

健康

アンチエイジング講座

■運動編

日内・6月19日(火)Ⅱストレッチ(メタボと骨盤ゆがみ防止) ・26日(火)Ⅱトレーニング いずれも10時～12時

■食事編

日内・7月13日(金)Ⅱ健康と長寿のための食材選びについての講話 ・20日(金)Ⅱ調理実習 いずれも10時～12時

所教育・福祉センター 対 30～69歳の方

定 20人 申し込み順

申請 6月1日(金)～14日(木)(土・日曜日を除く)に電話またはHPで健康支援課 問(32) 6410

喫煙マナーを守りましょう

歩きタバコや吸い殻のポイ捨ては、街を汚すだけでなく大変危険です。周りの人の健康にも悪影響があるので、決められた場所ですましましょう

■主流煙より副流煙が危険

タバコの煙には200種類以上の有害物質が含まれ、中には発がん性物質もあります。有害物質は喫煙者が吸う煙(主流煙)よりもタバコの先から出る煙(副流煙)に多く含まれています

■受動喫煙は特に危険

タバコを吸わない人も、受動喫煙で肺がんや心臓病、脳卒中などの危険性が高まります。また、子どもへの影響として、肺炎などの病気にかかりやすくなり、妊

「ストップ! 不法電波」無線などの電波はルールを守って正しく使しましょう

北海道総合通信局 問 011(737)0099

婦の場合は流産、早産、低体重児の出生の危険性を高めます

健康支援課 問(32) 6407

暮らし

都市計画審議会委員の募集

募集人員 2人程度

応募資格 市内在住でまちづくりに関して意欲のある20歳以上の方

任期 9月1日から2年間

報酬 市の規定に基づき支払います

申請 6月29日(金)までに応募申込書にまちづくりについての意見(400～800字)、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記し、直接または郵送(必着)でまちづくり推進課 問(32) 6054

市長の資産を公開します

「苫小牧市長の資産等の公開に関する条例」により、市長の資産などを公開します

■平成23年12月31日現在で保有する資産

土地、建物 左表のとおり

預金・貯金 預金Ⅱ千100万円

自動車 普通自動車3台

ゴルフ場の利用に関する権利 樽前カン

トリークラブ、

エミナゴルフク

ラブ

■平成23年分の

給与所得

千142万2千731円

■詳法務文書課

問(32) 6176

土地		面積(m ²)	固定資産税課税標準額
所在	字大泉3番	77,494	67,419円
所在	字大泉6番	5,662	4,925円
所在	字大泉9番	216,998	285,352円
所在	字大泉75番	3,048,247	2,947,654円
建物		面積(m ²)	固定資産税課税標準額
所在	苫小牧市泉町1丁目10-39	230.7	3,760,041円

パブリックコメントの実施

「苫小牧市指定排水設備工事事業者の指定等に関する規則」の一部改正案について意見を募集します

資料配布 6月30日(土)までに上下水道部総務課、下水道計画課(HPダウンロード可)

申請 郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 上下水道部総務課 問(32) 628

FAX (37) 1661 宛 su-sounmu @city.tomakomai.hokkaido.jp

市営住宅偶数月の募集

募集住宅 公住69(沼ノ端651番地の2昭和40年築) ・家賃Ⅱ3千円～5千900円(収入により決定) ・平屋、2DK

・暖房なし(煙突式)、給湯なし(取り付け可)、浴室なし、プロパンガス

留意事項 ・6月20日(水) 18時30分 市役所4階会議室で公開抽選 ・単身者は4月1日現在で56歳以上の方のみ申し込み可

・収入基準などにより入居できない場合あり ・入居者または同居者が暴力団関係者の場合は申し込み不可

・一般申込者で現在空き待ちの方も申し込み可

申込書配布・申し込み・詳細 6月11日(月)～15日(金)に申込書を直接または郵送(消印有効)で ※ファクス不可 住宅管理課

問(32) 6316

国民健康保険からのお知らせ

■国保税の納税通知書を発送

6月13日(水)に国保加入世帯へ、平成24年度の納税通知書を郵送しますので、期限内に納めてください。なお、6月20日(水)までに届かない方はご連絡ください

広告