

# 催し・講座



## 男女平等参画推進センター



①心のベストコンディション〜ストレスにとらわれないココロの育て方〜

日 6月17日(木) 10時〜12時

☑ストレスをためない心構えと「対人力」を学ぶ

### ②小学生親子料理教室

■お母さんといっしょにパンを作ろう

日 Aコース 7月10日(土) Bコース 7月17日(土) いずれも9時30分〜12時 ※

同一内容

☑小学生と母親

■お父さんといっしょにパンを作ろう

日 7月11日(日) 9時30分〜12時

☑小学生と父親

………

¥②1家族 千500円 当日納入

定①20人 申し込み順 ②各6組 抽選

所申詳①5月31日(月)から直接または電話で ※無料託児(1歳以上、定員5人、

開催日の1週間前までに要予約) ②6月

14日(月)までに直接またははがき(消印有効)、HPで はがき希望講座名(1枚

につき1組1講座)、住所、親子の氏名

(ふりがな)、年齢(子どもは学年)、職

業の有無、電話番号、無料託児(1歳以

上、定員各5人)希望の方は子どももの氏

名(ふりがな)、生年月日を記入し 〒

053・0021 若草町3・3・8 男女  
平等参画推進センター ☎(32)3544

## 子育て講座

日 6月17日〜7月8日 毎週木曜日 全  
4回 いずれも10時〜12時

所 ども相談センター 講習室(双葉町  
3・7・2)

☑3歳〜中学3年生までの子どもがいる

保護者で全日程参加できる方

☑イライラが減ると評判の子育て講座

定8人 申し込み順

申詳 6月2日(水) 9時から電話で ※無

料託児(3カ月〜就学前)の申し込みは  
6月11日(金)まで ども相談課 ☎(32)

6369

## 普通救命講習会

日 7月27日(火) 13時30分

所 消防署日新出張所 1階研修室

☑心肺蘇生法やAEDの使用方法など

※e・ラーニングを事前に受講された方

は、座学が免除

定10人 申し込み順

申詳 7月2日(金)〜16日(金)に電話で 救急

課 ☎(84)5044

**苦小牧で働きたい女性を応援！  
お仕事不安解消セミナー&説明  
会開催！**

「働きたい気持ちはあるのに、不安が先走ってなかなか再就職に踏み切れない」



## とまチョップ図書館号を利用しよう!

☎中央図書館 ☎(35)0511



移動図書館車「とまチョップ図書館号」をご存じですか?

図書館から遠い地区を中心に、市内25カ所のステーションを巡回し、本の貸し出しや返却などを行っています。苦小牧市立中央図書館の利用者カードをお持ちの方でしたら、どなたでもご利用いただけます。移動図書館車では利用者カードの新規登録や予約本の受け取りも可能です!巡回日程表は、二次元コードで確認できます。また、中央図書館でも配布しています。



広告