

皆さんから届いた素敵なシーンです!



「朝焼けの白鳥」
拓勇西町 はびふくちゃんさん

早起きしてウトナイ湖の日の出を見に行ったら、たくさん白鳥に出会えました!



「アートフェスティバル2022」
字糸井 大宮 正乃さん

毎日たくさん絵を描きながら楽しんでいます!



「桜」
双葉町 うえゆうさん

出光カルチャーパークの桜の木です!

Recipe

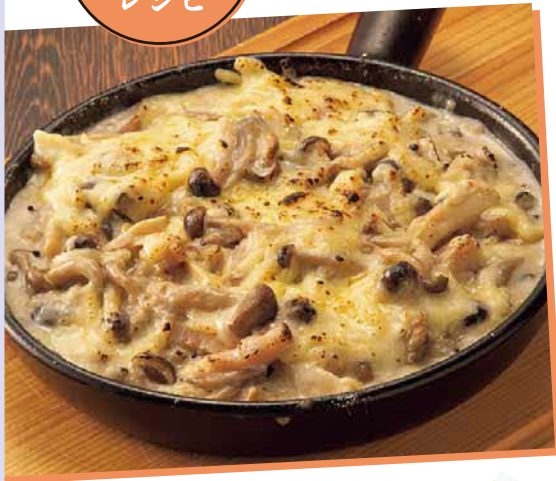


たっぷりきのこベーコンのグラタン

食べ応え抜群! フライパンひとつで秋の味覚

～北海道産の食材～

苫小牧市は、キノコの総生産量が市町村別で道内1位!(出典:令和2年北海道特用林産統計より) 秋の味覚といえはやっぱりキノコ!今の季節にぴったりのレシピです!



調理時間 20分

作り方

- キノコ類は全て小房に分ける。ベーコンは1cm角の拍子木切りに、玉ネギはスライスしておく。
- スキレットなど、そのままオープン調理可能なフライパンを火にかけてバターを加熱する。バターが溶けたら玉ネギを加えて軽く炒め、ベーコン、キノコの順に加えて炒める。
- 全体的にしっとりしてきたら小麦粉を加え、もったりしてきたら牛乳を少しずつ加え、塩こしょうをふって混ぜる。
- とろろしてきたら火を止めピザ用チーズをのせる。
- トースターに入れて、チーズが溶けてこんがり焼き色が付くまで加熱して完成。

材料(2~3人分)

- シメジ…1パック ● マイタケ…1/2パック ● エリンギ…1/2パック
- ベーコン(ブロック)…50g ● 玉ネギ…1/4個
- バター…20g ● 小麦粉…大さじ3 ● 牛乳…200ml
- 塩こしょう…適量 ● ピザ用チーズ…100g



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



今月の編集後記 秘書広報課

●数年ぶりにボウリングをしたところ腰を痛めてしまい、一週間以上スローな生活になっています。運動不足解消のため、ウォーキングなどを始めようか…模索中です(新)

●秋といえば「スポーツの秋」といわれますが、日頃の運動不足を少しでも解消しようと、最近では徒歩通勤を始めました。開始1カ月、1日の平均歩数が倍以上になり、小さな達成感を得ています!(池)

●食べ物が特においしい季節となりました。スーパーに行くたびに、高級品種のブドウが目にとまりますが、なかなか購入には至らず。秋が終わる前に1回は食べたいものです…!(鈴)

●今月の特集②(P6-7)は、「苫小牧市の家庭ごみの出し方注意10(点)第3弾」です。ごみ分別アプリは重宝していて、気付けば冷蔵庫の横に貼ってあるカレンダーよりごみ分別アプリで確認することが多くなりました!(石)

人口と世帯(8月末)

総数 ▶ 168,694人
(対前月比: 108人減)
男性 ▶ 82,696人
女性 ▶ 85,998人
世帯数 ▶ 90,970世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~8月31日)

発生件数 245件(前年比13件減)
死者 1人(前年比3人減)
傷者 294人(前年比5人増)