

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター ☎(33)4751

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|----------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| ベビーマッサージ | 親子でゆったり向き合いリラックスした時間を過ごす 講師 佐藤理香氏 | 7月14日(休) 10時~10時45分、 11時~11時45分 | 2~11カ月の 子どもと保護者 | ¥330円 当日納入 定各12人 申し込み順 持バスタオル | 7月5日(火) 9時30分から電話で |
| 親子ふれあい遊び | 小麦粉粘土で遊ぶ | 7月21日(休) 10時~10時 45分、11時~11時45分 | 1~3歳の 子どもと保護者 | 定各20人 申し込み順 | |
| 親子ふれあい遊び | 親子で夏祭りを楽しむ | 7月27日(火) 10時~10時 45分、11時~11時45分 | 1歳6カ月~就学前 の子どもと保護者 | 定各20人 申し込み順 | |

あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|-------------|---|---------------------------------------|------------------------------|---|--|
| 親子で英語ふれあい遊び | 英語の手遊び、リズム遊び、ミニ講座など 講師 ホール新香氏 | ①7月12日(火) ②26日(火) 10時~11時20分 | 3カ月(首すわり)~2歳の 子どもと保護者 | ¥800円 当日納入 定各8組 申し込み順 持バスタオル、飲み物、筆記用具 | ①7月5日(火)~8日(金) ②7月5日(火)~21日(休) 下記利用時間内に電話で |
| リフレッシュヨガ | 講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏 | 7月13日(水)、20日(水)、 27日(水) 10時~11時 | 0歳~就学前の 子どもと保護者 (完全託児) | ¥700円 当日納入 定各8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物 | 7月1日(金)から開催日1週間前までに 下記利用時間内に電話で |
| マタニティの保育体験 | 保育園の乳児クラスで保育体験 | 7月14日(木) 10時~11時30分 | 初産で安定期に入っている妊婦の方 | 定2組 申し込み順 | 7月1日(金)~12日(火) 下記利用時間内に電話で |
| 手形アート | 子どもの手・足形をかわいくデコレーション | 7月21日(木) 10時~11時30分 | 0歳~就学前の子どもと保護者(託児なし) | ¥1,000円 当日納入 定4~6組 申し込み順 持飾りの写真、のり、はさみ | 7月5日(火)~15日(金) 下記利用時間内に電話で |
| 食育講座 | 「大豆製品を使ったおかず」~大豆についてのお話~ 講師 さくらぎ保育園栄養士 | 7月28日(木) 14時~15時 | 10カ月~就学前の 子どもと保護者 | ¥250円 当日納入 定4組 申し込み順 持おしぼり、飲み物、筆記用具 | 7月5日(火)~21日(休) 下記利用時間内に電話で |
| マタニティヨガ | 講師の方の指導で心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 uchiyoga Rie氏 | 8月3日(水) 10時~11時 | 安定期に入っている5カ月以上の妊婦の方(託児あり) | ¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物 | 7月1日(金)~27日(火) 下記利用時間内に電話で |

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|-----------|---------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 栄養士相談日 | 日頃の食事の疑問・質問を気軽に話そう! | 7月6日(水) 10時~11時30分 | 0歳~就学前の 子どもと保護者 | 定なし | 直接会場へ |
| 水あそびをしよう☆ | 水遊びや魚釣りを楽しむ ※雨天時は魚釣り作り | 7月20日(水) 10時~11時 | 0~3歳の 子どもと保護者 | 定6組 申し込み順 持帽子、着替え、バスタオル、水遊び用の靴、飲み物 | 7月12日(火) 9時30分~16時に電話で |

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|----------|----------------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 親子でリトミック | 親子で楽しくリトミックで遊ぶ 講師 三浦佳子氏 | 7月11日(月) 9時30分~10時30分 | 1歳の子どもの 保護者 | 所沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順 | 7月4日(月) 12時30分~16時に電話で |
| 水遊び・寒天遊び | 親子で夏の遊びを楽しむ | 8月5日(金) 10時~11時 | 0歳~就学前の 子どもと保護者 | 定6組 申し込み順 | 7月28日(水) 12時30分~16時に電話で |

みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|----------|--------|---|--------------------|------------|-------------------------|
| 親子ふれあい遊び | 七夕飾り作り | 7月20日(水)、27日(水) 10時~ 10時45分、11時~11時45分 | 6カ月~4歳の 子どもと保護者 | 定各4組 申し込み順 | 7月1日(金)から 9時~17時に電話で |

| 施設名 | 住所 | 電話番号 | 利用時間 | 休館日 | ※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のものです。ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません |
|------------------|--------------|---------------|----------------------|---------|---|
| 子育て支援センター | 本幸町1-2-21 | (33)4751 | 9時30分~16時 | 日曜、祝日 | 詳しくは市ホームページをご覧ください |
| あけの保育園子育てルーム | 明野新町5-13-30 | (57)3576 | 9時30分~12時、13時30分~16時 | 土・日曜、祝日 | |
| 錦岡保育園子育てルーム | 宮前町2-28-15 | (68)6655 | 9時~12時、13時30分~15時30分 | | |
| 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム | 沼ノ端中央4-12-27 | (55)0705 | 9時~11時30分、13時~15時30分 | | |
| みその保育園子育てルーム | 美園町4-26-10 | 090(1524)1813 | 10時~15時 ※水曜日は14時まで | | |
| 住吉児童センター | 住吉町2-5-17 | (36)1448 | | | |
| 日新児童センター | 日新町3-6-15 | (76)6655 | 9時~12時 | | |
| 錦岡児童センター | 宮前町2-29-20 | (82)7371 | | | |
| 沼ノ端児童センター | 沼ノ端中央4-10-34 | (57)6601 | 9時~14時 | | |
| あさひ児童センター | 旭町2-3-24 | (35)6393 | | | |
| 大成児童センター | 大成町1-11-21 | (75)1841 | 9時~17時 | | |
| 北栄児童センター | 北栄町3-3-3 | (82)7069 | | | |