

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2020
8
vol.1809

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで
広報とまごまい 令和2年8月1日発行 第1809号



EXILE SHOKICHIさん 苫小牧市環境PR大使就任



特集Ⅰ
いけませ夏フェス

特集Ⅱ
新型コロナウイルスへの経済対策について

クローズアップ ひとりで悩んでいませんか？
苫小牧市生活困窮者自立相談支援事業では
ひきこもりの方と一緒に悩み、考え、活動しています
新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。

苫小牧市LINE公式アカウントでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を発信しています

友だち追加はこちらから

苫小牧市公式Facebookはこちらから

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
0144(32)6108(直通) 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)

広報とまごまい・広告のご案内
あなたの会社を広報とまごまいでPRしていませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)
●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円
株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 0144(36)7751
印刷/樹須田製版



こんなことで困っていませんか?

- 失業** どこに相談すればいいかわからない
- 借金** 家賃が払えない
- 滞納** 電気やガスが止まりそう
- 低収入** 塾に行かせたいけどお金がない
- ニート** 仕事が決まらない
- 求職活動** 仕事をしたいけどブランクがあり不安
- 病気** 病院に行きたいけどお金がない
- ホームレス** 食べるものがない
- ひきこもり** ひきこもってる家族が心配

～生活困窮者自立相談支援事業～

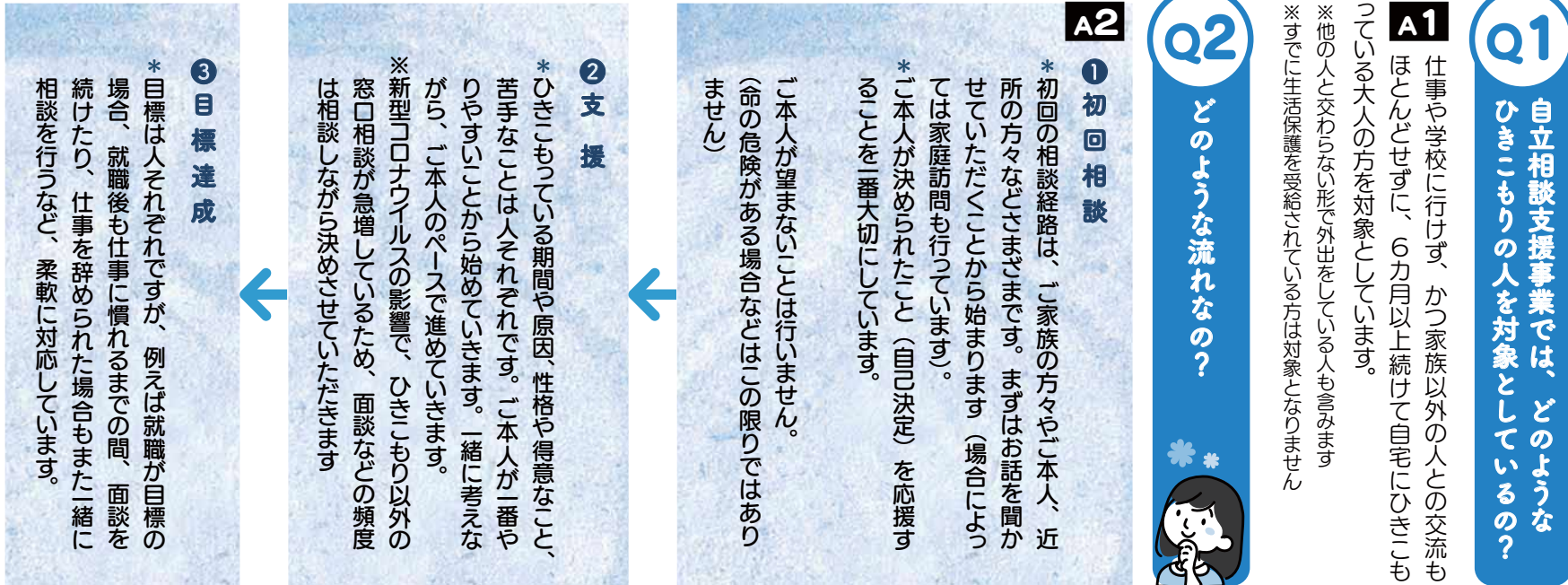
くらしや仕事の相談窓口

相談無料 秘密厳守

総合福祉課
(福祉相談担当)
市役所1階13番窓口

受付時間
月～金曜日 8:45～17:15
(土・日・祝日はお休み)

☎(32)6189
FAX(32)6098
✉sogofukushi@city.tomakomai.hokkaido.jp



Q3 どのような支援をしているの?

A3 その方の困り事に寄り添い、一緒に考えながら進めていきます。

(例)

- *定期的な面談や家庭訪問
- *状況に応じて、精神科への同行
- *茶話会の開催(とてもんびりとした空間です)
- *就労準備支援事業「こころとびら」と連携して、職場見学や職場実習など
- *ハローワークへの同行などの求職活動支援

Q4 どのような支援団体などと連携しているの?

A4 ハローワーク、若者サポートステーション、各病院、保健所、「まゆだまの会」(ひきこもり家族会)など、さまざまな団体と連携しています。

Q5 支援を行う上で、どのようなことを大切にしているの?

A5 その人が「自分で決めたこと」を大切にしています。自分で決められない状態のときは、決められるようになるまでのんびりと一緒に考えます。「ご本人・ご家族問わずお気軽にご相談ください」。

詳しい事業内容などは市 園をご覧ください

ひとりで悩んでいませんか?

苫小牧市生活困窮者自立相談支援事業ではひきこもりの方と一緒に悩み、考え、活動していただけます

生活困窮者自立支援法が平成27年4月1日から施行され、生活にお困りの方の窓口を開設しました。相談員が今後について一緒に考え、各種関係機関と連携しながら解決に向けてのサポートを行います。

総合福祉課 ☎(32)6189



6月29日(月)

苫小牧市環境PR大使委嘱状授与式

人気グループ「EXILE」のメンバーで、本市出身のSHOKICHIさんが苫小牧市環境PR大使の第1号に就任しました。環境PR大使は「053大作戦」の取り組みの一環として、より多くの人に環境やごみ問題について興味・関心を持ってもらうために創設されました。SHOKICHIさんは「期待に応えられるよう一生懸命に努めたい」と意気込みを語っていました。

表紙から

- 25 **市政トピックス**
特別展「生誕100年 ロボットと芸術」越境するヒューマノイド／夏休み2020リサイクル自由研究所「世界にひとつだけの消臭剤を作ろう!」／編集後記 ほか
- 15 **市からのお知らせ**
福祉／暮らし／スポーツ／相談／募集
- 12 **健康ガイド**
健康教室／健康相談／健康NEWS ほか
- 10 **カルチャーガイド**
おでかけガイド
- 9 **市政トピックス**
高額な医療費を支払った場合(高額療養費)について／令和3年度採用 市職員の募集
- 6 **特集Ⅱ**
新型コロナウイルスへの経済対策について
- 4 **特集Ⅰ**
いけませ 夏フェス
- 2 **クローズアップ**
ひとりで悩んでいませんか? 苫小牧市生活困窮者自立相談支援事業ではひきこもりの方と一緒に悩み、考え、活動していただけます

広報 とまごまい

2020 8 vol.1809

「いけませ夏フェス」とは？

「いけませ」は、「生きる」と「ませこそ(ごちゃませ)」の造語です。

「障がいがある子どもたちとその家族」と「参加者の活動を支えるサポーター」と

「開催地の皆さん」がごちゃませになって一泊二日共に楽しみながら、

ふれあいや助け合いを通し“みんな同じ人間だ”ということに気付く、年に1度のイベントです。

1997年に初開催され、障がい児・者の支援グループ「NPO法人障がい児の積極的な活動を支援する会『にわとりクラブ』
(理事長・とまこまい脳神経外科 小児脳神経外科部長 高橋義男 氏)」が代表となって実施されており、
開催地の実行委員会と1年をかけて共催で行っています。



今まで、どこで開催していたの？

毎年、道内のさまざまな地域で行われ、過去には「登別市」(平成29年)「厚真町」(平成30年)「岩見沢市」(令和元年)など16市町村で開催していました。



次年はどこで開催するの？

22回目となる今年は、苫小牧市で開催するため、昨年の「いけませ」終了後すぐに実行委員会を立ち上げ、準備を開始してきました。しかし3月末、新型コロナウイルスに係る対応と感染拡大防止のため、実行委員会の実施が困難な状況が続き、やむなく**1年間の延期を決定し、2021年夏に開催**する予定です。

みなさんですばらしい「いけませ」をつくりました！

開催は延期になってしまいましたが、これから一緒に「いけませ」をつくりませんか？ サポーターの募集が始まりましたら、また広報とまこまいでお知らせいたします。その他、何かご不明な点がありましたら、お問い合わせください。



いけませ夏フェス

来夏の夏に開催予定!!

障がい児・者やその家族、サポーターなど総勢**1,000人以上**が参加するビッグイベントの「いけませ夏フェス」の魅力について、紹介したいと思います。

皆さんで、「いけませ夏フェス」を盛り上げていきましょう。

〒市障がい福祉課 ☎(32)6356 NPO法人にわとりクラブ ☎080-6087-2494

活動内容



参加者の集合写真。毎年、全道から1,000人以上が参加します。



スーパーボール釣りの様子。ほかにも模擬店があり、本物のお祭りを体験できます。

出し物をしている様子。参加者、サポーター、実行委員会でTシャツの色が分かれています。



2日目の朝は、宿泊した参加者やサポーターでラジオ体操を行います。

メインイベントの花火。間近で上がるため大迫力です！



国・北海道の支援策

道からの要請で休業した	経営持続化臨時特別支援金(支援金A) ※期間によって休業要請の対象施設、区域が異なります。	「新北海道スタイル」安心宣言の取り組みを実践するとともに、道からの要請でおそくとも5月19日から5月31日(一部の施設は5月24日)までの期間を継続して休業等をした事業者に対して10万円を支給します。【申請期間】8月31日(月)まで	北海道経営持続化臨時特別支援金 お問い合わせセンター ☎011(350)7262	
	経営持続化臨時特別支援金(支援金B)	「新北海道スタイル」安心宣言の取り組みを実践するとともに、休業要請の対象外であって、長期間の外出自粛や自主的な休業等により、ひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少した事業者の方に対して5万円を支給します。 ※令和2年1月から3月末までに開業した方について特例あり		
	売上げが減少した	持続化給付金	持続化給付金事業コールセンター ☎0120(115)570 申請サポート会場予約電話窓口 ☎0570(077)866	
	雇用を維持したい	雇用調整助成金	雇用調整助成金コールセンター ☎0120(60)3999 雇用調整助成金申請サポート窓口 胆振振興局商工労働観光課 ☎0143(24)9588	
	休業中の賃金が支払われない	労働者向け 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	事業主の指示を受け令和2年4月1日から9月30日までの間休業した中小企業の労働者に休業前賃金の8割(日額上限11,000円)を休業実績に応じて支給	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276
	子の世話で従業員が休業した 自分が休業した	小学校休業等対応助成金・支援金(雇用者/フリーランス等)	臨時休業などに伴い、子どもなどの世話で休業をした場合に助成金を支給します。 ●従業員に有給休暇(年次有給休暇除く)を取得させた事業主:1日あたり上限15,000円 ●フリーランス等:1日あたり7,500円(定額)	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター ☎0120(60)3999
	感染拡大防止に取り組みたい	宿泊事業者に対する支援	感染予防に向けた衛生関連機器などの導入を支援します。 補助率:3/4以内、1施設あたり上限200万円	北海道庁観光局 ☎011(204)5303
		感染拡大防止ガイドラインの策定、普及に対する支援	「3密」が発生しやすく、オンラインによる代替対応が困難なホテル・旅館業界(宴会部門)、ライブ・エンターテインメント業界、バス・タクシー業界における感染拡大防止の取り組みを支援します。 ●各業種団体による感染拡大防止ガイドラインの策定および普及啓発に対する支援 ●ガイドラインに沿った取り組みを実践する事業者に業界団体から給付金を支給 各事業者など25万円	ホテル・旅館業界(宴会部門) 北海道庁観光局 ☎011(206)6896 ライブ・エンターテインメント業界 北海道庁経済企画課 ☎011(204)5140 バス・タクシー業界 北海道庁交通企画課 ☎011(204)5163
	販路拡大や設備導入に取り組みたい	ものづくり・商業・サービス補助	部品の内製化や、国へ拠点移転など、新製品・サービス開発や生産プロセス改善などのための設備投資などを支援します。 【通常枠】補助率:中小1/2、小規模1/3 上限:1,000万円 【特別枠】補助率:A類型2/3、B・C類型3/4 上限:1,000万円 【事業再開枠(特別枠の上乗せ)】50万円(10/10)	ものづくり補助金事務局 ☎050(8880)4053
		IT導入補助金	テレワークに利用できる業務効率化ツールなどの導入など、ITツール導入による業務効率化などを支援します。 【通常枠】補助率:1/2 上限:30~450万円 【特別枠】補助率:A類型2/3、B・C類型3/4 上限:30~450万円 ※類型については制度要綱参照	IT導入支援事業コールセンター ☎0570(666)424
小規模事業者持続化補助金		小規模事業者の販路開拓のための取り組みを支援します。 【一般型】補助率:2/3 上限:50万円 【コロナ特別対応型】補助率:A類型2/3、B・C類型3/4 上限:100万円【事業再開枠(通常枠・特別枠の上乗せ)】50万円(10/10) ※類型については制度要綱参照	苫小牧商工会議所 ☎(33)5454 (独)中小企業基盤整備機構 ☎03(6459)0866	
小規模事業者持続化補助金(一般型)に対する上乗せ支援		国の小規模事業者持続化補助金(一般型)に道が1/12の上乗せ補助をし、事業者負担を1/3から1/4に軽減します。	北海道庁中小企業課 ☎011(204)5332	
中小企業競争力強化促進事業費補助金		中小企業者の新分野・新市場などへの進出を支援します。 マーケティング支援:補助率:1/2以内 上限:国内100万円、国外200万円など	(公財)北海道中小企業総合支援センター ☎011(232)2403	
サプライチェーン対策のための国内投資促進事業		国内で生産拠点などを整備する際の設備投資などを支援します。 補助率:中小企業等2/3、大企業1/2 上限:150億円	サプライチェーン対策のための国内投資促進事業事務局 ☎03(6825)5476	
家賃の支払いが苦しい	家賃支援給付金	一定の売上減少要件を満たす事業者に中小企業等最大600万円*1 個人事業者等最大300万円*2 ※1 最大100万円/月(給付率2/3、1/3)×6カ月分 ※2 最大50万円/月(給付率2/3、1/3)×6カ月分	家賃支援給付金コールセンター ☎0120(653)930	
	道の融資制度(中小企業総合振興資金)	【無利子融資】「新型コロナウイルス感染症対応資金」などを創設しました。 ●全国統一制度(3,000万円)に加え、道独自の上乗せ制度(3,000万円)を合わせて最大6,000万円まで融資申し込みが可能 ●据置最大5年間、一定の要件を満たした場合に3年間の実質無利子および保証料の減免	最寄りの金融機関へ	
	日本政策金融公庫の融資	【無利子融資】当初3年間実質無利子の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」などがあります。	日本政策金融公庫 苫小牧出張所 ☎(36)3191	
	商工中金の融資		商工中金 札幌支店 ☎011(241)7231	

給付金など

融資・貸付

新型コロナウイルスへの経済対策について

事業者の皆さまへ

市の支援策

苫小牧市プレミアム商品券

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6532

新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けた市内経済を活性化させる目的で、苫小牧市プレミアム商品券(1冊あたり6,000円分の券を5,000円で販売、1人6冊まで購入可)を販売します。また、特に大きな打撃を受けた飲食店や地元店に対して経済循環が図れるよう、応援チケット(通称:とまチケ、1冊あたり8,000円分の券を5,000円で販売、1人6冊まで購入可)を販売し、飲食店や地元店では2種類の券を使って経済の活性化を図ります。それぞれの券で6冊ずつ、合計12冊まで購入できます。購入を希望する方は、応募用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒

で郵送してください。【応募期間】8月中旬から下旬ころを予定
苫小牧市プレミアム商品券、とまチケ店舗の登録受付
苫小牧市プレミアム商品券、とまチケが使える登録店舗を募集しています。市内の店舗は苫小牧市プレミアム商品券の店舗登録ができます。併せてとまチケ登録店舗となるには、苫小牧市プレミアム商品券店舗登録時に飲食店登録、地元店登録が必要ですので、必要書類を添付の上、実行委員会へ提出してください。【登録先】〒053-0022 表町1-1-13 苫小牧商工会議所 ☎(33)5454

経営継続支援事業

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少した市内の中小・小規模事業者のうち、前年同月比で30%以上50%未満減少している事業者を支援します。【市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者 支給要件】次の①~②を全て満たすこと ①令和2年1月~12月の期間で、申請日の属する前月までのひと月の売上げが前年同月比30%以上50%未満減少した月があり、50%以上減少した月がひと月も無いこと ②申請日において国の持続化給付金、市の持続化支援金を申請していないこと 【支援内容】●1事業者につき10万円を支給 ●業務用水道料金・下水道使用料を2カ月分減免 【申請期間】令和3年2月末まで

小規模事業者パッケージ

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

【申請期間】12月28日(月)まで ※予算を超える申請があった場合には期間が短くなる場合があります

1. 消費喚起事業助成金

新たな手段で積極的に販路拡大、新規顧客の獲得を図った事業者、またはイベントや企画によって集客を取り戻すための取り組みを行った事業者に助成します。
【例】令和2年3月1日以降に新たに販路拡大、集客回復に資する取り組みを開始した市内の中小企業者・小規模事業者
例) 弁当配達・出前への参入、テイクアウトの拡大、出張散髪、集客イベントの実施、特別セットメニューの企画・提供、再来店を図るためのスタンプカード導入など
※商品の材料費や値引き分の経費は対象外
【補助額】上限10万円



2. 融資保証料補給事業

金融機関からの借りに係る信用保証料を、市が最大10万円を負担(補給)します。
【市内主要金融機関による融資を受けた小規模事業者のうち、信用保証協会による保証を受けた事業者(小規模企業経営改善資金を借入れした際の信用保証料の補給対象要件に準ずる)】
【対象融資】北海道銀行、北陸銀行、北洋銀行、苫小牧信用金庫、室蘭信用金庫、北央信用組合が実施する新型コロナウイルスによる影響を起因とする融資 ●北海道信用保証協会の保証(新型コロナウイルス関連)を受けた融資 ●セーフティネット4号・5号、危機関連保証の適用を受けた融資
※令和2年3月1日以降に実施した新規融資を対象とする
※別途保証料の補給がある制度融資は対象外
【補給額】10万円(1融資あたりの限度額)

苫小牧市中小事業者持続化支援金

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げ(事業収入)が前年同月比50%以上減少した市内の中小・小規模事業者のうち、運転資金などの工面や雇用の維持・確保に取り組む事業者を支援します。【市内に主たる事業所のある中小事業者

【支給要件】国の持続化給付金の給付決定者のうち次の①、②のいずれかを満たすこと ①国の雇用調整助成金支給決定者、②新型コロナウイルス関連の融資・新型コロナウイルス関連の信用保証付き融資を受けた事業者 【支給額】10万円 【申請期間】令和3年2月末まで

雇用調整助成金等申請費用補助金

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

新型コロナウイルスの影響により雇用調整助成金(雇用保険被保険者対象)や緊急雇用安定助成金(パート・アルバイト対象)を活用し、申請事務を社会保険労務士などに依頼した場合、その費用を補助します。【市内事業者】 【補助額】上限30万円

その他

新型コロナウイルスに対する中小企業支援について

☎市緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445

市では、新型コロナウイルス感染症に対する国や道、市などの中小企業支援についての相談・紹介をしています。また、市の☎でもご確認できます。



高額な医療費を支払った場合(高額療養費)について ▶▶▶ 高額療養費について=保険年金課 ☎(32)6425 限度額適用=保険年金課 ☎(32)6418

医療機関に支払った1カ月の自己負担額(保険外医療行為、差額ベッド代、食事代などを除く)が自己負担限度額を超えた場合、高額療養費として差額が支給されます。

自己負担額の計算方法について

1カ月ごとに次の通り計算します

- 70歳未満の国保加入者
 次の①～④の通りに自己負担額を分け、21,000円以上のもののみ合算できます
 ①受診者ごと ②医療機関ごと(院外処方箋による調剤は処方箋を出した医療機関に合算する) ③通院、入院ごと ④医科、歯科ごと
- 70歳以上の国保加入者、後期高齢者医療制度加入者
 金額に関係なく合算できます
 ※国保と高齢者医療制度など、加入する健康保険が別の場合は合算できません
- 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより後期高齢者医療制度に加入する場合、加入する月の自己負担限度額は国保・後期高齢者医療制度とも1/2に調整されます

自己負担限度額について

所得区分	1カ月の自己負担限度額(世帯単位)		
	旧ただし書き所得※1	3回目まで	4回目以降※3
上位所得※2	901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1%	93,000円
一般	210万円超600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税		35,400円	24,600円

*70歳以上の国保加入者、後期高齢者医療制度加入者

所得区分	住民税課税所得	1カ月の自己負担限度額		
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	4回目以降※3
現役並み	Ⅲ 690万円以上	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1%	140,100円	
	Ⅱ 380万円～690万円未満	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1%	93,000円	
	Ⅰ 145万円～380万円未満	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円	
一般	145万円未満等	18,000円(年間上限額144,000円)(8月～翌年7月までの累計額)	57,600円	44,400円
		Ⅱ 住民税非課税世帯でⅠ以外	8,000円	24,600円
低所得	Ⅰ 住民税非課税世帯で所得が一定以下	8,000円	15,000円	

※1 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得です
 ※2 所得の申告をしていない方がいるなど、世帯の総所得が確認できない場合は、【上位所得】として取り扱うこととなります
 ※3 同一世帯において、過去12カ月間に高額療養費の該当が既に3回あった場合、4回目から軽減された限度額になります

限度額適用・標準負担額減額認定証について

- 70歳未満の方、70歳以上で「現役並みⅠおよびⅡ」「低所得」に該当する方は、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付が可能です
- 入院や高額な外来診療を受ける時は、認定証を医療機関に提示することで、その医療機関での支払が自己負担限度額までとなります

支給の手続きについて

診療月の3カ月後を目途に申請書をお送りします。(医療機関からの診療報酬明細書の提出状況によっては、通知が遅れる場合があります) 郵送または保険年金課、勇弘・のぞみ・沼ノ端出張所窓口で申請してください
【窓口申請の際に必要なもの】 保険証、印鑑、領収書原本(70歳未満の方のみ)、申請者の口座情報が分かるもの
 ※後期高齢者医療制度加入者は、初回のみ申請が必要です

令和3年度採用 市職員の募集 ▶▶▶ 行政監理室 ☎(32)6182 ※詳細は必ず試験案内、☎をご確認ください

下記要件を満たし、令和2年6月21日実施の市職員採用試験を受験していない方(同一区分でなければ受験可能)

募集職種	受験資格
技術職/社会人(土木・建築・機械)	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方) ●昭和36年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に関連する職務経験(青年海外協力隊での従事経験も含む)がある方
技術職/大学卒(土木・建築・機械)	●学校教育法による大学以上(修業年限4年以上の専修学校で、高度専門士の称号を取得できる専門課程を含む)を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方) ●平成3年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に係る学科を専攻している方
技術職/短大卒(土木・建築・機械)	●学校教育法による短期大学(高等専門学校および専修学校【修業年限2年以上で、専門士の称号を取得できる専門課程に限る】を含む)を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(大学に2年以上在学して62単位以上を修得している方など、これらと同等の資格があると認められる方を含む。大学卒の部に該当する方は除く) ●平成3年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に係る学科を専攻している方
技術職/高校卒(土木・建築・機械)	●学校教育法による高等学校を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む。大学卒および短大卒の部に該当する方は除く) ●平成3年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に係る学科を専攻している方

※上記以外の職種の募集については、広報とまこまい9月号でお知らせします
募集人数 いずれも若干名 **申込期間・方法** 8日3日(月)～19日(水)に必要書類を郵送(消印有効)で ☎053-8722 旭町4-5-6 行政監理室 ※必要書類は☎でご確認ください
採用予定日 令和3年4月1日(木) **第1次試験日・会場** 9日20日(日) 市民活動センター(予定) **その他** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などが変更となる可能性があります
試験科目 SPI3

新型コロナウイルスへの経済対策について 市民の皆さまへ

特別定額給付金(1人10万円)の申請期限が間近です ▶▶▶ 緊急経済対策給付金室 ☎(32)6266

お1人につき10万円の特別定額給付金の申請期限が迫っており、**8月11日(火)消印有効となっています。**まだ申請されていない方はお忘れのないようお急ぎで申請してください。また、申請書が届いていない場合は早急にご連絡ください。

- 1. 郵送申請方式**
 申請書に本人確認書類および金融機関口座確認書類を添えて市役所に返送
- 2. オンライン申請方式(マイナンバーカードを利用)**
 マイナポータルから手続き
 詳細は☎でご確認ください



DV等を理由に避難している方へ
 DV等の事情により、現在住んでいる苫小牧市に住民票を移すことができない方は、所定の申出書を提出することで同伴者も含めて特別定額給付金を受け取ることができます。
申出書の提出 ことば支援課(市役所1階17番窓口) ☎(32)6369

詐欺にご注意ください!!
 ・市区町村や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
 ・市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

ひとり親世帯臨時特別給付金について ▶▶▶ こども支援課 ☎(32)6416

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。
令和2年6月分の児童扶養手当受給者は申請不要であり、辞退の申し出がない限り、8月11日(火)に児童扶養手当登録口座に支給します。
 また、現在、ひとり親家庭であるが障害年金や遺族年金を受給しているため児童扶養手当の申請をしていない方、所得が児童扶養手当水準以上のため申請していない方も、条件を満たせば給付金の対象となりますのでお問い合わせください。

- 申請が必要な方**
 ①公的年金等受給(障害年金や遺族年金)により、令和2年6月分の児童扶養手当が支給されない方
 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の稼働収入が児童扶養手当対象水準まで下がった方
給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
- 必要書類** 令和2年2月以降の収入を証明するもの(給与明細など)、印鑑、身分証明書、通帳 ※戸籍簿本が必要となる場合があります
申請期限 令和3年2月26日(金)(消印有効)
申請先 直接または郵送でことば支援課まで
 詳細は☎をご覧ください▶

【相談窓口】生活に困っている方へ

- 1 生活困窮者自立相談支援窓口**
 新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みの方へ相談窓口を設置しています。お一人で抱え込まずに、まずはお話を聞かせてください。
相談窓口 総合福祉課(市役所1階13番窓口) ☎(32)6189
- 2 住居確保給付金のご案内について(令和2年4月30日から条件が緩和されました)**
 離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、住居を失ったまたは住居を失う恐れがある方(収入や資産、求職活動などの要件があります)に、原則3カ月分の家賃相当額を市から家主さんに支給します。
 ※当面の間ハローワークへの求職申し込みは不要
相談窓口 総合福祉課(市役所1階13番窓口) ☎(32)6189
- 3 生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金等の特例貸付**
 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより生活資金でお悩みの方々へ、社会福祉協議会で特例貸付を実施しています。
相談窓口 社会福祉協議会 ☎(32)7111

国民健康保険税、介護・後期高齢者医療保険料の減免などについて

**▶▶▶ 保険年金課 減免について=☎(32)6426
 傷病手当金について=☎(32)6425**

■各保険税(料)の減免について
 新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等が3割以上減少する方などを対象に減免を行います
■傷病手当金について(国保・後期高齢)
 新型コロナウイルス感染症への感染または感染疑いのため労務不能で給与が支払われない、または減額された方を対象に傷病手当金が支払われます
 ※詳細は、各保険税(料)の納税(入)通知書に同封の書類をご確認ください

国民年金保険料免除・納付猶予申請について

**▶▶▶ 市保険年金課 ☎(32)6429 苫小牧年金事務所 ☎(36)6135
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004**

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、臨時特例措置として令和2年2月以降の国民年金保険料免除・納付猶予申請や学生納付特例申請が可能です。 ※学生納付特例制度の令和2年度分の申請については、新型コロナウイルス感染症の影響により学生証などの発行が遅延し、お手元がない場合でも申請が可能です

市税納付等の徴収猶予について

▶▶▶ 納税課 ☎(32)6274
 納税困難となった際には、徴収猶予制度がありますのでご相談ください。

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E メールアドレス

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ。
ありますので、各施設などに必ず最新情報をご確認のうえ参加してください。



カルチャー ガイド

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	小麦粉粘土で遊ぶ	8月19日(水) 10時～10時45分、 11時～11時45分	1～3歳の 子どもと保護者	定各8組 申し込み順	8月6日(水) 9時30分から電話で
ベビーマッサージ	親子でゆったり向き合いリ ラックスした時間を過ごす 講師 佐藤理香(さとうり か)氏	8月20日(木) 10時～11時	2カ月～11カ月の 子どもと保護者	¥300円 当日納入 定6組 申し込み順 持バスタオル	8月6日(水) 9時30分から電話で
青空・焼き芋	散策を楽しんだ後、秋の 味覚を楽しむ ※雨天時は支援センター	9月3日(水) 11時30分～13時30分 ※金太郎の池レスト ハウス集合	1歳6カ月～就 学前の 子どもと保護者	定10組 申し込み順 持飲み物、おしぼり、紙皿、 レジャーシート	8月21日(金) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導のもと心 身ともにリフレッシュ	8月5日(水)、19日(水) 10時～11時	0歳～就学前の 子がいる保護者 (完全託児)	¥600円 当日納入 定各6組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	7月27日(月) 9時30分～15時30分に 電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわ いくデコレーション	8月21日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者 (完全託児)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり、写真	8月7日(金) 9時30分～15時30分に 電話で
園長講座	八嶋園長による、保育園・ 幼稚園入園についての講 座	9月4日(金) 10時～11時	0歳～就学前の 子がいる保護者 (完全託児)	定10組 申し込み順	8月25日(水) 9時30分～15時30分に 電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
秋の散歩	親子でゆったりと秋の自 然に触れよう ※雨天時は中止	9月3日(水) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者	定5組 申し込み順 持飲み物、ベビーカー(必 要な方のみ)	8月20日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
水遊び	水遊びを楽しみ丈夫な身 体をつくる	8月7日(金) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順	8月3日(月) 12時30分～16時に電話で
手作りおもちゃ作り	お子さんに手作りのおも ちゃを作ってみませんか	8月21日(金) 9時30分～10時30分	0歳児と保護者	所沼ノ端コミセン ¥350円 当日納入 定4組 申し込み順 持受付時に伝えます	8月5日(水) 12時30分～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448		土・日曜、 祝日
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069		

※子育てルームの利用時間な
どの詳細は、各園にお問い合わせ
ください
※左記の児童センターの利用時
間は幼児専用のもので、た
だし、児童が学校へ行っている日
の施設開放なので、センターに
よっては土曜日や長期休業日な
どは幼児の利用はできません



科学センター

所 旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プレスクール工作体験	ハロウィンのかぼちゃを作ろう	9月9日(水) 14時30分、16時	対未就学児(保護者同伴) 定各1組(家族で1組) 申し込み順 申8月13日(水)から電話またはHPで
プラネタリウム	夏の番組 「夏の星座とこと座の神話」	8月4日(水)～23日(日) 16時～16時30分	対高校生以下の子どもと家族 定各10人 申し込み順 申8月1日(土)から電話で
プラネタリウム	秋の番組 「秋の星空とよだかの星」	8月29日(土)～9月30日(水) 16時～16時30分 ※10・11月にも同じ内容の上映あり	対高校生以下の子どもと家族 定各10人 申し込み順 申8月1日(土)から電話で

中央図書館

所 末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 3日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●8月9日(日)「ぼくの防空壕(野坂昭如戦争童話集)」 ●8月16日(日)「ああ栄冠は君に輝く」 ●8月23日(日)「おしりたんてい6 プブックやみよにきえるきよじん」 ●8月30日(日)「ナニー・マクフィーの魔法のステッキ」 いずれも13時30分から		対子ども(9日、23日、30日)、一般(16日) 定30人 申直接会場へ
図書館 ナイトミニシアター	●8月12日(水)「ANNIE」 ●8月26日(水)「美しい夏キリシマ」 いずれも17時45分から		定30人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ
青空こどもとしょかん	青空の下、公園内の木陰などで好きな本を借 りる	8月8日(土) 10時～12時	所出光カルチャーパーク(雨天時は図書館) 申直接会場へ
本のばくりっこ市	持参した本と会場の本を交換	8月2日(日) 10時～14時	持交換する本10冊 申直接会場へ
「図書館文化セミナー 海外の図書館事情」	筑波大学図書館情報メディア系教授の植松貞 夫(うえまつさだお)氏を講師に、最新の図書 館事情の紹介、海外の図書館事情のお話	8月29日(土) 10時30分から12時	定30人 申8月4日(水)から

美術博物館(あみゅー)

所 末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
特別展 「生誕100年/ロボットと 芸術～越境するヒューマ ノイド」	人間の夢や探求心、欲望など、時代 の精神が投影された人型ロボット 「ヒューマノイド」について、芸術 と科学の両面から紹介	展示期間 9月13日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、中学生以下無料 ※詳細は25ページをご覧ください。
特別展関連イベント 「スライドトーク」	担当学芸員による解説	8月22日(土)、30日(日) 14時～14時45分	¥展示室への入場は観覧料が必要 定各30人 申し込み順 申8月4日(水)から電話で
特別展関連イベント 「ロボビー動態展示& 操作体験」	北海道大学で研究に使用されてい る人型ロボット「ロボビー」を講師 と一緒に動かす	8月29日(土)、 13時30分～14時、14時30分～15時	対小学生以上 ¥展示室への入場は観覧料が必要 定各10人 申し込み順 申8月4日(水)から電話で
中庭展示Vol.14 文沢祥子 「Weathering-風化-」	紙とロウを主な素材とするオブジェ を制作し、それらを無数に配置する 文沢祥子(よもぎざわしょうこ)氏 による作品展示	展示期間 9月13日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、中学生以下無料

保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 300とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
教室(運動・栄養)			只今オンライン教室準備中		
健康・栄養相談	24日(月) 9時～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	直接会場へ

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	★9月6日(日) 受付=8時～10時	5,500円	該当者 各40人	短期人間ドックと同等 (注) GOGO健診については保険年金課から送付される案内をご覧ください	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	20日(水)、27日(水)、 ★9月3日(水)、10日(水) 受付=8時～10時	加入保険により異なります		(注) 「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	18日(火) 受付=13時～13時30分、14時～14時30分は乳のみ 23日(日) 受付=8時～10時 ★9月1日(火) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	20日(水)、27日(水)、★9月3日(水)、10日(水) 受付=8時～10時			
	17日(月) 8時～10時	東開町内会総合福祉会館	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	
	★9月4日(金) 8時～10時	植苗ファミリーセンター		
	★9月7日(月) 8時～10時	川治公園体育館		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						令和2年4月1日時点で40歳であった女性	令和2年4月1日時点で20歳であった女性	
	50歳以上		40歳以上		40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 電(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(水) 9時30分～10時30分	令和2年6月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	7日(金)、28日(金) 14時15分～15時15分	令和2年1・2月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	7日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 28日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室「11・12か月児」	26日(水) 9時30分～10時30分	令和元年8・9月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	平成31年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成29年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電(32)6407	3日(月)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 300とまチョップポイント 健康支援課 電(32)6407			
とき	ところ	内容	申し込み
6日(水) 13時から	沼ノ端コミセン	不整脈のお話	直接会場へ

対がん協会のがん検診 健康支援課 電(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★9月14日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	25日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター
 所在地 | 旭町2-9-2 電(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 電0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 電011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「子ども医療電話相談」
 電#8000または電011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
 電(37)0177

健康ガイド



8月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電(32)6407

- 8/2 日 内科 桜木ファミリークリニック 電(71)2351
- 8/2 日 外科 光洋いきいきクリニック 電(71)2700
- 8/2 日 歯科 たかまつ歯科医院 電(57)2300

- 8/9 日 内科 錦岡医院 電(67)0013
- 8/9 日 外科 同樹会若小牧病院 電(36)1221
- 8/9 日 歯科 橘歯科医院 電(75)7527

- 8/10 月 内科 若小牧東病院 電(55)8811
- 8/10 月 外科 勤医協若小牧病院 電(72)3151
- 8/10 月 歯科 田中歯科医院 電(76)0056

- 8/16 日 内科 さくらファミリークリニック 電(55)6526
- 8/16 日 外科 若小牧日翔病院 電(72)7000
- 8/16 日 歯科 田村歯科医院 電(72)2308

- 8/23 日 内科 若都病院 電(34)2135
- 8/23 日 外科 みらい整形ペインクリニック 電(53)7100
- 8/23 日 歯科 土上歯科医院 電(34)3883

- 8/30 日 内科 若小牧消化器外科 電(51)6655
- 8/30 日 外科 若小牧消化器外科 電(51)6655
- 8/30 日 歯科 つつみ歯科医院 電(36)2861

今月の

市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

児童扶養手当の継続には現況届の提出が必要です

対象者へ書類を送付しますので、8月3日(月)～31日(月)に提出してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送による提出にご協力ください

申請 ことば支援課 ☎(32)6416

多子世帯給食費助成事業のご案内

10月より小・中学生が3人以上いる世帯に対し、第3子以降の児童生徒の学校給食費を助成します。対象世帯には、8月中旬に申請書を送付しますので9月7日(月)までに提出してください

詳 学校教育課 ☎(32)6742

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会

8月21日(金) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

対 65歳以上 ※初受講の方

定 20人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑

申 前日までに電話で 社会福祉協議会 ☎(32)7111

詳 介護福祉課 ☎(32)6347

手話奉仕員養成講習会

9月7日～11月30日 18時30分～20時

福祉

30分 毎週月・木曜日 計22回 ※9月21日、11月2日、23日を除く

所 市民活動センター

対 16歳以上 ※初受講の方

定 3,300円 開講日納入

定 10人 申し込み順

申 8月3日(月)～21日(金)に電話で 障がい福祉課 ☎(32)6412

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の現況届

受給者へ書類を送付しますので、8月12日(水)～9月11日(金)に提出してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送による提出にご協力ください

① 特別児童扶養手当

対 身体や精神に一定の障がいがある20歳未満の児童を養育している方

② 障害児福祉手当

対 身体や精神に一定の障がいがあり、日常生活において常時介護が必要と認められた20歳未満の児童

③ 特別障害者手当

対 身体や精神に一定の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護が必要と認められた20歳以上の者

支給額月額

① 1級障害児(重度) 5万2千500円

② 2級障害児(中度) 3万4千970円

③ 1万4千880円

④ 2万7千350円

申請 障がい福祉課 ☎(32)6356

広告

保健所の相談、検査

所 詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	20日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火) 18日(火)	13時から 30分程度 対 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査(エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

8月の献血

所 詳 健康支援課 ☎(32)6407

日	時間	場所
4日(火)	14:00～17:00	王子総合病院(夜間救急玄関前)
5日(水)	9:30～11:30 12:45～16:00	イオンモール苦小牧
6日(木)	11:30～13:00 14:30～16:30	苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部 旭新運輸(株)
12日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00 15:45～16:30	コープさっぽろパセオ川沿店 東日本高速道路(株)苦小牧管理事務所(西C)
13日(木)	9:00～11:30 13:00～16:30	イオンモール苦小牧
15日(土)	9:00～12:00 13:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
16日(日)	9:00～12:00 13:30～16:30	フードD365沼ノ端店
18日(火)	9:30～11:00 11:45～13:00	苦小牧港開発(株)本社ビル前 日本軽金属(株)苦小牧製造所
19日(水)	9:30～10:30 11:15～12:30 14:00～15:00 15:30～16:30	札幌トヨタ自動車(株)営業本部車両管理部 苦小牧栗林運輸(株) 苦小牧埠頭(株)ハーバービル 苦小牧埠頭(株)港運事業部
25日(火)	10:00～12:00 14:00～17:00	フードD365Vian店 苦小牧市立病院
31日(月)	10:00～12:00 13:30～16:30	のぞみコミュニティセンター ビッグハウス明徳店

※日時等が変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターのHPをご確認ください
(問合せ先) 北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 ☎(61)1715

健康 NEWS

パパママ教室

8月23日(日) 10時～11時30分(受付9時30分)

所 教育・福祉センター

対 妊娠4カ月以降の初妊婦(出産予定日が令和3年3月8日以前の方)とその夫またはパートナー

内 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について

定 30組 抽選

持 母子・父子健康手帳(カメラ・ビデオでの撮影可)

申 8月3日(月)～7日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

親子デンタル教室

8月26日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)

所 教育・福祉センター

対 平成31年2月～令和元年8月生まれの子と保護者

内 歯科医師による講演、ブラッシング指導

定 20組 申し込み順

持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

申 8月24日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

みんなで守ろう!こころの健康 ～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～ (ゲートキーパー養成講座)

受講者にはオリジナルゲートキーパーグッズをプレゼント!

8月27日(木) 14時～15時30分(受付13時30分から)

所 市民活動センター

対 受講歴がない方

定 25人 申し込み順

申 8月3日(月)～26日(水)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411



プレママわくわくセミナー ハロー赤ちゃん!

9月5日(土) 13時～15時 所 市民会館

対 妊婦または1歳未満の子がいる方とその家族

内 市立病院産婦人科医のお話やミニコンサートなど

定 100人 申し込み順

持 母子手帳、メールで届くQRコード、エコバッグなどの大きめの袋、ボールペン

申 前日までに電話またはEメール、HP(<http://www.mcfh.or.jp>)で(公財)母子衛生研究会北海道事務局 ☎011(233)5977 ☒hokkaido@mcfh.info

詳 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

■王子総合病院

8月11日(火) 13時30分～15時

内 がんとこころ～ストレス解消法とリフレッシュの仕方～

対 がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください

中学2年生を対象とした ピロリ菌検査(救済措置)

8月7日(金)～18日(火) 8時45分～15時

対 市外の中学校に通学する中学2年生で市内に住民登録のある方または、市内の中学校に通学する中学2年生で今年度のピロリ菌検査を受けていない方

所 申 詳 電話=8月7日(金)まで メールまたは応募フォーム=8月10日(月)まで 健康支援課 ☎(32)6407



暮らし

医療費の一部負担金の減免について

対国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、災害や突然の失業などにより世帯の収入が一時的に生活保護に準じる状況となり、病院や薬局の窓口における一部負担金の支払いが困難な方※補装具などの療養費、入院時の食事代、保険適用外のもの対象外

減免される期間 3カ月以内
持保険証、印鑑、被災・失業などの状況を証明する書類、世帯の収入状況が分かる書類など ※早めにご相談ください
詳保険年金課 TEL(32)6425

入院や高額な外来診療を受ける場合は申請を

病院での支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。認定証の有効期限が切れた方も申請が必要です
対国民健康保険加入者で●70歳未満の方または70歳以上で現役並み所得の方の一部Ⅱ限度額適用認定証●住民税非課税世帯の方Ⅱ限度額適用・標準負担額減額認定証

持保険証、認定証、印鑑、世帯主と手続きする方のマイナンバー・本人確認書類

8月9日(日)まで夏休み子どもとふれあい入浴期間。8月2日(日)はラベンダー湯を楽しみます。所浴場組合5浴場 環境生活課 TEL(32)6333

※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、期間を確認できる領収書または入院期間証明書
申保険年金課、勇弘・のぞみ・沼ノ端出張所
詳保険年金課 TEL(32)6418

国民年金からのお知らせ

口座振替の利用がお得です
●翌月末振替を当月末振替にする早割制度を利用すると、毎月の保険料が50円引き
●2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割り引き
申年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印を持参し、下半期6カ月分は8月末までに
●年金を増やしませんか
国民年金加入中の方で、老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「個人型確定拠出年金」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納付した保険料や掛金は全額所得控除となります

戦没者遺族相談員について

平日8時45分～17時15分

災害などに関する緊急情報を発信するため、屋外スピーカーの設置工事を行います。ご理解とご協力をお願いします
8月・12月
所18力所(小・中学校、公園、市道など)
.....
詳危機管理室 TEL(32)6280

通年雇用化を目指す季節労働者の方々に応援します

技能講習の受講費無料(8技能)



苦小牧市中小企業融資制度

市商業振興課 TEL(32)6445 苦小牧中小企業相談所 TEL(33)5454

Table with columns: 資金名, 資金用途, 融資限度額, 融資期間, 据置期間, 融資利率. Rows include 小規模企業経営改善資金, 中興企業資金, 店舗近代化設備資金, 中小企業機械等購入資金, 中小企業環境保全施設資金.

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苦小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苦小牧市内各支店

●小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を、資金使途別に上限30万円まで補助する制度があります

※対象者は、資本金もしくは出資の総額が1,000万円かつ常時使用する従業員数が20人(商業・サービス業にあっては5人、医業を主にする法人は20人)以下の会社または個人事業主です。詳しくは、お気軽にご相談ください。

所市民活動センター
戦没者遺族相談員村上進氏
申事前に電話で 苦小牧市遺族会(社会福祉協議会内) TEL(32)7111
福祉協議会 TEL(32)6354
詳総合福祉課 TEL(32)6354

まちかどミーティングについて

令和2年度の開催については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常どりの開催を見送ります
詳協働・男女平等参画室 TEL(32)6152

みんなの意見箱とま★ポ

市政に対するご意見やご提案のある方はご利用ください
設置箇所市役所、住吉・豊川・沼ノ端・のぞみコミセン、植苗ファミリーセンター、勇弘・沼ノ端出張所、中央図書館、COCOTOMA
詳協働・男女平等参画室 TEL(32)6152

農地の利用状況調査にご協力を

農業委員、推進委員が11月までに調査しますので、ご協力をお願いします
詳農業委員会事務局 TEL(32)6453

危機管理室からのお知らせ

Jアラートの情報伝達訓練
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機および防災ラジオから訓練放送が流れます

女性就業支援全国展開事業の実施について

女性関連施設を支援する「女性就業支援全国展開事業」を実施しています。令和2年度は、一般財団法人女性労働協会に委託しています
詳女性就業支援全国展開事業事務局 TEL(03)54444151 市工業・雇用振興課 TEL(32)6432

「中退共」の退職金制度

中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。掛金は、一部を国が助成し、全額非課税で手数料も不要です。パートタイマーや家族従業員も加入することができます
詳独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部(中退共) TEL(03)69071234 市工業・雇用振興課 TEL(32)6432



暮らし

高専サテライト「C-Base」をご利用ください！

市内を中心とした企業などが抱える課題の解決や新規の事業化プロジェクトの構築支援を行い、中小企業などの振興を図るため、苫小牧経済センタービル2階に開設しています

苫小牧高専サテライト「C-base」 ①(0)1102 市工業・雇用振興課 ②(32)6436

令和2年度競争入札参加資格審査申請（追加登録）の受付

資格要件 市税、消費税および地方消費税の未納がない ①建設工事Ⅱ平成31年3月2日以降の「経営事項審査」を受け、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」に平均完成工事高がある ②土木設計Ⅱ建設コンサルタントの登録を受けている ③建築設計Ⅱ一級または二級建築士事務所の登録を受けている ④測量Ⅱ測量業または補償コンサルタントの登録を受けている ⑤地質調査Ⅱ地質調査業の登録を受けている ⑥設備設計 ⑦側溝清掃 ⑧物品納入その他Ⅱ法令の規定により必要な許可や免許、登録などを受けている ※①～⑤は、令和2年9月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けて

原爆パネル展を開催します ⑧8月3日(月)～14日(金) 所市役所2階市民ギャラリー、アイビー・プラザ ⑨政策推進課 ⑩(32)6039

から引き続き1年以上その事業を営んでいること。⑥～⑧は、令和2年9月1日現在で、営業年数が1年以上あること。⑨は、決算書に希望する業種の業務高があること ⑩申請契約課 (HPでダウンロード可) で配布の申請書に必要書類を添付し、9月1日(火)～11日(金)に直接または郵送(必着)で 契約課 ⑪(32)6216

出張所・証明取扱所臨時休業のお知らせ

休業期間9月19日(土)～20日(日) 所沼ノ端・のぞみ出張所、駅前・住吉・豊川証明取扱所 ⑫(32)6294

ハチ(蜂)にご注意ください

●ハチや巣を発見した場合は、近づかないようにしましょう ●大声を発したり、大きな身振りや手ぶりをしたりせず、速やかにその場を離れましょう ●敷地内の整理整頓に努め、巣づくりしやすい場所をなくしましょう ●庭などの植物や樹木は適度に手入れを行いましょう ●特にスズメバチは夏場(7～10月頃)に凶暴化するので、気を付けましょう

●ハチの巣の駆除について 自宅や敷地内にできていないハチの巣は、市では駆除を行っていません。ハチの巣の駆除は、巣がある場所の土地・建物の所有者または管理者に行ってください。危険ですので専門の事業者にお任せください

す。ご理解とご協力をお願いします ⑬(32)6483

騒音の少ない23時～5時に公道内で漏水音を聞き取る調査を行います。作業に伴い水が使えなくなったり、調査員が無断で個人の敷地に入ることはありません。ご協力をお願いします ⑭8月1日(土)～10月31日(土) ⑮(32)6111 (右記以外) ⑯(32)6701 (平日昼間) ⑰(32)6111 (右記以外) ⑱(32)6701 (平日昼間) ⑲(32)6111 (右記以外) ⑳(32)6701 (平日昼間) ㉑(32)6111 (右記以外) ㉒(32)6701 (平日昼間) ㉓(32)6111 (右記以外) ㉔(32)6701 (平日昼間) ㉕(32)6111 (右記以外) ㉖(32)6701 (平日昼間) ㉗(32)6111 (右記以外) ㉘(32)6701 (平日昼間) ㉙(32)6111 (右記以外) ㉚(32)6701 (平日昼間) ㉛(32)6111 (右記以外) ㉜(32)6701 (平日昼間) ㉝(32)6111 (右記以外) ㉞(32)6701 (平日昼間) ㉟(32)6111 (右記以外) ㊱(32)6701 (平日昼間) ㊲(32)6111 (右記以外) ㊳(32)6701 (平日昼間) ㊴(32)6111 (右記以外) ㊵(32)6701 (平日昼間) ㊶(32)6111 (右記以外) ㊷(32)6701 (平日昼間) ㊸(32)6111 (右記以外) ㊹(32)6701 (平日昼間) ㊺(32)6111 (右記以外) ㊻(32)6701 (平日昼間) ㊼(32)6111 (右記以外) ㊽(32)6701 (平日昼間) ㊾(32)6111 (右記以外) ㊿(32)6701 (平日昼間)



8月の自動車運転免許講習

Table with columns for training type (優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習), time slots, and dates for August.

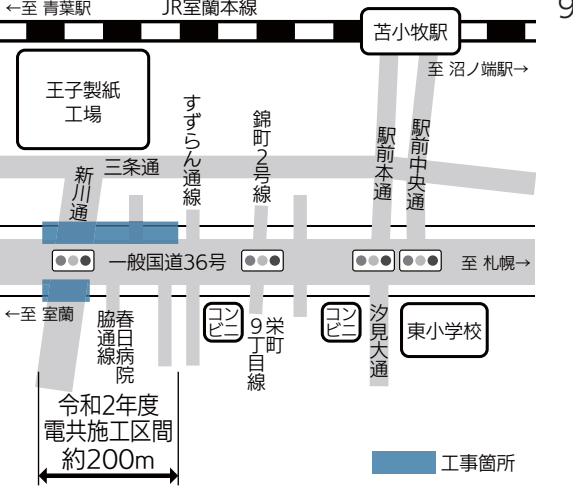
所交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校 ⑳(35)0110 HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

Water repair application and house demolition notice. Includes contact info for water management and search buttons for applications.

投票所が変更になります 苫小牧東小学校の移転に伴い、旭町2・3丁目、汐見町3丁目4～6番および16・17番にお住まいの方の投票所が苫小牧中学校(旭町1丁目)に●王子町錦町、栄町および高砂町1丁目にお住まいの方の投票所が文化交流センター(本町1丁目)に変更になります

水道メーター交換工事について 10月末まで行う交換工事では、対象家屋に施工予定日や工事完了をお知らせします。また、工事中は20分ほど水が使えなくなります。ご理解とご協力をお願いします

一般国道36号苫小牧栄町電線共同溝整備 国道36号のすずらん通線から新川通の電線類を地中に收容する電線共同溝整備を行います。工事期間中は車線規制や歩道の通行規制などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします





暮らし

特殊詐欺に注意!

特殊詐欺の手口は日々変化しています。通帳、キャッシュカード、暗証番号、マイナンバーカードなどは絶対に教えない! 渡さない! ことを意識し、不審に思ったら警察相談電話(☎#9110)や消費者センターへ



催し・講座

平和祈念式典について

例年8月15日に開催していましたが令和祈念式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模を縮小し、緑ヶ丘公園の忠魂碑前にて慰霊式を執り行うこととなりました。なお、一般の方の参列はできませんのでご理解をお願いします

男女平等参画推進センター

和菜のお弁当作り
8月27日(水) 9時30分~12時
定員12人 抽選
所申詳 8月11日(火)までに直接またははがき(消印有効)、HPでは



子育て講座 step

ダイジェスト版
全4回の講座を1回に凝縮
8月17日(月) 10時~12時
対育児中の保護者 ※無料託児(3カ月~就学前 8月12日(水)までに要予約)

子育て講座 step

所市民活動センター
定員20人 ②8人 申し込み順
所申詳 8月3日(月)から こども支援課

とまこまい若者サポートステーションからのお知らせ

出張相談
8月26日(水) 14時~16時
所ワークプラザとまこまい
【セミナー】
8月4日(火)、13日(水)、27日(水) 13時30分~15時
所とまこまい若者サポートステーション
就職を目指している15~49歳の方
所申詳 8月3日(月)から とまこまい若者サポートステーション

北海道警察官採用試験

詳 苫小牧警察署 ☎(35)0110
市市民生活課 ☎(32)6287

Table with 2 columns: 受付期間, 受験年齢, 一次試験, 試験会場

とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座

9月2日~10月2日 毎週水・金曜日
全10回 13時30分~16時30分
所市民活動センター
対原則全10回出席可能な方
定員20人 申し込み順
所申詳 8月26日(水)までに電話で 介護福祉課 ☎(32)6347

生活体験教室「藍染めに挑戦」

8月22日(土) 10時30分~12時
対小学生以上
定員20人(マスク着用必須) 申し込み順
所申詳 勇武津資料館 ☎(56)0201



リサイクルプラザ苫小牧

ダンボールで作るファイルフォルダー
8月12日(水) 13時~15時
対小学生と保護者
所申詳 8月12日(水)までに電話で 介護福祉課 ☎(32)6347

就職応援セミナーへの参加者募集(なでしこ就職応援事業)

8月12日(水) 14時~15時30分
8月4日(金) 13時~15時
所アイビー・プラザ
対市内在住の就職を希望する女性
内①「自分らしく働くには〜家庭と仕事の両立をかなえる〜」②「私にあっているのはどんな仕事? 自己分析で適職診断!」
定員30人程度 申し込み順
所申詳 前日(水)の17時までに (株)パソナHP
※無料託児(要予約)
所申詳 工業・雇用振興課 ☎(32)6436

第72回苫小牧市民文化祭の作品を募集します

生涯学習課 ☎(32)6752

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、感染防止対策を行えない一部行事を中止し、規模を縮小して開催します。日程などの詳細は改めてお知らせします。

短歌大会
と き 10月18日(日)13時~16時
と ころ 文化会館
作 品 未発表の作品一首(かい書)新・旧かな遣いを明記
参加料 800円当日納入(はがき提出後に不参加の場合は500円)
応募方法 8月30日(日)までにはがき(必着)で

俳句大会
と き 10月11日(日)13時~16時
と ころ アイビー・プラザ
作 品 ①事前投句=未発表の当季雑詠2句
②当日席題=1句
参加料 500円(当日会場受付で)
投句料 千円
応募方法 事前投句=8月30日(日)までに投句料(定額小為替で。切手は不可)を添えて

川柳大会
と き 10月18日(日)12時30分~16時
と ころ アイビー・プラザ
作 品 事前投句=未発表の「心」3句、「世界」3句、「笑い」3句
※当日投句はありません
参加料 500円(当日会場受付で)
投句料 千円(事前投句料)
応募方法 9月20日(日)までに投句料を添えて。後日作品掲載川柳誌進呈

広告

広告

市庁舎北棟東面外壁改修に伴い、11月6日まで北東駐車場および駐輪場の一部が使用できません。ご協力をお願いします 詳細総務部総務課 ☎(32)6179

催し・講座

消防本部からのお知らせ

- ①危険物取扱者試験準備講習
 - 日9月15日(火)～18日(金)
 - 所労働福祉センター
 - 対乙種第4類の受験者(丙種受験者も可)
 - ¥危険物安全協会会員¥8千円 非会員¥11万円 申し込み時納入、千800円 当日納入(テキスト代)
 - 定20人 申し込み順
- ②危険物取扱者試験
 - 日10月11日(日)
 - 所苫小牧工業高等学校
 - ¥甲種¥6千600円 乙種¥4千600円 丙種¥3千700円 申し込み時納入

令和2年度消防設備士試験

日10月11日(日)
所苫小牧工業高等学校
¥甲種¥5千700円 乙種¥3千800円 申し込み時納入

普通救命講習会

日9月25日(金)、30日(水) 13時30分から
所25日消防署日新出張所 30日消防防災センター
定10人(マスク着用必須) 申し込み順
申詳救急課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を9月4日(金)～18日(金)に直接または郵送(必着、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 TEL(84)5044 FAX(84)5046 shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習

日10月10日(出)、11日(日) 9時～17時30分
25日(日) 9時～12時30分
所アプロス日新温水プール
対赤十字救急法基礎講習修了者で、一定の泳力を有する方
¥700円 開講日納入
定各10人 申し込み順
申8月3日(月)～9月30日(水)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) TEL(32)6189

アイヌ文化講習会

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

9月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数
9-1	初めてのパソコン (Windows10)	9/1(火)	2回
9-2	Word2019で作る文書 (応用・ビジネス文書作成)	9/23(水)	3回
9-3	Word2019で作る文書 (初級)	9/3(木)	4回
9-4	Word3級検定対策	9/10(木)	6回

所¥申詳各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

小美浪フミ先生のアイヌ刺しゅう講習会

日9月29日～10月30日 毎週火・金曜日
計10回 13時～16時
定36人程度 申し込み順
②ムックリ制作講習会
日8月23日(日) 13時～16時
¥500円 当日納入
定15人 申し込み順
申詳8月11日(火)～14日(金)に直接または電話で 総合福祉課 TEL(72)4297
TEL(32)6354 生活館

ウトナイ湖漁業体験

日9月12日(土) 9時～12時
定30人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴
申詳8月17日(月)～9月7日(月)に電話で 環境生活課 TEL(32)6331

基礎から学ぶはじめての弓道教室

日9月4日～10月16日 毎週火・金曜日
計10回 ※9月11日・22日、10月2日を除く
所総合体育館
対中学生以上
¥3千700円 事前納入
定15人 抽選
申詳8月1日(土)～20日(木)にEメールで スポーツ協会 TEL(37)7100 kyo-situ@tspo.jp

スポーツ

8月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所市役所2階 市民ギャラリー	日3日(月) 13時～15時 直接会場へ TEL協働・男女平等参画室 TEL(32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所市役所1階 相談室	日19日(水) 10時～16時 TEL電話で 室蘭児童相談所 TEL0143(44)4152 TELこども支援課 TEL(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 所市民活動センター	日15日(出) 10時～12時30分 TEL電話で 山崎行政書士事務所 TEL(36)5633 TEL山崎行政書士事務所 TEL(36)5633 社会福祉協議会 TEL(32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所市民活動センター	日8日(出) 9時～12時 日2日(日) 10時～13時 電話で 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 TEL(32)3610 TEL協働・男女平等参画室 TEL(84)4052
消費生活・多重債務についての相談 所消費者センター(市民活動センター)	日月～金曜日=8時45分～17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ TEL消費生活=TEL(33)6510 多重債務=TEL(32)6119
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 いじめや虐待など子どもの人権に関する悩み相談 所札幌法務局人権擁護部	相談期間 28日(金)、31日(月)、9月1日(火)～3日(水) 8時30分～19時 29日(出)、30日(日) 10時～17時 子どもの人権110番フリーダイヤル TEL0120(007)110 TEL札幌法務局人権擁護部 TEL011(709)2311(内線2208)
無料市民相談 所市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日28日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定7人 申し込み順 日3日(月)から市民活動センターで内容話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください 夜間心配ごと相談 日11日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 TELくらし支援課 TEL(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税		2期	8月31日(月)
	国保税			
夜間納税相談	市税・国保税	8月26日(水)～31日(月) いずれも20時まで		納税課(市役所2階30番窓口) TEL(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

8月28日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳北大研究林 TEL(33)2171

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、二次元コードからも確認可能です。気軽にご利用ください
TEL中央図書館 TEL(35)0511





スポーツ

ウォーキングスタンプラリー 〜みんなで歩こう会〜

日8月1日(土)〜10月31日(日)

内①各施設で配布のスタンプ台紙を取りに行く ②参加者は各自コースを設定し、ウォーキングを行う(目安30分程度) ③コースを歩き終わったら、各施設に設置してあるスタンプを押す(1日1個まで) ④スタンプが全て(全6個)貯まると市役所(8階スポーツ都市推進課)で景品と交換

配布施設市役所、総合・日吉・川沿公園体育館、アプロス日新温水プール、白鳥王子アイスアリーナ、屋内ゲートボール場、勇払公民館、ハイランドスポーツセンター、アプロス沼ノ端スポーツセンター、新ときわスケートセンター、植苗ファミリーセンター、緑ヶ丘公園陸上競技場、COCOTOMA
詳スポーツ都市推進課 電(34)9601



募集

苫小牧市自然環境保全審議会委員の募集

市内在住の20歳以上で自然保護に関心のある方

「胆振動物愛護フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します 詳胆振獣医師会 電(33)0306 市環境生活課 電(32)6333

募集人員7人

任期10月1日(予定)から2年間

申請環境生活課(HPでダウンロード可)または各出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンターで配布の応募用紙を、8月31日(月)までに直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 環境生活課 電(32)6331 FAX(32)2198 電rankyo-seikatu@city.tomakomai.hokkaido.jp

創意工夫労働者賞の候補者募集

対鉱工、農林、水産、運輸、通信、建設、保健衛生、電力ガスなどの業務に従事する勤労者のうち、職長以下の工員、農林水産業従事者、医療補助者、研究所における研究補助員、技能職員など

申請工業・雇用振興課(HPでダウンロード可)で配布の調査書を、8月7日(金)までに直接または郵送(必着)で 工業・雇用振興課 電(32)6432

とまこまいフリーマーケット 出店者募集

開催概要9月6日(日) 10時〜14時30分 中央公園(若草町) ※荒天・新型コロナウイルス感染拡大時は中止
参加資格新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内在住の20歳以上の方のみ ※専門の業者および重複申し込み、申し込み以外への転貸での参加は不可
募集区画数150区画(一人・一世帯につき1区画(4m×8m) 抽選
出品物家庭で不要の生活用品(飲食物、

自衛官等募集案内

募集種目①候補生(男子) ②候補生(女子) ③一般曹候補生 ④防衛医科大学校 ⑤防衛大学校学生 ⑥航空学生(航空要員) ⑦航空学生(海上要員) ⑧予備自衛官補
応募資格①②③18歳〜32歳 ④⑤⑥18歳〜20歳 ⑦18歳〜22歳 ⑧18歳〜33歳
受付期間①②③9月11日(金)まで ④⑤⑥⑦9月10日(木)まで ⑧10月1日(木)まで ⑨10月22日(木)まで
試験日程①9月23日(水)〜10月1日(木) ②9月25日(金)、26日(土)、29日(火)〜10月1日(木)のいずれか1日 ③9月18日(金)〜20日(日)のいずれか1日 ④10月17日(土) ⑤11月7日(土)、8日(日)の2日間 ⑥⑦9月22日(火) ⑧10月3日(土)〜6日(火)の指定する1日
詳自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 電(32)3725 市窓口サービス課 電(32)6294

市政 トピックス

特別展 The 100th Anniversary | Robots and the Arts - Humanoid Crossing boundaries

生誕100年 | ロボットと芸術 ~越境するヒューマノイド

美術博物館 電(35)2550 ※美術博物館公式ツイッター・フェイスブック、HPからもご確認いただけます

会期 7月18日(土)〜9月13日(日)
開館時間 9時30分〜17時(入場:16時30分まで)
休館日 毎週月曜日 ※8月10日(月)は開館し、翌11日(火)が休館
観覧料 一般600(500)円、
高大生400(300)円、
中学生以下無料
※()内は10人以上の団体料金および前売券の料金。年間観覧券をお持ちの方は、一般300円、高大生200円で観覧可

展示会について

現代社会においてロボットは日常生活をはじめ、さまざまな場面において重要な役割を果たしています。今でこそ、当たり前のように使われている「ロボット」という言葉ですが、初めてそれが世の中に登場したのは、チェコの文学者カレル・チャペック(1890-1938)の戯曲『R.U.R.』(1920)においてでした。その語源は、チェコ語で「賦役(ふえき)=労働」を意味する「robota」であり、人間によく似た「人造人間」を指していました。「ロボット」という言葉の誕生100年を記念して開催する本展では、人間の探究心や夢、欲望など、時代の精神が仮託された人型のロボット「ヒューマノイド」に焦点を当てます。ロボットをモチーフとする作品とともに、実機や写真、映像資料など多彩な展示物を紹介し、人間と機械、そしてそれを取り巻く現代社会のあり方や、芸術とテクノロジーの可能性について考えます



相澤次郎《ガイドロボット「一郎」君》1959年 公益財団法人国際医療福祉教育財団蔵

第1幕 ロボット黎明期 ~ヒューマノイドの誕生と受容~

チャペックの『R.U.R.』の発表後まもなく、日本ではさまざまな分野で活躍する文化人たちが反応をみせました。ここでは、北海道帝国大学(現・北海道大学)教授を退官後、1928年に東洋初の人型ロボット「學天則」を制作した西村真琴(1883-1956)の関連資料をはじめ、「ロボット博士」と呼ばれた夕張出身の相澤次郎(1903-1996)が手掛けた、高さ2m20cmのガイドロボットなどを紹介します

第2幕 変容するヒューマノイド ~時代の象徴としての自動機械~

映画『メトロポリス』(1926)に登場する女性ロボット「マリア」のイメージをはじめ、ロボットという言葉が登場する前に製作された『人間タンク』(1919)など、人々を魅了してきたヒューマノイドのビジュアルイメージの一端を、伊藤隆介(1967-)の模型と映像の組み合わせによるビデオ・インスタレーションや、津田光太郎(1993-)のロボットをモチーフとする絵画作品とあわせて紹介します
伊藤隆介《Realistic Virtuality (Flying Nobody)》2002年、
《Realistic Virtuality (Backdrop)》2012年 作家蔵(撮影=小牧寿里) ※参考作品



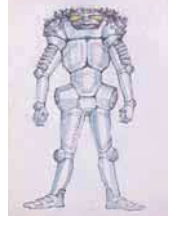
第3幕 機械×身体 ~美術史に見る想像と創造~

ここでは、20世紀の新興芸術運動に影響を受けた日本の芸術家たちの作品に垣間見られる機械的な身体像の特性や、戦後の芸術家たちの作品に見受けられる機械と身体をかけたイメージを紹介します。女性像の歩行の動きをリアルに再現した美術家・西尾康之(1967-)の動態展示も見どころの一つです
中村宏《観光独裁》1965年 青森県立美術館蔵



第4幕 キャラクターとしてのロボット ~大衆文化への浸透~

戦後、日本においてロボットは、漫画雑誌やテレビアニメなどの大衆メディアにおいてキャラクター化され普及していきました。ここでは、そうした大衆文化に対するロボットイメージの浸透について、ウルトラ怪獣のデザインでも知られる彫刻家・成田亨(1929-2002)の原画作品をはじめ、プラモデルのパーツを素材とする大森記詩(1990-)の彫刻作品、そして、その浸透に大きな役割を果たしたロボットの玩具などを紹介します
成田亨《キングジョー初稿》1967年 青森県立美術館蔵



第5幕 拡張するテクノロジー ~ロボティクスの現在~

近年、ロボット技術の発展は著しいものがあり、AI(人工知能)への関心の高まりなどと相まって身近な存在になってきています。ここでは、現在進行中のロボット工学や、近年脚光を浴びているAI(人工知能)の展開について、北海道大学情報科学研究院の研究や、ポーカロイド「初音ミク」のイラストやライブ映像などとあわせて紹介します
「ロボビー」2010年 北海道大学大学院情報科学研究院ヒューマンコンピュータインタラクション研究室蔵



広告

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



墓参臨時バスを運行します

☎市環境生活課 ☎(32)6333 道南バス(株)苫小牧営業所 ☎(55)7125

運行 8月13日(木)、14日(金)

運賃 高丘霊園前まで=大人230円、こども120円
高丘第二霊園まで=大人290円、こども150円
市内小中学生はワンコインバス適用
(小学生=50円、中学生=100円、小学生は市スポーツ施設の使用証明書、中学生は生徒手帳などの身分証明書を降車時に提示)

時刻表	
停留所:苫小牧駅前	
8:20	11:40
8:50	12:20
9:00	13:00
9:40	13:40
10:20	14:20
11:00	

運行経路
苫小牧駅前(①番乗り場)⇄表町五丁目⇄木場町一丁目⇄緑町二丁目⇄春日二丁目⇄緑町郵便局前⇄支笏湖通⇄公園前⇄高丘霊園前⇄第二霊園入口⇄第二霊園中央東⇄第二霊園東⇄第二霊園西⇄第二霊園中央⇄第二霊園管理棟前

※高丘第二霊園内の停留所は6カ所あります。また、緑跨線橋の完成に伴い、昨年と運行経路および運行時間が異なりますのでご注意ください。

※無料乗車証、高齢者フリーパス、高齢者優待乗車証(100円)は利用可。定期券、昼間カードは利用不可

ごみや供物などは必ずお持ち帰りください

ごみの放置は不法投棄行為となり、不法投棄は法律で禁じられています。また、供物や供花についてもクマやカラスなどに大事なお墓を荒らされるおそれがありますので、必ず持ち帰りましょう。
※霊園内にごみ箱は設置していません



高丘第二霊園の一部一方通行規制について

8月13日(木)、14日(金)の8時~16時は、園内道路の一部で一方通行規制となりますのでご注意ください。



共同墓の墓参について

共同墓での宗教的な儀式(僧侶による読経など)は行えません。お参りの際は、他の墓参者にもご配慮いただくようお願いいたします。
※供花や供物など、持参されたものは全てお持ち帰りください

お盆期間中の混雑について

8月15日(土)、16日(日)の9時~12時は特に交通渋滞が予想されますので、混雑緩和にご協力をお願いします。



無縁仏供養法要について

8月20日(日)に行われる無縁仏供養法要は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため関係者のみで執り行い、一般参列と送迎バスの運行は中止させていただきます。☎社会福祉協議会 ☎(32)7111

人口と世帯(6月末)

総数 ▶170,612人
(対前月比:56人減)
男性 ▶83,474人
女性 ▶87,138人
世帯数 ▶89,988世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課 編集後記

SHOKICHIさんが環境PR大使に就任されました!ご活躍を期待しています。最近、苫小牧市出身の有名人が増えていますね!ぜひ、苫小牧を盛り上げていただきたいです!(清)

今月号の表紙を華々しく飾ってくださったSHOKICHIさん。現場では、あふれんばかりのオーラとカッコよさを感じながら撮影させていただきました!(池)

パスポートが切れる前にどこかへ旅に行こうと思っていたのですが、行けるようになるにはまだかかりそうですね。その間にもう少し英語の勉強をしようと思います…(鈴)

先月ふと、気まぐれでホームセンターでミニトマトの苗を購入。パジルや青シソ(苦手だけど)と育ててお互いの弱点を補い合う「コンパニオン栽培」に現在挑戦中です(前)

ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日~7月5日)

発生件数 186件 (前年比2件増)
死者 3人 (前年比0人)
傷者 211人 (前年比1人減)

アイコンの見方 詳細 電話番号 ホームページアドレス



防ごう、
コロナと熱中症。
みんなでしよう、
6つの行動。

※熱があるときや体調が悪いときは外出を控えましょう。一人ひとりの心がけが感染拡大防止につながります。

STAGE 5
053大作戦
親子でつくろう! おうちでつくろう!
夏休み2020リサイクル自由研究所~世界にひとつだけの消臭剤を作ろう!~

市政トピックス
☎ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

今年のリサイクル自由研究所は、オンラインミーティングツール「ZOOM」を利用して、自宅で参加ができるオンライン体験学習を行います。世界にひとつだけの消臭剤を作り、リサイクル体験を通じて資源の大切さや物を大事にする心を学びませんか?

- と き 8月10日(月)
午前の部 ①9時30分~10時 ②10時15分~10時45分 ③11時~11時30分
午後の部 ①13時~13時30分 ②13時45分~14時15分 ③14時30分~15時
※事前テスト ①8月7日(金) 13時~14時 ②8月8日(土) 17時30分~18時30分
- 対 象 ●市内在住の小中学生で、親子で参加できる方
●インターネット、Wi-Fi環境が整っている場所での受講が可能な方
●ZOOMができる方
●パソコン(WEBカメラ付き)、スマートフォン、タブレット端末などを持っている方
●事前テスト日(パソコンなど接続の確認)の①、②どちらかに参加できる方
- 定 員 各20人(計120人) 申し込み順
- 用意するもの 容器、保冷剤(常温のもの)、絵の具・装飾品(ビーズなど)、割り箸
- 申し込み 8月6日(日)までに電話で ゼロごみ推進課 ☎(55)4266



はちとまネットワーク通信 政策推進課 ☎(32)6039
苫小牧市と八戸市は、2018年7月31日に交流連携協定を締結しました。今回は、愛称とロゴマークを紹介します。

愛称「はちとまネットワーク」
八戸市と苫小牧市の略称と、フェリーやコンテナ航路のつながり、そして両地域の人々がさまざまな分野で交流することを意味しています。

ロゴマークについて
両市の交流の礎となっている船と海をモチーフに、「苫」の字は船体と情報を受発信するアンテナに、「八」の字は帆に見立てて、両市が帆をまとった一隻の船となり、力強く大海原を前進し、世界にネットワークを広めていくことをイメージしています。
※ロゴマークは、両市の交流や連携をPRする目的であれば、無料でどなたでも使用できます。使用には、事前に申請が必要となりますので詳細は市☎をご確認ください



昨年9月に八戸市で行われた、小学生チームによるアイスホッケー交流事業