

目次

- 2 クローズアップ
新型コロナワクチンの
接種について
- 4 特集
市政方針
教育行政執行方針
令和3年度の予算が決まりました
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 27 市政トピックス
脳ドック・PET/CTがん検診のお知らせ／
4月から市の組織が変わります
- 28 ふくし大作戦Ⅳ 2021
- 29 市政トピックス
新型コロナウイルスへの対策について
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

雪の妖精 シマエナガ

2月13日(出)／ウトナイ湖周辺

皆さん、「シマエナガ」という鳥を知っていますか？真っ白でふわふわなボディとつぶらな腫がかわいいと、近年ブームになっている鳥です。



そんな大人気シマエナガを、ウトナイ湖周辺の木々で発見!!!ほかに、「オオハクチョウ」をはじめ「ツグミ」や「ゴジュウカラ」などさまざまな野鳥を観察することができました。

広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

医療機関での個別接種の受け方について

①接種できる医療機関を確認する

- 接種券と一緒に送るリーフレットや市HPの新型コロナワクチン特設ページで、接種できる医療機関を確認してください。
- 医療機関によっては「当院を定期受診している方のみ対象」など、条件がある場合がありますので、必ずご確認ください。

②電話またはインターネットで予約する

※予約開始時期は広報とまこまい5月号でお知らせします。

- 医療機関へ直接電話するか、予約用ホームページから予約してください。
- 予約の際には、接種券番号が必要となりますので、接種券をお手元にご用意ください。

③予診票に必要事項を記入する

- 接種券と一緒に予診票をお送りします。
- 医療機関の混雑を緩和するため、できるだけ、事前にご自宅で記入してください。
- 体温は、接種当日に医療機関で測定しますので、空欄でかまいません。

④医療機関で接種を受ける

- 予約した日時に、忘れずに医療機関を受診してください。
- 接種券と身分証明書(生年月日、氏名、住所が確認できるもの)を必ず持参してください。

※注意! 本人確認ができない場合、接種はできません

- 医師の問診を受け、ワクチン接種を受けます。

⑤接種後、15分～30分待機する

- 接種直後はアナフィラキシーと見られるアレルギー症状を起こす可能性があるため、必ず15分以上、接種した医療機関で待機してください。

⑥2回目の予約を行う

- 1回目の接種日から18日の間隔を空けた日から2回目の接種が可能となります。
- 1回目の接種日から3週間後の同じ曜日に2回目を受けるようにしましょう。

集団接種会場について

場所 市民会館 大ホール(旭町2-2-3)

名称 苫小牧コロナワクチン接種センター

予約 予約用ホームページから予約または市コールセンターへ電話で予約

※十分な量のワクチンが供給されるまでは、医療機関での個別接種のみとなる予定です。集団接種会場の開設スケジュールについては、広報とまこまい5月号でお知らせします

市HPのコロナ情報
特設ページについて

- 新型コロナワクチン接種の特設ページを開設しています。
- よくある質問なども掲載していますので、ぜひご覧ください。

