




健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	28日(木) 9時30分～10時30分	令和3年8月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [6・7か月児]	26日(火) 9時30分～10時45分	令和3年3・4月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
[1歳6か月児]健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時15分	令和2年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※13日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
[3歳児]健康診査	13日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 14日(木) 13時～14時30分	平成30年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	4日(月)、18日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★11月15日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	25日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

10月の休日当番病・医院

- 10/3日
 - 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
 - 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111
 - 歯科 三輪歯科医院 ☎(32)3247
- 10/10日
 - 内科 合田内科小児科医院 ☎(33)9208
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 10/17日
 - 内科 苦都病院 ☎(34)2135
 - 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666
- 10/24日
 - 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125
 - 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
 - 歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091
- 10/31日
 - 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
 - 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000
 - 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

ホームページでもご覧になれます!

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください