



# ふくし大作戦Ⅳ 2021



「笑顔あふれるふくしのまちづくり～warm heart つながる・生まれる～」

詳細 総合福祉課 ☎(32)6354

ふくし大作戦Ⅳ2021では、市民の皆さん一人一人がちょっとした心遣いを行動に移していただく環境づくりに向けて、各種事業に取り組んでいきます。

今月は「あいサポート運動」と「認知症サポーター養成講座」をご紹介します。



## あいサポート運動

### あいサポーター研修

あいサポーター略して「あいサポ」は障がいのある人にちょっとした手助けや配慮を実践する人のことです。あいサポーターになるには、あいサポーター研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポーターの証である【あいサポートバッジ】を差し上げます。

**とき** 5月21日(金) ①15時～16時30分 ②18時～19時30分 ※いずれか1回受講

**ところ** 市民活動センター 3階講習室 **定員** 各10人 申し込み順

**申し込み・詳細** 当日までに電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 ☎(32)6356 Fax(36)3121 Eメール(syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp) ※手話通訳が必要な方は要問い合わせ

### ご存じですか？

#### ヘルプマーク・ヘルプカード

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるツールです。ヘルプマーク・ヘルプカードを身に着けた方を見掛けた場合は、思いやりのある行動をお願いします。

**配布場所** 障がい福祉課、健康支援課、福祉ふれあいセンター、市民活動センター、各出張所 ※ヘルプカードは市HPからダウンロード可



ヘルプマーク



ヘルプカード

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。市では、小・中学校をはじめ、町内会、銀行、保険会社、その他さまざまな企業や地域の集まりで、認知症サポーター養成講座を開催しています。ぜひ、あなたも認知症について学び、認知症サポーターとして、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを一緒に考えてみませんか？

**養成講座ご希望の方は下記までご連絡ください。講師を派遣します**

**お問い合わせ** 苫小牧認知症キャラバン・メイト連絡会事務局(介護福祉課) ☎(32)6347



講座の様子(苫小牧警察署)