



手話であいさつしてみよう

実践してみよう!ワンポイント手話



おはようございます (朝)



1 右手を「グー」にし、その手をこめかみの所からほほの所まで下げる

こんにちは (昼)



1 人さし指と中指だけを伸ばし、額につける

こんばんは (夜)



1 両方の手のひらを相手の方に向け、顔の前で手のひらを交差させる

(あいさつ)



2 両手の人さし指だけを伸ばし、向かい合わせる

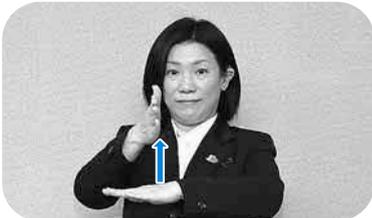


3 伸ばしていた人さし指を曲げる

手話は表情も大切な要素です。表情でも気持ちを表現しましょう!



ありがとうございます



左手の甲を上にして、右手を垂直に左手の上にのせ、右手を上げながら会釈する

お疲れさま



「グー」にした右手の小指側で左腕を2回たたく

よろしくお祈りします



1 鼻先に置いた右手拳を開きながら、前へ出し、軽く頭を下げる



あいサポーター研修

さまざまな障がい特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶことで、障がいのある人に温かく接するとともに障がいのある人が困っているときに「ちょっとした手助け」や配慮を実践する「あいサポーター」を育成します。研修会については、障がい福祉課までお問い合わせください。



1月8日(金)・10日(日) / 白鳥王子アイスアリーナ

令和3年 苫小牧市成人式

令和3年の成人式が白鳥王子アイスアリーナで行われました。新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や入口で検温・消毒を行うなど、例年とは少し違う雰囲気の中での開催でしたが、スーツや振り袖などを身にまとった新成人980人が出席しました。今年のテーマは「勇往邁進」。新成人は友人との久しぶりの再会を楽しむとともに、大人としての一歩を踏みだしました。

た新成人980人が出席しました。今年のテーマは「勇往邁進」。新成人は友人との久しぶりの再会を楽しむとともに、大人としての一歩を踏みだしました。

表紙から

26 市政トピックス

053 大作戦 / ステージ5 / ぬくもり灯油の申請について / とまこまい日記 / 編集後記 ほか

25 苫小牧市成人式

福祉 / 暮らし / 催し・講座 / スポーツ / 相談 / 募集

15 市からのお知らせ