保健所の相談、検査

所詳苫小牧保健所　TEL(34)4168

名　称	と　き	内　容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	24日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	4日(火) 18日(火)	13時から　30分程度 対18～54歳	
HTLV－1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 （エイズ相談）	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474

1月の献血

詳健康支援課　TEL(32)6407

3日(月)	9:00～12:30	フードD365沼ノ端店
	14:00～16:30	
4日(火)	9:30～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
5日(水)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:00	
6日(木)	9:30～12:30	苫小牧警察署
	14:00～16:30	
9日(日)	9:30～12:30	トライアル苫小牧西店
	14:00～16:30	
11日(火)	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	13:00～14:15	㈱つうけん苫小牧事業所
	15:00～16:30	旭新運輸㈱
14日(金)	9:30～11:45	市民活動センター
	13:30～16:30	㈱札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
21日(金)	9:30～12:00	のぞみコミセン
	13:30～16:30	ビッグハウス明徳店
26日(水)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
27日(木)	9:30～11:30	
	13:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

気軽におしゃべりしたり、悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場
日1月27日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
所教育・福祉センター　3階プレイルーム　直接会場へ
対妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
持母子健康手帳、バスタオル
詳健康支援課　TEL(32)6411

タダとく健診はお済みですか

毎年「タダとく健診」を受け、健康寿命を延ばしましょう！未受診の方は早めに受診してください
※受診券を紛失した方はご連絡ください
対苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

受診期限2月28日(月)
持保険証、受診券　詳保険年金課　TEL(32)6425

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
日①1月5日(水)　②2月2日(水)　いずれも9時～16時
対こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②1月28日(金)までに電話で　健康支援課
TEL(32)6410

パパママ教室

日2月20日(日)　10時～11時30分（受付9時30分）
所教育・福祉センター　3階
対妊娠4～9カ月の初妊婦（出産予定日が令和4年3月21日～令和4年9月4日）とその夫またはパートナー
内沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
定30組　抽選
持母子・父子健康手帳、筆記用具　※撮影可
申詳1月31日(月)～2月4日(金)に電話で　健康支援課
TEL(32)6411・6410

エキノコックス症検診

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て、肝機能の障害を及ぼす病気です。早期発見のため、検診を受診しましょう
日1月7日(金)　10時45分～11時15分
所保健センター
対小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
検査方法採血による血清検査
詳健康支援課　TEL(32)6407