

暮らし

国民年金のお知らせ

■年金を増やしませんか？

加入中の方や年金受給前の方が老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させる制度として「付加年金」、「国民年金基金」、「確定拠出年金(個人型)」、「確定拠出年金(個人型)」は北海道国民年金基金へ ①0120(654)192

■口座振替の利用がお得です

通常の口座振替は翌月末日ですが、当月末振替の早割制度を利用すると月額50円割り引きされます。1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりさらに割り引きになります ※下半期6カ月分(10月～翌年3月)は8月末までに申し込みが必要

※詳細はお問い合わせください

■年金事務所 ①(36)6135 市国保課 ②(32)6429

苫小牧浴場組合活性化事業

- ①ラベンダー湯 8月12日(日)
- ②夏休み子どもとふれあい入浴 8月1日(水)～15日(水)
- ③親子ふれあいデー 毎週土曜日
- ④道民家庭の日 毎月第3日曜日

②③④は保護者同伴で小学生以下2名の入浴が無料 ※協賛店にあるパンフレットまたはインターネットからダウンロードしたクーポン券を持参し北海道青少年

8月の無料相談

内容・会場	と き
	申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階談話室	6日(月) 13時～16時 直接会場へ 市民自治推進課 ①32-6152
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日 9時～17時(第2・4金曜日は20時まで) 第1・3土曜日 10時～15時 消費生活=①33-6510 多重債務=①32-6119
一日こども相談 18才までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	15日(水) 10時～16時 申し込み 電話で室蘭児童相談所 ①0143-44-4152 市子育て支援課 ①32-6369
法律無料相談 弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	26日(日) 9時～12時 申し込み 19日(日) 10時～15時 男女平等参画推進協議会 ①32-3610 市男女平等参画課 ①32-3544
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	23日(木) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 ①36-5633 社会福祉協議会 ①32-7111
無料法律相談 DV、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、雇用、離婚などの相談 女性センター	23日(木) 13時30分～16時30分 定員 6人 申し込み順 申し込み 電話で 9時～17時(日曜は除く) 北海道女性協会 ①011-251-6349
法律相談 壬生 賢哉 弁護士	24日(金) 9時30分～12時(1人20分程度) 定員 7人 申し込み順 申し込み 1日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	14日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ
夜間心配ごと相談	市民相談所(①32-7111)では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

育成協会 <http://www.ikuseikyo.jp/>
所浴場組合加盟7浴場
評環境生活課 ①(32)6333

苫小牧合同企業面接会
出展企業を募集

全国に向けて求人情報を発信する出展企業を募集(採用予定のある市内の企業)
①9月30日(日) 10時～16時
所 グランドホテルニュー王子
定 40社 抽選

申請 苫小牧地域雇用創造推進協議会事務局(工業労政課内)、協議会ホームページからダウンロードした申込書で8月31日(金)までに直接 苫小牧地域雇用創造推進協議会 ①(37)6011

創意工夫功労者表彰

文部科学省では優れた創意工夫により、職域で科学技術の進歩・改良に寄与した

個人やグループを表彰しています。市内事業所からの候補者を推薦してください
対 鉱工、農林、水産、運輸、通信、建設、保健衛生、電力ガスなどの業務に従事する方で、職長以下の工具、農林水産業従事者、医療補助者、研究補助員、技能職員などで原則高等学校卒業以下の方
申請 工業労政課またはHPから推薦書類を入手し、8月15日(水)までに直接または郵送(必着)で工業労政課 ①(32)6432

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を4人まで雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。8～9月に統計調査員が訪問します。8～9月に統計調査員が訪問しますのでご協力ください

申請 北海道地域行政局統計課 ①011(204)5146 市政策推進課 ①(32)6042

広 告