

心のこもった絵手紙を紹介します!

「真珠の木」



新明町 佐々木 順子さん

「秋の気配」



山口京子さん

「大好きな秋桜!」



三光町 小間 幸子さん

「愛犬のペコのイラスト」



宇糸井しよっだいさん

Recipe



レンジで完結!

生鮭とじゃがいものチーズ焼き

鮭のうま味とホクホクのジャガイモは相性抜群!



🕒 調理時間 10分

～北海道産の食材～

秋の海釣りといえばやっぱりサケ! 錦岡の海岸をはじめ市内西部には秋サケ釣りのスポットがいくつかあり、海岸に釣りざおが並ぶ光景は秋の風物詩となっています!
*河口付近などでは採捕が禁止されている期間があります。ルールとマナーをしっかりと守って釣りを楽しみましょう



作り方

- 1 生鮭は軽く塩を振りラップで包んでレンジで1分加熱する。
 - 2 ジャガイモは皮をむき7-8mmのスライスにして耐熱皿に並べ軽く塩を振り、ラップをしてレンジで2分加熱する。
 - 3 2に、一口大にカットした鮭と半分にカットしたミニトマトを並べ、こしょうを振る。スライスチーズとカマンベールチーズを散らしふんわりラップをして2分加熱する。チーズが溶けたら完成。
- *上記のレシピは電子レンジ600Wを使用しています。500Wの場合は少し長めに加熱しましょう。

材料(1人分)

- 生鮭(塩鮭でもOK)…1切れ
- ジャガイモ…1個
- ミニトマト…4~5個
- スライスチーズ…1枚
- カマンベールチーズ…1/4個
- 塩・こしょう…適量



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●子どもがドングリを拾ってきました。ドングリの恐ろしさを教えるため、外で保管し様子をみたところ、やはり数日後にはいくつかが元気に外へ…。水に浮くドングリは要注意!(新)

●すっかり寒くなりましたね。毎年ストーブをつけ始めるタイミングに悩みますが、寒がりの私はみんなから「早い!」と言われます。今年の冬は少しでも暖かく、雪が少ないことを祈ります…(池)

●12月1日(木)にオープンする「東開文化交流サロン」。図書コーナーや貸室、さらにカフェの機能もあるみたいで、今からオープンが楽しみです! 世代を超えて集う福祉の交流拠点、ぜひご利用ください!(鈴)

●ベランダに洗濯物を干し、ふと窓ガラスを見るとウロコ汚れがピッシリ。う〜ん、悩ましい。息子の機嫌のいいときに頼もうか、夫の機嫌のいいときに頼もうか、肩凝り解消のため自分でやろうか。窓拭きの3択で迷う休日の朝でした…(石)

人口と世帯(9月末)

総数 ▶ 168,640人
(対前月比: 54人減)
男性 ▶ 82,679人
女性 ▶ 85,961人
世帯数 ▶ 90,978世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~10月2日)

発生件数 ▶ 279件(前年比6件減)
死者 ▶ 1人(前年比4人減)
傷者 ▶ 332人(前年比13人増)