

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	22日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HIV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

3月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

15日☎	9:30～11:00	ホクレンショップ沼ノ端店
	9:30～12:30	コープさっぽろステイ店
17日☎	14:00～16:30	同樹会苫小牧病院
	9:30～12:15	北海道電力ネットワーク 苫小牧支店
22日☎	14:00～16:30	王子総合病院 (夜間救急玄関前)

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター 苫小牧出張所 ☎(61) 1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

気軽におしゃべりしたり、悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場

☎3月17日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)

☎ 所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ

☎ 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 健康支援課 ☎(32)6411

自殺予防普及啓発パネル展

3月は「自殺対策強化月間」です。初日と最終日の13時～15時に「こころの体温計」で、こころの状態チェックをした方(先着50人)に、こころの健康に関するグッズをプレゼントします。ぜひお立ち寄りください ※詳しくはP27をご覧ください

☎3月7日(月)～11日(金)

☎ 市役所1階ロビー

☎ 健康支援課 ☎(32)6410

5歳児発達相談について

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることなどがあればご相談ください。なお、すでに心配事がある方は早めにご相談ください

☎ 発送案内予定時期 平成29年4月2日～6月生まれ＝3月上旬、平成29年7月～9月生まれ＝6月下旬、平成29年10月～12月生まれ＝9月下旬、平成30年1月～4月1日生まれ＝11月下旬

☎ 健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎①3月2日(水) ②4月6日(水) いずれも9時～16時

☎ こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 所 申 ☎ ②4月1日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410