メーター（ガソリンスタンドなど）、積算熱量計、体温計など）

検査が必要な計量器

計量法では、その計量器が正しい値を示すかどうかの検査に合格していないと、商売など「取引」や「証明」に使うことができません。検査に合格した計量器には、検定証印などが付けられています。家庭で使用するヘルスマーティヤーやキッチンスケールなどは「家庭用計量器」となり、検査は不要です。



正しい計量のために

計量検査所では正しい値を示さない計量器によって、消費者が不利益を被らないように、事業者からの依頼に応じて定期的に検査し、基準から外れていないか確認しています。この定期検査を受検し、合格しなければ、事業者は「取引」や「証明」をすることはできません。



検定証印 基準適合証印



計量や定期検査についてのお問い合わせ

苫小牧市計量検査所 （32）6306

心のこもった絵手紙を紹介します!



「真珠の木」

「秋の気配」

「大好きな秋桜!」

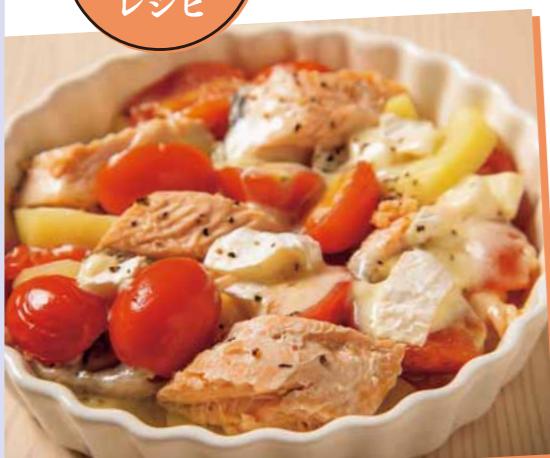
「愛犬のペコのイラスト」

「字糸井 しょうだいさん」



レンジで完結! 生鮭とじゃがいものチーズ焼き

鮭のうま味とホクホクのジャガイモは相性抜群!



調理時間 10分

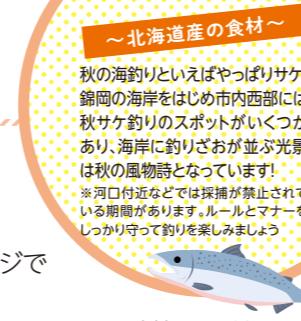
作り方

- 1 生鮭は軽く塩を振りラップで包んでレンジで1分加熱する。
- 2 ジャガイモは皮をむき7-8mmのスライスにして耐熱皿に並べ、軽く塩を振り、ラップをしてレンジで2分加熱する。
- 3 2に、一口大にカットした鮭と半分にカットしたミニトマトを並べ、こしょうを振る。スライスチーズとカマンベールチーズを散らし、ラップをして2分加熱する。チーズが溶けたら完成。

※上記のレシピは電子レンジ600Wを使用しています。500Wの場合は少し長めに加熱しましょう。

材料(1人分)

- | | |
|------------------|--------------|
| ● 生鮭(塩鮭でもOK)…1切れ | ● ジャガイモ…1個 |
| ● ミニトマト…4~5個 | ● スライスチーズ…1枚 |
| ● カマンベールチーズ…1/4個 | ● 塩・こしょう…適量 |



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト
応募方法 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑ 詳細は
こちらを
チェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●子どもがドングリを拾ってきました。ドングリの恐ろしさを教えるため、外で保管し様子をみたところ、やはり数日後にはいくつかが元気に外へ…。水に浮くドングリは要注意! (鈴)

●すっかり寒くなりましたね。毎年ストーブをつけ始めるタイミングに悩みますが、寒がりの私はみんなから「早い!」と言われます。今年の冬は少しでも暖かく、雪が少ないことを祈ります… (池)

●12月1日(木)にオープンする「東開文化交流サロン」。図書コーナーや貸室、さらにカフェの機能もあるみたいで、今からオープンが楽しみです! 世代を超えて集う福祉の交流拠点、ぜひご利用ください! (鈴)

●ベランダに洗濯物を干し、ふと窓ガラスを見るとウロコ汚れがビッシリ。う~ん、悩ましい。息子の機嫌のいいときに頼もうか、夫の機嫌のいいときに頼もうか、肩凝り解消のため自分でやろうか。窓拭きの3択で迷う休日の朝でした… (石)

人口と世帯(9月末)

総 数 ▶ 168,640人
(対前月比: 54人減)
男 性 ▶ 82,679人
女 性 ▶ 85,961人
世帯数 ▶ 90,978世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~10月2日)

発生件数	279件	(前年比6件減)
死 者	1人	(前年比4人減)
傷 者	332人	(前年比13人増)

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
TEL 0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
TEL 0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市字のぞみ町1丁目2番5号
TEL 0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号
TEL 0144(55)0979



広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。

市政に関するご意見、ご提案などは

●協働・男女平等参画室 ▶ 0144(32)6152 FAX 0144(34)7110
メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

HPの情報はこちらから

●苫小牧市役所ホームページ
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>



今月のひと インタビュー

NPO法人児童発達支援・放課後デイサービス

「にわとりファミリー」副理事長

加藤 久実子さん (64)
子どもたちはたくさんの可能性を持っている!

繰り返しが、ゆっくりでも
着実な成長へ

「にわとりファミリー」は、しらかば町と有珠の沢町にある、児童発達支援・放課後デイサービスです。

障がいのある子どもに日常生活や勉強、運動などを通じて、頑張る力、継続する力、生きていく力を伸ばすサポートをします。

2015年、小児脳神経外科医の高橋義男さんが設立し、加藤久実子さんが副理事長を務めています。

「個人差はありますが、重要なのは何度も繰り返し訓練することで、では話します。

加藤さんは自身の子どもに障がいがあることが分かり、何度も繰り返し手術に将来の不安を抱きます。そんな時、主治医として出会ったのが高橋医師でした。高橋医師が主催する、障がいのある子どもと家族がキャンプを楽しむ「いけませ夏フェス」を知ります。み

現在は2カ所の施設を合わせ、54人の子どもが在籍。施設内での活動のほか、マラソン大会や釣りなどの課外活動を通して、本格的な療育を行っています。



前月号の答えは ▶ ケンタッキー

