

催し・講座

リサイクル自転車抽選販売会  
〜大人用自転車限定〜



※購入者のみ

■詳細 10月1日(土)〜11日(火)にJFEリサイクルプラザ 苫小牧 (HPでダウンロード可)、市役所1階市民スペース、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の申込書に住所、氏名、電話番号、自転車番号を記入し直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで※自転車はHPで確認。10月14日(金)に当選発表し、郵送でお知らせ(キャンセル不可)。電話での問い合わせ可。24日(月)までに引き取り 〒059-1364 字沼ノ端 2-25 JFEリサイクルプラザ 苫小牧 ☎(55)2970 FAX(55)3455 ✉saikuru-p@city.tomakomai.hokkaido.jp

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

■ 10月26日(水) 14時〜16時  
所 ワークプラザとまこまい ふれんどビル3階

セミナー

■ 10月24日(月)〜28日(金) 13時30分〜15時  
所 とまこまい若者サポートステーション  
内 知っておきたい!パソコン講座

11月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯	料金
11-1	初めてのパソコン (Windows10)	11/10(木)	4回	9時~12時	12,980円
11-2	Word2019で作る文書 (初級)	11/16(水)	4回		13,200円
11-3	インターネットの検索とメール (Windows10)	11/28(月)	2回		7,040円

所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622

対 15〜49歳の就職を目指している方  
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション ☎(84)8670  
詳 とまこまい若者サポートステーション ☎(84)8670 市工業・雇用振興課 ☎(32)6432

市民技能体験教室「庭木の剪定」

■ 10月15日(土) 9時30分〜15時  
所 午前11時 苫小牧地域職業訓練センター 午後11時 緑ヶ丘公園 ※移動は各自  
定 500円 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料がかかります 開講日納入  
定 20人 申し込み順  
申 10月12日(水)までに 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

スポーツ



一日吉体育館

アジアリーグアイスホッケー 2022-2023



開幕から1カ月が経過。ぜひ会場で応援しましょう!  
日 10月8日(土)、9日(日) 15時  
会 場 白鳥王子アイスアリーナ  
対 戦 相手 東北フリーブレイズ  
※チケットの詳細は右記二次元コードから  
詳 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601



小学生バドミントン教室

日 10月12日〜31日 毎週月・水曜日 全5回  
い ずれも16時30分〜17時30分 ※19日を除く

初心者スポンジテニス教室

日 11月10日〜12月8日 毎週木曜日 全5回  
い ずれも10時〜11時30分

対 ①小学4〜6年生 ②18歳以上(高校生不可)  
定 10人 当日納入  
定 10人 申し込み順  
持 運動靴、着替え、ラケット(貸出可)、飲み物、タオル  
所 申 10月①1日(土) ②8日(土)から 日吉体育館 ☎(73)6010

小学生卓球教室

日 11月8日〜24日 毎週火・木曜日 全6回  
い ずれも17時〜18時30分

対 小学生

広告

水道メーター交換工事対象家屋には、事前にちらしなどでお知らせします。工事中は約20分間断水になります。☎水道課 ☎(32)6695(平日昼間) ☎(32)6111(上記以外)