



皆さんから届いた素敵なシーンです!



「コジローくん」
双葉町 うえゆう さん

ノーザンホースパークで。
笑顔みたくですが
舌を出して可愛くみえます!



「ウトナイ湖 日の出」
双葉町 うえゆう さん

この日は特に太陽が赤く、
たくさんの人に見てほしい!



「銀杏・紅葉競演」
美園町 旗振りおじさん

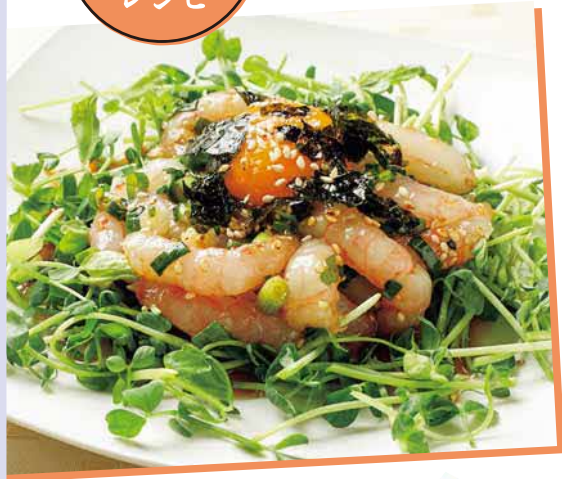
昨秋、樽前山神社通りでの一枚

Recipe



甘エビのユッケ

おつまみにもおすすめ! 火を使わない簡単レシピ



調理時間 15分

作り方

- 調味液の材料を全てボウルに入れよく混ぜておく。
- 殻をむいた甘エビと、小口切りした小ネギを①のボウルに入れて和える。
- 器に豆苗を広げ②を盛り付け中心部に卵黄をのせて韓国のりを刻んでかけて完成。

材料(2人分)

- 甘エビ(可食部分) … 200g
- 小ネギ … 2本
- しょうゆ … 大さじ1
- ゴマ油 … 小さじ1
- 砂糖 … 小さじ1/2
- コチュジャン … 小さじ1/2
- ニンニク(チューブ) … 2cm
- 白ゴマ … 小さじ1
- 豆苗 … 20g
- 卵黄 … 1個
- 韓国のり … 適量

～とまこまい産の食材～

3月に入ると、苫小牧を含む胆振エリアではエビ漁(甘エビ・ボタンエビ)がスタートします。今回は、甘みとプリプリな食感が楽しめる簡単レシピをご紹介します! 晩酌のお供にぜひ!



投稿
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

● なっなんと! 「広報とまこまい」が、第68回北海道広報コンクール組写真(市町村の部)で特選(4回目)を受賞しました! これからも市民の皆さんとのつながりを大切に頑張ります(清)

● 今月号では手話について特集しています。5ページの二次元コードを読み取ると、誰でもすぐ実践できるワンポイント手話を動画で学ぶことができますので、ぜひご覧ください!(池)

● 珍しく大雪が降った冬も終わりに近づき、春の気配を感じられるようになりました。春は異動のシーズンです。窓口が混雑しますので、P2-3を見て必要事項を確認しておくことスムーズに手続きができます!(鈴)

● 今月号のとまこまいレシピは甘エビです! 残った甘エビの頭や殻は、おみそ汁にするとおいしいしに。素揚げにすると香ばしくてカリカリサクサク! おやつや、おつまみに。長いひげは切ってから調理すると食べやすいです(石)

人口と世帯(1月末)

総数 ▶ 169,413人
(対前月比: 115人減)
男性 ▶ 82,999人
女性 ▶ 86,414人
世帯数 ▶ 90,452世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~1月31日)

発生件数 45件(前年比17件増)
死者 0人(前年比0人)
傷者 56人(前年比20人増)