

皆さんから届いた素敵なシーンです!

とまこまい
PHOTO



「ウトナイ湖日の出」
双葉町 うえゆうさん

やっぱりウトナイ湖の日の出はめっちゃきれいですねっ



「ウトナイでさえずり」
明野新町 陶 隆俊さん

ウトナイで野鳥撮影をしました!「チヨピーチリー」とさえずっていたノゴマです!



「ぼくのお用車」
日新町 Akito☆さん

3歳の誕生日に自転車のプレゼントをもらって初乗りした時の一枚☆

たくさんの力作をお待ちしています!

Recipe



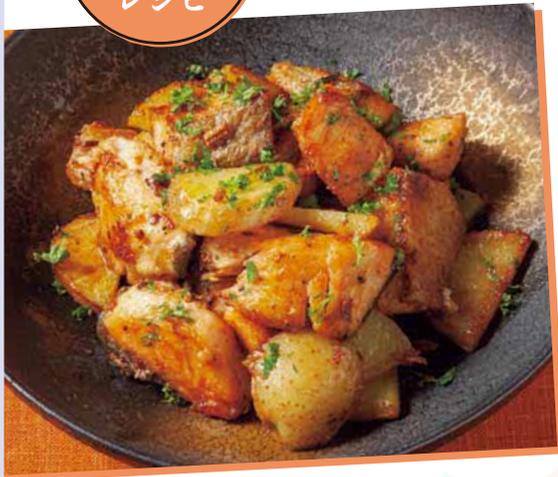
秋鮭と新じゃがのジャーマンポテト

ごろごろのサケとほっくりした新じゃがの秋の味覚!

～とまこまい産の食材～

秋の海釣りといえばやっぱりサケ! 錦岡の海岸をはじめ市内西部には秋サケ釣りのスポットがいくつかあり、海岸に釣りざおが並ぶ光景は秋の風物詩となっています!

※河口付近などでは採捕が禁止されている期間があります。ルールとマナーをしっかりと守って釣りを楽しみましょう



調理時間 15分

作り方

- ①サケはひと口大にそぎ切りにし、塩・こしょうで下味を付けておく。10分ほど置いたらペーパーで水分を拭き小麦粉をまぶしておく。
- ②ジャガ芋は皮付きのまま7-8mm幅の輪切りにし、ラップをしてレンジ(600w)で3分加熱。
- ③フライパンに、みじん切りにしたニンニクとオリーブオイルを入れて加熱、香りが出てきたら②を加えて焼き、いったん取り出しておく。
- ④③のフライパンをペーパーで拭い、バターを入れて中火にかける。①のサケを加えてカリッとさせるまで焼く。
- ⑤④に③を戻し、顆粒のコンソメを加えて全体を混ぜ合わせる。皿に盛り、パセリのみじん切りをトッピングして完成。

材料(2人分)

- サケ…2切れ ● ジャガ芋…1個 ● 塩・こしょう…適量
- 小麦粉…大さじ1 ● ニンニク…1片 ● オリーブオイル…大さじ1
- バター…大さじ1 ● 顆粒コンソメ…大さじ1 ● パセリ…適量

投稿
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●第44回全国育樹祭の取材に行きました。平成19年の全国植樹祭では事務局員として関わりがあり、これも何かのご縁と感じ、改めて継続して森を育てることの大切さを学びました(清)

●特集①より、表彰・受賞された皆さま、誠におめでとうございます!今年は本市にゆかりのあるオリンピックメダリスト4人が郷土貢献者特別表彰を受賞されています。皆さんの感動をありがとうございました!(池)

●毎年恒例となった「TOMAILLUSQUARE」(トマイルスクエア)。2021はどのような形に進化し、駅前を盛り上げてくれるのか楽しみです!皆さんも防寒とコロナ対策を万全にして、ぜひご覧ください!(鈴)

●P20より「賞味期限前の売り切り商品の情報提供について」は食品ロスを減らし、ごみの減量につながる取り組みです!市の「ごみ分別アプリ」をぜひご利用ください!(石)

人口と世帯(9月末)

総数 ▶ 169,756人
(対前月比:5人増)
男性 ▶ 83,116人
女性 ▶ 86,640人
世帯数 ▶ 90,578世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日～9月30日)

発生件数 283件(前年比27件増)
死者 5人(前年比3人減)
傷者 317人(前年比32人増)