

保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	22日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

10月の献血

詳健康支援課 ☎(32)6407

13日(火)	9:30~12:30	コープさっぽろ ステイ店
	14:00~16:30	
15日(木)	9:30~11:00	日胆農業会館
	12:30~14:00	
19日(月)	9:30~11:30	マックスバリュ澄川町店
20日(火)	9:30~12:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	13:00~16:30	
21日(水)	9:30~12:30	イオンモール苫小牧
	13:45~16:00	

※日時等が変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターのHPでご確認ください。

(問合せ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です

詳健康支援課 ☎(32)6407

健康 NEWS

がん患者交流サロン

■王子総合病院

☎10月13日(火) 13時30分~15時

内 困ったときの食事のヒント

対 がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳健康支援課 ☎(32)6407

※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください

エキノコックス症検診

☎10月9日(金) 10時45分~11時15分

所 保健センター 直接会場へ

対 小学3年生以上で、過去5年間受診していない方

検査方法 採血による血清検査

詳健康支援課 ☎(32)6407

Mom's サロン Oasis

☎10月29日(木) 10時30分~11時15分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2~4カ月の母親と子ども

内 おしゃべりタイム、個別相談

持 母子健康手帳、バスタオル

詳健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日を開設します

☎10月7日(水) 8時45分~17時15分

対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所 詳健康支援課 ☎(32)6410

親子デンタル教室

☎10月28日(水) 13時~14時(受付12時50分まで)

所 教育・福祉センター

対 平成31年4月~令和元年10月生まれの子と親

内 歯科医師による講演、ブラッシング指導

定 20組 申し込み順

持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

申詳 10月26日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

パパママ教室

☎11月15日(日) 10時~11時30分(受付9時30分)

所 教育・福祉センター

対 妊娠4~9カ月の初妊婦(出産予定日が12月14日~

令和3年5月30日の方)とその夫またはパートナー

内 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について

定 30組 抽選

持 母子健康手帳、父子健康手帳(カメラ・ビデオでの撮影可)

申詳 10月26日(月)~30日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

タダとく健診を受けましょう

対 苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

内 未受診の方はお早めに受診してください。

通院治療中の方も健診の対象です

※受診券を紛失した方はご連絡ください

受診期限 令和3年2月28日まで

持 健康保険証・受診券 詳保険年金課 ☎(32)6425

