

広報

# とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2020  
9  
vol.1810

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで  
広報とまごまい 令和2年9月1日発行 第1810号



とまごチャップ  
©2011 苫小牧市

### 特集 I

9月1日は「防災の日」～自然災害への備えと感染症対策～

### 特集 II

新型コロナウイルスへの経済対策について

クローズアップ 児童虐待のないまちを目指して

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。



苫小牧市LINE公式アカウント  
では、新型コロナウイルス感  
染症に関する情報を発信して  
います

友だち追加は  
こちらから



苫小牧市公式Facebookは  
こちらから



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
〒0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks



### 広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/榎須田製版



## インタビュー



苫小牧市子ども・子育て審議会専門委員  
(藤女子大学 人間生活学部保育学科・子ども教育学科教授) **小山 和利** さん

北海道職員として児童相談所長や児童自立支援施設長を務めた経験をもつ

児童虐待防止条例の内容を検討する、苫小牧市子ども・子育て審議会専門委員の小山教授にお話を伺いました

### Q 児童虐待に至る家庭の特徴は?

多くの場合、子育ての負担感や社会的孤立、経済苦などいくつかの家庭の弱さが重なり、それが増幅して子どもへの虐待に至ります。家族内の困難な課題に対して自発的に解決を求める家庭に比べ、虐待に至りやすい家庭は、助けを求められなかったり、家庭を閉ざし続けているといった特徴があります。

### Q そのような家庭に必要な支援は?

日々繰り返される日常の中で、虐待は徐々に形作られます。そのため、当事者は虐待の自覚がないというケースが多く、ときに虐待という評価に対して激しく憤慨します。しかし、実際は相当早い時期から小さな子育ての悩みを抱えていますし、支えがあればそれを解決する力も持っています。また、死に至るような重篤な虐待の加害者からも、相談は成立しなかったものの、匿名で連絡した形跡が多く残されています。そのため、いかに早期に支援を受けること、そして支えられることに慣れ、支援者との信頼関係を築くことができるかどうか、その後の虐待を防ぐための大きな分岐点だろうと思います。

### Q 児童虐待が子どもに与える影響は?

理不尽な攻撃は、子どもの人への自然な依存心を壊し、いつも不安や不信を抱え、些細なことに対しても、怒りや憎しみの感情に支配されやすい心理状態に陥らせます。不要な敵意を人に向けたり、逆に過度に人に甘えたり、その両極の心理状態が激しく交替する場合も見られます。また、ネグレクトは社会的な約束事にとくなり、回避的・傍観的な心理状態を作り出し、日常的な対人関係に大きく影響します。思春期の家出や暴力、過度な無気力といった背景には、そのような心理特性が存在する場合があります。この状態からの回復は決して容易ではありません。

### Q 児童虐待防止条例に盛り込みたい内容は?

児童虐待から子どもを守ることが大前提ですが、そのためには、全ての家庭における子育てのつまずきに寄り添い、支えることができる体制づくりが必要です。その体制づくりを積極的に推進させる理念と方法が盛り込まれることを願っています。

## 児童虐待防止条例について意見を募集します

意見提出期間 9月2日(水)～10月1日(休)

資料配布場所 こども支援課 (HPからダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、駅前証明取扱所、各コミセン、植苗ファミリーセンター

ぜひ皆さんの  
ご意見を  
お寄せください!

# 児童虐待のない まちを目指して



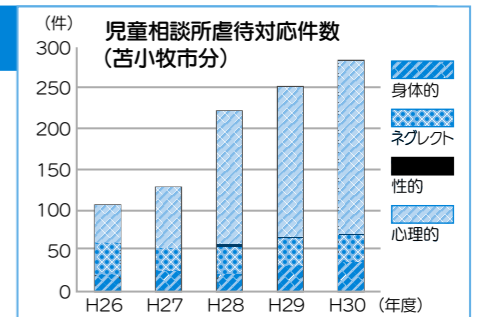
詳細 こども支援課 ☎(32)6369

全国的に増加の一途にある児童虐待への対策は喫緊の課題となっています。市ではこの問題に対し、児童相談複合施設と北海道室蘭児童相談所苫小牧分室の開設や、児童虐待防止条例制定に向けた取り組みなど、ハードとソフトの両面から児童相談体制を強化していきます。

## 苫小牧市の児童虐待の状況

本市における児童虐待の対応件数は、年々増加傾向にあります。虐待種別\*では、子どもが見ている前でされるDVなどの心理的虐待が多くなっています。

- ※虐待種別について
- 身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど
- ネグレクト 養育怠慢、育児放棄など
- 性的虐待 子どもへの性的行為など
- 心理的虐待 子どもが見ている前でされるDVなど



## 北海道室蘭児童相談所苫小牧分室の開設(令和3年1月開設予定)



双葉町(旧道立病院敷地跡)に建設中の児童相談複合施設に、北海道室蘭児童相談所苫小牧分室が開設されます。また、施設には本市の児童相談窓口が移転し、市と児童相談所分室が緊密な連携の下、虐待をはじめとした、児童に関するさまざまな問題に対応します。

◀建設中の児童相談複合施設



## 児童虐待防止条例制定に向けた取り組み

子どもたちを社会全体で守り、安全と健やかな成長が守られる社会を形成するためには、市全体の意識醸成を図ることや、市、市民の皆さん、関係機関などが果たすべき役割を明確にし、児童虐待防止に取り組むことが重要です。条例を制定し、これらの施策を推進させます。



### 7月30日(休)/苫小牧市役所 苫小牧市観光親善大使委嘱式

今年は、港まつりが新型コロナウイルスの影響で中止になったため、ハスカップレディの募集も中止となりました。そこで、昨年「ハスカップレディ」に選ばれた(左)青木玲奈さん、(右)知本あかりさんが、今年も活動してくれることに!異例の2年目となりましたが、お二人の応援をよろしくお願いいたします。

表紙から

25 市政トピックス  
令和3年度採用 市職員の募集/令和2年度 育休代替任期付職員募集/08.5.31大作戦/ZoomBAに集まれ! 子ども体験教室/編集後記 ほか

15 市からのお知らせ  
福祉/暮らし/スポーツ/相談/募集

12 健康ガイド  
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか

10 カルチャーガイド  
おでかけガイド

9 市政トピックス  
高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種

6 特集Ⅱ  
新型コロナウイルスへの経済対策について

4 特集Ⅰ  
9月1日は「防災の日」  
自然災害への備えと感  
染症対策

2 クローズアップ  
児童虐待のないまちを目指して

広報  
とまごまい



## 避難をする際のお願い（新型コロナウイルス感染症対策）

### ●健康状態の確認をしてください！

避難する前に、自分や家族などの健康状態を確認してください。  
また、避難者は手洗い、マスク着用、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

### ●避難の必要性を検討してください！

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。本当に避難が必要なのかを判断し、自宅を安全に確保できる場合は、在宅避難を基本としてください。自宅外に避難が必要な方は、避難する地域のリスクをハザードマップなどで確認した上で、安全な近隣の親戚・友人宅への避難も検討してください。

### ●必要な物は持参してください！

可能な限り、必要な備蓄品やマスク・体温計・消毒液などは持参していただくようお願いします。

**安全な場所にいる人が  
避難する必要は  
ありません**

日頃から、ハザードマップで、地域の災害発生の可能性を確認しておきましょう。

**避難先は、  
市が指定する避難所  
だけではありません**

避難先の密を避ける意味でも、親戚や友人宅など、安全な避難先を確保しておきましょう。

**避難情報が出たら  
危険な場所から  
避難しましょう**

早め早めの行動を心掛けましょう。非常持ち出し品も忘れずに。

## 避難行動は正しい情報から ~デマやうわさに惑わされない~



災害時に皆さんが正しい情報を得ることは、命を守るための最善の行動につながります。市からは、下記の方法で災害に関する情報を発信していますのでご活用ください。

<p><b>苦小牧市 防災行政無線</b> [避難情報など]</p> <p>屋外スピーカー・戸別受信機 防災行政ラジオ</p>	<p><b>苦小牧市テレホンサービス</b> [避難情報（Jアラート含む）]</p> <p><b>☎050-5865-1569</b></p>	<p><b>テレビ・ラジオなど</b></p> <p>警報や注意報の発表状況は、テレビ・ラジオ・ケーブルテレビやテレビのデータ放送でも情報の入手が可能です。</p> <p><b>d</b> データ放送を見るには、テレビリモコンのdボタンを押す</p>
<p><b>苦小牧市防災メール</b> [避難・気象情報、Jアラートなど]</p> <p>※二次元バーコードからメールを送信して登録</p> <p>bousai.tomakomai-city@raidan.ktaiwork.jp</p>	<p><b>苦小牧市防災情報サイト</b> [防災に関する総合情報サイト]</p> <p>苦小牧 防災情報 検索</p>	<p><b>インターネット</b></p> <p>気象・地震・津波・火山情報などは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●気象庁/室蘭地方気象台ホームページ</li> <li>●北海道防災情報ホームページ</li> </ul> <p>河川情報（雨量・水位等）などは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●国土交通省「川の防災情報」</li> </ul>
<p><b>苦小牧市公式フェイスブック</b></p> <p>QRコード</p>	<p><b>苦小牧市LINE公式アカウント</b></p> <p>二次元バーコードを読み取るか、ID『@city.tomakomai』で検索</p> <p>QRコード</p>	<p><b>緊急速報メール</b></p> <p>お手持ちの携帯電話会社より、緊急地震速報、津波情報、気象等に関する特別警報、災害・避難情報が無料で配信されます。</p>

災害時は市にも随時情報発信をしています。

危機管理室からのお願い

市民の皆さんに、より確実に情報が伝わるよう、屋外スピーカーを整備するため、現在、市内158カ所（小・中学校、公園、市道など）で設置工事を行っています。近隣の方々にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 9月1日は「防災の日」 ～自然災害への備えと感染症対策～



①令和2年7月5日、熊本県人吉市の様子（気象庁提供）  
②大雨により発生した土砂崩れ（令和2年7月13日撮影 気象庁提供）

☎危機管理室 ☎(32)6280

6～10月ごろは大雨や台風が多く、川などが増水しやすい「出水期」といわれています。

7月3日から、九州地方や岐阜県、長野県などを襲った「令和2年7月豪雨」。この大雨により、河川の氾濫、土砂災害、低地の浸水などが発生し、死者や負傷者、家屋破損など甚大な被害をもたらしました。

さらに、今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、避難する際は感染を拡大させないよう十分な対策をとることが求められています。本市も海、山、川があり自然豊かなまちだからこそ、日頃から自然災害への備えをしておく必要があります。

## 大雨に注意！水の怖さを知ろう

気象庁から記録的短時間大雨情報が発表されるほどの雨が降ると、災害発生の危険が高まります。大雨が予想されるときは水辺に近づかないようにし、気象情報に十分注意してください。

<p><b>歩ける深さは膝下まで！</b></p> <p>水深が腰まであったり、浅くても水の流が速い場合は無理をせず、高い場所で救助を待ちましょう。</p> <p>水の中を歩ける深さはだいたい30cmくらいなんだって</p>	<p><b>車が浸水したらすぐ外へ！</b></p> <p>水深が30cmに達すると車のエンジンが停止する可能性があり、水深と流速が増すと車ごと流される危険もあります。</p>	<p><b>避難に遅れたら…</b></p> <p>自宅の2階が近く頑丈な建物の2階以上に逃げましょう。</p> <p>避難するときは、ひもで締められる運動靴などを履きましょう！</p>
--	--	---

## 日頃から防災意識を高めよう

<p><b>役割分担を決める！</b></p> <p>火を消す人、非常持ち出し品を管理する人など、災害時の役割分担を決めましょう。また、電気のブレーカーやガスの元栓の位置、消火器の位置や使い方なども忘れずに確認しておきましょう。</p>	<p><b>連絡方法や集合場所を決める！</b></p> <p>災害時に家族が一緒とは限りません。家族がバラバラになったときの連絡方法や、集合場所などを決めておきましょう。</p>	<p><b>避難所を確認しておく！</b></p> <p>自宅から避難所、避難場所などまで、実際に歩いてみましょう。避難ルートに危険がないか、どれくらいの距離と時間を要するかなどを確認しておきましょう。</p>
--	--	---

国・北海道の支援策

売り上げが減少した	経営持続化臨時特別支援金(支援金B)	「新北海道スタイル」安心宣言の取り組みを実施するとともに、休業要請の対象外であって、長期間の外出自粛や自主的な休業等により、ひと月の売り上げが前年同月比で50%以上減少した事業者の方に対して5万円を支給します。 ※令和2年1月から3月末までに開業した方について特例あり	北海道経営持続化臨時特別支援金 お問い合わせセンター ☎011(350)7262
	持続化給付金	ひと月の売り上げが前年同月比で50%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で事業全般に広く使える給付金を支給します。 法人：上限200万円 個人事業者：上限100万円 ※パソコンなどの申請が困難な方へ、苫小牧市内に完全予約制の申請支援(必要情報の入力など)があります NEW!! 主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業者 令和2年1月～3月の間に創業した事業者も支援の対象に拡大	持続化給付金事業コールセンター ☎0120(115)570 申請サポート会場予約電話窓口 ☎0570(077)866
雇用を維持したい	雇用調整助成金	一時休業等により労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部助成。 ※手続きが大幅に簡素化されました 助成率：中小企業4/5(解雇などしない場合10/10)、大企業2/3 上限：1日あたり15,000円	雇用調整助成金コールセンター ☎0120(60)3999 雇用調整助成金申請サポート窓口 胆振振興局商工労働観光課 ☎0143(24)9588
休業中の賃金が支払われない	労働者向け 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	事業主の指示を受け令和2年4月1日から9月30日までの間休業した中小企業の労働者に休業前賃金の8割(日額上限11,000円)を休業実績に応じて支給	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276
子の世話で従業員が休業した 自分が休業した	小学校休業等対応助成金・支援金(雇用者/フリーランス等)	臨時休業などに伴い、子どもなどの世話で休業をした場合に助成金を支給します。 ●従業員に有給休暇(年次有給休暇除く)を取得させた事業主：1日あたり上限15,000円 ●フリーランス等：1日あたり7,500円(定額)	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター ☎0120(60)3999
感染拡大防止に取り組みたい	宿泊事業者に対する支援	感染予防に向けた衛生関連機器などの導入を支援します。 補助率：3/4以内、1施設あたり上限200万円	北海道庁観光局 ☎011(204)5303
	感染拡大防止ガイドラインの策定、普及に対する支援	「3密」が発生しやすく、オンラインによる代替対応が困難なホテル・旅館業界(宴会部門)、ライブ・エンターテインメント業界、バス・タクシー業界における感染拡大防止の取り組みを支援します。 ●各業種団体による感染拡大防止ガイドラインの策定および普及啓発に対する支援 ●ガイドラインに沿った取り組みを実施する事業者に業界団体から給付金を支給 各事業者など25万円	ホテル・旅館業界(宴会部門) 北海道庁観光局 ☎011(206)6896 ライブ・エンターテインメント業界 北海道庁経済企画課 ☎011(204)5140 バス・タクシー業界 北海道庁交通企画課 ☎011(204)5163
販路拡大や設備導入に取り組みたい	ものづくり・商業・サービス補助	部品の内製化や、国へ拠点移転など、新製品・サービス開発や生産プロセス改善などのための設備投資などを支援します。 【通常枠】補助率：中小1/2、小規模1/3 上限：1,000万円 【特別枠】補助率：A類型2/3、B・C類型3/4 上限：1,000万円 【事業再開枠(特別枠の上乗せ)】50万円定額(10/10)	ものづくり補助金事務局 ☎050(8880)4053
	IT導入補助金	テレワークに利用できる業務効率化ツールなどの導入など、ITツール導入による業務効率化などを支援します。 【通常枠】補助率：1/2 上限：30～450万円 【特別枠】補助率：A類型2/3、B・C類型3/4 上限：30～450万円 ※類型については制度要綱参照	IT導入支援事業コールセンター ☎0570(666)424
	小規模事業者持続化補助金	小規模事業者の販路開拓のための取り組みを支援します。 【一般型】補助率：2/3 上限：50万円 【コロナ特別対応型】補助率：A類型2/3、B・C類型3/4 上限：100万円 【事業再開枠(通常枠・特別枠の上乗せ)】50万円定額(10/10) ※類型については制度要綱参照	苫小牧商工会議所 ☎(33)5454 (独)中小企業基盤整備機構 ☎03(6459)0866
	小規模事業者持続化補助金(一般型)に対する上乗せ支援	国の小規模事業者持続化補助金(一般型)に道が1/12の上乗せ補助をし、事業者負担を1/3から1/4に軽減します。	北海道庁中小企業課 ☎011(204)5332
	中小企業競争力強化促進事業費補助金	中小企業者の新分野・新市場などへの進出を支援します。 マーケティング支援：補助率：1/2以内 上限：国内100万円、国外200万円など	(公財)北海道中小企業総合支援センター ☎011(232)2403
	サプライチェーン対策のための国内投資促進事業	国内で生産拠点などを整備する際の設備投資などを支援します。 補助率：中小企業等2/3、大企業1/2 上限：150億円	サプライチェーン対策のための国内投資促進事業事務局 ☎03(6825)5476
家賃の支払いが苦しい	家賃支援給付金	一定の売上減少要件を満たす事業者に中小企業等最大600万円*1 個人事業者等最大300万円*2 ※1 最大100万円/月(給付率2/3、1/3)×6ヵ月分 ※2 最大50万円/月(給付率2/3、1/3)×6ヵ月分	家賃支援給付金コールセンター ☎0120(653)930 申請サポート会場電話予約窓口 ☎0120(150)413
資金繰りを改善したい	道の融資制度(中小企業総合振興資金)	【無利子融資】「新型コロナウイルス感染症対応資金」などを創設しました。 ●全国統一制度(3,000万円)に加え、道独自の上限制度(3,000万円)を合わせて最大6,000万円まで融資申し込みが可能 ●据置最大5年間、一定の要件を満たした場合に3年間の実質無利子および保証料の減免	最寄りの金融機関へ
	日本政策金融公庫の融資	【無利子融資】当初3年間実質無利子の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」などがあります。	日本政策金融公庫 苫小牧出張所 ☎(36)3191
	商工中金の融資		商工中金 札幌支店 ☎011(241)7231
相談	活用できる支援策を知りたい	電話経営相談	中小企業庁 ☎050(5371)9453

新型コロナウイルスへの経済対策について

事業者の皆さまへ

市の支援策

プレミアム付商品券購入引換券の送付および商品券の販売について【対象者限定】

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6532

9月中旬より、プレミアム付商品券購入引換券を購入希望された方にお送りします。プレミアム付商品券の販売は9月中旬からとなります。購入引換券に記載されている金融機関で購入いただけます。また、商品券取り扱い店舗に関しては☎をご覧ください。

苫小牧市プレミアム付商品券、とまチケ店舗の登録受付  
苫小牧市プレミアム付商品券、とまチケが使える登録店舗を募

集めています。市内の店舗は苫小牧市プレミアム付商品券の店舗登録ができます。併せてとまチケ登録店舗となるには、苫小牧市プレミアム付商品券店舗登録時に飲食店登録、地元店登録が必要ですので、必要書類を添付の上、実行委員会へ提出してください。

登録先 〒053-0022 表町1-1-13 苫小牧商工会議所  
☎(33)5454

経営継続支援事業

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルス感染症の影響で、売り上げが減少した市内の中小・小規模事業者のうち、前年同月比で30%以上50%未満減少している事業者を支援します。 対 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者 支給要件 次の①～②を全て満たすこと ①令和2年1月～12月の期間で、申請日の属する前月までのひと月の売り上げが前年同月比30%以上50%未満減少した月があり、50%以上減少した月がひと月も無いこと ②申請日において国の持続化給付金、市の持続化支援金を申請していないこと 支援内容 ●1事業者につき10万円を支給 ●業務用水道料金・下水道使用料を2ヵ月分減免 申請期間 令和3年2月末まで

小規模事業者パッケージ

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

申請期間 12月28日(月)まで ※予算を超える申請があった場合には期間が短くなる場合があります

1. 消費喚起事業助成金

新たな手段で積極的に販路拡大、新規顧客の獲得を図った事業者、またはイベントや企画によって集客を取り戻すための取り組みを行った事業者に助成します。

対 令和2年3月1日以降に新たに販路拡大、集客回復に資する取り組みを開始した市内の中小企業者・小規模事業者  
※商品の材料費や値引き分の経費は対象外

補助額 上限10万円

2. 融資保証料補給事業

金融機関からの借り入れに係る信用保証料を、市が最大10万円を負担(補給)します。

対 市内主要金融機関による融資を受けた小規模事業者のうち、信用保証協会による保証を受けた事業者(小規模企業経営改善資金を借り入れした際の信用保証料の補給対象要件に準ずる)

対象融資 新型コロナウイルス関連の融資で信用保証料が発生している融資 ※令和2年3月1日以降に実施した新規融資を対象とする  
※別途保証料の補給がある制度融資は対象外

補給額 10万円(1融資あたりの限度額)

苫小牧市中小事業者持続化支援金

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルス感染症の影響で、売り上げ(事業収入)が前年同月比50%以上減少した市内の中小・小規模事業者のうち、運転資金などの工面や雇用の維持・確保に取り組む事業者を支援します。 対 市内に主たる事業所のある中小事業者

雇用調整助成金等申請費用補助金

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルス感染症の影響により雇用調整助成金(雇用保険被保険者対象)や緊急雇用安定助成金(パート・アルバイト対象)を活用し、申請事務を社会保険労務士などに依頼した場合、その費用を補助します。 対 市内事業者 補助額 上限30万円 申請期間 令和3年2月末まで

中小事業者などに対する固定資産税・都市計画税の減免(課税標準の特例)について

☎市資産税課 家屋係 ☎(32)6268 償却資産係 ☎(32)6270

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小・小規模事業者の税負担を軽減するため、一定の要件を満たす事業者の保有する事業用家屋および償却資産について、令和3年度の固定資産税および都市計画税の課税標準額を事業収入の減少幅にに応じ、ゼロまたは2分の1とします。 ※詳細は☎をご覧ください



その他

新型コロナウイルスに対する中小企業支援について

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

市では、新型コロナウイルス感染症に対する国や道、市などの中小企業支援についての相談・紹介をしています。また、市の☎でもご確認できます。



アイコンの見方

対象 料金 (料金記載のないものは無料) 持参する物  
申し込み 詳細 電話番号 ホームページアドレス

## 高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種

健康支援課 ☎(32)6407

**対象期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日) **対象** 本市に住居登録があり、接種日現在で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(障がいが単独で身体障害者手帳1級の方)  
●対象者で生活保護世帯の方は無料です。保護手帳をお持ちください ●期間外の接種は、本事業の対象外となります  
●市内に居住していても、住民登録がない場合は対象外となります ●市外の医療機関で接種した場合など、全額自己負担での接種に対する助成はありません **接種回数** 1回 **料金** ¥1,300円 **持参** 運転免許証、健康保険証などの身分証明書 **申込** 各医療機関に電話で(混雑が予想されますので、事前にご予約ください)

実施機関名	電話番号	住所	実施機関名	電話番号	住所
合田内科小児科医院	(33)9208	音羽町	苫小牧耳鼻咽喉科クリニック	(34)4133	新中野町
青葉病院	(75)8000	青葉町	苫小牧消化器外科	(51)6655	北栄町
明野眼科クリニック	(61)1162	明野新町	苫小牧市立病院	(33)3131	清水町
明野よしつる耳鼻咽喉科	(57)3387	明野新町	苫小牧澄川病院	(67)3111	澄川町
阿部内科医院	(36)0066	本町	苫小牧東部脳神経外科	(53)5000	北栄町
いちむら小児科医院	(67)1111	ときわ町	苫小牧日翔病院	(72)7000	矢代町
福岡内科小児科	(72)5141	北光町	とまこまい脳神経外科	(75)5111	光洋町
いまい内科クリニック	(37)8686	双葉町	苫小牧東病院	(55)8811	明野新町
植苗病院	(58)2314	字植苗	苫小牧泌尿器科・循環器内科	(57)0455	明野新町
江夏泌尿器科医院	(33)3855	木場町	苫小牧病院	(72)1201	光洋町
王子総合病院	(32)8111	若草町	とまこまい北星クリニック	(57)8000	拓勇東町
おおはた内科循環器クリニック	(38)8500	三光町	苫小牧市保健センター	(35)0001	旭町
沖医院	(32)8870	旭町	苫小牧緑ヶ丘病院	(34)4761	清水町
加藤胃腸科内科クリニック	(35)2125	緑町	とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000	元中野町
勤医協苫小牧病院	(72)3151	見山町	浪岡内科消化器科クリニック	(51)2811	東開町
K&Aクリニック	(71)2000	日新町	錦岡医院	(67)0013	宮前町
光洋いきいきクリニック	(71)2700	光洋町	にっしん耳鼻咽喉科クリニック	(71)1000	日新町
こうよう泌尿器科クリニック	(82)8620	光洋町	にっしん内科クリニック	(71)1500	日新町
桜木ファミリークリニック	(71)2351	桜木町	にっしん泌尿器科クリニック	(71)1100	日新町
さくらファミリークリニック	(55)6526	東開町	ハート整形ペインクリニック	(38)7000	三光町
柴田内科循環器科	(71)2225	桜木町	花輪内科循環器科医院	(36)2555	三光町
すがわら内科呼吸器科	(76)7011	しらかば町	松沢クリニック	(57)7171	明野新町
苫都病院	(34)2135	若草町	三上外科整形外科	(33)7815	元中野町
たかぎ内科・循環器内科	(53)7700	北栄町	みなかみ医院	(32)2335	新中野町
たかせ内科クリニック	(73)6233	川沿町	三好内科胃腸科クリニック	(75)7711	豊川町
たかやなぎ小児科	(71)2115	日新町	みらい整形ペインクリニック	(53)7100	北栄町
滝上循環器科内科クリニック	(37)8011	泉町	メモリアル整形外科	(74)2111	花園町
たくしん小児科	(53)7788	拓勇西町	メンタルケアわかかさ	(34)2969	若草町
たくゆう耳鼻咽喉科クリニック	(53)5800	拓勇東町	やまざきこども医院	(75)1133	大成町
道央佐藤病院	(67)0236	字樽前	山本耳鼻咽喉科	(72)7722	光洋町
同樹会苫小牧病院	(36)1221	新中野町	みみ・はな・のどクリニック	(74)0011	川沿町
苫小牧呼吸器内科クリニック	(35)0002	双葉町	横山内科消化器科	(74)0011	川沿町
			吉川医院	(34)4565	表町

## 新型コロナウイルスへの経済対策について

市民の皆さまへ

### 子育て応援商品券給付事業

健康支援課 ☎(32)6407・6410・6411

子育て世帯の生活を支援するため、18歳未満(令和2年度に18歳に到達する方を含む)の子どもに対し、市内の登録店舗で使用できる商品券を給付します。

**対象者** 令和2年8月1日(基準日)に苫小牧市の住民基本台帳に登録されている平成14年4月2日以降に生まれた子

※新生児バースデー商品券給付事業対象者を除く

**支給内容** 対象者1人につき苫小牧市商品券3,000円(500円×6枚)

**支給方法** 対象者の方へ直接送付します

**発送期間** 10月上旬

※詳細は☎をご覧ください



### 新生児バースデー商品券給付事業

健康支援課 ☎(32)6407・6410・6411

子育て世帯の生活を支援するため、国の特別定額給付金の対象とならなかった新生児に対し、市内の登録店舗で使用できる商品券を給付します。

**対象者** ●令和2年8月1日(基準日)に苫小牧市の住民基本台帳に登録され、令和2年4月28日から基準日までに生まれた子

●基準日から令和2年12月31日までに生まれ、苫小牧市の住民基本台帳に登録される子

**支給内容** 対象者1人につき苫小牧市商品券50,000円(500円×10枚×10冊)

**支給方法** 対象者の方へ直接送付しますが、商品券完成後に出生した対象者には出生の届出の際に市役所窓口で直接お渡しします

**発送時期** 10月上旬 ※詳細は☎をご覧ください

### 高齢者支援商品券給付事業

総合福祉課 ☎(32)6345

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により衛生用品などの支出が増える中、高齢者の健康維持、生活支援を目的に、65歳以上(令和2年度に65歳に達する方を含む)の方に対し、市内の登録店舗で使用できる商品券を給付します。

**対象者** 令和2年8月1日(基準日)に苫小牧市の住民基本台帳に登録されている昭和31年4月1日以前に生まれた方

**支給内容** 対象者1人につき苫小牧市商品券3,000円(500円×6枚) **支給方法** 対象者の方へ直接送付します **発送時期** 令和2年10月上旬

※詳細は☎をご覧ください

### 【相談窓口】 生活に困っている方へ

#### 1 生活困窮者自立相談支援窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みの方へ相談窓口を設置しています。お一人で抱え込まずに、まずはお話を聞かせてください。

**相談窓口** 総合福祉課(市役所1階13番窓口) ☎(32)6189

#### 2 住居確保給付金のご案内について

(令和2年4月30日から条件が緩和されました)

離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、住居を失ったまたは住居を失う恐れがある方(収入や資産、求職活動などの要件があります)に、原則3カ月分の家賃相当額を市から家主さんに支給します。

※当面の間ハローワークへの求職申し込みは不要

**相談窓口** 総合福祉課(市役所1階13番窓口) ☎(32)6189

#### 3 生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金等の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより生活資金でお悩みの方々へ、社会福祉協議会で特例貸付を実施しています。

**相談窓口** 社会福祉協議会 ☎(32)7111

### ひとり親世帯臨時特別給付金 について

こども支援課 ☎(32)6416

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給しています。

この給付金は、児童扶養手当の申請をされていない方も、条件を満たせば給付金の対象となりますのでお問い合わせください。

#### 申請が必要な方

①公的年金等受給(障害年金や遺族年金)により、令和2年6月分の児童扶養手当が支給されない方

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の稼働収入が児童扶養手当対象水準まで下がった方

**給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

**必要書類** 申請書(こども支援課で配布)、令和2年2月以降の収入を証明するもの(給与明細など)、印鑑、身分証明書、通帳、年金証書または年金額改定通知書(年金受給者)、戸籍謄本(児童扶養手当の申請をされていない方)

**申請期限** 令和3年2月26日(金)(消印有効)

**申請先** 直接または郵送でこども支援課まで



※令和2年6月分の児童扶養手当受給者には8月11日に支給済みです。ただし、平成30年度、31年度の児童扶養手当現況届未提出者に対しては、給付金の支給を保留しています。早急に現況届を提出してください

### 市税納付等の徴収猶予について

納税課 ☎(32)6274

納税困難となった際には、徴収猶予制度がありますのでご相談ください。

### 道税についてのお知らせ

苫小牧道税事務所 ☎(32)5191 市納税課 ☎(32)6273

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告などが困難な場合には、道税事務所にご相談ください。

# おでかけ ガイド



アイコンの見方

日とき 所ところ 対対象 内内容  
申申し込み 詳詳細 電電話番号

料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物  
フファクス Hホームページアドレス Eメールアドレス

## お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合

## 文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ。  
ありますので、各施設などに必ず最新情報をご確認のうえ参加してください。



# カルチャー ガイド

### 子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	9月16日(水) 13時30分～15時30分	4～10カ月の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持エプロン、三角巾、箸	9月4日(金) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルをつくる	9月17日(木) 10時～10時45分、 11時～11時45分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定各8組 申し込み順	
親子で行う簡単リズム体操	体の機能を高める運動、リズムに合わせて親子で体を動かす 講師 木田麻美(きだあさみ)氏	9月25日(金) 15時～16時	1～3歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順	9月10日(水) 9時30分から電話で
赤ちゃんサインで遊ぼう	簡単なジェスチャーを使って親子で遊ぶ 講師 鯉淵蘭(こいづちかおり)氏	10月7日(水) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①10カ月～1歳6カ月 ②3～9カ月の子どもと保護者	定各8組 申し込み順	9月18日(金) 9時30分から電話で

### あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手形アート	子どもの手・足形を可愛くデコレーション	9月14日(月) 10時～11時30分	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり、写真	9月7日(月) 9時30分～15時30分に電話で
食育講座	十五夜にちなんだかぼちゃ、きなこの栄養おやつ作り	9月15日(火) 14時～15時	離乳食完了後～就学前の子どもの保護者	¥250円 当日納入 定6組 申し込み順 持おしぼり、飲み物	9月8日(火) 9時30分～15時30分に電話で
ヨガ講座	講師の方の指導のもと心身ともにリフレッシュ	9月16日(水)、30日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥600円 当日納入 定各10組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	9月9日(水) 9時30分～15時30分に電話で
親子で英語触れ合い遊び	英語の手遊びやリズム遊び、ミニ講座など	①9月15日(火) ②10月6日(火) ③20日(火) 10時～11時20分	3カ月(首すわり)～2歳半の子どもと保護者	¥800円 当日納入 定8組 申し込み順 持パスタオル、飲み物	①9月3日(水) ②③28日(月) 9時30分～15時30分に電話で

### 錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
コミセン出張講座「ハロウィンに飾るパルーンアート」	親子でパルーンアートを楽しむ	10月6日(火) 13時30分～14時30分	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定8組 申し込み順	9月24日(水) 9時30分～16時に電話で

### 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニ運動会	親子で楽しく身体を動かして遊ぶ	9月14日(月) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定10組 申し込み順 持受付時に伝えます	9月3日(水) 12時30分～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時～12時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時～12時	日曜、祝日
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時～14時	
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時～14時	日曜、祝日
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時～17時	
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069		

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください  
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



### 科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	秋の番組「秋の星空とよだかの星」	10月1日(水)～31日(日) 16時～16時30分 ※11月にも同じ内容の上映あり	対市内在住の高校生以下の子どもと家族 定各10人 申し込み順 申9月1日(火)から電話で
木工教室	本立てを作る	10月3日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定6組(家族、兄弟で1組2人まで) 申し込み順 申9月9日(水)から電話または☎で

### 中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 7日(月)、14日(月)、25日(金)、28日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●9月6日(日)「吟選大落語名人会 第3巻」 ●9月13日(日)「あらいくまラスカル」 ●9月20日(日)「ローマの休日」 ●9月27日(日)「おしりたんでい 7 プブツみはらしそうのかいじけん」 いずれも13時30分から		対一般(6日、20日)、子ども(13日、27日) 定30人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●9月9日(水)「東南角部屋二階の女」 ●9月23日(水)「ロング、ロングパケーション」 いずれも17時45分から		定30人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ
バリアフリー映画上映会「天国からのエール」	聞こえづらい、見えづらいと感じている方や視覚・聴覚に障がいがある方も楽しめる、音声ガイドと字幕付きのバリアフリー上映会	9月26日(土) 13時30分～15時30分	定30人 申直接会場へ
読み聞かせ	●9月6日(日) 14時～14時30分 きょうりゅうおはなし会「きょうりゅうのたまごにいちゃん」ほか ●9月12日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●9月20日(日) 14時～14時30分=当日発表 ●9月26日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定10人 申直接会場へ
赤ちゃんとしむ絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	9月18日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定5組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申9月1日(火)～8日(火)
ストーリーテリングおはなしの時間	「世界で一番きれいな声」	9月19日(土) 14時～14時30分	定10人 申直接会場へ
文化セミナー(郷土講座)「むかわ電を学ぼう」	むかわ町穂別博物館館長 櫻井和彦(さくらいかずひこ)氏による、むかわ町穂別で発見された「むかわ電」について、発掘時のエピソードや今後に関するお話	9月12日(土) 13時30分～15時	定30人 申し込み順 申直接または電話で

### 美術博物館(あみゅー)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
特別展「生誕100年/ロボットと芸術～越境するヒューマノイド」	人間の夢や探求心、欲望など、時代の精神が投影された人型ロボット「ヒューマノイド」について、芸術と科学の両面から紹介	展示期間 9月13日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、中学生以下無料
中庭展示Vol.14 文沢詳子「Weathering-風化-」	紙とロウを主な素材とするオブジェを制作し、それらを無数に配置する文沢詳子(よもぎざわしょうこ)氏による作品展示		
縄文ポシェットをつくらう	青森県三内丸山遺跡で出土した植物で編まれたポシェットを紙テープを使って製作	9月22日(火) 10時～12時	対小学4年生以上 定10人 申し込み順 申9月1日(火)から電話で
歴史見学会	八王子千人同心の歴史にまつわる史跡をバスで巡る 見学先 だて歴史文化ミュージアム、有珠善光寺、入江馬頭観世音碑(予定)	10月18日(日) 9時～17時	¥800円 定25人 申し込み順 申9月8日(火)から電話で

## 保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 300とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)2800				
名称	とき	定員	内容	申し込み
健康・栄養相談	7日(月) 9時～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	直接会場へ
オンライン栄養教室	24日(木) 14時～14時40分	10人	WEBZOOMからリアルタイムで配信する教室です。インターネットに接続できるパソコンやスマートフォンから参加します。(20歳以上の苫小牧市民の方) ※とまチョップポイントは付与されません。詳細についてはお問い合わせください	9月1日(火)から保健センターHPで
オンラインフィットネス	28日(月) 14時～14時40分			

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	★11月14日(土)、29日(月)、12月12日(土) 受付=8時～10時 ※10月31日実施分までは既に定員に達しています	5,500円	該当者 各40人	短期人間ドックと同等 (注) GOGO健診については保険年金課から送付される案内をご覧ください	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	14日(月)、24日(木)、28日(月) ★10月1日(木)、5日(月) 受付=8時～10時	加入保険により異なります		(注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001									
実施がん検診	とき			ところ			定員	申し込み	
子宮・乳	15日(火) 受付=13時～13時30分、14時～14時30分は乳のみ ★10月6日(火) 受付=13時～14時30分			保健センター			子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
胃・肺・大腸	14日(月)、24日(木)、28日(月)★10月1日(木)、5日(月) 受付=8時～10時			新生台総合センター			胃・肺のみ 各30人	大腸は定員なし	
	18日(金) 8時～10時 ★10月8日(木) 8時～10時			澄川町総合福祉会館					
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で 問診により 必要な方	令和2年4月 1日時点で 40歳であった 女性	令和2年4月 1日時点で 20歳であった 女性
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

●女性限定がん検診・特定健診 託児あり(事前予約制) 詳保健センター 電(35)0001				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・特定健診	★10月1日(木) 受付=8時～10時 ※胃がんについては胃力メラも可 ※同時受診可	保健センター	検査ごとに定員が異なります	24日(木)までに保健センターへ
対象・料金	上記に該当される方			

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 電(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～10時30分	令和2年7月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	4日(金)、25日(金) 14時15分～15時15分	令和2年2月・3月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	4日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましよう 25日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室「11・12か月児」	23日(水) 9時30分～10時30分	令和元年9月・10月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	令和元年2月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成29年8月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電(32)6407	7日(月)、28日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 300とまチョップポイント 健康支援課 電(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
10日(木) 13時から	アイビー・プラザ	オーラルフレイルを予防し健康寿命を延ばそう!	直接会場へ ※マスクの着用をお願いします	
17日(木) 13時から	のぞみコミュニティセンター	意外と知らない高血圧と腎臓の関係		

対がん協会のがん検診 健康支援課 電(32)6407					
実施がん検診		とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★10月7日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	17日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

**夜間・休日急病センター**  
 所在地|旭町2-9-2 電(32)0099  
 診療科目|内科、小児科  
 診療時間|平 日 19時～翌朝7時  
 土曜日 14時～翌朝7時  
 休 日 9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
 電0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
 電011(221)8699  
 夜間子どもが急病にかかったとき  
 ☎「子ども医療電話相談」  
 電#8000または電011(232)1599

**とまこまい医療介護連携センター**  
 所在地|旭町2-4-20 電(37)0177  
 受付時間|平 日 8時30分～17時

☎「医療と介護の相談窓口」  
 訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

# 健康ガイド



## 9月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電(32)6407

**9/6 日**  
 内科 福岡内科小児科 電(72)5141  
 外科 とまこまい脳神経外科 電(75)5111  
 歯科 なか歯科医院 電(52)0800

**9/13 日**  
 内科 苫小牧澄川病院 電(67)3111  
 外科 同樹会苫小牧病院 電(36)1221  
 歯科 わたなべ歯科 電(56)5886

**9/20 日**  
 内科 吉川医院 電(34)4565  
 外科 苫小牧日翔病院 電(72)7000  
 歯科 のぞみ歯科 電(61)4055

**9/21 月**  
 内科 柴田内科循環器科 電(71)2225  
 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 電(57)0455  
 歯科 ファースト歯科クリニック 電(68)0001

**9/22 火**  
 内科 たかやなぎ小児科 電(71)2115  
 外科 ハート整形ペインクリニック 電(38)7000  
 歯科 松井デンタルクリニック 電(57)8241

**9/27 日**  
 内科 苫小牧呼吸器内科クリニック 電(35)0002  
 外科 にっしん泌尿器科クリニック 電(71)1100  
 歯科 松沢歯科クリニック 電(82)8205

今月の

# 市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

**地震被害への義援金の第5次配分(最終)について**

平成30年北海道胆振東部地震被害に対して北海道に寄せられた義援金の苦小牧市への第5次配分が決定し、苦小牧市災害義援金配分委員会において、被災者への配分内容は次のとおりとなりました。

●配分内容 住家の半壊11世帯あたり11万3千110円・4件 住家の一部損壊11世帯あたり2千885円・406件 ●配分方法 7月に対象者へ口座振込 ※今回の配分をもって、平成30年北海道胆振東部地震被害に対する義援金配分は終了となります

◆◆◆**高齢者世帯調査**◆◆◆

高齢者の自立生活支援策の基礎資料とするため、9月上旬～10月末に民生委員が調査を行います。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため原則電話で調査し、新たに対象となった方には、調査票を郵送または配布いたします。また、希望者に「救急医療情報キット」を配布します

◆◆◆**高年齢者世帯・要援護世帯の方**◆◆◆

◆◆◆**総合福祉課**◆◆◆ (32)6345

**あいサポーター研修**

9月10日(木) 15時～16時30分、18時～19時30分 ※いずれか1回受講

所 福祉ふれあいセンター

内 障がいのある人にちょっとした手助けや配慮を実践するサポーターを育成 ※手話通訳が必要な方は要問い合わせ

定 各10人 申し込み順

申 詳細電話またはファクス、Eメールで障がい福祉課 (32)6356 (36)3121

〒040-0201 syogairukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

**認知症サポーター養成講座**

9月16日(水) 10時～11時30分

所 市民活動センター

内 認知症に関する基礎知識や、家族への支援のあり方など ※初めて受講された方にはオレンジリングをお渡しします

定 20人 申し込み順

申 詳細前日までに電話で 介護福祉課 (32)6347

**認知症フレンドリー図書館**

9月19日(土)～30日(水)

所 中央図書館

内 認知症に関する図書の紹介と苦小牧の認知症を支える取り組みの紹介

◆◆◆**東地域包括支援センター**◆◆◆ (52)1155

◆◆◆**南地域包括支援センター**◆◆◆ (71)5005

◆◆◆**市介護福祉課**◆◆◆ (32)6347

広告

## 保健所の相談、検査

所 詳 苦小牧保健所 (34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	23日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(水)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火)	13時から 30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	予約は (35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 9月の献血

詳 健康支援課 (32)6407

1日(火)	12:30～16:30	苦小牧警察署
2日(水)	9:00～12:00	苦小牧市消防本部
	13:30～14:30	学校給食共同調理場
3日(木)	15:00～16:30	働カナモト苦小牧営業所
	9:00～11:00	札幌幌デンタル・ラボラトリー苦小牧営業所
8日(火)	12:30～14:15	日産サービスセンター(株)北海道支社
	15:00～16:30	ふれんどビル前
13日(日)	9:00～12:00	駒澤大学附属苦小牧高等学校
	14:00～16:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
16日(水)	9:30～12:00	市民活動センター
	13:30～16:30	イオンモール苦小牧
26日(土)	9:00～11:30	苦小牧市役所
	13:00～16:30	
29日(火)	9:30～11:45	苦小牧市役所
	13:00～16:30	
30日(水)	9:30～11:45	苦小牧市役所
	13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください  
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 (61)1715

## 健康 NEWS

### がん患者交流サロン

■王子総合病院

9月8日(火) 13時30分～15時

内 自宅でもできるリハビリ～運動・体づくり～

対 がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 (32)6407

※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください

### Mom's サロン Oasis

9月24日(水) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

内 おしゃべりタイムや個別相談(予定)

持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 (32)6411

### 5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子

案内発送 4月2日～9月生まれ=発送済み、10月～12月生まれ=9月末頃、1月～4月1日生まれ=11月末頃

詳 健康支援課 (32)6411

### 自殺予防普及啓発パネル展

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です。自殺の現状や、こころの悩みに関する相談先などを広く知っていただくため、「自殺予防普及啓発パネル展」を開催します。10日は、先着50人限定でストレス

### ロタウイルスワクチンの定期接種化について

任意接種として行われていたロタウイルスワクチンの予防接種が10月1日(水)から定期の予防接種となります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、ワクチンの種類によって接種回数や接種スケジュールが異なりますので、ご確認ください

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種できる期間	出生6週0日～ 出生24週0日	出生6週0日～ 出生32週0日
接種回数	27日以上の間隔をあけて2回	27日以上の間隔をあけて3回
接種方法	経口接種 (1回あたり1.5ml)	経口接種 (1回あたり2.0ml)

※いずれのワクチンも標準的な接種開始時期は生後2カ月以降で、1回目は14週6日までに接種してください

※どちらのワクチンを接種するかは医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください

※市外で接種する場合は事前に手続きが必要となりますので、健康支援課にご連絡ください

対 令和2年8月1日以降に生まれた子ども(令和2年8月1日以降に生まれていても、令和2年9月30日までに接種したものは定期接種となりません)

持 母子健康手帳、予防接種予診票(出生後に保健師からお渡しします)

申 実施医療機関に事前に電話で

詳 健康支援課 (32)6407

エックができ、こころの健康グッズもプレゼント!

所 市役所1階ロビー

詳 健康支援課 (32)6410



福祉

ボランティアセンター  
(社会福祉協議会)

①点訳ボランティア初心者講習会  
視覚障がいへの理解と点字(点訳)の必要性を学びます

②朗読ボランティア初心者講習会  
視覚障がいへの理解と朗読の必要性を学びます

所市民活動センター  
対16歳以上  
¥500円 開講日納入  
定10人 申し込み順

高齢者主張発表会  
対60歳以上  
テーマ自由(千500字程度・6分以内で発表) 定10人 申し込み順

新入児童の健康診断と知的発達スクリーニング検査の実施  
10月1日(休)〜30日(金)に、令和3年度に小学校入学予定の幼児を対象に検査を実施します。

健康づくりに関するリーフレットを配布しています。健康のPRのために作製したエコバッグに入れてお渡ししますので、通院や買い物に活用いただき、PRにご協力ください。 ※数量に限りあり

「動物慰霊祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します

所申請アイビー・プラザで配布の応募票を、9月1日(火)〜10月9日(金)に直接アイビー・プラザ

敬老祝金(米寿)の贈呈  
8月31日現在、本市に住民登録している満88歳の方に、民生委員が訪問して祝い金を贈呈します

後期高齢者医療制度医療費通知の送付時期変更について  
後期高齢者医療制度加入者へ医療費総額などをお知らせする「医療費通知」の送付時期が変更となります

Table with 2 columns: 変更前, 変更後. Rows for 9月, 翌10月, 翌11月.

ひとり親家庭日帰り旅行  
9月27日(日) 9時30分〜15時 所ノーザンホースパーク

所詳保険年金課  
詳細北海道後期高齢者医療広域連合

定30人 申し込み順  
9月1日(火)〜15日(火)に直接 苫小牧風花の会事務局

8020表彰  
80歳以上で20本以上の歯を持つ方を表彰します。

令和2年国勢調査を実施します!  
国勢調査は、5年に1度、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です

暮らし

子ども100円 ※定期券、昼間カードは利用不可。無料乗車証および高齢者フリーパス、高齢者優待乗車証(100円)は利用可。



青少年表彰該当者の推薦受け付け

個人 市内在住の義務教育を終了した28歳未満の青少年で、青少年の健全育成または社会福祉活動での功績が顕著

運行回 9月22日(火)  
高丘霊園前まで 大人200円、子ども120円

Table with 2 columns: 運行時刻(苫小牧駅前), 時刻. Rows for 8時40分, 9時20分, 9時40分, 10時20分, 11時, 12時, 12時40分, 13時.

固定資産に変更が生じた場合は  
家屋の増築(風除室なども含む)や、取り壊し、一部減築で面積が変わった場合

固定資産税課 家屋 62668 土地 62667

広告

広告

9月25日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳北大研究林 (33)2171

暮らし

とまこまい暮らしのガイドの訂正とお詫び



7月に全世帯へ配布しました、とまこまい暮らしのガイド(2020年版)142ページ「株式会社ホリケンラボ」様の広告に掲載されているQRコードに誤りがありました。正しくはこちらになりますので、お詫びして訂正します

詳細 サイネックス (0173)7167 秘書広報課 (32)6108

排水設備等改造資金貸付制度

貸付対象 下水道が使用できる区域内に家屋を持ち、くみ取り便所を水洗トイレに改造される方 ※新築・増改築の場合と法人は対象外

貸付額 住宅1戸につき60万円以内(うち大工工事費4万円以内) 無利子

返済 貸付の翌月から5年間の60カ月均等割償還(原則預金口座振替)

貸付条件 ●市民税・固定資産税・下水道事業受益者負担金に滞納がない ●連帯保証人1人必要(年齢・所得制限あり)

※貸付申請手続きは、市指定の排水設備工事業者が代行 詳上下水道部総務課 (32)6628

まつかわ(カレイ科)の採捕制限について

が条件になっていないか、継続期間や支払い総額など契約内容をよく確認しましょう。困ったときは消費者センターへご相談ください

詳消費者センター (33)6510

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言は、相続をめぐるもめごとを防止するために有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人などに発見されなかったり、改ざんされるなどのおそれがあります。ご自身の財産を「家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言書保管制度をご利用ください ※遺言書保管制度に係る全ての手続きには札幌法務局苫小牧支局に電話予約が必要

胆振総合振興局管内沖合海域では、まつかわ資源の増大を目的にマツカワ種苗放流事業を実施しています。まつかわ資源の保護のため、全長35cm未満のまつかわを採捕した場合は、速やかに海中に戻してください

令和3年8月7日(出)まで

詳胆振海区漁業調整委員会 (0143)249812 市農業水産振興課 (32)6452

市ホームページの利用停止について

電源装置メンテナンスに伴い、9月19日(土)～22日(火)は市ホームページの利用、閲覧ができなくなります。ご理解とご協力をお願いします ※期間中はHPでの申請手続きおよび各種申請書のダウンロードなどができませんので、ご注意ください

詳秘書広報課 (32)6108

証明書コンビニ交付サービス 停止のお知らせ

停止期間 9月19日(土)～22日(火)

所 マルチコピー機設置の各コンビニなど 詳窓口サービス課 (32)6294

システム更新に伴う出張所・証明取扱所臨時休業のお知らせ

休業期間 9月19日(土)～22日(火)

所 沼ノ端・のぞみ出張所、駅前・住吉・豊川証明取扱所 詳窓口サービス課 (32)6294

9月21日(月)～30日(水)は秋の全国交通安全運動

重点目標 ●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶 ※30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

ヒグマ・シカに注意!

■入山する時ヒグマに出会わないために ●新聞、テレビ、ラジオ、HPでヒグマの出没情報を確認する ●単独行動を避け、

水道修理の申し込み、家屋解体時の届け出

水道管理課 (32)6696(平日昼間) (32)6111(上記以外)

水道修理の申し込み 水道修理 かりつけ 検索 直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はHPからご覧になれます

家屋解体時の届け出 苫小牧 水道撤去 検索 水道を利用していた家屋の解体を行う前には、別途水道設備の撤去の届出や工事が必要となります。なお、水道設備の撤去は解体事業者ではできませんので、苫小牧市指定の給水装置工事業者に依頼してください。詳しくはHPをご覧ください

離婚時の年金分割制度について

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、お早めに年金事務所までご相談ください

詳苫小牧年金事務所 (56)9001 市保険年金課 (32)6429

定期購入のトラブルに気をつけて

「注文していないのに2回目が届いた」「初回のみで解約できると思ったら断られた」などネット通販による定期購入のトラブルが増えています。「初回お試し」などの目立つ表示だけでなく、定期購入

話し声や笛、鈴などの音で人の存在を知らせる ●日の出前や日没後には山に入らない ●残飯、ゴミなどは必ず持ち帰る ●シカとの交通事故をさけるために ●シカが飛び出しても、対応できるスピードで走行する ●夜間は特に注意して走行する

水道メーター交換工事について

10月末まで行う交換工事では、対象家屋に施工予定日や工事完了をお知らせします。また、工事中は20分程水が使えなくなります。ご協力をお願いします

漏水調査による夜間作業のお知らせ

腕章および身分証を携帯した調査員が、騒音の少ない23時～5時に公道内で漏水音を聞き取る調査を行います。作業に伴い水が使えなくなったり、調査員が無断で個人の敷地に入ることはありません。ご協力をお願いします

10月31日(出)まで 青葉町、字沼ノ端、ウトナイ南、表町、光洋町、新富町、末広町、大成町、錦町、沼ノ端中央、宮の森町、元町、矢代町、山手町 水道管理課 (32)6701(平日昼間) (32)6111(平日昼間以外)

広告

広告

催し・講座

9月16日(水)は入浴料が65歳以上200円 所浴場組合加盟5浴場 環境生活課 (32)6333

まちなかイベント  
"Mosaic Market"  
2020(モザイクマーケット)  
日9月6日(日) 10時~14時  
所 苦小牧駅前 旧バスターミナルレーン  
内地元素材を使った良質な食材や商品の販売・提供  
詳まちづくり推進課 (32)6062

木育ワールド苦小牧2020  
〜木で作ろう!マイ箸と箸置き〜  
日9月12日(土) 10時~15時(1回11時間程度、4回実施)  
所 サンガーデン  
定 各5人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴  
申 詳9月1日(火)~10日(水)に 北海道胆振総合振興局森林室管理課 (72)5122 市サンガーデン (33)4411

市民技能体験教室「庭木の剪定」  
日9月26日(土) 9時30分~15時  
所 午前11時 苦小牧地域職業訓練センター、午後11時 緑ヶ丘公園 ※移動手段は各自で用意  
定 500円 開講日納入  
定 30人 申し込み順  
申 詳9月1日(火)~18日(金)に 工業・雇用振興課 (32)6432

み出すあなたのための講座  
日9月15日(火) 10時~12時  
定 15人 申し込み順  
申 直接または電話、(32)6432 ※無料託児(1歳から、9月7日(月)までに、要予約)  
定 2人 申し込み順  
日9月24日(水) 18時~20時  
定 2人 申し込み順  
申 前日までに電話で ※無料託児(1歳から、9月16日(水)までに要予約)  
定 30人 申し込み順  
申 9月7日(月)~11日(金)に ※無料託児

勇武津資料館  
①ふるさと探訪「勇弘の歴史散歩」  
日9月19日(土) 10時~12時  
②生活体験教室「五穀おにぎりをつくろう」  
日9月26日(土) 10時30分~12時  
③ふるさと探訪「勇弘海岸の生き物・漂着物調査」  
日10月3日(土) 10時~12時  
対 小学生以上  
定 ①②20人 ③10人 申し込み順 (マスク着用必須)  
所 申 詳 勇武津資料館 (56)0201

オオハクチヨウの渡来日予想クイズ  
例年10月にウトナイ湖へ渡ってくるオオハクチヨウの「渡来日」を予想してください ※正解者に抽選で景品あり  
申 詳9月1日(火)~30日(水)にウトナイ湖野生鳥獣保護センターで配布の応募用紙を直接 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター (58)2231  
日9月24日(水) 13時~14時  
対 小学3年生以上  
定 10人 申し込み順  
内 牛乳パックを溶かしたパルプを使って、手すきによるはがきを作る  
所 申 詳9月1日(火)から前日までに リサ

牛乳パックからはがきを作ろう!  
日9月24日(水) 13時~14時  
対 小学3年生以上  
定 10人 申し込み順  
内 牛乳パックを溶かしたパルプを使って、手すきによるはがきを作る  
所 申 詳9月1日(火)から前日までに リサ

2020たるまえサンフェスティバル  
樽前山をバックにバーベキューを味わいながら苦小牧の秋を満喫しませんか?  
日9月12日(土)、13日(日) 10時~17時(13日16時まで)  
所 オートリゾート 苦小牧アルテン  
定 臨時バスの運行  
苦小牧営業所↓駅北口↓アルテン 8時  
44分~14時34分  
アルテン↓駅北口↓苦小牧営業所 12時  
20分~18時  
停留所 03 鉄北北口線の苦小牧営業所〜アルテンの同線停留所  
料金 中学生以上100円 小学生以下50円  
定 鮭のつかみどり 参加者募集!  
日9月12日(土)、13日(日) いずれも13時から  
対 小学生  
定 各80人 抽選  
定 300円 当日納入  
申 9月4日(金)までに往復はがき(必着)で 往信用裏面に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、希望日。返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し 〒031-0022 表町5-11-5 ふれんどビル1階 苦小牧観光協会内 2020

10月のパソコン講習  
番号 講習名 開始日 回数  
10-1 インターネットの検索とメール (Windows10) 10/1(木) 2回  
10-2 Excel2019で作る集計表(初級) 10/5(月) 4回  
10-3 Excel3級検定対策 10/12(月) 6回  
10-4 Excel2019で作る集計表(中級) 10/26(月) 3回  
所 詳 各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい (55)6622

移動図書館車  
とまこまのフリーマーケットS  
開催のお知らせ  
日9月6日(日) 10時~14時30分 ※荒天・新型コロナウイルス感染拡大時は中止 ※当日の開催有無の問い合わせは市役所 (32)6111(7時30分以降)  
所 中央公園(若草町)  
出店区画数 150区画  
出品物 家庭で不要になった生活用品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く)  
詳 とまこまのフリーマーケット実行委員会 (35)5626 tomai.3222@gmail.com 市民生活課 (32)6300



広告

広告

催し・講座

人形劇のお知らせ

日10月4日(日) 13時30分開演(開場13時)
所アイビー・プラザ ※中止の場合あり
対小学1年生までの子と親
内「田舎のねずみと都会のねずみ」
定25組(1組4人まで) 抽選
申詳はがき裏面に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「人形劇申込」と記入し、9月15日(火)までに郵送(必着)で 生涯学習課 電(32)6756

苫小牧駒澤大学 オープンキャンパス

日9月20日(日) 11時~14時(受付10時30分から)
内大学概要・入試の説明、体験授業、学内ランチの試食(無料)など
所申詳電話またはHPで 苫小牧駒澤大学(令和3年4月から「北洋大学」へ名称変更予定) 電0120(5)1504 ※当日参加可

日本赤十字社からのお知らせ

①赤十字救急法基礎講習
日11月15日(日) 13時~17時30分
対15歳以上の方
②赤十字救急法救急員養成講習
日11月21日(土)、22日(日) 9時~17時30分

申前日までに電話で
ポータルステーション 電(84)8670
詳工業・雇用振興課 電(32)6432

教育研究所の一般対象研修講座

日①9月29日(火) ②10月6日(火) いずれも15時~16時30分
所教育・福祉センター
内①メディア依存の現状と学校教育ができること ②知的障がいのある児童・生徒への教科指導の進め方
定各40人 申し込み順
申詳前日までに 教育研究所 電(36)4152

危険物取扱者保安講習

日9月15日(火)
所市民会館
料4千700円 申し込み時納入
申消防本部および消防署、各出張所で配布の申込書を、講習日の10日前までに郵

所市民活動センター

日10月21日(水)、28日(水) いずれも13時30分
所21日消防署日新出張所 28日消防防災センター
内心肺蘇生法とAEDの使用手法など
定10人(マスク着用必須) 申し込み順
申詳救急課(HPでダウンロード可)で配布の申請書を9月30日(水)~10月14日(水)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 電(84)5044
ファクス(84)5046 電shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

普通救命講習会

日10月21日(水)、28日(水) いずれも13時30分
所21日消防署日新出張所 28日消防防災センター
内心肺蘇生法とAEDの使用手法など
定10人(マスク着用必須) 申し込み順
申詳救急課(HPでダウンロード可)で配布の申請書を9月30日(水)~10月14日(水)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 電(84)5044
ファクス(84)5046 電shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

就職応援セミナー(なでしこ就職応援事業)

日①9月12日(土) 10時~11時30分 ②9月25日(金) 10時~12時
所市民活動センター
対就職を希望する市内在住の女性
講演①第3の場所の探し方・保活の始め方 ②はじめませんか!人生を幸せにする時間の使い方
定各30人程度 申し込み順
申開催日前日の17時までに 電話またはHPで 電(050)38161747
※無料託児(要予約)
詳工業・雇用振興課 電(32)6436

■出張相談
日9月23日(水) 14時~16時
所ワークプラザとまこまい
■セミナー
日①9月3日(水) ②8日(火) ③17日(水) いずれも13時30分~15時
所とまこまい若者サポートステーション
内①ビジネスマナー美文字講座 ②知っておきたいパソコン講座 ③ビジネスマナー一般常識
対就職を目指している15~49歳の方

とまこまい若者サポートステーション

日9月23日(水) 14時~16時
所ワークプラザとまこまい
■セミナー
日①9月3日(水) ②8日(火) ③17日(水) いずれも13時30分~15時
所とまこまい若者サポートステーション
内①ビジネスマナー美文字講座 ②知っておきたいパソコン講座 ③ビジネスマナー一般常識
対就職を目指している15~49歳の方

9月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場 and とき・申し込み・詳細. Includes sections like 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 無料法律相談, 消費生活・多重債務についての相談, 困りごとなんでも特設相談所, 無料市民相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 納税内容, 納税期, 納税場所. Includes rows for 固定資産税・都市計画税, 国保税, 市税・国保税, and 夜間納税相談.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

シルバー人材センター入会説明会 日9月15日(火) 9時 所労働福祉センター 申シルバー人材センター 電(35)1700 詳工業・雇用振興課 電(32)6432

対救急法基礎講習修了者認定証(赤十字ベシックライフサポーター認定証)所持者 ※①を受講した者も含む
送(必着)で 北海道危険物安全協会連合会 電(011)205)5088
詳予防室 電(84)5034



スポーツ

川沿公園体育館

①小学生スポンジテニス教室

②小学生フットサル教室

③肩・膝・腰痛予防体操

④10月1日～15日 毎週月・木曜日 全5回 15時30分～16時30分

⑤10月19日～29日 毎週月・木曜日 全4回 15時30分～16時30分

⑥10月26日～11月23日 毎週月曜日 全5回 9時～9時30分

②10月17日(出) ③11月7日(出) ④12月19日(出) ⑤令和3年1月9日(出) ②～⑤13時～17時

の原稿・版下作成まで広告主が負担●原則1者1枠

所市役所 対小学5年生～高校生 定20人 申し込み順

苦小牧の水鳥絵画展作品募集

配布の申込用紙を、9月16日(水)までに直接または郵送(必着)、ファクスで青少年課 電話(32)6759

自衛官等募集案内 募集種目①候補生(男子) ②候補生(女子) ③一般曹候補生 ④防衛医科大学

募集

子ども議会参加者募集

子どもの立場から「お」ゼロこみのまち苦小牧～きれいなまちづくり～(仮)をテーマに市長と議場で議論

納税通知書封筒の広告を募集

掲載される封筒令和3年度に発送する固定資産税(土地・家屋分、償却資産分)、市民税・道民税(普通徴収)、軽自動車税の各納税通知書送付用封筒

自衛官等募集案内

試験日程①9月23日(水)～10月1日(木) ②9月25日(金)、26日(土)、29日(火)～10月1日(木)のいずれか1日 ③9月18日(金)～20日(日)のいずれか1日 ④10月17日(出) ⑤11月7日(出)、8日(日)の2日間 ⑥⑦9月22日(火) ⑧10月3日(出)～6日(火)の指定する1日

市政トピックス

令和3年度採用市職員の募集

※詳細は必ず試験案内、HPをご確認ください

①～⑥行政監理室 電話(32)6182 ⑦消防本部総務課 電話(84)5017 ⑧総務企画課 電話(32)6739 (平日8時45分～17時15分)

各職種とも全ての要件を満たし、令和2年6月21日、7月11日および12日実施の市職員採用試験を受験していない方(同一区分でなければ受験可能)。また、9月20日(日)実施予定の市職員採用試験に申し込みしていない方。

Table with 2 columns: 募集職種 (Recruitment Position) and 受験資格 (Exam Eligibility). Rows include ①事務職, ②事務職, ③事務職, ④技術職, ⑤心理士, ⑥保健師, ⑦消防職, ⑧管理栄養士.

募集人数 いずれも若干名 採用予定日 令和3年4月1日(日) 第1次試験日・会場 10月17日(出) ①～⑥・市民会館、⑦消防本部 試験科目 SPI3

令和2年度 育休代替任期付職員の募集

行政監理室 電話(32)6182 (平日8時45分～17時15分) ※詳細は必ず試験案内、HPをご確認ください

いずれも年齢制限なし。勤務時間・給与は、いずれも職種・経歴などにより異なります。

Table with 2 columns: 募集職種 (Recruitment Position) and 受験資格 (Exam Eligibility). Rows include ①事務職, ②保育士, ③保健師, ④看護師(保育園).

募集人数 ①15人程度 ②7人程度 ③5人程度 ④1人 任用期間 令和2年12月1日以降で職員の育児休業などの申請があった期間となります

広告


市役所・出張所などの連絡先

- 市役所  
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所  
〒059-1372 苫小牧市勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所  
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所  
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは  
(協働・男女平等参画室)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



第72回苫小牧市民文化祭参加者、展示作品募集

☎生涯学習課 ☎(32)6752

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、感染防止対策を行えない一部行事を中止し、規模を縮小して開催します。その他の行事日程などは改めてお知らせします。

市民交流将棋大会

☎11月14日(日) 13時～15時30分(12時30分集合) 所文化会館 内段級位ごとにクラス分けし、3回戦程度対局。小・中学生も参加可能 定24人(応募多数の場合は抽選) 申10月31日(日)までにはがき(必着)またはEメール、ブログ(http://shogitomakomai.blog96.fc2.com)で はがき・Eメール=住所、氏名、連絡先、段級位(初心者はその旨記載)、年齢を記入 〒053-0012 汐見町3-6-8-101 日本将棋連盟苫小牧支部 中條範広 ☎rnbxt712@yahoo.co.jp  
※市民交流囲碁大会は開催しません

総合展示発表

☎10月24日(日)、25日(月) 所総合体育館 対高校生以上 作品搬入10月23日(日) 作品搬出10月25日(月)  
申9月25日(日)までに各申し込み担当者に電話で  
※写真、書道は1人1点のみ。作品に、住所、氏名、題名を明記。応募状況により、締め切りが早まる場合があります。搬入、搬出は時間制となります。下表以外でも作品展示が可能な場合があります。ご希望の方は生涯学習課にお問い合わせください

展示名	作品種別	規格等	申し込み担当者
手工芸展	切り絵、押し絵、刺しゅう、人形、アートフラワーほか手芸作品、和紙工芸作品	規格・題材は自由 壁かけものは2m×2m以内	しらい 白岩 美知子 ☎(72)9554
写真展	カラー・白黒写真	半切またはA3(A3ノビも可)	ふな 船木 京一 ☎(33)9072
陶芸展	陶芸	規格・題材は自由	やま 山上 孝行 ☎(34)2048
絵手紙展	絵手紙	電話でお問い合わせください	すず 鈴木 圭子 ☎(74)0649
書道展	漢字・仮名・近代詩文・墨象・篆刻・刻字など	額・軸物で必ずひも付き(縦のみ) 最大35cm×135cm半切まで	あかさ 赤崎 和代 ☎(67)9911

人口と世帯(7月末)

総数 ▶170,550人  
(対前月比:62人減)  
男性 ▶83,463人  
女性 ▶87,087人  
世帯数 ▶90,029世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

秋といえば…食欲やスポーツなどさまざまな呼び名がついている季節です。今年健康の秋をテーマにして、10月の定期健康診断で再検査が無いように1カ月間頑張ります!!(清)

今年には港まつりがなかったので、あまり夏を感じることもなく秋を迎えようとしています…(涙)。秋は台風が多い季節でもあります。自然災害への備えはP4、5をご覧ください!(池)

P26の053大作戦では「053フェスタ」を紹介。ステージイベントでは053フェイスと一緒にダンスを踊れます!YouTubeにもアップされていますので要チェック!(鈴)

はじめまして!本号から加わりました。広報紙は引越しの多い私の大事な情報源。苫小牧に来てすぐのウツナイ湖で外来種オオアワダチソウの抜き取りに参加しました(石)

ストップ・ザ・交通事故!  
交通事故発生状況(1月1日～8月2日)

発生件数	203件 (前年比4件減)	死者	3人 (前年比0人)	傷者	229人 (前年比10人減)
------	---------------	----	------------	----	----------------

防ごう、コロナと熱中症。みんなでしよう、6つの行動。



※熱があるときや体調が悪いときは外出を控えましょう。一人ひとりの心がけが感染拡大防止につながります。

STAGE 5 053大作戦 053フェスタ2020

市政トピックス

300ポイント  
☎ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

「ごみの減量・リサイクルの推進・まちの環境美化」という053大作戦のテーマを基にリサイクルプラザ苫小牧の敷地内で、イベントを開催します。幅広い世代に「来て!見て!体験!」してもらうことで環境問題に関心を持っていただければと思います。みんなで楽しみながら学びましょう!

- ステージイベント  
リサイクル自転車抽選販売会、みんなで広げようGNTの輪～Let'sとまダン講習会など
- 体験ブース  
消臭剤作り、科学実験コーナーなど
- その他  
ごみ収集体験&ごみ収集車と写真撮影、2510推奨店による飲食店の出店など

と き 10月4日(日) 10時～15時  
と ころ リサイクルプラザ苫小牧  
定 員 500人 申し込み順  
申 込 10月2日(日)までに電話または電子申請で  
ゼロごみ推進課 ☎(55)4266



Q.生ごみ3きり運動は、「使いきり」「食べきり」あと1つは何でしょうか。  
※答えは9月30日(日)までに郵送またはファクスで正解者の中から抽選で5人にごみ減量グッズを贈呈

ゼロゴミッション・リターンズ～チームでゴミを撤去せよ!～

チームで範囲内のごみをどれだけ拾えるかを競い、環境美化への関心を高めませんか。優勝者にはリサイクルプラザより自転車をプレゼント!みんなで楽しくごみ拾いをして「053のまち とまこまい」を実現させましょう。

と き 9月12日(日) 13時受付開始 ※雨天時中止  
と ころ 苫小牧駒澤大学  
定 員 30チーム(1チーム3～5人) 申し込み順  
申 込 ゼロごみ推進課(☎でダウンロード可)で配布の申込書を9月11日(日)までに、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、電子申請で 〒059-1364 字沼ノ端2-25 ☎(55)3929  
☎zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp



ZUMBAに集まれ! 子ども体験教室

☎アイビー・プラザ ☎(33)8131

令和元年度後期から、子ども体験教室にZUMBAが加わりました。ZUMBAとは、ラテン系リズムとダンスを融合させたダンスフィットネスで、初心者でも楽しみながら体を動かすことができます。申し込みなどの詳細は広報とまこまい11月号でお知らせします。世界中の音楽を楽しみながら、みんなで踊りましょう!

と き 令和3年1月23日～2月20日 毎週土曜日 計5回 10時～11時30分  
と ころ アイビー・プラザ 対 象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 金 保険料50円 定 員 20人

