



ふくし大作戦Ⅳ 2021

「笑顔あふれるふくしのまちづくり～warm heart つながる・生まれる～」

詳細 総合福祉課 ☎(32)6354



ふくし大作戦Ⅳ2021では、市民の皆さん一人一人がちょっとした心遣いを行動に移していただく環境づくりに向けて、各種事業に取り組んでいます。今回は、2月実施予定の講座や福祉に関するイベント・事業についてご紹介します。



あいサポーター研修

あいサポーター略して「あいサポ」は障がいのある方にちょっとした手助けや配慮を実践する人のことです。あいサポになるには、障がいのある方に対する配慮などについて学ぶ本研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポの証である『あいサポートバッジ』を差し上げます。



とき 2月10日(木) 15時～16時30分

ところ 福祉ふれあいセンター

定員 10人 申し込み順

申し込み・詳細 前日までに氏名、

電話番号を電話またはファクス、Eメールで
障がい福祉課 ☎(32)6356 FAX(36)3121
Eメール

syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

シニア向けスマホ活用講座

とき 2月9日(水)、16日(水)、3月2日(水)、9日(水)
全4回

午前コース：10時30分～11時30分

午後コース：13時30分～14時30分

ところ 市民活動センター

対象 65歳以上で全ての回に参加できる方

内容 高齢者向けのスマホ操作講習会

定員 各コース5人 申し込み順

持ち物 お使いのスマートフォン、筆記用具

申し込み・詳細 2月1日(火)9時から電話で
社会福祉協議会 ☎(32)7111



まちのふくし出前相談会

日常生活で困っていることはありませんか?気軽に相談できる無料相談コーナーを設置します。



とき 2月14日(月) 10時～15時

ところ のぞみコミュニティセンター 直接会場へ

詳細 総合福祉課

☎(32)6189 FAX(32)6098

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症サポーターになるには、養成講座に参加していただきます。講座を修了された方には、そのしるしとしてオリジナルグッズなどを差し上げます。

とき 2月22日(水) 10時～11時30分

ところ 市民活動センター 3階会議室2

対象 市内在住の方

定員 30人 申し込み順

申し込み・詳細 2月1日(火)～21日(月)に電話で
介護福祉課 ☎(32)6347



具合が悪いのを我慢していませんか?

医療が必要にも関わらず、経済的な理由により医療費の支払いが困難である方に「無料低額診療」があり、その調剤費についても助成制度があります。勤医協苫小牧病院(☎(72)3151)にご相談ください。

詳細 総合福祉課 ☎(32)6189

Eメール sogofukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

※各種事業は新型コロナウイルス感染症の状況により開催日や内容の変更または中止となる場合があります。