

保健所の相談、検査

☎健康支援課 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

11月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

6日☎	9:30～12:30	トリアル苦小牧西店
	14:00～16:30	
10日☎	9:30～11:15	苦小牧工業高等専門学校
	12:45～16:30	
15日☎	9:00～12:00	駒澤大学附属苦小牧高等学校
	14:00～16:00	
29日☎	9:30～12:15	ホクレンショップ沼ノ端店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

気軽におしゃべりしたり悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場

☎11月24日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

☎教育福祉センター 3階 直接会場へ

☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ

☎健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

☎①11月2日(水) ②12月7日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎☎②12月2日(金)までに電話で 健康支援課

☎(32)6410

パパママ教室

☎11月27日(日) 10時～11時30分

☎教育・福祉センター 3階

☎妊婦4～9カ月(出産予定日が令和4年12月26日～令和5年6月11日)の初妊婦とその夫またはパートナー

☎沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
定30組 抽選

☎母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可

☎☎11月7日(月)～11日(金)に電話または市HPで 健康支援課 ☎(32)6411・6410

世界糖尿病デー ブルーライトアップ

11月14日は世界糖尿病デーです。5つの会場を糖尿病予防運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップします

☎11月14日(月) 17時～21時

☎イオンモール苦小牧(正面玄関)、グランドホテルニュー王子、苦小牧信用金庫本店、ふれんどビル、緑ヶ丘公園展望台

☎健康支援課 ☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎11月8日(火) 13時30分～15時

☎がん患者とその家族

☎スキントラブルなぜ起こる? どう防ぐ?

☎☎王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111

☎健康支援課 ☎(32)6407

受けなきゃもったいない!がん検診PRイベント

☎11月29日(火) 10時～16時

☎イオンモール苦小牧 1階セントラルコート 直接会場へ

☎がんの知識、検診の受け方についてのパネル、がん検診の予約受付など(来場者にノベルティあり)

☎健康支援課 ☎(32)6410・6411

ジェネリック医薬品希望の意志を伝えましょう

ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼ることで、ジェネリック医薬品希望の意思を伝えることができます。また、適正な受診のために「とまチョップお薬手帳」も配布しています。お薬代の負担を軽くするためにも、ぜひご利用ください

☎苦小牧市国民健康保険の加入者

☎☎保険年金課 ☎(32)6425

11月は『子宮頸がん予防啓発強化月間』です

子宮頸がんは特に20～30代の女性で増加しています。子宮がん検診を受けて早期発見・予防をしましょう

☎11月13日(日) 受付8時～9時30分(その他日程は要問い合わせ)

☎定50人 申し込み順

☎☎前日までに 保健センター ☎(35)0001