

保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	2日(火) 16日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	16日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	2日(火) 16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

3月の献血

所詳 健康支援課 ☎(32)6407

16日(火)	9:30～12:15	北海道電力ネットワーク(苫小牧支店)
17日(水)	9:30～12:30	コープさっぽろステイ店
	14:30～16:30	桜木ファミリークリニック
22日(月)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	13:45～16:00	
23日(火)	13:30～16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターのHPでご確認ください。
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

健康 NEWS

「Mom's サロン Oasis」

☎3月25日(木) 10時30分～11時15分(受付=10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

内 おしゃべりタイムや個別相談(予定)

持 母子健康手帳、バスタオル

所詳 健康支援課 ☎(32)6411

5歳児発達相談について

セルフチェック表で、お子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。なお、すでにご心配のある方は早めにご相談ください

案内発送時期 平成28年4月2日～6月生まれ=3月4日(木)、平成28年7月～9月生まれ=6月25日(金)、平成28年10月～12月生まれ=9月24日(金)、平成29年1月～4月1日生まれ=11月25日(木)

所詳 健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎①3月3日(水) ②4月7日(水) いずれも9時～16時

対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所詳 ②4月2日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

自殺予防普及啓発パネル展

3月は「自殺対策強化月間」です。パネル展の初日には、ストレスチェックの体験も行います(先着50人)。こころの健康に関するグッズもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください

☎3月1日(月)～5日(金)

所 市役所1階中央ロビー

所詳 健康支援課 ☎(32)6410