

# 催し・講座

## 一 普通救命講習会

日 7月26日(火) 13時30分

所 消防署日新出張所 1階研修室

定 10人 申し込み順

申 6月28日(火)～7月12日(火) 9時から

電話で 救急課 ☎(84)5044

## リサイクル自転車抽選販売会

～他の施設からも申込みが可能です～

申 6月3日(金)～13日(月)

に JFEリサイクルプラ

ザ苦小牧 (HPでダウンロード可)、市

役所1階市民スペース、各コミセン、植

苗ファミリーセンター、勇払出張所で



※購入者のみ



## ～移動図書館車～

### とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、二次元コードからも確認可能です。気軽にご利用ください



☎中央図書館 ☎(35)0511

配布の申込書を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2・25 JFEリサイクルプラ ザ苦小牧 ☎(55)2970 ☎(55)3455 ✉risaikuru-p@city.tomakomai.hokkaido.jp  
※自転車は市HPで確認。当選者は6月17日(金)に抽選で決定し、当選者には郵送でお知らせ。自転車と引換えで27日(月)までに代金納入

## 男女平等参画推進センター



### ①小学生親子料理教室

お母さんといっしょにパンを作ろう

日 7月2日(土)、9日(土) いずれも9時30分～12時

対 小学生と母親

対 小学生と父親

お父さんといっしょにパンを作ろう

日 7月3日(日) 9時30分～12時

対 小学生と父親

②生き方について考える終活のためのお話し会

終活や生き方について、俳優による本の朗読と寺院住職のお話から考える

日 7月7日(木) 13時30分～15時30分

対 ①1家族 千500円 納入方法は受講決定時

定 ①各6組 抽選 ②20人 申し込み順

所 申 6月8日(水)までに直接または往復はがき(消印有効)、HPで 往復はがき

②希望講座名(1枚につき1組1講座、

住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢(子どもは学年)、電話番号、無料託児(1歳以上、定員各5人) 希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記入  
②6月1日(水)から直接または電話、HPで  
※無料託児(1歳以上、定員5人、申し込み時に予約) 〒053-0021 若草町3・3・8 男女平等参画推進センター ☎(32)3544

## 佐賀久子先生のアイヌ刺しゅう講習会「初心者向け」

日 6月29日～7月29日 毎週水・金曜日

全10回 いずれも13時～16時

所 生活館(矢代町2・1・11)

対 ウォールポケットの制作

定 30人程度 抽選

持 裁縫道具

申 6月1日(水)～7日(火) 市総合福祉課

☎(32)6354 生活館 ☎(72)4297

## 苦小牧市の働きたい女性を応援！わたしらしさを発見！働き方セミナー開催

日 ①6月14日(火) ②6月20日(月)

③6月24日(金) ※オンライン同時開催

対 仕事と家庭の両立に有効な知識・就職活動に関する実践的な知識を身に付けた

い市内在住の女性

①オンラインでもリアルでも使える！

好感度3割アップのコミュニケーション

②1分からできる！脳を休めて不安解消



広告