



健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	26日(木) 9時30分～10時40分	令和4年3月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [6・7か月児]	31日(火) 9時30分～11時	令和3年10・11月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 [11・12か月児]	25日(水) 9時30分～10時40分	令和3年5・6月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	幼児期の子育てについて、親子遊び	
[1歳6か月児]健康診査	17日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時15分	令和2年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
[3歳児]健康診査	18日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 19日(木) 13時～14時30分	平成31年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	<p>BCG接種は令和4年度から各医療機関での個別接種になりました！ ※接種を行う曜日が決まっている場合や予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください</p> <p>【実施医療機関】</p> <ul style="list-style-type: none"> 合田内科小児科医院……………☎(33)9208 うとないキッズクリニック……………☎(53)8080 王子総合病院……………☎(32)8111 さくらファミリークリニック……………☎(55)6526 たかやなぎ小児科……………☎(71)2115 たくしん小児科……………☎(53)7788 とまこまいこどもクリニック……………☎(33)1050 苫小牧市立病院……………☎(33)3131 とまこまい北星クリニック……………☎(57)8000 			

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

5月の休日当番病・医院

5/1日	内科 苫都病院 ☎(34)2135	外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151	歯科 榊原歯科医院 ☎(67)6655
5/3火	内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050	外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700	歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222
5/4水	内科 稲岡内科小児科 ☎(72)5141	外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000	歯科 大原歯科医院 ☎(74)0830
5/5木	内科 たかぎ内科・循環器内科 ☎(53)7700	外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000	歯科 おひさまスマイル歯科 ☎(74)0001
5/8日	内科 苫小牧東病院 ☎(55)8811	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 ささ歯科クリニック ☎(53)8299
5/15日	内科 苫小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 木の花歯科 ☎(71)3535
5/22日	内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125	外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111	歯科 あおば歯科 ☎(74)8888
5/29日	内科 吉川医院 ☎(34)4565	外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100	歯科 関歯科医院 ☎(32)6400

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

ホームページでもご覧になれます!

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
 土曜日 14時～翌朝7時
 休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
 受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください