

# 健康ガイド



#### 子どものための健診・教室

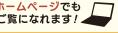
励 教育・福祉センター3階 閏健康支援課 Ⅲ(32)6411

| 名 称                        | と き  | 対 象                                      | 内容   | その他  |
|----------------------------|--|--|--|--|
| 赤ちゃん教室「2か月児」               | 26日休<br>9時30分~10時40分   | 令和4年3月生まれの子と親<br><b>冠</b> 20組 申し込み順      | 離乳食の進め方、これから<br>の発達を考えよう                           | 開催日の2日前までに<br>健康支援課へ                           |
| 赤ちゃん教室<br>「6・7か月児」         | 31日似<br>9時30分~11時  | 令和3年10·11月生まれの子*と親<br><b>園</b> 20組 申し込み順 | これからの発達・生活リズ<br>ムを考えよう、離乳食の進<br>め方、お□のケアと相談タ<br>イム | 開催日の2日前までに<br>健康支援課へ<br>※いずれかの対象月齢<br>でご参加ください |
| 赤ちゃん教室<br>「11・12か月児」       | 25日(x)<br>9時30分~10時40分   | 令和3年5·6月生まれの子*と親<br><b>屋</b> 20組 申し込み順   | 幼児期の子育てについて、<br>親子遊び                               |  |
| 「1歳6か月児」<br>健康診査           | 17日似<br>9時30分~10時45分、13時~14時30分<br>18日似<br>9時30分~10時15分  | 令和2年10月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)     | - 心身の発達状況の確認                                       | 対象者に通知   |
| 「3歳児」<br>健康診査              | 18日份<br>10時15分~10時45分、13時~14時30分<br>19日份<br>13時~14時30分   | 平成31年4月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)     |  |  |
| BCG接種<br><b>回</b> (32)6407 | BCG接種は令和4年度から各医療機関での個別接種になりました! ※接種を行う曜日が決まっている場合や予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください 【実施医療機関】 ・合田内科小児科医院・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |  |  |  |

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

## 5月の休日当番病・医院

ホームページでも 、ご覧になれます! ┛



**5/1** □ 内 苫都病院 回 (34) 2135

外 勤医協苫小牧病院№ (72)3151

⇒ 榊原歯科医院№ (67) 6655

**5/3**内 とまこまいこどもクリニック 外 光洋いきいきクリニック 回 (33) 1050

歯 伊尾歯科医院№ (72)7222

5/5☆ 内 たかぎ内科・役 回 (53)7700

5/**8** 内 苫小牧東病院 四 (55)8811 苫小牧東病院

外 同樹会苫小牧病院№ 回 (36) 1221

5/15 🙀 苫小牧呼吸器内科クリニック 🛪 苫小牧日翔病院 🛍 (35)0002

木の花歯科 歯 小り10回1. 科 Ⅲ (71)3535

5/**22** 内 加藤胃腸科内科科 回 (35) 2125

加藤胃腸科内科クリニック 💁 アーク整形外科クリニック 🍵 あおば歯科 科 ॥ (68) 6111 M (74)8888

5/29 □ 吉川医院 □ (34)4565

**外** みらい整形ペインクリニック **歯** 関歯科医院 **間** (53)7100 **歯** 図 (32)6400

内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時 超健康支援課 回(32)6407

### 夜間・休日急病センター

所 在 地 | 旭町2-9-2 圓(32)0099 診療科目 | 内科、小児科

診察時間 | 平 日 19時~翌朝7時 | 土曜日 14時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは 北海道救急医療・広域災害情報システム **10**0120 (20) 8699 携帯電話・PHSの方は **1**011(221)8699

休日 9時~翌朝7時

> 夜間子どもが急病にかかったとき 子ども医療電話相談 ■#8000または■011(232)1599

## とまこまい医療介護連携センター

所 在 地 | 旭町2-4-20 個(37)0177 受付時間 | 平 日 8時30分~17時

医療と介護の相談窓口 訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

広報とまこまい 令和4(2022)年・5月 (12)