



TOMAKOMAI

# みんなの広場



今月のひと

インタビュー

フリーランス助産師

なかた ちほ

中田 知穂さん (36)

健康と幸せを守るための性教育

## 性教育は人権教育

市内で子どもから大人までを対象に、性教育を広めようと活動する助産師の中田知穂さん。性教育には性交や避妊、妊娠、ジェンダー平等、人間関係、価値観、暴力と安全など幅広い内容が含まれます。

「人生をどう生きていくか、自分で判断できるようにするための教育です。何歳からでも学べ、健康と幸せを守るために必要な知識、人権教育です」と中田さんは話します。

## 重要性を学んだ学生時代

苫小牧出身の中田さんは静岡の聖隷クリストファー大学などで学び、看護師、保健師、助産師の免許を取得します。この時、予期しない妊娠で学校をやめたり、夢を諦めたりする同世代がいることを知り、人生に深く関わる性教育の重要性を強く感じました。



卒業後、王子総合病院産婦人科に助産師として11年間勤務。在職中、中学校で性教育の講演を実現させ、活動が始まります。現在は「親子で学ぶ性教育」、「学ばなかつた性教育」などと題し講演を行っています。

## 地域全体で性教育への理解を

講演を聞いた80歳の方が「知らなかつた性感染症の具体的な説明に驚いた。大事なことなので子どもや孫に伝えたい」と感想を寄せています。

性を語ることはタブーとされてきた日本。まずは「安心して性について会話ができる環境をつくり、地域全体で性教育の理解を深めていきたい」と、中田さんは意欲をのぞかせます。



▲「性に興味を持ち始める幼少期が学びのチャンス!」と中田さん

## とまこまい 検定



○に当てはまる言葉は?

このキャラクターの名前は ○○○○君

**応募方法** はがきに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・ご感想を明記の上、ご応募ください。宛先 ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 締切は7月31日(日)(消印有効)まで。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「広報とまこまい」限定

抽選で5人にとまチョップオリジナルマグカップをプレゼント!



前月号の答えは ▶不老長寿

## 市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

## 市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室 ☎0144(32)6152 FAX 0144(34)7110 メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

## HPの情報はこちらから

- 苫小牧市役所ホームページ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

市役所HP アクセスはこちら



UD FONT by MORISAWA

VEGETABLE OIL INK

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。