

健康ガイド



8月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 TEL(32)6407

8/2
日

- 内科 桜木ファミリークリニック TEL(71)2351
- 外科 光洋いきいきクリニック TEL(71)2700
- 歯科 たかまつ歯科医院 TEL(57)2300

8/9
日

- 内科 錦岡医院 TEL(67)0013
- 外科 同樹会苫小牧病院 TEL(36)1221
- 歯科 橘歯科医院 TEL(75)7527

8/10
月

- 内科 苫小牧東病院 TEL(55)8811
- 外科 勤医協苫小牧病院 TEL(72)3151
- 歯科 田中歯科医院 TEL(76)0056

8/16
日

- 内科 さくらファミリークリニック TEL(55)6526
- 外科 苫小牧日翔病院 TEL(72)7000
- 歯科 田村歯科医院 TEL(72)2308

8/23
日

- 内科 苫都病院 TEL(34)2135
- 外科 みらい整形ペインクリニック TEL(53)7100
- 歯科 土上歯科医院 TEL(34)3883

8/30
日

- 内科 苫小牧消化器外科 TEL(51)6655
- 外科 苫小牧消化器外科 TEL(51)6655
- 歯科 つつみ歯科医院 TEL(36)2861

子どものための健診・教室			健康支援課 TEL(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~10時30分	令和2年6月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	7日(金)、28日(金) 14時15分~15時15分	令和2年1・2月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	7日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 28日=離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室「11・12か月児」	26日(水) 9時30分~10時30分	令和元年8・9月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 19日(水) 9時30分~10時45分	平成31年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時~14時30分 20日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	平成29年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	3日(月)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~8か月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室				健康支援課 TEL(32)6407
とき	ところ	内容	申し込み	
6日(木) 13時から	沼ノ端コミセン	不整脈のお話	直接会場へ	300とまチョップポイント

対がん協会のがん検診						健康支援課 TEL(32)6407
実施がん検診		とき	ところ	定員	申し込み	
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★9月14日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時~7時20分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	25日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)	

夜間・休日急病センター
所在地 | 旭町2-9-2 TEL(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
TEL011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
TEL#8000またはTEL011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
TEL(37)0177