

目次

- 2 クローズアップ
第19回 苫小牧市長選挙
第26回 参議院議員通常選挙
- 4 特集
第39回 全国都市緑化北海道フェア
ガーデンフェスタ北海道2022
苫小牧会場
- 6 市政トピックス
新型コロナワクチン接種情報／
新型コロナウイルス関連情報／
6月23日から29日までは
『男女共同参画週間』です ほか
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 27 市政トピックス
皆さんの元気を支えます！
苫小牧市地域包括支援センター／
令和4年度介護保険料について／
非核平和都市条例施行20周年記念事業
- 29 とまこまい日記
苫小牧港クルージング体験／
市長杯野球大会／
ノーザンホースパークマラソン
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

緑ヶ丘公園まつり
5月8日(日)

金太郎の池ととましんスタジアムを結ぶ道の桜並木が満開を迎えました。春の日差しが降り注ぐ中で開催された緑ヶ丘公園まつりは、屋台が立ち並び、多くのステージイベントが行われ、たくさんの人でにぎわいました。とまこまの登場もあり、子どもたちは久しぶりのお祭りを楽しむことができました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

● 郵便等投票ができる方

所持している手帳	障がいの程度	障がい名
身体障害者手帳	1級または2級	両下肢、体幹、移動機能の障がい
	1級または3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい
	1級から3級	免疫、肝臓の障がい
介護保険被保険者証	要介護区分 要介護5	

郵便などによる投票を代理記載によりできる方

所持している手帳	障がいの程度	障がい名
身体障害者手帳	1級	上肢、視覚の障がい

※戦傷病者手帳の要件については、選挙管理委員会にお問い合わせください

● 特例郵便等投票
新型コロナウイルス感染症の「特定患者等」に該当する方で、外出自粛要請などの期間が告

ずれかに該当する方は、郵便等投票制度が利用できません。また、郵便等投票制度が利用できる方で、左記に該当する方は代理記載制度も利用できます。「郵便等投票証明書」の申請が必要となりますので、選挙管理委員会にお申し出ください
既に「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、各投票日の4日前までに投票用紙を請求してく

● 転入した方
他市区町村の選挙人名簿に登録されている方が、苫小牧市に転入した場合、次のいずれ

● 転出した方

○ 苫小牧市に戻って、投票日当日の投票または期日前投票をする

○ 転出先の市区町村で、不在者投票をする

○ 苫小牧市に帰らず、投票所での投票が可能は対象外です

● 投票日まで、転出・転入の届け出をした方

● 転出した方
苫小牧市の選挙人名簿に登録されている方が、他市区町村に転出した場合、次のいずれかの方法で投票できます

○ 苫小牧市に戻って、投票日当日の投票または期日前投票をする

○ 転出先の市区町村で、不在者投票をする

○ 苫小牧市に帰らず、投票所での投票が可能は対象外です

● 請求期限・投票日の4日前の17時まで《必着》

なお、入院患者（指定病院で不在者投票により対応可能）や濃厚接触者（投票は「不要不急の外出」に当たらず、投票所での投票が可能）は対象外です

即日開票します

	日時	場所
市長選	6月19日(日) 21時から	総合体育館
参院選	未定 21時から	



かの方法で投票できます
○ 前住所地に戻って、投票日当日の投票または期日前投票をする
○ 苫小牧市で、不在者投票をする

選挙投票区および投票所名一覧

投票区	投票所名	住所	投票区	投票所名	住所
第1	市立苫小牧東中学校	旭町1-7-10	第21	市立糸井小学校	日吉町4-12-6
第2	市立若草小学校	若草町1-4-5	第22	市立北星小学校	桜木町3-8-6
第3	新中野総合福祉会館	新中野町2-3-14	第23	市立豊川小学校	豊川町4-7-14
第4	文化交流センター	本町1-6-1	第24	市立啓北中学校山なみ分校	有珠の沢町3-9-7
第5	市立苫小牧西小学校	矢代町3-7-16	第25	しらかば総合福祉会館	しらかば町5-6-8
第6	市立大成小学校	大成町2-3-2	第26	市立日新小学校	日新町3-1-7
第7	西町総合福祉会館	大成町1-3-22	第27	柏木町町内会館	柏木町6-3-15
第8	市立北光小学校	北光町3-8-2	第28	市立泉野小学校	川治町4-5-1
第9	市立啓北中学校	啓北町2-12-11	第29	市立澄川小学校	澄川町2-4-6
第10	見山町総合福祉会館	見山町4-7-4	第30	ときわ町総合福祉会館	ときわ町4-22-7
第11	第八区総合福祉センター	緑町2-5-13	第31	市立錦岡小学校	宮前町2-30-2
第12	市立清水小学校	清水町2-10-16	第32	のぞみコミュニティセンター	のぞみ町1-2-5
第13	市立和光中学校	双葉町1-11-3	第33	北海道苫小牧支援学校	明徳町3-10-3
第14	市立緑小学校	三光町2-6-5	第34	樽前交流センター	字樽前85-3
第15	住吉コミュニティセンター	住吉町1-3-20	第35	沼ノ端コミュニティセンター	沼ノ端中央4-10-16
第16	市立美園小学校	美園町4-26-2	第36	市立沼ノ端小学校	東開町6-1-1
第17	新明町総合福祉会館	新明町5-11-20	第37	市立拓勇小学校	拓勇東町4-8-1
第18	苫小牧地域職業訓練センター	新開町4-6-12	第38	市立ウトナイ小学校	ウトナイ北3-2-1
第19	市立明野中学校	明野新町3-13-1	第39	勇弘公民館	字勇弘33
第20	市立光洋中学校	光洋町2-5-2	第40	植苗ファミリーセンター	字植苗40-55

※選挙当日の投票は、入場券に記載された投票所にお越しください ※投票所入場券作成日以降に市内で転居した方は、旧住所地の投票所で投票になります ※第27投票区「宮の森総合福祉会館」から「柏木町町内会館」、第33投票区「スプリングタウン総合福祉会館」から「北海道苫小牧支援学校」へ変更になります