



8月9日(日)まで夏休み子どもとふれあい入浴期間。8月2日(日)はラベンダー湯を楽しみませんか 所浴場組合5浴場 詳環境生活課 TEL(32)63333

医療費の一部負担金の減免について

国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、災害や突然の失業などにより世帯の収入が一時的に生活保護に準じる状況となり、病院や薬局の窓口における一部負担金の支払いが困難な方※補装具などの療養費、入院時の食事代、保険適用外のもの是对象外
減免される期間 3カ月以内

持保険証、印鑑、被災・失業などの状況を証明する書類、世帯の収入状況が分かる書類など ※早めにご相談ください

詳保険年金課 TEL(32)6425

入院や高額な外来診療を受ける場合は申請を

病院での支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。認定証の有効期限が切れた方も申請が必要です

国民健康保険加入者で●70歳未満の方または70歳以上で現役並み所得の方の一方Ⅱ限度額適用認定証●住民税非課税世帯の方Ⅱ限度額適用・標準負担額減額認定証

持保険証、認定証、印鑑、世帯主と手続きする方のマイナンバー・本人確認書類

※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、期間を確認できる領収書または入院期間証明書
Ⅲ保険年金課、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所
詳保険年金課 TEL(32)6418

国民年金からのお知らせ

口座振替の利用がお得です

●翌月末振替を当月末振替にする早割制度を利用すると、毎月の保険料が50円引き●2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割り引き

Ⅳ年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印を持参し、下半期6カ月分は8月末までに

年金を増やしませんか

国民年金加入中の方で、老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」個人型確定拠出年金」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納付した保険料や掛金は全額所得控除となります

ねんきん加入者ダイヤル TEL0570(03)004 苫小牧年金事務所 TEL(36)6135 市保険年金課 TEL(32)6429 国民年金基金Ⅱ全国国民年金基金Ⅱ0120(65)4192 個人型確定拠出年金Ⅱ金融機関など

戦没者遺族相談員について

TEL平日8時45分～17時15分

所市民活動センター

戦没者遺族相談員 村上 進氏

甲事前に電話で 苫小牧市遺族会(社会福祉協議会内) TEL(32)7111 福祉総合福祉課 TEL(32)6354

まちかどミーティングについて

令和2年度の開催については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常どりの開催を見送ります

詳協働・男女平等参画室 TEL(32)6152

みんなの意見箱とま★ボ

市政に対するご意見やご提案のある方はご利用ください

設置箇所市役所、住吉・豊川・沼ノ端・のぞみコミセン、植苗ファミリーセンター、勇払・沼ノ端出張所、中央図書館、COCOTOMA

詳協働・男女平等参画室 TEL(32)6152

農地の利用状況調査にご協力を

農業委員、推進委員が11月までに調査します。ご協力をお願いします

詳農業委員会事務局 TEL(32)6453

危機管理室からのお知らせ

Jアラートの情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機および防災ラジオから訓練放送が流れます

広告