

# 健康ガイド



## 11月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

11/1  
日

- 内科 **いまい内科クリニック**  
☎(37)8686
- 外科 **にっしん泌尿器科クリニック**  
☎(71)1100
- 歯科 **山岸歯科矯正歯科**  
☎(53)6666

11/3  
火

- 内科 **横山内科消化器科**  
☎(74)0011
- 外科 **ハート整形ペインクリニック**  
☎(38)7000
- 歯科 **山崎歯科医院**  
☎(74)8091

11/8  
日

- 内科 **すがわら内科呼吸器科**  
☎(76)7011
- 外科 **同樹会 若小牧病院**  
☎(36)1221
- 歯科 **若菜歯科医院**  
☎(72)4191

11/15  
日

- 内科 **加藤胃腸科内科クリニック**  
☎(35)2125
- 外科 **若小牧日翔病院**  
☎(72)7000
- 歯科 **ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック**  
☎(71)2580

11/22  
日

- 内科 **若小牧病院**  
☎(72)1201
- 外科 **勤医協若小牧病院**  
☎(72)3151
- 歯科 **真友会 あがた歯科**  
☎(37)8148

11/23  
月

- 内科 **若小牧澄川病院**  
☎(67)3111
- 外科 **若小牧泌尿器科・循環器内科**  
☎(57)0455
- 歯科 **育栄会 フラワードENTALクリニック**  
☎(84)3370

11/29  
日

- 内科 **若都病院**  
☎(34)2135
- 外科 **こうよう泌尿器科クリニック**  
☎(82)8620
- 歯科 **阿部歯科医院**  
☎(31)4618

## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階  
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	26日(木) 9時30分～10時30分	令和2年9月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	6日(金)、27日(金) 14時15分～15時15分	令和2年4・5月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	6日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 27日=離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ  ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	18日(水) 9時30分～10時30分	令和元年11・12月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	10日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 11日(水) 9時30分～10時45分	平成31年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	11日(水) 13時～14時30分 12日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成29年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	9日(月)、24日(火) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方: 37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3. その他: 接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

## 市民健康教室

300とまチョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
5日(木) 13時から	豊川コミュニティセンター	ご存じですか? サルコペニア～家でできるトレーニングを紹介～	60人	11月4日(水) 12時までに電話で健康支援課へ ※マスク着用必須

## 対がん協会のがん検診

☎健康支援課  
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★12月4日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時～7時20分 のぞみコミセン = 7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	16日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分～17時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「子ども医療電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599

☎「医療と介護の相談窓口」

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください