

## 保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	11日(月)	専門職員による面接相談	
骨髄バンク登録	19日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

## 4月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

7日(土)	15:00～16:30	旭新運輸(株)
8日(日)	9:30～10:45	㈱つうけん苫小牧事業所
	11:15～12:45	ネットトヨタ苫小牧(㈱キテネット)☎
	14:15～16:30	苫小牧東病院
9日(月)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:30	
11日(水)	9:30～11:15	苫小牧工業高等専門学校
	12:45～16:30	
12日(木)	9:30～11:15	㈱苫東 JX金属苫小牧ケミカル(株)
	15:15～16:30	
13日(金)	9:30～11:30	日胆農業会館
22日(金)	9:30～11:00	苫小牧埠頭(株)港運事業部
	11:45～13:30	トヨタカローラ苫小牧(株)
	15:00～16:30	ネットトヨタ苫小牧(株)とまこまい店
26日(火)	9:30～11:30	菱中建設(株)
	9:30～12:00	コープさっぽろパセオ川浴店
28日(木)	9:30～12:00	道央佐藤病院
	14:00～16:30	

※最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

## 今月の健康NEWS

### 中学2年生を対象としたピロリ菌検査

案内などを各中学校から配布しますので、学校が指定する期日に「ピロリ菌検査同意書」を提出してください ※市外に通学する中学2年生で、市内に住民登録のある方については、健康支援課から個別に案内を送付します  
☎市内の中学校に通学する中学2年生  
☎健康支援課 ☎(32)6407

### 親子デンタル教室

☎4月27日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)  
☎教育・福祉センター 3階  
☎令和2年10月～令和3年4月生まれの子どもと保護者  
☎歯科医師による講演、ブラッシング指導  
☎定20組 申し込み順  
☎持母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ  
☎☎4月25日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

### エキノコックス症検診

☎4月15日(金) 10時45分～11時15分  
☎保健センター 直接会場へ  
☎小学3年生以上で過去5年間受診していない方  
☎検査方法 採血による血清検査  
☎健康支援課 ☎(32)6407

### 5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください  
☎平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子  
☎健康支援課 ☎(32)6411

### 4月2日は世界自閉症啓発デー

☎自閉症啓発ライトアップ  
☎☎4月2日(土)～8日(金) 緑ヶ丘公園展望台、苫小牧信用金庫本店、福祉ふれあいセンター、ふれんどビル、正光寺、駅前本通り(5月8日(日)まで)  
☎自閉症啓発おすすめ図書コーナー開設  
☎☎3月26日(土)～4月27日(水) 中央図書館  
☎☎障がい福祉課 ☎(32)6356

### Mom'sサロンOasis

気軽におしゃべりしたり悩みごとの相談をする、ゆったりとした交流の場  
☎4月28日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)  
☎教育・福祉センター 直接会場へ  
☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども  
☎持母子健康手帳、バスタオル  
☎健康支援課 ☎(32)6411

### がん患者交流サロン

☎4月12日(火) 13時30分～15時  
☎がん患者とその家族  
☎リンパ浮腫～上手に付き合うために～  
☎☎電話で 王子総合病院 がん相談支援センター ☎(32)8111

### こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
☎①4月6日(水) ②5月11日(水) いずれも9時～16時  
☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
☎☎2月6日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

4月9日(土)、10日(日)は入学・進級おめでとう入学浴

☎浴場組合4浴場

☎環境生活課

☎(32)6333