

広報 とまごまい

2021
vol.1817

4

とどけます まちの こえ まちの いとこ

新型コロナ
ワクチンの接種について
.....P2

特集

- ・ 市政方針
- ・ 教育行政執行方針
- ・ 令和3年度の予算が決まりました

Cover

雪の妖精 シマエナガ

詳しくはP3をご覧ください



苫小牧市公式SNSはこちらから!

SNSでは新型コロナウイルス感染症に関する情報も発信!



広報とまごまい

令和3年4月1日発行 第1817号

※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで



編集・発行/苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。

www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido ebooks」
Hokkaido ebooks実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)48,400円 ●13cm×18.5cm (1枠)121,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/須田製版

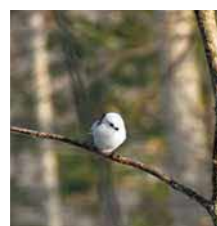
目次

- 2 クローズアップ
新型コロナワクチンの接種について
- 4 特集
市政方針
教育行政執行方針
令和3年度の予算が決まりました
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／スポーツ／相談／募集
- 27 市政トピックス
脳ドック・PET/CTがん検診のお知らせ／4月から市の組織が変わります
- 28 ふくし大作戦Ⅳ 2021
- 29 市政トピックス
新型コロナウイルスへの対策について
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／編集後記 ほか

cover 表紙から

雪の妖精 シマエナガ
2月13日(土)／ウトナイ湖周辺

皆さん、「シマエナガ」という鳥を知っていますか？真っ白でふわふわなボディーとつぶらな瞳がかわいいと、近年ブームになっている鳥です。そんな大人気シマエナガを、ウトナイ湖周辺の木々で発見!!!ほかに、「オオハクチョウ」をはじめ「ツグミ」や「ゴジュウカラ」などさまざまな野鳥を観察することができました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

医療機関での個別接種の受け方について

①接種できる医療機関を確認する

- 接種券と一緒に送るリーフレットや市HPの新型コロナワクチン特設ページで、接種できる医療機関を確認してください。
- 医療機関によっては「当院を定期受診している方のみ対象」など、条件がある場合がありますので、必ずご確認ください。

②電話またはインターネットで予約する

- ※予約開始時期は広報とまこまい5月号でお知らせします。
- 医療機関へ直接電話するか、予約用ホームページから予約してください。
- 予約の際には、接種券番号が必要となりますので、接種券をお手元にご用意ください。

③予診票に必要事項を記入する

- 接種券と一緒に予診票をお送りします。
- 医療機関の混雑を緩和するため、できるだけ、事前にご自宅でご記入してください。
- 体温は、接種当日に医療機関で測定しますので、空欄でかまいません。

④医療機関で接種を受ける

- 予約した日時に、忘れずに医療機関を受診してください。
- 接種券と身分証明書(生年月日、氏名、住所が確認できるもの)を必ず持参してください。

※注意! 本人確認ができない場合、接種はできません

- 医師の問診を受け、ワクチン接種を受けます。

⑤接種後、15分～30分待機する

- 接種直後はアナフィラキシーと見られるアレルギー症状を起こす可能性があるため、必ず15分以上、接種した医療機関で待機してください。

⑥2回目の予約を行う

- 1回目の接種日から18日の間隔を空けた日から2回目の接種が可能となります。
- 1回目の接種日から3週間後の同じ曜日に2回目を受けるようにしましょう。

集団接種会場について

場所 市民会館 大ホール(旭町2-2-3)

名称 苫小牧コロナワクチン接種センター

予約 予約用ホームページから予約または市コールセンターへ電話で予約

※十分な量のワクチンが供給されるまでは、医療機関での個別接種のみとなる予定です。集団接種会場の開設スケジュールについては、広報とまこまい5月号でお知らせします

市HPのコロナ情報特設ページについて

- 新型コロナワクチン接種の特設ページを開設しています。
- よくある質問なども掲載していますので、ぜひご覧ください。



新型コロナ ワクチンの接種について

詳細 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎(32)6407

新型コロナワクチンの接種は、予防接種法に定める臨時接種として、16歳以上の市民を対象に実施します。年齢や基礎疾患の有無などによって、次のグループに分けて段階的に実施しますので、ご自分がどのグループに属するかご確認の上、接種開始時期までお待ちください。

接種順位	接種順位	開始時期
グループ 1	医療従事者など	令和3年3月から段階的に接種
グループ 2	令和3年度中に65歳以上になる方	令和3年4月から段階的に接種
グループ 3	基礎疾患を有する方	※ワクチンの供給量に応じて、順次開始します
グループ 4	高齢者施設などの従事者	
グループ 5	60～64歳の方	
グループ 6	グループ1～5以外の方	

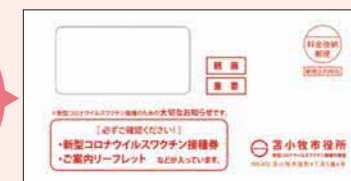
※4月以降当面の間は、国からのワクチン供給量が非常に少ないことが予想されます。グループ2(65歳以上)の方への接種については、対象者を区切って徐々に拡大していくこととなりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

接種券の発送について

令和3年度中に65歳以上になる方(昭和32年4月1日より前に生まれた方)には、令和3年4月下旬より順次、接種券をお届けします。

- 接種に必要な「接種券」は、個人ごとに住民票のご住所にお送りします。
- グループ3以降については、グループ2の発送完了後、ワクチン供給量に応じて、順次発送します。
- 具体的な発送時期については、広報とまこまい5月号でお知らせします。

この封筒が届きます!



接種場所について

苫小牧市は、身近な医療機関での「個別接種」が中心となります。十分な量のワクチンが供給された際には、集団接種会場も開設します。

※個別接種できる医療機関は広報とまこまい5月号に掲載予定です

コールセンターについて

- 新型コロナワクチン接種事業に関する市民の皆さんからの問い合わせやご相談をお受けするコールセンターを開設(3月29日から)しました。
- 接種券の発送に関することや接種場所など、ご不明な点はコールセンターへお電話ください。

とまこまいコロナワクチンコールセンター [対応時間]9時～17時 ※土日祝も開設 ☎0144-82-9660

※ワクチンの効果や副反応に関することなど、専門的な内容は、厚生労働省のコールセンターにお問い合わせください

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター [対応時間]9時～21時 ※土日祝も開設 ☎0120-76-1770 (フリーダイヤル)

市政方針



いわくら ひろふみ
岩倉 博文
苦小牧市長

詳細政策推進課 ☎(32)6039

第13回市議会定例会で、岩倉市長は令和3年度の市政方針と予算案を示しました。

市政方針では、今年が新型コロナウイルス感染症の収束に向けた重要な1年となることから、感染症対策を市政の最優先事項の一つとして取り組むとともに、次の世代が安心して暮らせる明るい未来を創造するという強い決意を表明しました。

昨年から猛威を振るい、世界的な脅威となっている新型コロナウイルス感染症は、本市においても市民、企業市民、行政運営に与える影響は大変大きく、一日も早く日常を取り戻せるよう、引き続き、感染拡大防止、地域経済対策・健やかな日常を重点軸として、ウイズコロナ、アフターコロナも意識しながら、地域の実情に応じた施策を進めてまいります。

また、今年4回目となる「ふくし大作戦」を展開し、市民の皆さまのふくしのころと福祉施策をマッチングさせた「ふくしのまちづくり」を推進してまいります。

さらに、地球温暖化への対応において、本市ではCCS大規模実証実験が実施されており、今後はカーボンリサイクル、CCUSへ対象を広げ、地球環境の保全と地域産業の活性化が両立可能な脱炭素社会の構築に向けて、引き続き先導的な役割を担ってまいります。

今後も、ものづくり産業のさらなる展開、臨海ゾーンにおけるロジスティクスの展開、臨空ゾーンにおける国際リゾートの展開という成長戦略への取り組みを引き続き進め、その方向性を示す都市再生プランに基づき、環境と産業が共生する持続可能な都市の実現に向けてチャレンジしていきます。

基本政策

1 市民によるまちづくりの推進

地域活動の促進につきましては、まちづくりの重要なパートナーである町内会と意見交換を行い、地域課題の解決と町内会同士の連携をサポートするとともに、活動拠点の整備などを実施し、町内会活動の活性化に向けて支援してまいります。

市民自治の推進につきましては、企業市民や関係団体との協働をさらに前進させるとともに、まちかどミートイニングや市政モニター制度などの広聴事業を通じて、まちづくりに関する市民ニーズの把握と情報共有に努めてまいります。

男女平等参画の推進につきましては、自分らしさ応援EXPO[®]を開催し、誰もが個性と能力を発揮できる環境整備に向けた講演会や働き方を紹介するとともに、女性からの相談やDV防止の啓発を行う配偶者暴力相談支援センターを設置するなど、男女平等参画社会の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

2 健全な行政運営の推進

行政改革につきましては、5年間で約46億円の財政効果をもたらした「行政改革プラン—NEXT STAGE—」の後継計画として、「行政創革プラン」がスタートしています。時代の変革期を迎えているという認識の下、AIやRPA[®]などICTを活用した取り組みのほか、新たな財源確保や民間資本の活用を検討など、これまでの行政改革に加え、イノベーションをより意識し、新たな発想や手法を取り入れながら、「行政創革」に積極的にチャレンジしてまいります。

また、財政運営につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい状況が予想されています。

重点施策

1 持続可能なまちに向けた都市機能の強化

想されますが、市民生活や地域経済に配慮しながら、「財政基盤安定化計画 Second Stage」で定める財政秩序を踏まえた健全な財政運営に努めてまいります。

2 行政組織の活性化

行政組織の活性化につきましては、新たな行政課題に対し、迅速かつ柔軟に対応できるような機能的な組織体制を構築してまいります。

4月には、行政のデジタル化を見据え、ICT推進室を設置し、本市の情報政策を一体的に推進してまいります。また、これも相談課を設置し、室蘭児童相談所苦小牧分室との緊密な連携により、児童虐待への対応を「層強化」してまいります。

さらに、各職場において、業務遂行の過程で発生する実例や課題を踏まえた実践的な研修を行うことで若手職員育成を強化するとともに、地域課題に対し、有機的に機能する組織づくりを進めてまいります。

3 防災体制の充実

防災体制の充実につきましては、各種計画の見直しや市民の防災意識の向上を図るとともに、全市に拡大した防災行政無線の屋外スピーカーを運用し、災害時における迅速・確実な情報発信に努めてまいります。

また、今後北海道から公表される日本海溝・千島海溝沿いの新たな津波浸水予測に基づき、津波ハザードマップの改定に向けた取り組みを進め、避難体制の強化を図ってまいります。

4 まちなかの活性化

まちなかの活性化につきましては、CAP（苦小牧市まちなか再生総合プロジェクト）プログラムパート4に基づき、まちづくりの関係者や市民などで構成するT.O.P（Talk）

機児童の解消を図ってまいります。

また、児童虐待の防止に向けて、「苦小牧市子どもを虐待から守る条例」の周知・啓発に努めるとともに、新たに開設した苦小牧市子ども相談センターにおいて、室蘭児童相談所苦小牧分室と緊密な連携を図り、虐待のないまちづくりを進めてまいります。

5 市民スポーツの推進

市民スポーツの推進につきましては、延期されていた東京オリンピックの聖火リレーを6月に開催するとともに、男子卓球競技で日本代表に決定している本市出身の丹羽孝希選手をオール苦小牧で応援し、全国初のスポーツ都市宣言のまちからオリンピックを盛り上げてまいります。

また、8月に実施を予定しているパラリンピックの採火式や、パラスポーツ体験会を引き続き開催することにより、障がい者スポーツの市民理解に努めてまいります。

さらに、令和4年2月に開催される北京冬季オリンピックに、アイスホッケー女子日本代表のスマイルジャパンが出場を決めています。水都とまこまいから多くの選手が出場することを願い、市民一丸となって応援してまいります。

令和5年度には、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）のソフトテニスおよびテニス競技の本市開催が決まっており、関連施設の整備を進めるほか、老朽化した各スポーツ施設の整備を計画的に実施し、安全で安心して利用できる施設環境を整え、スポーツによる活気あるまちづくりを推進してまいります。

主要施策

- 1 共に支え合い健やかに暮らすまち
- 2 明日を拓く力みなぎる産業のまち
- 3 学ぶ喜びがあふれる文化の薫るまち
- 4 自然と環境にやさしいまち
- 5 安全・安心で快適に暮らすまち

※ ロボットによる業務自動化 (Robotics Process Automation) の略名



全文はこちら →

掲載内容は要約です。全文は市役所2階市民情報コーナー、各出張所、市HPでご覧になれます。

ma i Open Project) による事業展開など、まちなかの新たな誇りや愛着の醸成を図り、日常的なにぎわいの創出に取り組んでまいります。

また、本市公式キャラクター「とまちゃん」が生誕10周年の節目を迎えることから、記念事業を実施し、これまでの感謝を伝えるとともに、「ふくし大作戦V2021」などと連携した取り組みを行い、本市のPRやふくしのまちづくりにつなげてまいります。

旧サンブラザビルの対応では、市民の皆さんにご心配をおかけしていますが、今後とも司法の場において、本市の考えを主張していくとともに、一日も早い駅前再生と活性化の実現に向け努力してまいります。

2 地域経済をけん引する強い産業の展開

企業立地の促進、港湾整備とポートセルスの推進

企業立地の促進につきましては、全ての産業に対応し得る充実した交通ネットワークに加え、自然災害の少なさを冷涼で安定した気候など本市の優位性をPRし、企業ニーズに応じた誘致活動を実践してまいります。

脱炭素社会に向けた取り組みは、わが国が目指す「経済と環境の好循環」につなげるため、極めて重要な国家的チャレンジとなりま

す。本市としてもカーボンリサイクルや水素の利活用、再生可能エネルギーの導入など脱炭素化の取り組みを地元産業と連携しながら進めることにより、産業誘致や地域経済の活性化に努めてまいります。

食関連産業においては、温度管理型冷凍冷蔵倉庫を核に、食と物流が一体となった新たな物流拠点フードロジスティクスの形成に向けた取り組みを推進し、農水産物の高付加価値化による道内産品の輸出拡大につなげてまいります。

苦小牧港においては、東港区周文ふ頭の連続バース化に向けた取り組みを進め、さらなる

る港湾荷役の利便性向上と大規模災害などに備えるほか、真古舞地区中央北ふ頭および汐見地区小型船だまりなどの整備を進め、船舶・混雑緩和や複合・貫輸送機能を強化してまいります。

また、国際コンテナターミナルにおいては、ガントリークレーンの4基体制を構築し、荷役機能の向上と安定稼働に努めるほか、指定管理者制度を導入し、利用者のサービス向上やターミナル運営の効率化を図ってまいります。

海外ポートセルスにおいては、新型コロナウイルス感染症の状況を見極めながら、苦小牧港の優位性をPRし、知名度向上と港勢拡大につなげられるよう、関係機関と連携して取り組んでまいります。

雇用・労働環境の整備・充実

雇用・労働環境の整備・充実につきましては、企業による合同就職説明会への参加など、魅力発信や採用力向上を図る取り組みを支援し、市内企業の人材確保に努めてまいります。

また、職場改善に取り組む企業へのオーダーメイド型支援を実施し、従業員の職場定着や新型コロナウイルス感染症の状況に応じた働き方の導入など、企業が持つ多様な課題の解決をサポートしてまいります。

さらに、職人を目指す方や復職を希望する女性、就職氷河期世代の方などを対象として、研修や職場体験などを行う就業支援事業を実施し、雇用の確保に取り組んでまいります。

公共工事の発注においては、新たに週休2日制工事の試行に取り組み、受注者の働き方改革や職場環境の改善、人手不足への対応に努めるとともに、早期発注や着手時期の弾力化などを継続してまいります。

3 地域で活躍する“ひと”を育むまちの形成

地域福祉の推進、高齢者福祉の推進、障がい者福祉の推進

地域福祉の推進につきましては、誰もが住み慣れた地域で孤立することなく、一人一人の



令和3年度 一般会計の 歳入と歳出の特徴



令和3年度 予算の特徴

歳出

人件費は約0.1%の増

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、前年度比約0.1%増の約495万円増額となりました。

扶助費は約0.1%の増

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、保育所費の増などにより、前年度比約0.1%増の約1,421万円増額となりました。

公債費は約3.6%の増

施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、前年度末で返済終了となる市債額を、返済開始となる市債額が上回ったことなどの影響で、前年度比約3.6%増の約2億6,236万円増額となりました。

普通建設事業費は約23.3%の減

学校、道路、公園などの整備を行うための経費である普通建設事業費は、全体として前年度比約23.3%減の約29億3,616万円の減額となりました。これは、みその・しみず保育園建替事業や東小学校及び東中学校改築事業などの大型事業費が減少したことによるものです。

歳入

市税は8億9,883万円の減

歳入の根幹である市税は、前年度予算額276億6,169万円に対し、今年度予算額が267億6,286万円となり、8億9,883万円の減額となりました。

これは、市民税が約7億1,627万円の減額、固定資産税が1億4,174万円の減額となることなどを見込んでいます。

市税の収納率については滞納整理など積極的に取り組み、令和元年度は96.6%と前年度を上回っており、今後も収納体制の強化に努めさらなる収納率の向上を目指します。

市債は11億1,470万円の減

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型事業実施の当面の財源として有効な手段です。ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。

今年度は、防災行政無線整備事業の終了などにより、前年度に比べ11億1,470万円の減額となりました。

なお、今年度末の市債残高は、前年度から約18億7,151万円増額の約938億1,668万円を見込んでいます。

令和3年度 予算				
1,343億1,646万円 (単位:千円)				
会計名	3年度 予算額	2年度 予算額	比較増減	増減率 (%)
一般会計	78,875,000	81,506,000	△2,631,000	△3.2
特別会計				
国民健康保険事業	15,881,546	15,964,864	△83,318	△0.5
介護保険事業	14,385,136	14,383,804	1,332	0.0
後期高齢者医療	2,446,297	2,336,460	109,837	4.7
計	32,712,979	32,685,128	27,851	0.1
企業会計				
水道事業	4,647,274	4,416,831	230,443	5.2
下水道事業	6,131,361	6,225,974	△94,613	△1.5
市立病院事業	11,753,213	11,325,244	427,969	3.8
公設地方卸売市場事業	196,636	189,817	6,819	3.6
計	22,728,484	22,157,866	570,618	2.6
合計	134,316,463	136,348,994	△2,032,531	△1.5

政策マネジメント予算編成の実施と 財政基盤の強化

事業の目的や効果などを考慮し、より効果の高い予算となるよう検討を行い、限られた財源の有効活用に努めました。財政の健全性を確保しながら、「快適都市を目指して～笑顔あふれるふくしのまちづくり～」を推進する施策を中心に予算編成を行いました。

一般会計は3.2%の減、特別会計は 0.1%の増、企業会計は2.6%の増

今年度の一般会計の予算は788億7,500万円で、前年度より26億3,100万円の減額となりました。特別会計予算は、327億1,298万円で、前年度より2,785万円の増額となりました。これは、後期高齢者医療の広域連合納付金が増額となることなどによるものです。

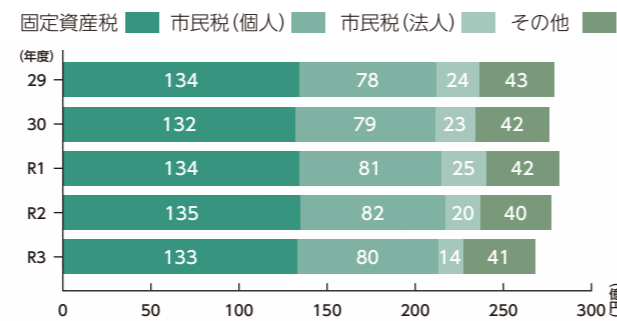
企業会計の予算は、227億2,848万円で、前年度より5億7,062万円の増額となりました。これは、水道事業の高丘浄水場管理棟改築主体工事や病院事業の医療情報システム更新などによるものです。

ネーミングライツによる広告収入について

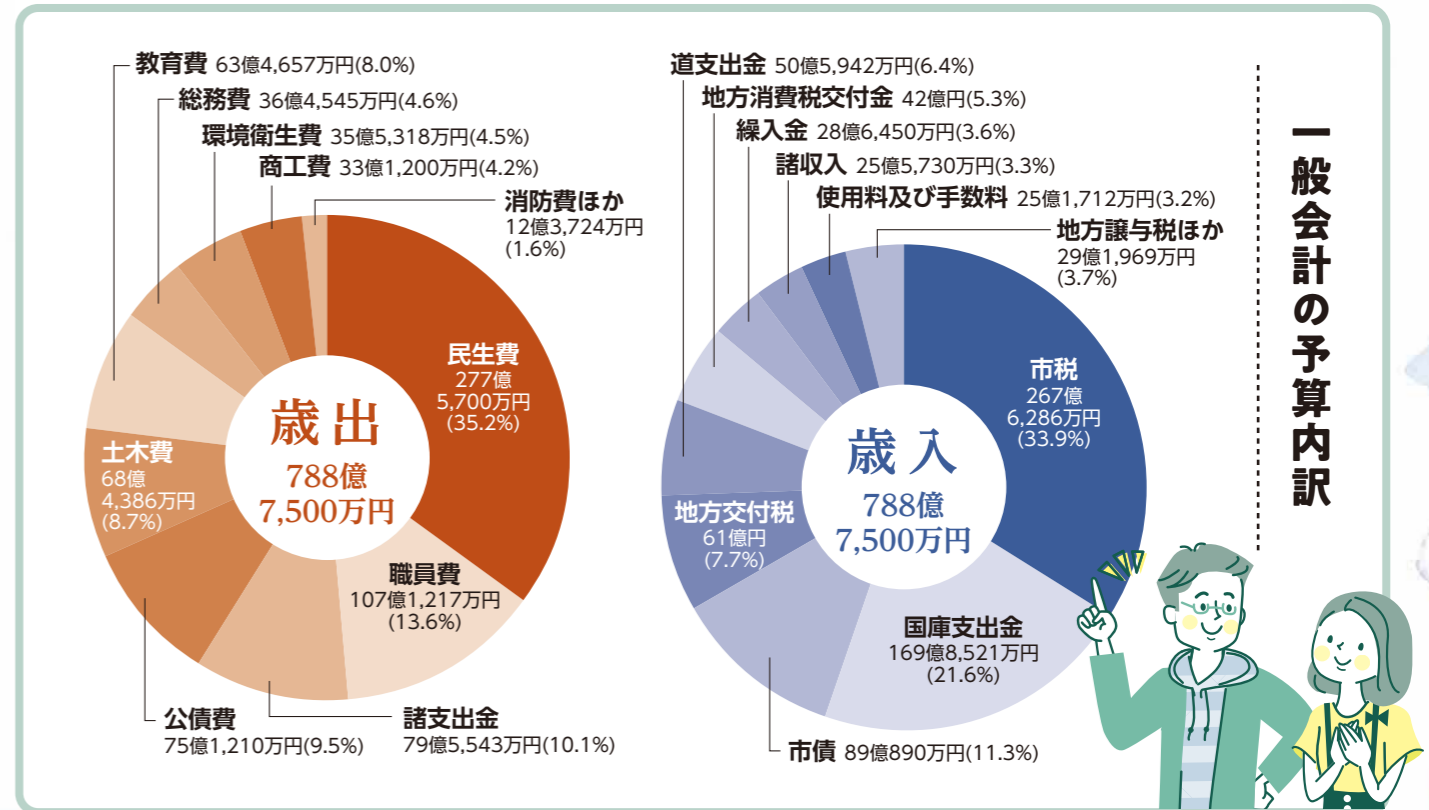
令和3年度予算額 16,660千円

施設名	愛称
白鳥アリーナ	白鳥王子アイスアリーナ
緑ヶ丘野球場	とましんスタジアム
市民文化公園	出光カルチャーパーク
沼ノ端スケートセンター	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ
日新温水プール	アプロス日新温水プール
沼ノ端スポーツセンター	アプロス沼ノ端スポーツセンター
リサイクルプラザ苦小牧	JFE リサイクルプラザ苦小牧

市税収入の推移データ (令和2・3年度は予算額)



令和3年度の内訳は、固定資産税が約50%、市民税(個人)が約30%、市民税(法人)が約5%となっています。



一般会計の
予算内訳

今後も予算の効率的・効果的な執行に努め、財政の健全性を確保しながら、さまざまな課題に対応できる持続可能な財政運営を目指していきます。

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できるイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	こいのぼりを作る	4月15日(木) 10時~10時45分、 11時~11時45分	1歳~3歳の 子どもと保護者	各8組 申し込み順	4月8日(木) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	親子でおやつを作る (セサミトースト)	4月21日(水) 10時~10時45分、 11時~11時45分	1歳~3歳の 子どもと保護者	各8組 申し込み順 おしぼり、飲み物、エ プロン、スカーフ、紙皿	4月8日(木) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	アンパンマンバッグを作る	5月13日(木) 10時~10時45分、 11時~11時45分	5カ月~1歳6カ月の 子どもと保護者	各8組 申し込み順	4月27日(火) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子で英語触れ合い遊び	英語の手遊び、リズム遊び、 ミニ講座など 講師 齋藤新香(にか)氏	4月13日(火)、27日(水) いずれも9時45分 ~11時30分	3カ月(首すわり) ~2歳の 子どもと保護者	¥800円 当日納入 各 8組 申し込み順 バス タオル、飲み物、筆記用具	4月8日(木) 9時30分~15時30分 に電話で
ヨガ講座	講師の方の指導で心身とも にリフレッシュ	①4月14日(水)、21日(水)、 28日(水) ②5月12日(火)、 19日(火)、26日(火) いずれも10時~11時	0歳~就学前の 子がいる保護者 (完全託児)	¥600円 当日納入 各 8組 申し込み順 ヨガマット、飲み物	①4月6日(火)、②26日(月) 9時30分~15時30分に 電話で
睡眠コンサルタント 講座	乳幼児のねんねトラブル対 処法 講師 山口砂智(やま ぐささち)氏	4月15日(木) 10時~11時	0歳~就学前の 子どもと保護者	¥500円 当日納入 各 5組 申し込み順 筆記用具	4月5日(月) 9時30分~15時30分に 電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわい くデコレーション	4月19日(月)、22日(水) いずれも10時~11時 30分	0歳~就学前の 子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 各 4組 申し込み順 はさみ、のり、写真	4月12日(月) 9時30分~15時30分に 電話で

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
キラキラペットボトル 作り	親子で一緒にキラキラペッ トボトルを作ろう	4月21日(水) 10時~11時	0歳~1歳6カ月の 子どもと保護者	各5組 申し込み順	4月9日(金) 9時30分~16時30分に 電話で
ヨガでリフレッシュ	講師の方の指導で心身とも にリフレッシュ 講師 内山たいこ(うちやま たいこ)氏	5月11日(火) 10時~11時	0歳~就学前の 子がいる保護者	各6組 申し込み順 飲み物(大人用)	4月20日(火) 9時30分~16時30分に 電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子でリトミック	リトミックで遊ぶ 講師 三浦佳子(みうらけい こ)氏	4月15日(木) 9時30分~10時30分	1歳以上の 子どもと保護者	沼ノ端コミセン 各4組 申し込み順 受付時に伝えます	4月5日(月) 12時30分~16時に 電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分~16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分~12時、13時30分~16時	土・日曜、 祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時~12時、13時30分~15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時~11時30分、13時~15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時~12時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時~12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時~12時	
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時~14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時~17時	日曜、祝日
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時~17時	
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069	9時~17時	

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のものです。ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません

詳しくは市ホームページをご覧ください



カルチャーガイド

文化の魅力を楽しむイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日 ※電話およびHPによる申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
宇宙ステーション「ミール」ガイドツアー	ミールの概要について、プロジェクターなどを使って解説	①4月17日(土)、②5月15日(土) いずれも10時、14時	市内在住の方 各2組(家族、兄弟で1組6人まで) 申し込み順 ④4月6日(火)、②21日(水)から電話またはHPで
プレスクール工作体験	こどもの日の飾りを作ろう	4月21日(水) 14時30分、16時	市内在住の未就学児(保護者同伴) 各2組 申し込み順 ④4月7日(水)から電話またはHPで
星空観望会	天体望遠鏡で月の観望	4月22日(木) 19時30分~21時 ※1組10分程度	市内在住の高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 各6組 申し込み順 ④4月8日(木)から電話で ※悪天候時は中止
特別展示	木の五月人形展	4月24日(土)~5月9日(日) 9時30分~17時	直接会場へ
プラネタリウム	ゴールデンウィーク特別投影 「ぼくたち惑星8兄弟」	5月1日(土)~9日(日) 15時30分~16時	市内在住の方 各20人 申し込み順 ④4月1日(土)から電話で ※4月23日(金)からの投影は、当日午前中までの予約受付中
プラネタリウム	春の番組 「春の星空とおおぐま座の民話」	5月11日(火)~23日(日) 15時30分~16時	市内在住の方 各20人 申し込み順 ④4月1日(土)から電話で ※4月22日(木)までの投影は、当日午前中まで予約受付中
こどもの日工作教室	竹馬を作ろう	5月5日(水) 10時~12時	市内在住の小・中学生(保護者同伴可) 各6組(家族、兄弟で1組2人まで) 申し込み順 ④4月9日(金)から電話またはHPで
星空観望会	天体望遠鏡で皆既月食の観望	5月26日(水) 20時~22時 ※1組10分程度	市内在住の高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 各6組 申し込み順 ④4月22日(木)から電話で ※悪天候時は中止

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分~20時 休館日 毎週月曜日、30日(金)


行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●4月11日(日) 「永遠のニシバ」 ●4月25日(日) 「どんねんないきもの事典」 いずれも13時30分から		2階講堂 各1組(11日)、子ども(25日) 各30人 直接会場へ
読み聞かせ	●4月4日(日) 14時~14時20分 「春になったら! 『あいさつってたのしい』」 ●4月10日(日) 11時~11時20分=当日発表 ●4月18日(日) 14時~14時20分 「くまのしんぶんきしゃ」 ●4月24日(日) 11時~11時20分、14時~14時20分=当日発表		2階研修室 各5組 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむ 絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	4月16日(金) 10時~10時20分	1階講堂 0~1歳児と保護者 各5組 抽選 図書館利用カード、パスタオル ④4月1日(水)~7日(水)
ストーリーテリング おはなしの時間	「北風にあいにいった少年」	4月17日(土) 14時~14時20分	2階研修室 各10人 直接会場へ

美術博物館(あみゅー)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
美術博物館大講座 受講生募集	苫小牧および北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する年間講座	開催期間 6月5日~令和4年2月19日 土曜日(月1回) 全9回	¥1,300円 定員100人 ④4月1日(木)~5月1日(土)に往復はがきまたはHPで ※詳細はHP、生涯学習だよりをご覧ください
子ども広報部「びとこま」子ども記者募集	展覧会や教育普及活動などを取材し、広報誌「びとこま」を作成	活動日 5月22日(土)~令和4年2月 全8回(予定)	小学生3年生~中学生 ¥500円 定員15人 申し込み順 ④4月1日(木)~5月7日(金)
ボランティア募集	展示会の監視やワークショップ補助などのボランティアを募集	活動日 初回は4月28日(水) 13時30分から	応募資格 ボランティアとして継続的に活動可能な18歳以上の個人 ④4月1日(木)~9日(金)に、登録申込書を直接または郵送(必着)で 資料配布 美術博物館(HPでダウンロード可)、中央図書館、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所、各コミセン
企画展「コイノボリ大火と苫小牧消防史」	100年前に苫小牧で起きた「コイノボリ大火」とまちの消防の歴史を中心に紹介	展示期間 4月29日(水)~7月4日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展「コイノボリ大火と苫小牧消防史」展示解説会	担当芸員がスライドを用いて解説 ※展示室への入場はありません	5月2日(日) 11時~11時40分、14時~14時40分	直接会場へ
収蔵品展「苫小牧ゆかりの書 蔵出し展」	当館に所蔵されている苫小牧にゆかりのある書家の作品を展示	展示期間 4月29日(水)~7月4日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
収蔵品展「苫小牧ゆかりの書 蔵出し展」解説スライドトーク	苫小牧書道連盟理事 大澤尚洋(おおさわしょうよう)氏による、スライドを用いた解説	5月1日(土) 11時~11時30分	直接会場へ
中庭展示Vol.16 武田浩志	蛍光色やラメなど、視認性の高い色材を織り交ぜた透明な層を重ねた平面作品や空間展示など、多彩な表現を展開する武田浩志(たけだひろし)氏による作品展示	展示期間 4月29日(水)~9月12日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料

保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300とまこまポイント(健康・栄養相談のみ対象) 詳保健センター ☎(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
健康・栄養相談	12日(月) 9時~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	直接会場へ
オンラインフィットネス	8日(休)、15日(休)、 22日(休) 10時~10時40分	各10人	脂肪燃焼運動と筋トレを、Zoomからリアルタイムで配信(20歳以上の方)	自宅のパソコンやスマートフォンなど(Wi-Fi環境推奨)	開催日の1週間前までに保健センターHPで 
オンライン栄養教室	22日(休) 14時~14時40分	10人	Zoomからリアルタイムで配信する教室(20歳以上の方)		
食事診断	随時受付	なし	2日分の食事記録に基づいて栄養士がアドバイス	なし	詳細は保健センターへ

健康診断 詳保健センター ☎(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)	

がん検診 100とまこまポイント 詳保健センター ☎(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	6日(火)、20日(火) 受付=13時~14時30分	保健センター	子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	15日(休) 受付=8時~10時		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています
※市内各所バス巡回検診は、5月より開始します。ご利用希望の方は来月号をご覧ください。

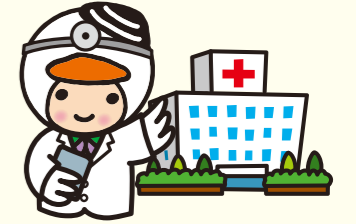
がん検診対象者(令和3年4月1日~令和4年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん		子宮頸がん	子宮体部がん
対 象	50歳以上	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
	偶数歳になる方	偶数歳になる方						
内 容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料 金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。受診の際は、「市のがん検診を受けたい」と医療機関にお伝えください



健康ガイド



子どものための健診・教室

所 教育・福祉センター3階 詳健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	22日(休) 9時30分~10時30分	令和3年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	27日(火) 9時30分~10時45分	令和2年9・10月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室「11・12か月児」	実施なし			
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 14日(水) 9時30分~10時15分	令和元年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」健康診査	14日(水) 10時15分~10時45分、13時~14時30分 15日(木) 13時~14時30分	平成30年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

対がん協会のがん検診

所 健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ ★5月27日(休) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	5月10日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

4月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧いただけます!

4/4日	内科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655	外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655	歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118
4/11日	内科 とまこまい北星クリニック ☎(57)8000	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 カワモト歯科 ☎(57)5100
4/18日	内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 苫小牧デンタルケアクリニック ☎(73)3000
4/25日	内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125	外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000	歯科 かの歯科医院 ☎(33)0432
4/29日	内科 苫都病院 ☎(34)2135	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711

診療時間 内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
| 土曜日 14時~翌朝7時
| 休日 9時~翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム ☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

広報とまこまい 令和3(2021)年・4月 12

市からのお知らせ

- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります



福祉

苦小牧市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金について

市内在住の令和3年4月1日～令和4年3月31日に満70歳以上となる運転免許証保有者で、市税などに滞納がない方
補助対象 一般社団法人次世代自動車振興センターが認定の事業者が設置した、障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置およびペダル踏み間違い急発進等抑制装置 ※後付けのみ対象
補助額 補助対象経費の2分の1 ●障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅱ 上限2万円 ●ペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅱ 上限1万円
申請 設置補助対象確認のため、事前にお問い合わせください 市民生活課 電話(32)6287 ※詳細は市HPで

ひとり親家庭等医療費助成の延長申請はお済みですか

本資格が3月31日で満了となった18歳以上20歳未満の方が、就学または未就労などで親の扶養が続く場合、資格の延長申請が可能です。対象者には案内文を送付していますので、申請をしてください
延長期間 手続きをした月から令和4年3月31日または20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)のどちらか早い日付
持親 と子どもの健康保険証、子どもが就

学している場合は在学証明書または学生証(合格・入学証明書は不可)、両親のどちらかが身体障害者手帳1・2級をお持ちの場合は手帳 ※5月以降の申請には戸籍謄本(両親のどちらかが身体障害者手帳1・2級をお持ちの場合と申請する子どもの他に資格を継続している子どもがいる場合を除く)
申請 こども支援課 電話(32)6416 ※勇払・のぞみ・沼ノ端出張所でも申請可

ひとり親家庭や障がい者世帯に入学援助金を支給します

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者には、4月上旬に申請書を送付します
宛 4月10日現在、1年以上住民登録があり、今年小・中学校に入学する児童のいる世帯 ●ひとり親家庭(父子・母子家庭) ●両親がいない ●父母または入学する児童が重度の障がい状態にある ●父または母が1年以上拘禁されている ●父または母に1年以上遺棄されている ※生活保護世帯、入学する児童が施設や里親に預けられている世帯を除く。また、所得および障がいの程度による制限あり
支給額 1人あたり ●小学校入学Ⅱ 2万円 ●中学校入学Ⅲ 3万円
持 印鑑、在学証明書、健康保険証、預金通帳、ひとり親家庭等医療費受給者証、児童扶養手当・特別児童扶養手当証書、身体障害者・療育・精神障害者保険福祉手帳
申請 4月12日(月)～30日(金)に郵送(消印有効)で こども支援課 電話(32)6416

広告

保健所の相談、検査

所 苦小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	12日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から 30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は 電話(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

4月の献血

所 健康支援課 電話(32)6407

5日(日)	14:00～16:30	苦小牧東病院
	9:30～11:30 13:00～15:00	コープさっぽろパセオ川沿店
7日(火)	15:45～16:30	東日本高速道路株式会社 苦小牧管理事務所 (苦小牧西インターチェンジ)
	9:30～11:00 11:45～13:30 15:00～16:30	株式会社 苦小牧事業所 ネットヨタ苦小牧キネネット館 ネットヨタ苦小牧とまこまい店
9日(木)	9:30～11:15	株式会社 苦小牧
13日(月)	9:30～11:00	苦小牧埠頭株式会社 港運事業部
	11:45～12:30 14:15～16:30	苦小牧埠頭株式会社 サイロ事業部 マルハン苦小牧駅前店
14日(火)	9:00～12:00 13:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
17日(金)	9:30～12:30 13:45～16:00	イオンモール苦小牧
27日(火)	9:30～11:45	三菱建設株式会社
28日(水)	14:00～16:30	道央佐藤病院
29日(木)	9:30～12:30 14:00～16:30	トライアル苦小牧西店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 (問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター 苦小牧出張所 電話(61)1715

今月の健康NEWS

4月2日は世界自閉症啓発デー

- 自閉症啓発ライトアップ
日所 4月2日(金)～8日(木) 緑ヶ丘公園展望台、苦小牧信用金庫本店、福祉ふれあいセンター、ふれんどビル、駅前本通り(駅前本通りは5月9日(日)まで)
■自閉症啓発おすすめ図書コーナー開設
日所 3月27日(土)～4月29日(木) 中央図書館
障がい福祉課 電話(32)6356

親子デンタル教室

- 4月21日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)
所 教育・福祉センター 3階
宛 令和元年10月～令和2年4月生まれの子どもの保護者
内容 歯科医師による講演、ブラッシング指導
定 20組 申し込み順
持 母子健康手帳
申 4月19日(月)までに電話で 健康支援課 電話(32)6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

- 市内の中学校に通学する中学2年生
宛 各中学校で実施の尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配布しますので、学校が指定する期日に「ピロリ菌検査同意書」を提出してください
 ※市外に通学する中学2年生で、市内に住民登録のある方は、後日、健康支援課から個別に案内を送付します
障がい福祉課 電話(32)6407

エキノコックス症検診

- 4月16日(金) 10時45分～11時15分
所 保健センター 直接会場へ
宛 小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方
検査方法 採血による血清検査
障がい福祉課 電話(32)6407

5歳児発達相談について

- セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください
宛 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
障がい福祉課 電話(32)6411

Mom'sサロンOasis

- 4月22日(土) 10時30分～11時15分(受付=10時15分)
所 教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ
宛 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
内 おしゃべりタイムや個別相談
持 母子健康手帳、バスタオル
障がい福祉課 電話(32)6411

こころの相談日

- 気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
日 ①4月7日(水) ②5月12日(水) いずれも9時～16時
宛 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所 申請①4月2日(金)、②5月7日(金)までに電話で 健康支援課 電話(32)6410

福祉



ひとり親家庭学習支援事業 生徒募集

①毎週土曜日 9時30分～12時 ②毎週土曜日 午後の2時間30分
①市民活動センター ②未定 ※4月5日(月)に市HPで公開予定
対ひとり親家庭の中学生(保護者の所得など条件あり)
①毎月500円 開講日納入 ②無料
定①40人 ②各15人 いずれも申し込み順
申請①4月1日(木) ②15日(木)から ことども支援課 電話(32)6416

生活困窮世帯子どもの学習支援事業

毎週土曜日 9時30分～12時
所市民活動センター
对生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学生
毎月500円 開講日納入
定25人 申し込み順
申請生活保護手帳または就学援助認定通知書を直接 総合福祉課 電話(32)6189

障害基礎年金を受給しているひとり親世帯の児童扶養手当が異なります

障害基礎年金(国民年金法に基づく障害

認め、納税資金の準備をお願いします
口座振替 ●申告所得税および復興特別所得税は5月31日(月) ●消費税および地方消費税は5月24日(月)
詳しく小牧税務署 電話(32)3165
市市民税課 電話(32)6253・6254

ペイジー口座振替受付サービス

税金などの口座振替手続きは「ペイジー口座振替受付サービス」がおすすです。
キャッシュカードと暗証番号だけで簡単に手続きができます
①国民健康保険税、介護保険料(普徴)、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③市・道民税(普徴)、固定資産税・都市計画税(土地家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税(種別割) ④市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給施設使用料(山手町にお住まいの方のみ) ⑤上下水道料金
持口座振替に使用する次のいずれかの銀行のキャッシュカード ●苦小牧信用金庫 ●北海道銀行 ●北洋銀行 ●ゆうちょ銀行

4月1日から苦小牧市配偶者暴力相談支援センターが設置されます

配偶者や内縁関係のパートナーなどからの暴力(DV)ドメスティック・バイオ

4月6日(火)～15日(木)は「新入学(園)期の交通安全期間」春の全国交通安全運動
詳市民生活課 電話(32)6287

暮らし



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料および年金額の改定
4月からの国民年金保険料は、月額1万6千610円となります。また、老齢基礎年金の年金額は、全期間納付の満額受給の方で月額78万900円となります
■学生納付特例制度
20歳以上の学生で、本人の所得が一定以下で納付が困難な方に保険料の納付を猶予する特例制度があります。希望する方は年金手帳、身分証明書、学生証または在学証明書を添付して申請してください。すでに学生納付特例を承認されている方で、令和3年度も引き続き同一の学校に在学予定の方には、年金機構からはがき形式の申請書が発送されますので、必要事項を記入して返送してください

小・中学生の入院に対する医療費助成をご存知ですか

中学校卒業前(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの入院および訪問看護の医療費助成を行っています。就学前の乳幼児等医療費助成制度は3月末で資格満了となり、利用には改めて申請が必要です。 ※世帯状況により、自己負担額が変わります(所得制限あり)
持対象児童の健康保険証(その他世帯の状況による)
申請こども支援課 電話(32)6416 ※勇払・のぞみ・沼ノ端出張所でも申請可

国民健康保険税課税限度額の改正

令和3年度より、国民健康保険税の課税上限である課税限度額を93万円から96万円に改正します
詳保険年金課 電話(32)6418

レンズ)で悩んでいる方、女性の方からのおさまたまな相談をお受けしています。相談に関する秘密は厳守します。ひとりで悩まずに、ご相談ください。早めの相談が問題解決への第一歩です。また、暴力を受けたら、生命の危険を感じたら、すぐに110番通報するか、最寄りの警察署か交番に駆け込んでください
相談電話 苦小牧市配偶者暴力相談支援センター 電話(84)8985 (4月1日開設)
※月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く)

福祉ふれあいセンターの電話・ファクス番号が変更となります

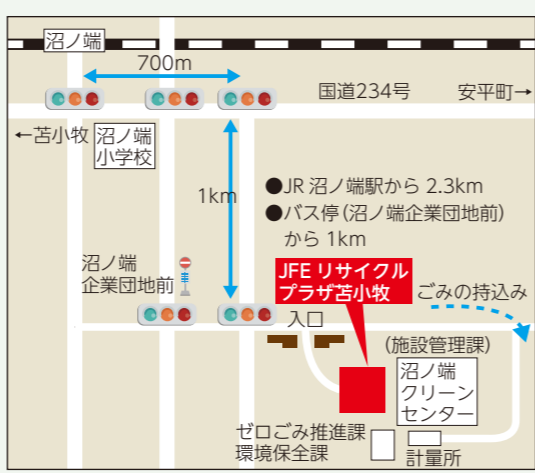
4月1日(木)から電話・ファクス番号が変更になります。新しい電話番号は(82)88001、ファクス番号は(82)88355です
故障が福祉課 電話(32)6356

新型コロナワクチンに便乗した詐欺に注意!

行政機関などをかたり、新型コロナワクチン接種のために必要と、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話は詐欺です。ワクチン接種は無料です。市や保健所などが電話・メールで金銭や個人情報を求めることはありません。困ったときは、警察相談電話(89)9110 や消費者センターにご相談ください
詳消費者センター 電話(33)6510

リサイクルプラザ苦小牧の愛称決定 および開館日変更のお知らせ

令和3年4月からリサイクルプラザ苦小牧の愛称は「JFE リサイクルプラザ苦小牧」となります。このことについて、JFE エンジニアリング株式会社とネーミングライツ契約を締結しました。なお、ネーミングライツ料はJFE リサイクルプラザ苦小牧での事業推進に活用します
開館日を変更します
事業運営の効率化のため、新たに日曜日を休館日とします
※4月からの開館は月～土曜日の9時～17時となります(祝日(振替休日含む)・年末年始を除く)



暮らし



春の火災予防運動 期間 4月20日(火)～30日(金) 統一標語 その火事を 防ぐあなたに 金メダル 詳予防室 084)5026

一固定資産課税台帳の縦覧

自己の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断するため、縦覧期間中に限り他の資産と比較できます ※自己資産確認のための閲覧は、年間を通して可能 日4月1日(木)～30日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 持納税義務者本人であることを確認できるもの(運転免許証など) ※代理人は、この他に委任状が必要 所詳資産課税 084)4073

一排水設備等改造資金貸付制度

対下水道が使用できる区域内に家屋を持ち、くみ取り便所を水洗トイレに改造される方 ※新築・増改築と法人は対象外 貸付額住宅1戸につき60万円以内(うち、大工工事費4万円以内) 無利子 返済貸付の翌月から5年間の60カ月均等割償還(原則として預金口座振替) 貸付条件 ●市民税、固定資産税、下水道事業受益者負担金に滞納がない ●連帯保証人が1人必要(年齢・所得制限あり) ※貸付申請手続きは、市指定の排水設備工事業者が代行 詳下水道部総務課 032)6628

一苫小牧市立地企業サポート事業補助金

■職場環境改善事業 雇用促進や人材確保を目的とした職場環境の整備に係る設備投資の一部を補助 募集期間 5月28日(金)まで ※選定委員会により決定 上限額 300万円 ※補助率は2分の1、大企業は3分の1 ■人材確保支援事業 就職セミナーなどの出張経費を補助 上限額 道外の説明会 30万円、道内の説明会 20万円、Web説明会 30万円 ※予算額に達し次第終了 ■事業拡大・販路拡大支援事業 展示会、商談会などの出張経費を補助 上限額 道外の展示会 30万円、道内の展示会 20万円 ※予算額に達し次第終了 甲 4月1日(木)から港湾・企業振興課 (HPでダウンロード可)で配布の交付申請書を直接 港湾・企業振興課 032)6438 ※郵送不可 ■一建築指導課からのお知らせ ①住宅耐震・リフォーム支援事業 住宅のリフォーム資金を金融機関から融資を受けた方に、その利子の一部を市が補助 支援限度額 金融機関からの融資額650万円(耐震改修・補助工事を伴わない場合は500万円) 支援方法 金融機関との契約利率のうち、市は1.5%の利子補給

一オープンデータの取り組みを始めました

市では、官民データ活用推進基本法に基づき、政府が公開を推奨するデータセットについて、市HP (https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/shisei/shisei/ict/pendata.html) で公開しています。ご利用の際は、「苫小牧市オープンデータ利用規約」をご確認ください 詳ICT推進室 032)6197

一カラスの威嚇に注意!

■威嚇してきたら カラスは春から夏にかけての子育て期に非常に警戒を強めます。巣やヒナからはなるべく距離をとりましょう。親ガラスに対して棒を振り回すなど反撃すると、刺激してしまい逆効果です。や



詳環境生活課 032)6333

むを得ず近くを通る場合は、頭上に腕を上げたり、つば付の帽子を着用することで攻撃されにくくなります ■巣を作らせないために 枝を剪定し二股にすることで防ぎやすくなります。また、ハンガーなど巣材に使われそうなものを野外に放置しないようにしましょう ■巣を撤去したい方は 卵やヒナのいる巣の撤去には鳥獣保護管理法における許可が必要です。撤去したい方は専門の業者または市にご相談ください 詳環境生活課 032)6333

一電柱に巣を見つけたら

停電事故を防ぐため、ほくでんネットワーク苫小牧支店 0120(06)0852 に連絡してください。道路や河川沿い、公園における巣のご相談については各管理者にお問い合わせください

狂犬病予防注射の集合注射は中止します

詳環境生活課 032)6333

令和3年度の狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止といたします。なお、生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。かかりつけもしくは最寄りの動物病院で接種をお願いいたします ※犬が死亡したとき、飼い主の住所変更があったときは、環境生活課にご連絡してください

※予防注射=3,240円 登録=3,000円

動物病院名	住所	電話番号
前田獣医科医院	山手町 1-4-8	074)4338
前田獣医科明野医院	明野新町 3-5-2	057)1111
山本動物病院	春日町 1-10-1	036)2606
おのだ動物病院	澄川町 2-1-23	067)8642
加藤どうぶつ病院	音羽町 1-15-14	038)5250
かわはた動物病院	本町 1-1-1	035)2211
しま動物病院	拓勇東町 4-18-30	057)1217
ほまれだ動物病院	拓勇西町 4-2-4	082)7000
ウトナイの森動物病院	ウトナイ南 6-8-40	056)5105
しょうた動物病院	川沿町 5-13-18	077)6263
中の道動物病院	新富町 1-7-19	078)3380

※診療時間などの詳細は各病院へご確認ください

水道修理の申し込み、家屋解体時の届け出

詳水道管理課 032)6696 (平日昼間) 032)6111 (左記以外)

水道修理の申し込み 水道修理 かりつけ 検索

直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿は市HPからご覧になれます

家屋解体時の届け出 苫小牧 水道撤去 検索

水道を利用していた家屋の解体を行う前には、別途水道設備の撤去の届け出や工事が必要となります。なお、水道設備の撤去は解体事業者ではできませんので、市指定の給水装置工事業者に依頼してください。詳しくは市HPをご覧ください

②木造住宅耐震改修等補助金交付事業 木造住宅の耐震診断、耐震設計および耐震改修に要する費用の一部を市が補助 補助金耐震診断、耐震設計補助金 10万円 耐震改修補助金 10万円 上限60万円 ③住宅無料耐震診断 一戸建て木造住宅の無料耐震診断を行います 対象住宅 次の条件を満たす市内の一戸建て木造住宅 ●階数が2階建て以下 ●延べ床面積が50㎡以下 ●申込者が当該住宅を所有 ●昭和56年5月31日以前に着工されたもの ※プレハブ・枠組壁工法住宅は除く 持住宅の図面 甲 4月1日(木)から 建築指導課

一春の行楽期の交通安全運動

期間 4月27日(火)～5月6日(休) 運動の重点 ●スピードの出し過ぎなど、無謀運転の防止 ●夕暮れ時と夜間の高齢歩行者の交通事故防止 ●交通ルールを守った安全な自転車の利用 詳市民生活課 032)6287

一緑ヶ丘公園施設のご案内

■金太郎の池レストハウス 利用期間・時間 4月20日(火)～10月31日(日) 10時～20時(1回2時間以内) 甲 4月20日(火)から 金太郎の池管理人室 (10時～17時) 036)2042 ■貸しポート(有料) 利用期間・時間 4月20日(火)～10月31日(日) 10時～18時 ■スケートボード広場 利用期間・時間 4月20日(火)～10月31日(日) 9時30分～20時30分 ※予約不要 ■緑ヶ丘公園展望台 開館時間 ①4月20日(火)～10月31日(日) 9時～21時 ②11月1日(月)～令和4年4月19日(火) 10時～18時 休館日 ①毎月第1月曜日 ②毎週月曜日 ③12月31日(金)～令和4年1月2日(日) ※ ①②が祝日のときは翌平日 ■市道緑ヶ丘公園通 通行期間・時間 4月1日(木)～10月31日(日) 5時～21時 詳緑地公園課 032)6509

広告

広告

暮らし

4月10日(土)、11日(日)は、入学・進級おめでとう入浴 所浴場組合5浴場 環境生活課 032)6333

一市営パークゴルフ場オープン

●美原町・はまなすパークゴルフ場 4月上旬 ●勇払ファミリア公園・緑ヶ丘公園パークゴルフ場 4月中旬 ●日の出公園・拓勇公園・明野北公園パークゴルフ場 4月下旬 ●苫小牧川パークゴルフ場 5月上旬 ※明野北公園は受付簿へ記載してください。ふるさと海岸パークゴルフ場は調整中

一霊園内のトイレ・水汲み場について

高丘霊園、高丘第二霊園のトイレと水汲み場は、5月1日(土)から10月31日(日)まで使用できません

一生涯学習だよりを発行しました

生涯学習だより59号(R3.4.1)を発行しました。全ご家庭に配布しているほか、市HPでもご覧いただけます。講座・教室の申し込みは、各施設へお願いします

一春の大掃除月間および『053(ゼロロミ)の日』

市では、4月18日(日)から5月17日(月)まで

の1カ月間を「春の大掃除月間」と定め、月間中の4月18日(日)を『053(ゼロロミ)の日』とし、市内一斉の大掃除を行います。町内会や事業所、学校などで、公園・道路・空地などの清掃にご協力ください

一クレジットカード納付を開始しました

スマートフォンやタブレット端末から納付書バーコードをスキャンし、市税、保険料、使用料などのクレジット決済が可能となりました。使用方法は納税課HPで確認してください

市・道民税(普通徴収分)、固定資産税(土地・家屋分)、固定資産税(償却資産分)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給使用料(山手町公住のみ)、保育料

催し・講座

一普通救命講習会 ①5月21日(金) ②28日(金) いずれも13時30分から
所①消防防災訓練センター 2階研修室
②消防署日新出張所 1階研修室
内心肺蘇生法とAEDの使用法、応急

一技能検定 国家試験のご案内

対家職種金属熱処理・機械加工・仕上げ・とび・化学分析・建築塗装・造園・建築板金など
④4月5日(月)~16日(金)に苫小牧地域職業訓練センターなどで配布の申請書を実技試験受験希望地の技能訓練協会へ郵送(消印有効)で
詳細 市工業・雇用振興課 0143(84)5666

4月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	4月	
優良講習	10:30~11:00	2日(金)	19日(月)
		8日(木)	20日(火)
		9日(金)	22日(木)
		13日(火)	27日(火)
		15日(木)	30日(金)
		16日(金)	
一般講習	10:30~11:30	5日(月)	23日(金)
		14日(水)	28日(水)
		1日(木)	14日(水)
		5日(月)	23日(金)
違反講習	13:30~14:30	9日(金)	19日(月)
		2日(金)	15日(木)
		6日(火)	20日(火)
		7日(水)	21日(水)
		13日(火)	27日(火)
		8日(木)	22日(木)
初回講習	13:30~15:30	8日(木)	22日(木)
		16日(金)	

交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校
苫小牧警察署 035)0110
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

とまチョップ図書館号を利用しよう!

中央図書館 035)0511



移動図書館車「とまチョップ図書館号」をご存じですか? 図書館から遠い地区を中心に、市内25カ所のステーションを巡回し、本の貸し出しや返却などを行っています。苫小牧市立中央図書館の利用者カードをお持ちの方でしたら、どなたでもご利用いただけます。移動図書館車では利用者カードの新規登録や予約本の受け取りも可能です!巡回日程表は、二次元コードで確認できます。また、中央図書館でも配布しています。



5月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯
5-1	インターネットの検索とメール(Windows10)	5/11(火)	2回	9時~12時
5-2	Excel2019で作る集計表(初級)	5/13(木)	4回	
5-3	Access2019を使って情報管理	5/21(金)	4回	

所各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 035)55)6622

2021 救護室バックヤードツアー

4月17日(土) 11時~11時40分
傷病鳥獣救護の活動内容を理解いただくため、獣医師が救護室やリハビリケ-

広告

広告

4月30日(金) 9〜16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 所詳北海道大学苫小牧研究林 TEL(33)2171

催し・講座

一勇武津資料館

①ふるさと探訪「勇払の生き物調査」 4月24日(土) 10時〜12時

対小・中学生の子どもと保護者 定10人 申し込み順

②生活体験教室「べこもちをつくらう」 5月5日(水) 10時30分〜12時 対小学生以上 定15人 申し込み順

苫小牧市民文芸第63号掲載作品の募集

生涯学習課 TEL(32)6752

応募資格 市内に在住または通勤・通学している方、市内文芸サークルに所属している方

所定用紙 生涯学習課で配布

申し込み 6月30日(水)までに投稿料を添えて、生涯学習課まで ※ページ数、内容などの関係で作品を選考する場合あり、作品掲載誌(10月末発行予定)を進呈

Table with 5 columns: 区分, 種別, 投稿枚数, 投稿料, 応募規定・注意事項. Rows include categories like 創作評論話, 随筆紀行文, 詩, 短歌, 俳句, 川柳.

※市民文芸の校正ボランティア、編集委員を募集しています。ご希望の方は生涯学習課まで

リサイクル自転車抽選販売会



※購入者のみ

申請 4月2日(金)〜12日(月)にJFERリサイクルプラザにJFERリサイクルプラザが苫小牧(HPでダウンロード可)、市役所1階市民スペース、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の申込書を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで ※自転車の詳細は市HPで確認。当選者は4月16日(金)に抽選で決定し、当選品と引き換えで代金納入 〒059-1364 字沼ノ端2-25 JFERリサイクルプラザ 苫小牧 TEL(55)2970 FAX(55)3455 rtsaikuru-p@city.tomakomai.hokkaido.jp

子ども体験教室受講生募集

①学んで知ろうお茶の楽しみ 8月7日、21日、9月11日 16時30分〜17時30分 所日吉体育館 対小学生 内基礎的な走り方やフォーム、練習方法を学ぶ 定2千円 当時納入 定15人 申し込み順



募集

一文化財保護審議会委員の募集

市内にある文化財の保存、活用について意見を聴き施策に反映させるため委員を募集します 募集人数若干名

応募資格 市内在住の18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く) 報酬 会議1回につき6千100円(年3、4回程度) 任期 6月11日から2年間

申請 4月1日(水)〜16日(金)に生涯学習課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を、直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 生涯学習課 TEL(32)6752 FAX(32)1233 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

スポーツ

基礎から学ぶはじめての弓道教室(中学コース)

5月6日〜7月15日 毎週木曜日 全10回 18時30分〜20時30分 ※6月17日を除く 所 総合体育館 弓道場 対 市内在住の中学生 定 15人 抽選

¥3千700円 申し込み時納入 持 白足袋、運動しやすい服装

申請 スポーツ協会HP (http://tspo.jp/) で スポーツ協会 TEL(37)7100

小学生かけっこ教室

5月7日〜28日 毎週金曜日 全4回

広告

広告

市職員採用Web説明会を開催します

日、18日、25日 ②やさしい子どもお習字 7月24日、8月7日、21日、9月4日、18日 ③母の日のお花 5月8日、15日、22日、29日、6月5日 ④世界中の音楽を楽しみながらおどっちゃお〜ZUMBA 5月15日、22日、29日、6月5日、12日 いずれも土曜日 ①②④10時〜11時30分 ③10時〜12時 ⑤10時〜11時 対小・中学生(小学1〜3年生は送迎必要) 定 ①④10人 ②③⑤20人 抽選

催し・講座

スポーツ

相談

募集

募 集



消費生活審議会委員の募集

市民の消費生活の安定および向上を図る施策について審議する委員を募集します
募集人員 2人
応募資格 市内在住の18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く)

報酬 会議1回につき6千100円(年1回程度 平日の日中に予定)
任期 6月1日から2年間
申込 4月16日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、応募の動機(400字程度)、市の審議会などの委員または消費生活に係る調査員・モニターなどの経験のある方はその名称と期間を記載(様式自由)し、直接または郵送(消印有効)、Eメールで

053・0021 若草町3・3・8 市民生活課 TEL(32)6304 siminsekaku@city.tonakomai.hokkaido.jp ※選考結果は全員に通知。なお、応募書類は返却しません
2021ハスカップレディ募集

苦小牧を市内外にPRする観光親善大使「ハスカップレディ」になって、1年間活躍してみませんか。選ばれた方には豪華副賞を用意しています

セルフストレスチェックの受検者を募集

ストレスチェックとは、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。ストレスに関する質問に回答いただいた後、専門機関にて回答の分析を行います。



苦小牧市観光サポーターの募集について

内 観光客への観光案内、通訳業務、市内で開催されるイベントの協力

セルフストレスチェックの受検者を募集

結果により必要な方で、希望者には専門医による面接指導を実施します。この機会に自身の「こころのストレス」をチェックしてみませんか?
募集期間 4月12日(月)から ※定員に達し次第終了
対象 苦小牧市国民健康保険の加入者で、就労している方(年齢・雇用形態は不問)

定員100人 抽選
 持保険証
申込 直接、市役所北庁舎1階ほけん・年金窓口、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所、または市HPで 保険年金課 TEL(32)6425

市役所の窓口に婚姻届を提出して、そのまま挙式セレモニーを行いますか?

政策推進課 TEL(32)6039
 挙式セレモニー実施日に市役所で婚姻届を提出する方であれば、どなたでも無料でご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

【令和3年度届け出挙式実施日】
 4月9日(金)、14日(水)、20日(火)
 5月31日(月)、6月3日(木)
 7月15日(木)、21日(水)、27日(火)
 (以降の実施日につきましてはお問い合わせください)



♥申し込み♥
 セレモニー実施日の3営業日前までに、政策推進課で配布の申込書を記入または、市HPの申し込みフォームで

対 満18歳以上(平成15年4月1日生以前)の女性 ※高校生(工業高等専門学校3年生以下)などを除く ●既婚、未婚は問いません ●市民または市内の事業所および学校に通勤・通学している方 ●1年間各種行事(平日もあり)に参加できる方 ※例年公務回数130〜40回
定 2人(審査により選出)
申 4月5日(月)〜6月4日(金)に本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所(ふれんどビル1階)、港まつり実行委員会事務局(HPでダウンロード可)で配布の応募用紙に判のカラー写真(全身)を添えて、直接または郵送(消印有効)で 〒053・0022 表町5・11・5 ふれんどビル1階 港まつり実行委員会事務局 TEL(34)7050

女性団体等学習活動を応援します

対 家庭内男女平等参画の推進を目的とした学習会や講演会を男女平等参画推進センターで開催する団体
対 対象外営利を目的とするもの、趣味的な活動および定期的なサークル活動など
援 助経費講師謝礼
申 詳実施日の20日前までに男女平等参画推進センター(HPでダウンロード可)で配布の申請書を、直接または郵送(必着)で 男女平等参画推進センター TEL(32)3544

4月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階 市民ギャラリー	回5日(月) 13時~15時 直接会場へ 協働・男女平等参画室 TEL(32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 市民活動センター	回17日(土) 10時~12時30分 電話で 山崎行政書士事務所 TEL(36)5633 山崎行政書士事務所 TEL(36)5633 社会福祉協議会 TEL(32)7111
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター3階)	回月~金曜日=8時45分~17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 消費生活=TEL(33)6510 多重債務=TEL(32)6119
男女の声により添ういのちと暮らしの相談会 離婚、DV、就労(パワハラ)、貧困、女性の健康などの相談 市民活動センター5階	回24日(土) 10時~12時 回17日(土) 10時~13時 電話で 平等社会を推進するネットワーク苦小牧 TEL(32)3610 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052
女性のための起業相談 起業に関心のある女性の方への相談 男女平等参画推進センター	回13日(火) 10時~16時 (1人50分) 定5人 申し込み順 電話で 男女平等参画推進センター TEL(32)3544
人権相談専用電話 法務省の人権擁護機関では、電話相談窓口を開設しております	相談先の案内 みんなの人権110番 TEL0570(003)110 子どもの人権110番 TEL0120(007)110 女性の人権ホットライン TEL0570(070)810 平日8時30分~17時15分 札幌法務局苦小牧支局総務課 TEL(34)7151
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 高田耕平 弁護士 回23日(金) 9時30分~12時 (1人20分) 定7人 申し込み順 回1日(休)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください 夜間心配ごと相談 回13日(火) 18時~20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 市民相談所 TEL(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税 都市計画税	1期	4月30日(金)
夜間納税相談	市税・国保税	4月26日(月)~30日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) TEL(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付のほか、クレジットカード納付も利用可能です

広告

広告

シルバー人材センター入会説明会 回4月8日(木)、20日(火) 9時 所労働福祉センター 申詳シルバー人材センター TEL(35)1700

市政トピックス

脳ドック・PET/CTがん検診のお知らせ

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

令和3年度の脳ドック・PET/CTがん検診の申込期間は**4月12日(月)～23日(金)**です
受付場所へ直接または市HPからお申し込みください!
 ※国保加入者のセルフストレスチェックも同期間に募集します。また、申込期間中に定員に満たない場合は追加募集します。

対象	・申込時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方 ・受診時に後期高齢者医療制度加入の方(年度途中で75歳になる方は、受診期日などに要件がありますのでお問い合わせください)
受付場所	市役所北庁舎1階ほけん・年金窓口、勇弘・のぞみ・沼ノ端出張所または市HPで ※ 先着順ではありません。上記期間内にお申し込みください
定員	脳ドック：290人 PET/CTがん検診(国保のみ)：100人 ・応募多数の場合は抽選(先着順ではありません) ・重複申し込み不可
持ち物	保険証
自己負担額	脳ドック：(国保) 8,000円 / (後期) 5,200円 PET/CTがん検診(国保のみ)：30,000円
注意事項	①抽選の場合、前年度受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ・ペースメーカーなどを使用している方 ・頭部に金属のある方 ④次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ・体内に金属や人工関節のある方 ・過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑤閉所恐怖症の方は、脳ドックの申し込みはできません ⑥国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります

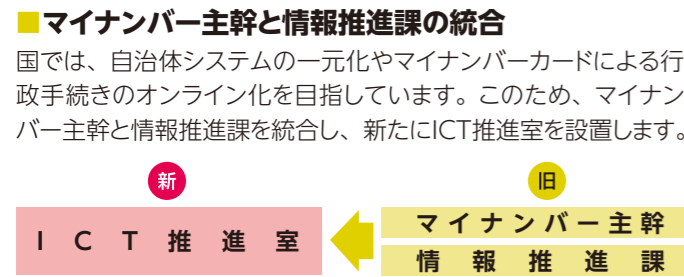
- 脳ドック**
MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます
- PET/CTがん検診(国保加入者のみ)**
初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます

受診医療機関と実施期間	医療機関	実施期間	備考
脳ドック	市立病院、王子総合病院、日翔病院、同樹会病院、とまこまい脳神経外科、東部脳神経外科(指定6機関)	6月～令和4年2月	受診の可否・予約などについては、5月下旬までに通知を送付します
PET/CTがん検診(国保のみ)	王子総合病院(指定1機関)		

4月から市の組織が変わります

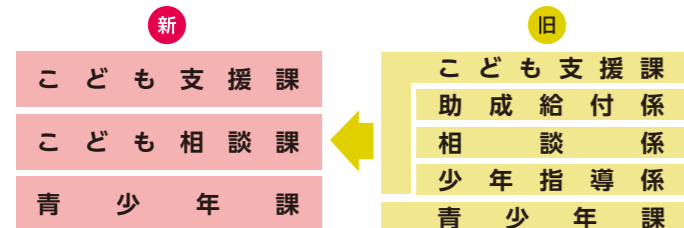
詳細 行政監理室 ☎(32)6169

4月から、より効率的な業務執行体制を構築するため、次の通り組織を変更します。



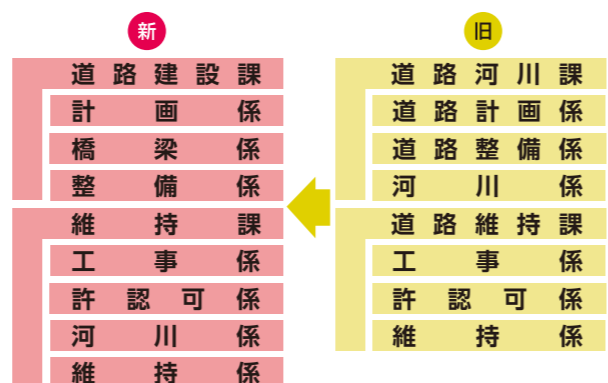
■**こども支援課の改変**

児童虐待への対応をより一層強化するため、こども相談課を設置します。また、青少年を取り巻く状況の変化に一体的に対応するため、少年指導係を青少年課に統合します。



■**道路河川課および道路維持課の体制見直しと組織名称の変更**

施設の新設から維持・更新へ業務がシフトしており、効率的な業務を推進するために体制を見直し、組織名称を変更します。



この他、組織名称の変更などを行います。詳細は、市HPをご覧ください



募集

住宅用新・省エネルギーシステム補助事業の募集

対令和3年4月1日以降に市内に自ら居住する住宅に新・省エネルギーシステムを設置する方

【対象機種】●新築・既存住宅対象Ⅱ太陽光発電システム、ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)、定置用リチウムイオン蓄電池、ガスエンジンコージェネレーション(コレモ)、V2H●既存住宅のみ対象Ⅱエコキュート、エコジョーズ、エコフィール いずれもシステムの購入・設置に要する費用に10分の1を乗じて得た額(上限あり) ※予算に達するまで

【申請】4月5日(月)から環境保全課(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を直接環境保全課 ☎(57)8806

スポーツ施設広告掲載募集

掲載施設・期間①白鳥王子アイスアリーナ(年間利用101千人) Ⅱ7月～令和4年3月 ②総合体育館(年間利用204千人) Ⅲ通年 ③とましんスタジアム(年間利用12千人) Ⅳ5月～10月

【料金】①リンクフエンスⅡ2万2千800円、電光掲示板Ⅱ1万2千円 ②ロビ―壁面Ⅱ5千400円 ③外野フエンスⅡ1万800円 申し込み時納入

一霊園墓所区画の利用者を募集

所高丘霊園、高丘第二霊園
 対市内在住で2年以内に墳墓を建立できる方(申し込み順)
 ￥2㎡11万6千円、4㎡23万2千円、6㎡34万8千円
 申請料金と本籍記載の住民票1通、印鑑(スタンプ印は不可)を持参の上 環境生活課 ☎(32)6333

①4月1日(木)から ①(株)とまみんアドバンス ☎(36)0755 ②(株)新生苫小牧・室蘭支社 ☎(32)8544 ③(株)北日本広告苫小牧支社 ☎(36)7751
 対スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

スポーツボランティア募集

対とまこまいマラソン大会など各種スポーツイベントのサポート業務●専門ボランティアⅡ言語通訳、手話通訳、医療救護など●一般ボランティアⅡ受付、案内、給水、交通整理など
 対市内在住の18歳以上の個人または団体であり、各種スポーツ・レクリエーションを通じたスポーツボランティアに興味・関心がある方
 報酬原則無償
 申請スポーツ協会HP(https://tspo.jp/arena-kuchon)の登録用紙を直接またはファクスで スポーツ協会 ☎(34)7100 FAX(37)7103



収穫の喜びを味わいませんか?

☎①②農業水産振興課 ☎(32)6452 ③緑豊建設(株) ☎(32)7765

農園(区画数)	料金	対象	申し込み方法	申し込み先
①錦岡農園(96) 錦岡521番10	4,000円	市内に住所を有する方、または市内で活動する法人や団体で、十分な管理を行うことができる方	4月1日(木)～8日(木)に申込書(市HPでダウンロード可)を直接または郵送(消印有効)	農業水産振興課 ☎(32)6452
②沼ノ端農園(88) 沼ノ端42番32				
③北光町未来の森公園分区分園 A区画(243)、B区画(22)	A区画=2,500円 B区画=2,300円		4月1日(木)～8日(木)に往復はがきに住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、利用区分(一般・団体)、昨年利用した区画番号、複数区画希望の有無、申込者以外に利用する世帯員の氏名、年齢を記入し、郵送(消印有効)	緑豊建設(株) ☎(32)7765 〒053-0021 若草町1-2-7

公開抽選会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は中止します
 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます
 後日、当選、落選の結果をお知らせします

広告

新型コロナウイルスへの対策について

事業者の皆さまへ

事業継続支援事業および事業継続 上下水道料金支援事業

詳細 緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445
上下水道部営業課 ☎(32)6679

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う不要不急の外出・移動の自粛により影響を受けた市内の中小・小規模事業者のうち、令和2年12月～令和3年3月のいずれかの月の売上げが前年同月比で30%以上減少している事業者の支援を行います。

- 対象事業者** 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者
- 対象要件** 令和2年12月～令和3年3月の期間で、ひと月の売上げが前年同月比で30%以上減少した月があること（令和3年2月または3月と比較する場合は、前々年同月比でも可）
- 支援内容** ●1事業者あたり10万円 ●業務用水道料金・下水道使用料を2カ月分減免（上下水道料金の減免については本市と給水契約がある事業者のみ）
- 申請先** 5月31日(月)までに原則郵送（消印有効）
で 緊急経済対策給付金室 ※詳細は市HPをご覧ください



雇用調整助成金等申請費用補助金

詳細 工業・雇用振興課 ☎(32)6436

新型コロナウイルス感染症の影響により、従業員を休業させ、雇用調整助成金（雇用保険被保険者対象）や緊急雇用安定助成金（パート・アルバイト対象）を活用し、申請事務を社会保険労務士などに依頼した場合、その費用を補助します。

- 対象事業者** 国の助成金の支給申請にかかる事業所が市内に所在する法人または個人事業者
- 補助額** 上限30万円、補助率10分の10
- 申請先** 工業・雇用振興課（市役所7階）

市民の皆さまへ

一般相談窓口（コールセンター）

新型コロナウイルス感染症に関して、市の対応（公共施設の開設状況や子どもの預かりなど）について、ご相談をお受けするため、専用ダイヤルを開設しています。

専用ダイヤル ☎(32)6079（平日：8時45分～17時15分）

生活困窮者自立相談支援窓口

生活のことでお悩みの方へ相談窓口を設置しています。
相談窓口 総合福祉課（市役所1階13番窓口） ☎(32)6189

市政トピックス

小規模事業者向けパッケージ第2弾

詳細 商業振興課 ☎(32)6445

■新型コロナウイルス感染拡大防止対策店舗改装費補助事業
市内の飲食サービス業、小売業、生活関連サービス業の店舗を対象に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を目的とした店舗改装費を補助します。

- 対象事業者** 次の①～③を全て満たすこと ①市内で飲食サービス業、小売業、生活関連サービス業に属する店舗を営んでいる市内の中小・小規模事業者 ②市税の滞納が無い事業者 ③令和2年度実施の店舗改装費補助事業（特例）を利用していない店舗
- 対象工事** 市内の施工業者を利用した次に該当する工事
・店舗の換気向上 ・店舗の密集対策
- 支援内容** 上限50万円以内、補助率3分の2（1事業者1申請）
- 申請期間** 4月1日(木)～5月31日(月) ※応募多数の場合は抽選
- 申請先** 商業振興課（市役所9階）

■新型コロナウイルス対策融資信用保証料補給事業
新型コロナウイルス感染症による影響を受け、市内主要金融機関から融資を受けた事業者のうち、北海道信用保証協会による保証を受けた中小・小規模事業者が負担した信用保証料を補給します。

- 対象事業者** 市内の中小・小規模事業者
- 対象融資** 市からセーフティネット保証（危機関連保証を含む）の認定を受け、かつ北海道信用保証協会へ信用保証料の支払いが生じる融資
- 支援内容** 上限10万円（1融資あたりの限度額）
- 申請受付期間** 4月1日(木)～令和4年2月28日(月)
- 申請先** 商業振興課（市役所9階）※詳細は市HPをご覧ください



中小企業支援について

詳細 緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

国や道、市などの中小企業支援についての相談・紹介はこちら。



税金や保険料の免除の相談はこちら

市税納付等の徴収猶予について	市納税課 ☎(32)6274
道税の納税や申告について	苫小牧道税事務所 ☎(32)5191
国民健康保険、後期高齢者医療保険の傷病手当金について	市保険年金課 ☎(32)6425
国民年金保険料免除・納付猶予について	市保険年金課 ☎(32)6429

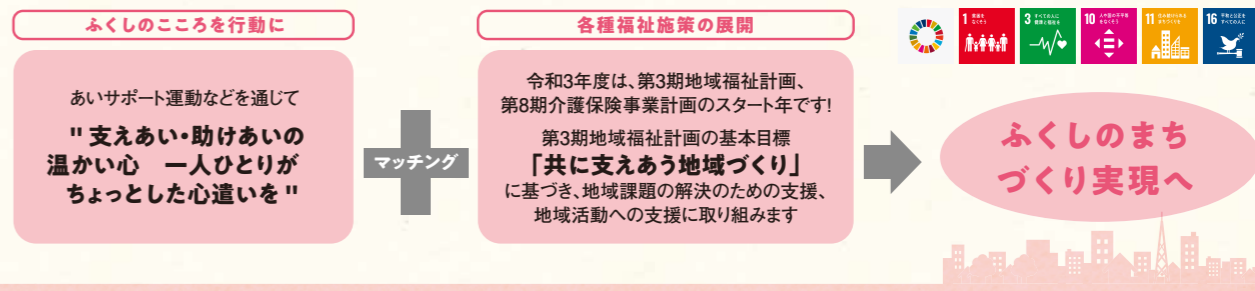
ふくし大作戦Ⅳ 2021

「笑顔あふれるふくしのまちづくり～warmheart～ つながる・生まれる～」
詳細 総合福祉課 ☎(32)6354



ふくしのまちづくりを目指して

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、顔の見える関係づくりや見守りが難しくなっている中でも、それぞれの地域で工夫を凝らしながら、絆づくりに取り組まれています。
健やかな日常の確保を目指しながら、温かい心、互いを思いやる気持ちのさらなる醸成と、誰もが暮らしやすい「笑顔あふれるふくしのまちづくり」の実現に向けて、まちぐるみで取り組んでいきましょう！



主な実施予定事業

4月2日	とまチョップ生誕10周年記念事業とのコラボ事業～大作戦オープニング～
6月	ふくしICT・ロボット活用講習会
7～8月	福祉ふれあいセンター地域交流会
秋ごろ	ふくし基調講演会
9～12月	まちのふくし相談会
通年	あいサポート運動、ふくしの情報発信、認知症関連施策の展開、社会福祉協議会との連携による取り組み
随時	社会福祉法人研修会、とまレット関連事業を通じた福祉への理解促進

●オープニングイベント内容●
とまチョップ【ふくし隊鳥】任命式

※その他庁内関係部署や関係機関との連携事業なども予定しています。
また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を十分講じますが、感染状況などにより変更または中止となる場合があります

これまでの取り組み

2011年 テーマ 「ふくしの心」を高めましょう「ふくしの絆」を広げましょう「ふくしのまち」をつくりましょう

●主な実施事業 … 絆フェスティバル、認知症サポーター養成講座、障がい者就労支援事業、高齢者見守り事業

2016～2017年 テーマ あなたのところに そっと ずっと ギュッと

●主な実施事業 … 福祉職場見学会、福祉の講演会、認知症サポーター養成講座、手話言語条例制定、合理的配慮の提供を支援する助成、福祉ふれあいセンターボランティア導入、出前相談会、地域懇談会

2016年には「つなごうスポーツ大作戦」などのコラボもありました。



心のこもった絵手紙を紹介します!

思いが伝わる 絵手紙 特集!

「いつもの春がなつかしい」
新明町 佐々木 順子さん

「みつけ!」
日新町 ミセスうめこさん

「紅鮭」
双葉町 加藤 努さん

「春の足音を届けたい!」

新型コロナ収束を願い、おやじギャグ「逃げ鮭」を交えて呼び掛けました!

たくさんの方をお待ちしています!

Recipe とまこまい レシピ

グリーンアスパラの紙焼きリゾット

フライパンで作る、アスパラとベーコンのリゾットです!

〜とまこまい産の食材〜

樽前のロマンス農園では、「ろまんスティック(アスパラガス)」が旬を迎えます! みずみずしく、うまみがぎゅぎゅと詰まった3L極太サイズの逸品です!
※4月10日(土)から販売開始予定

作り方

- 1 アスパラは下の硬い部分を切り落とし、2~3cmの長さにカットしておく(太いものならさらに縦半分にする)。
- 2 ごはんを入れた器に、たまご、牛乳、顆粒コンソメ、ピザ用チーズ半量、塩を加えて混ぜておく。
- 3 オープンシート(約35cm四方)を広げ中心部に残りのピザ用チーズ、ベーコン、アスパラを重ねておき、さらにその上に②を乗せて包み両端を閉じる(キャンディー状)。
- 4 フライパンに③を入れ、蓋をして中火で8~10分加熱し蒸し焼きにする。
- 5 焼き上がったら中心部を開けて軽く混ぜ黒こしょうをふり、シートごと皿に盛って完成。

材料(1人分)

- アスパラ...2本(太いものなら1本)
- ごはん...100g
- たまご(S)...1個
- 牛乳...20cc
- 顆粒コンソメ...小さじ1/2
- ピザ用チーズ...30g
- 塩...ひとつまみ
- ベーコン...20g
- 黒こしょう...適量

調理時間 15分

今月のひと インタビュー

土肥 由美子さん(71)

コロナに負けない! 70代店主の新たな挑戦

未経験から始めた焼き肉店

澄川町の住宅街に店を構えて20年。店主土肥由美子さんが営む「炭火焼肉ダイニング笑月」は、亡き夫と始めた店です。土肥さんは飲食店で働いた経験などはなく、商売の全てを体で覚えてきました。今では調理場をはじめ接客、経理など、全部を切り盛りしています。

悩みながらも、新たな挑戦

長い商いの中でも、売り上げがこれほど落ち込んだことは初めて。どうしたらいいのか悩んでいたら、アルバイトの若い従業員が「弁当を売ってみよう」と、提案してくれました。昨年5月には、店舗の外で弁当の対面販売を始めました。その後も、みんなでアイデアを出し合いながら進んでいます。

今までにない刺激を受けた土肥さんは「もつと何かしなきゃ!」と、前向きな挑戦もスタートさせました。

挑戦したSNSを通して、人とのつながりを感じています。逆境をばねに新しいことに奮闘する土肥さん。これからも挑戦は続いていきます。

お客さまの声が励み

SNSを頻りに更新するようになったら「見ているよ」と、お客さんからのうれしい声掛けもあります。そんなやりとりをヒントに、家族連れを対象にしたサービスデーや今までメニューになかった焼き鳥など、新たな試みもスタートさせました。

きな意欲が湧いてきました。娘さんや高校生のお孫さんに教わりながら、70歳で初めて写真動画SNS「インスタグラム」を開始。店の情報を発信することを始めました。




投稿 大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、レシピ **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で ※レシピは料理名、材料、分量、調理方法、料理の完成写真を併せてお送りください。

宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当



↑詳細はこちらをチェック!

とまこまい 検定


〇に当てはまる言葉は?

苫小牧市では、4月から〇〇〇大作戦がスタートします!!

応募方法 はがきに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・ご感想を明記の上、ご応募ください。宛先 ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 締切は4月30日(金)(消印有効)まで。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「広報とまこまい」限定

抽選で5人にエコバッグをプレゼント!



今月の編集後記

秘書広報課

- 「とまこまい検定」がスタート!答えは必ず紙面の中にあります。広報とまこまい限定エコバッグ...あなただけのとまチョップを手に入れるチャンスにぜひご応募ください!(清)
- 市民投稿を募集しては1カ月。たくさんの方が応募してくださり、メールやレタートレイを確認するのが楽しみになりました!迷っている方は是非応募してみてください!(鈴)
- 広報とまこまいが今月号からリニューアルしました!表紙のシマエナガは、4時間粘った末にようやく撮れた1枚。バードウォッチングにハマってしまいました!(池)
- 温かい心遣いがうれしかった話。コンビニの手動ドアを先に入った方が開けて待っていて、お礼を言ったこと。寒い日だったけど、心がほんわか温かくなりました...(石)

人口と世帯(2月末)

総数 ▶ 170,168人 (対前月比: 38人減)

男性 ▶ 83,322人

女性 ▶ 86,846人

世帯数 ▶ 90,019世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~2月28日)

発生件数	62件 (前年比7件増)
死者	1人 (前年比0人)
傷者	78人 (前年比17人増)

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979


市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室 ☎0144(32)6152 FAX 0144(34)7110 メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

HPの情報はここから

- 苫小牧市役所ホームページ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>
- 携帯電話対応の情報提供サイト http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

市役所HP アクセスはこちら



UD FONT by MORISAWA VEGETABLE OIL INK

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。