




# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	29日(木) 9時30分～10時30分	令和3年5月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	20日(火) 9時30分～10時45分	令和2年12月・令和3年1月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	28日(水) 9時30分～10時30分	令和2年7・8月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時15分	令和元年12月生まれの子(2歳未満の未受診児について)もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」健康診査	14日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 15日(木) 13時～14時30分	平成30年6月生まれの子(4歳未満の未受診児について)もご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	5日(月)、19日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

## 市民健康教室 **300**とまこまポイント

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
29日(木) 13時から	沼ノ端交流センター	定期的にからだをチェック!! ～生活習慣病について～	40人	直接会場へ

## 7月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧になれます!

7/4日	内科 合田内科小児科医院 ☎(33)9208	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 袖井歯科医院 ☎(74)6800
7/11日	内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351	外科 同樹会 苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 高橋歯科医院 ☎(36)0808
7/18日	内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654
7/22日	内科 苫小牧病院 ☎(72)1201	外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455	歯科 あおぞら歯科医院 ☎(57)4618
7/23日	内科 錦岡医院 ☎(67)0013	外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000	歯科 たかまつ歯科医院 ☎(57)2300
7/25日	内科 たくしん小児科 ☎(53)7788	外科 勤医協 苫小牧病院 ☎(72)3151	歯科 橋歯科医院 ☎(75)7527

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください