



こんなことで
困っていませんか？

失業	どこに相談すればいいかわからない
借金	家賃が払えない
滞納	電気やガスが止まりそう
低収入	塾に行かせたいけどお金がない
ニート	仕事が決まらない
求職活動	仕事をしたいけどブランクがあり不安
病気	病院に行きたいけどお金がない
ホームレス	食べるものがない
ひきこもり	ひきこもってる家族が心配

～生活困窮者自立相談支援事業～

くらしや仕事の
相談窓口

相談無料

秘密厳守

総合福祉課

(福祉相談担当)

市役所1階13番窓口

受付時間

月～金曜日 8:45～17:15
(土・日・祝日はお休み)

☎ (32)6189

📠 (32)6098

✉ sogofukushi@city.tomakomai.hokkaido.jp



③ 目標達成
*目標は人それぞれですが、例えば就職が目標の場合、就職後も仕事に慣れるまでの間、面談を続けたり、仕事を辞められた場合もまた一緒に相談を行うなど、柔軟に対応していきます。

② 支援
*ひきこもっている期間や原因、性格や得意なこと、苦手なことは人それぞれです。ご本人が一番やりやすいことから始めていきます。一緒に考えながら、ご本人のペースで進めていきます。
※新型コロナウイルスの影響で、ひきこもり以外の窓口相談が急増しているため、面談などの頻度は相談しながら決めさせていただきます。

「ご本人が望まない」とは行いません。
(命の危険がある場合などはこの限りではありません)

A5 その人が「自分で決めたこと」を大切にしています。自分で決められない状態のときは、決められるようになるまでのんびりと一緒に考えます。ご本人・ご家族問わず、お気軽にご相談ください。

詳しい事業内容などは
市庁をご覧ください



Q5

支援を行う上で、
どのようなことを大切にしているの？

A4

ハローワーク、若者サポートステーション、各病院、保健所、「まゆだまの会」(ひきこもり家族会) など、さまざまな団体と連携しています。

Q4

どのような支援団体などと
連携しているの？



25 市政トピックス
特別展「生誕100年
口ポットと芸術」越境
するヒューマンノイド」
夏休み2020リサイ
クル自由研究所「世界
にひとつだけの消臭剤
を作ろう！」
編集後記 ほか

15 市からのお知らせ

福祉／暮らし／
催し・講座／
スポーツ／相談／募集

表紙から

6月29日(月)

苦小牧市環境PR大使委嘱状授与式

人気グループ「EXILE」のメンバーで、本市出身のSHOKICHIさんが苦小牧市環境PR大使の第1号に就任しました。環境PR大使は「053大作戦」の取り組みの一環として、より多くの人に環境やごみ問題について興味・関心を持ってもらうために創設されました。SHOKICHIさんは「期待に応えられるよう一生懸命に努めたい」と意気込みを語っていました。

