




# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	22日(休) 9時30分～10時30分	令和3年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [6・7か月児]	27日(火) 9時30分～10時45分	令和2年9・10月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 [11・12か月児]	実施なし			
[1歳6か月児] 健康診査	13日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 14日(休) 9時30分～10時15分	令和元年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日(火)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	14日(休) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 15日(休) 13時～14時30分	平成30年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8か月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

## 対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同年度内1回のみ	★5月27日(休) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	5月10日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

## 4月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧いただけます!

- |        |                            |                            |                             |
|--------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 4/4日   | 内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655      | 外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655      | 歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118   |
| 4/11日  | 内科 とまこまい北星クリニック ☎(57)8000  | 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221      | 歯科 カワモト歯科 ☎(57)5100         |
| 4/18日  | 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811 | 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000       | 歯科 苦小牧デンタルケアクリニック ☎(73)3000 |
| 4/25日  | 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125  | 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000  | 歯科 かの歯科医院 ☎(33)0432         |
| 4/29日* | 内科 苦都病院 ☎(34)2135          | 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 | 歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711       |

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地|旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目|内科、小児科  
診察時間|平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地|旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間|平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください