

目次

- 2 クローズアップ
男女平等参画宣言都市苦小牧
- 4 特集①
栄誉をたたえて
- 6 特集②
市職員の給与と人事
- 9 市政トピックス
令和5年度採用
任期付職員・育休代替任期付職員の募集
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 26 市政トピックス
新型コロナウイルス関連情報／
新型コロナワクチン接種情報
11月は児童虐待防止推進月間です／
高齢者虐待を防ぎましょう／
11月1日は計量記念日、
11月は計量強調月間です! ほか
- 29 とまこまい日記
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

第39回とまこまいマラソン大会
～秋のファミリーミニマラソン～

9月25日／緑ヶ丘公園陸上競技場

秋晴れの中、「秋のファミリーミニマラソン」が緑ヶ丘公園陸上競技場で行われました。約350人が参加し、2.3kmのコースを思い思いに走っていました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

パープル・ライトアップを実施します



パープル
リボン

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

今年も、暴力根絶の呼び掛けと、被害者に対して「あなた一人ではない!相談をしてください!」というメッセージを込めたパープル・ライトアップを、趣旨に御賛同いただいた4施設で実施します。

『暴力は絶対に許さない』という社会を形成できるのは、私たち一人一人です!

詳しくは
市HPから



苦小牧信用金庫本店(表町3丁目) 14日は除く

緑ヶ丘公園展望台(字高丘41) 14日は除く

浄土真宗本願寺派正光寺(高砂町2丁目)

苦小牧西港フェリーターミナル(入船町1丁目) NEW!

令和3年度の様子



勇気を出して、ご相談ください

市内の相談先

●苦小牧市配偶者暴力相談支援センター

DV被害を受けた方への支援や各種専門機関の紹介などを行います。女性の困り事の相談も受け付けています。

☎(84)8985(平日8時45分～17時15分) ※12月29日～1月3日は除く

●苦小牧警察署

命に関わるなど、緊急性が高い場合には苦小牧警察署へご相談ください。

☎(35)0110(24時間対応)

DV相談+

■国などの相談先

●DV相談+ ☎0120(279)889(24時間対応)

メール(24時間受付)・チャット(12時～22時)での相談は二次元コードから



■性暴力についての相談先

●性暴力被害者支援センター北海道「さくらこ」

レイプ、盗撮、痴漢、わいせつ行為、AV出演被害など、あなたが望まない性行為は全て性暴力です。被害に遭ったら、一人で悩まずご相談ください。

☎050(3786)0799

(月～金曜日 10時～20時)

または#8891(夜間・休日もつながります)

※年末年始を除く

LINE・メールでの相談は二次元コードから

LINE相談 / メール相談



FOLLOW US

各種SNSで情報発信中! @tmkyodosankakuで検索



Facebook



Instagram



Twitter



Youtube