

市からのお知らせ



- ... 福祉
- ... 暮らし
- ... 催し・講座
- ... スポーツ
- ... 相談
- ... 募集
- ... とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります

福祉



重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療費助成の受給者証を送付します

前年の所得により負担区分が変更になっている場合がありますので、表面左上の負担区分(「障課」「親初」「乳初」など)と裏面の自己負担内容を確認してください
 ※前年の所得により非該当となる方には別途通知します。所得の基準額については市HPをご覧ください



送付時期 7月19日(火)以降に順次送付

【**重度心身障害者医療費助成**】障がい福祉課 **TEL** (32) 6356 ひとり親家庭等・乳幼児等医療費助成 **TEL** (32) 6416

とまこまいシルバーリハビリ体操体験会

日 8月4日(木) 14時～15時
所 市民活動センター 1階多目的ホール
対 65歳以上の方
内 介護予防の効果も立証されている「シルバーリハビリ体操」の体験
定 30人 申し込み順
申 8月3日(水)までに電話で 介護福祉課 **TEL** (32) 6347

手話奉仕員養成講習会

日 7月19日～12月6日 毎週火曜日 全20回 13時30分～15時30分 ※8月16日を除く
所 市民活動センター
対 16歳以上で初受講の方
料 ￥3,300円 開講日納入
定 10人 申し込み順
申 7月1日(金)～11日(月)に電話で 障がい福祉課 **TEL** (32) 6412

あいサポーター研修

日 7月27日(水) 15時～16時30分、18時～19時30分 ※いずれか1回受講
所 市民活動センター 3階講習室
内 障がいのある方にちょっとした手助けや配慮を実践するサポーターを育成 ※手話通訳が必要な方は要問い合わせ
定 各10人 申し込み順
申 電話またはファクス、Eメールで障がい福祉課 **TEL** (32) 6356 **FAX** (36) 3121 **E** syogaitfukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

暮らし



国民健康保険証は8月更新です

新しい国民健康保険証は7月下旬に発送予定です。有効期限の切れた古い被保険者証は、保険年金課、各出張所・証明取扱所で返却できます
詳 保険年金課 **TEL** (32) 6418

広告