

催し・講座



「職場改善研修会」「評価制度を見直し、定着率の高い職場環境へ」

日 11月11日(木) 14時～16時

所 アイビー・プラザ

対 市内の企業

内 従業員満足度を上げる評価制度

講師 中小企業診断士 小西麻衣氏

定 30人 申し込み順

申 (株)Mammypro 職場改善コン

サルティング事業担当 TEL 011(206)9150

詳 工業・雇用振興課 TEL (32)6436

スポーツ



障がい者のスポーツレクリエーション教室「パラアイスホッケー教室」



日 11月20日(土) 13時～15時 (受付12時30分から)

所 新ときわスケートセンター

定 20人 申し込み順

持 防寒着(帽子・手袋)、飲み物、アイスホッケー用具(お持ちの方) ※パ

ラアイスホッケー用具は貸出可

申 11月1日(月)～17日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を電話または

ファクス、Eメールで スポーツ都市

アジアリーグアイスホッケー ジャパンカップ2021



☎スポーツ都市推進課 TEL (34)9601

ジャパンカップ(前期)もいよいよ最終戦。前期優勝へ向け、皆さんの応援をよろしくお願いいたします

日 11月27日(土) 17時、28日(日) 15時

所 白鳥王子アイスアリーナ

対戦相手 横浜グリッツ

チケット レッドイーグルス北海道HPで

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更となる場合があります



推進課 TEL (34)9601 FAX (34)7717
✉ sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

ユニバーサルヨガ アース

日 11月24日～12月22日 毎週水曜日 全

5回 いずれも10時～10時30分

対 18歳以上(高校生不可)

定 12人 当日納入

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨ

ガマット(お持ちの方)

所 申 11月6日(土)から直接または電話で

川沿公園体育館 TEL (74)3300

募集



苫小牧市国民健康保険運営協議会委員を募集

対 次の条件を全て満たす方 ● 苫小牧市国民健康保険の被保険者 ● 市内に居住し、
満年齢18歳以上 ● 国民健康保険事業に関心を持ち、会議に出席できる ● 任期中に75歳に到達しない ● 国民健康保険税に滞納のない世帯に属している ● 高校生、市議会議員、市職員でない ● 運営協議会委員を推薦している団体に属さない

任期 令和4年1月1日(土)～令和6年12月31日(火)

定 1人

申 11月1日(月)～30日(火)に保険年金課(HPでダウンロード可)、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、植苗ファミリセンターで配布の申込書と作文(応募動機)を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 保険年金課 TEL (32)6341 FAX (35)5266 ☎honen@city.tomakomai.hokkaido.jp

住宅用新・省エネルギーシステム補助事業申請受付中

対 市内に自ら居住する住宅に新・省エネルギーシステムを設置する方

対象機器 ● 新築 ● 既存住宅対象 太陽光

広告