

保健所の相談、検査

☎詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

8月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

3日(火)	14:30～16:30	王子総合病院 (夜間救急玄関前)
5日(木)	15:00～16:30	旭新運輸株
10日(火)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:30	
11日(水)	9:30～13:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	15:30～16:30	苫小牧澄川病院
12日(木)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:30	
14日(土)	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
17日(火)	9:30～11:00	苫小牧港湾合同庁舎
	11:30～12:30	苫小牧埠頭株ハーバーFビル
	14:00～16:30	同樹会苫小牧病院
18日(水)	9:30～11:00	苫小牧港開発株本社ビル前
	11:45～13:15	ネットトヨタ苫小牧株キテネット館
30日(金)	9:30～12:00	のぞみコミセン
	13:30～16:30	ビッグハウス明徳店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

☎8月26日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
所 教育・福祉センター 直接会場へ
対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
☎おしゃべりタイムや個別相談(予定)
持 母子健康手帳、バスタオル
詳 健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

☎8月25日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)
所 教育・福祉センター
対 令和2年2～8月生まれの子どもと保護者
☎歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、ブラッシング指導
定 20組 申し込み順
持 母子健康手帳
☎詳 8月23日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
☎①8月4日(水) ②9月1日(水) いずれも9時～16時
対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所 ☎詳 ①7月30日(金) ②8月27日(金)までに電話で健康支援課 ☎(32)6410

みんなで守ろう!こころの健康 ～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～ (ゲートキーパー養成講座)

大切な人の命を守る「ゲートキーパー」になりませんか? ※受講者にはオリジナルゲートキーパーグッズをプレゼント!



☎8月27日(金) 14時～15時30分(受付13時30分)
所 市民活動センター
対 受講歴がない方
定 25人 申し込み順
☎詳 8月2日(月)～16日(月)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

パパママ教室

☎8月22日(日) 10時～11時30分(受付=9時30分)
所 教育・福祉センター 3階
対 妊娠4～9カ月の初妊婦(出産予定日が令和3年9月20日～令和4年3月6日)とその夫またはパートナー
☎沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
定 30組 抽選
持 母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可
☎詳 8月2日(月)～6日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411