

目次

- 2 クローズアップ
新型コロナワクチンの副反応と効果について
- 4 特集①
東京2020オリンピック
聖火リレーについて
- 6 特集②
犬や猫と快適に暮らすために
～マナーを守って、みんなが快適に～
- 8 市政トピックス
毎年6月23日～29日は
男女共同参画週間です！
6月は食育月間です！
介護保険サービスの利用支援/
令和3年度介護保険料について
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談/
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座/
スポーツ／相談／募集
- 27 市政トピックス
新型コロナウイルスへの対策について
- 28 ふくし大作戦Ⅳ 2021
- 29 とまこまい日記
新型コロナワクチンの接種が始まっています／第48回緑ヶ丘公園まつりが行われました！
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ/
編集後記 ほか

cover 表紙から

少年野球大会

5月1日(土)／とましんスタジアム

第47回苫小牧市長旗争奪少年野球大会兼第11回大東開発杯争奪少年野球大会兼第3回戸部英一杯争奪少年野球記念大会が開催され市内14チームが出場しました。開会式の選手宣誓では「いつも支えてくれている全ての方々へ感謝し、日頃の練習の成果を十分に発揮して一球一球集中してプレーする」と誓い、熱戦が繰り広げられました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます


新型コロナワクチンは、 発症を防ぐ効果が認められています

今回新たに承認された新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。
(インフルエンザの有効性は約40～60%)

！お知らせ！

年度内65歳以上の方で接種券が届いていない方は、コールセンターへお電話を!

コールセンター

 (82) 9660

[受付時間] 9時～17時(土日／祝日も受付)

現在、**高齢者接種に必要なワクチンは十分に確保**されていますので、お時間はかかるかもしれませんが、希望する人は接種することが可能です。

1回目の予約者は2回目接種できるようになっていますので、1回目接種後に2回目の予約を接種医療機関で行い、予診票をもらってください。

集団接種会場(市民会館大ホール)で1回目の接種をされる方は、接種後に会場で2回目の予約が可能です。

64歳以下の方への接種券発送は、6月中旬以降を予定していますので、発送日が決まりましたら、ホームページなどでお知らせいたします!

